



HUISKRANTJE VAN

**duneccluze**  
woonzorg aan zee

- 07 Dementie
- 17 Valentijn
- 18 Kaas- en wijnavond
- 26 Pentaplus

# Inhoud

3	Voorwoord
4	Doornhuys
6	Thuisverpleging
7	Dementie
8	Vrijwilligers
10	Kei
12	Activiteiten
22	Personeel
24	Verjaardagen
26	Wistjedatjes
28	Bewoners
29	Koksijde leeft
31	Wie is het?
31	Vorige winnaar Ut De Cluze 38
31	Antwoordstrookje "Wie is het?"

# Voorwoord

Beste lezer,

Opgelucht nemen we adem dat het leven zoals we het kenden in pre-corona-tijden zich stilaan herneemt. Na enkele weken van strengere regels in Dunecluze, kunnen we de maatregelen opnieuw beetje per beetje lossen. Zo mogen de dienstoverschrijdende activiteiten opnieuw doorgaan...net op tijd voor het grote carnavalsfeest. De verwachte versoepelingen geven ons opnieuw de 'goesting' om heel wat leuke activiteiten te hernemen. Zo is ons ergo-team is reeds volop bezig met het organiseren van de grote paaseierenraap waarbij de kinderen van de medewerkers van Dunecluze zich begin april opnieuw kunnen uitleven in de tuin van Dunecluze op zoek naar de schatten! Daarna zullen jong en oud kunnen genieten van een mooie theatervoorstelling in de cafetaria. Verheugd zijn we ook dat we binnenkort opnieuw wat cultuur kunnen opsnuiven met de bewoners tijdens de vele theatervoorstellingen van Cultuurcentrum Casino Koksijde. Wat hebben we dit alles gemist!

Op culinair vlak trachten we de bewoners de komende weken te verwennen met een paasontbijt, een pizza-avond, quiche-avond,...met dank aan ons ergoteam en de vele vrijwilligers die dit steeds mogelijk maken.

We hopen ook binnenkort de senioren uit Koksijde opnieuw te mogen verwelkomen voor een warm middagmaal in onze cafetaria. Deze service - die ondertussen al 2 jaar op pauze staat - is een samenwerking met het Sociaal Huis waarbij de 65plussers niet alleen genoten van een warm middagmaal (met soep en dessert) maar al evenzeer van het sociale contact met de anderen. En dat sociaal contact vinden we ook tijdens de lotgenotencontacten dementie terug, avonden waarbij alle lotgenoten die op één of andere manier met dementie geconfronteerd worden, samen komen met onze referenten dementie om ervaringen uit te wisselen.

Ondertussen zijn we ook heel blij te kunnen melden dat de zorgkundigen van Dunecluze allemaal geslaagd zijn voor hun Pentaplust opleiding. Deze opleiding geeft hen de mogelijkheid om 5 zorghandelingen uit te voeren, die voorheen alleen door verpleegkundigen mochten worden uitgevoerd. Het is algemeen geweten dat we in de zorgsector met grote personeelstekorten kampen, waardoor deze uitbreiding van taken heel welkom is. Nogmaals een grote dank aan onze verpleegkundigen Yoricka, Colinda en Sabine die zich het afgelopen jaar ontzettend hard hebben ingezet bij het opleiden, begeleiden en opvolgen van onze zorgkundigen!

Zoals u leest blijft Dunecluze in beweging en trachten we, met de uitdagingen die op ons pad komen, ten allen tijde de WARME zorg OP MAAT te geven die onze bewoners verdienen.

We wensen u opnieuw veel leesgenot met deze nieuwe Ut De Cluze



# Doornhuys

Het nieuwe jaar is intussen alweer even ingezet en ook onze bewoners worden een jaartje ouder. Enkele van onze bewoners trakteerden al in de bistro voor hun verjaardag met taart en koffie dit jaar. Buiten de verjaardagsfeestjes blijft het niet stil in onze bistro. Op maandagnamiddag is er tweewekelijks een activiteit onder leiding van woonassistente Lisa. Vanaf april zal dit wekelijks worden en is er om de twee weken een kleinere activiteit waarbij we eens kunnen gaan wandelen, naar de winkel kunnen... Dinsdagnamiddag staat in Doornhuys bekend als de vaste kaartnamiddag waar enkele bewoners op eigen initiatief samenkomen.

Ook woensdag is het niet stil. De afgelopen jaren zijn er vaak periodes geweest waarin het contact met medebewoners wat werd afgeraden om besmettingen onderling te voorkomen. Gelukkig zijn we tot nu toe goed gespaard gebleven hiervan, maar het zijn soms lange dagen geweest voor iedereen. Nu het terug kan om samen te komen, werd dan ook beslist door de bewoners om ook op woensdag samen te komen in de bistro voor wie hier nood aan heeft en wenst aan deel te nemen.

Sinds kort is ook op donderdag een activiteitnamiddag met onze nieuwe collega animatrice Judy, die met veel enthousiasme elke week activiteit zal geven. Vanuit Doornhuys dus ook van harte welkom in ons huis, Judy!

De afgelopen maanden zijn er weinig foto's genomen, het ideale moment om eens foto's van ons archief boven te halen. Doornhuys en z'n bewoners in de afgelopen jaren...





## Jarige bewoners in Doornhuys

09/03	Gerda Aesaert	15/04	Ignace Becuwe	03/05	Estella Houwen
31/03	Roger Vermeren	16/04	Rita Lombaert	08/05	Renée Dumon
		21/04	Lydia Thibaut	17/05	Olga Parmentier

# Thuisverpleging

## Interview Ida Vandecaveye



Mevr. Vandecaveye Ida is geboren op 15 april 1924. Dit jaar wordt ze 98 jaar oud en daarmee is ze onze oudste dame die we verzorgen in de thuisverpleging. Ze is geboren in West- Vleteren en komt uit een gezin van 6 kinderen. Haar jongste zoon is vroeg overleden. Mevrouw voelt zich nog steeds jong, ze zeggen dan ook: je bent maar zo jong zoals je je voelt! Mevrouw zorgt dan ook goed voor zichzelf en heeft een zeer gezonde levensstijl. 's Morgens eet ze muesli met vers fruit, waaronder jeneverbessen (die zeer gezond zijn) en appelcider. Kruiden zitten ook in haar voedingspatroon. Zweedse kruiden zijn zeer gezond! vertelt ze ons. Om soepel te blijven, start ze de dag met yoga oefeningen. Dagelijks neemt ze de trappen om haar krant te halen. Ze is een vroege vogel! Ida is een echte levensgenieter. Ze houdt van lachen en dit houdt haar ook gezond.

Ida neemt ook graag deel aan activiteiten. Zo houdt ze ervan om spelletjes te spelen en te kaarten.

Dat Ida een kranige dame is, dit is overduidelijk! Op naar de 100 jaar!

### Wistje dat...

*Wat vele mensen niet weten is dat onze thuisverpleegkundigen de zorgen geven aan jong en oud!*

*Bent u dus jong en heeft u een wondverzorging of andere behandeling nodig?*

*Ons enthousiast team thuisverpleegkundigen staat voor iedereen klaar!*



Heeft u thuisverpleging nodig?  
Neem dan gerust contact met ons op:

tel.: 058/53 39 33  
of mail: [thuisverpleging@duncluze.be](mailto:thuisverpleging@duncluze.be)

# Dementie

## Activiteiten voor personen met dementie



Samen aangename activiteiten ondernemen, kan de band tussen mensen versterken. Het kan gaan om activiteiten binnens- of buitenshuis, activiteiten die de persoon met dementie altijd graag gedaan heeft, of die juist helemaal nieuw zijn.

Iemand met dementie kan van activiteiten gaan houden die hij of zij voorheen nooit graag deed.

Soms wordt in het begin van het dementieproces een activiteit tijdelijk stopgezet omdat ze niet meer haalbaar is (te hoog niveau, geen aanpassingen mogelijk, frustratie). Achteraf is het misschien wel mogelijk dezelfde of een gelijkaardige activiteit op een aangepast niveau terug op te nemen. Belangrijk is uit te proberen waar de persoon van geniet. Genieten van activiteiten met de partner, familielid of vriend(in) heeft invloed op de gemoedstoestand en de stemming van de persoon met dementie.

Het resultaat is minder van belang, het belangrijkste is het gevoel dat jullie er bij hebben. Plezierige activiteiten zorgen voor afleiding en ontspanning.

Enkele voorbeelden van activiteiten die erg geschikt zijn:

Kaarten, gezelschapsspellen en puzzels: je kan deze activiteit aanpassen aan de mogelijkheden die er zijn.

Creatieve hobby's (schilderen, tekenen, handwerk, ...): dit vereist een bepaalde techniek en handigheid en dient ook aangepast te worden aan de mogelijkheden die ze zijn.

Deze creatieve activiteiten bieden een uitlaatklep, kunnen rust geven en bieden aanknopingspunten voor een gesprek. Veel mensen vinden het fijn om iets als geschenk te kunnen geven aan anderen. Een zelfgemaakte wenskaart bijvoorbeeld kan met trots geschonken worden.



Lezen en in boeken kijken: de vaardigheid van het lezen kan verloren gaan door dementie. Er kan dan 'anders' gelezen worden: je kan samen de krantenkoppen lezen en de foto's bekijken. Het opvolgen van interessegebieden blijft zo behouden. Dat is wellicht nog belangrijker dan het lezen op zich. Er kan ook voorgelezen worden, waar best geopteerd wordt voor kortverhalen en eenvoudig geformuleerde teksten.

Televisie kijken: de voorwaarde om televisie te kunnen kijken is dat de persoon met dementie moet kunnen volgen wat er op televisie te zien is. Misschien is er een serie die gevolgd werd, die de persoon graag blijft zien omdat deze zo vertrouwd is dat ze voorspelbaar blijft ondanks de onvolledige informatie uit het geheugen.

Muziek: muziek is erg bijzonder en wordt door elke persoon anders ervaren. Het kan een toegangspoort zijn naar gevoelens en gedachten, zelfs naar herinneringen. Het blijft tot ver in het proces van dementie een hulpmiddel om de persoon met dementie te bereiken.

Uitstapjes: een verandering van omgeving doet niet elke persoon met dementie goed maar het kan in elk geval geen kwaad om het eens te proberen. Een park, een zoo, een toneelstuk maar ook wandelen, fietsen...  
Beweging en sport: dit kan zorgen voor het wegebben van stress en maakt plaats voor welbevinden.

Mee te nemen in verband met activiteiten:

- \* Breng structuur en herhaling in de activiteiten
- \* Maak de activiteit eenvoudiger indien nodig
- \* Splits moeilijker, langere activiteiten op in stappen, zodat de persoon met dementie de volgorde van handelingen niet zelf hoeft te onthouden en plannen.
- \* De beleving van de activiteit staat centraal, het eindresultaat is van minder belang



Els Janssoone, referentiepersoon dementie



Heeft u vragen omtrent dementie?  
Heeft u nood aan een luisterend oor?  
Of wilt u hulp bij doorverwijzing?  
Ons dementieloket is voor u ter beschikking.  
Neem gerust contact met ons op  
tel.: 058/53 39 00  
of mail: [dementie@dunecluze.be](mailto:dementie@dunecluze.be)



# Vrijwilligers

## Interview Katelijne Debeer



Als geboren en getogen Zottegemnaar ben ik enkele jaren geleden “aangespoeld” in Koksijde, meer bepaald in Sint-Idesbald. Na een lange professionele loopbaan in de banksector heb ik ervoor gekozen om het wat rustiger aan te doen en mijn dagen hoofdzakelijk te vullen met mijn gezin en het beoefenen van mijn hobby's, zoals wandelen in dit mooie stuk natuur, zwemmen, puzzelen, lezen en, vóór de coronaperiode, reizen. In Koksijde ben ik wel verwend: een groot aantal uitgestippelde wandelingen, een prachtig zwembad, een goedgevulde en dynamische bibliotheek.

Door de pandemie verslapten noodgedwongen heel wat sociale contacten, dit terwijl we daar allen nood aan hebben. Het leek mij vanzelfsprekend dat ik een deel van mijn tijd ter beschikking stel voor anderen. Vandaar mijn bijdrage als vrijwilliger in het vaccinatiecentrum in Furnevent. Ook bij Koksijdse evenementen zoals Koket Koksijde en, last but not least, in Dunecluze, waar ik liefst inspring in de cafetaria. De dorstigen laven is één van de mooie dingen in het leven, nietwaar?

Alhoewel ik pas sedert kort in Dunecluze aan de slag ben, heb ik mogen ervaren dat er een aangename sfeer heerst. De bewoners en hun hun familieleden zijn heel dankbaar en de relatie met de andere vrijwilligers is zeer cordiaal. Ik hoop dan ook nog vele koffies en andere drankjes te mogen serveren, alsook taart, pannenkoeken en ijsjes, bref alles wat het leven ietske gezelliger maakt. Graag wil ik iedereen verwelkomen: aarzel niet om mij aan te spreken, voor een leuke babbel ben ik altijd in, vraag dit maar aan mijn echtgenoot!

*vrijwilligers bedankt!!*

## Overlijden Christian

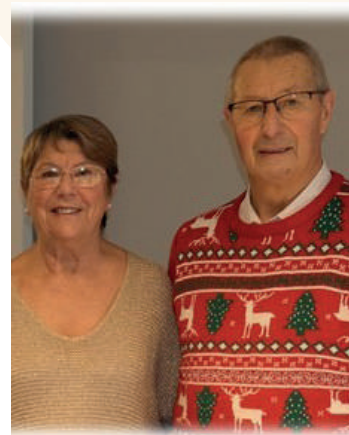
Helaas hebben wij opnieuw het bedroefde nieuws ontvangen van het overlijden van één van onze vrijwilligers, Dhr. Christian Mairesse.

Christian was reeds een trouwe vrijwilliger bij ons sinds het begin van Dunecluze. Samen met zijn vrouw Judith startte hij oorspronkelijk in de groep van Het Rode Kruis.

Zijn liefde en talent voor muziek bracht hij graag mee naar ons huis.

Zo verzorgde hij laatst nog de muziek van de kerstfeesten in december.

Onze gedachten gaan uit naar Judith en de ganse familie. Wij wensen hen veel sterkte en moed bij dit grote verlies.



## Vrijwilligers gezocht

### Voor de cafetaria

#### Wie zoeken we?

Enthousiaste, sociale personen die graag willen meehelpen bij de uitbating van onze cafetaria op week of weekenddagen tussen 13u30 en 17u30.

#### Taken?

Samen met 1 andere vrijwilligers ben je verantwoordelijk voor het open houden van de cafetaria (dagelijks open tussen 14u en 17u). Bewoners en familie bedienen van drank, pannenkoeken,... Glazen afwassen, consumpties afrekenen, frigo's aanvullen... Maar ook een babbel slaan met de bewoners en ervoor zorgen dat zij een fijne middag kunnen beleven.

#### Beschikbaarheid?

Ofwel neem je een vaste namiddag voor je rekening. Ofwel ben je bereid in te vallen bij verlof of ziekte van een andere vrijwilliger.

### Voor maaltijdbegeleiding

#### Wie zoeken we?

Zorgzame, geduldige personen die zich kunnen vrijmaken op één avond of meerdere avonden in week of weekend tussen 17u en 19u.

#### Taken?

Wij zoeken helpende handen tijdens het avondmaal. U staat mee in voor een kwalitatief en rustig maaltijdgebeuren, waarbij u de volgende taken kan hebben: tafels dekken en afruimen, middagmaal opscheppen, boterhammen smeren, drank inschenken, ... Uiteraard verwachten wij van u een verzorgd voorkomen en oog voor netheid en hygiëne.

#### Beschikbaarheid?

Op een door u gekozen avond van 17u tot 19u.



**Wij bieden**  
een aangename werksfeer  
met veel sociale contacten.  
Vrijwilligers zijn verzekerd  
zoals de andere medewerkers.  
Interesse? Maak vandaag nog een  
vrijblijvende afspraak  
bij collega Marieke Durivault  
(verantwoordelijke vrijwilligerswerk)  
voor een kennismakingsgesprek:  
info@dunecluze.be of 058 533 900.  
Iedereen kan steeds na het  
kennismakingsgesprek eens een  
vrijwilligerstaak 'proberen'  
alvorens zich te engageren!

# Kei

Het KEI heeft zich de laatste maanden van het jaar 2021 ingezet voor de campagne 'Elke stap zet je samen' van vzw patient empowerment. Dit gebeurde op verschillende manieren met als hoogtepunt een blogbericht op alle kanalen van vzw patient empowerment op 21-12-2021.



Céline Bernard is beleidscoördinator, Revalidatie-Kwaliteit en patiëntveiligheid van het revalidatieziekenhuis Koningin Elisabeth Instituut in Oostduinkerke. Ze heeft een bachelor in de logopedie en een master in het management en beleid van de gezondheidszorg.

Julie, een 31-jarige vrouw en mama van drie, komt voor ambulante therapie in ons revalidatieziekenhuis. We trachten haar holistisch te helpen in het moeilijk heroveren van haar autonomie. We zijn trots op Julie. Het is ons streven om patiënten tijdens hun behandeling opnieuw goesting te geven in de toekomst, hen zelf zaken te laten aanbrengen en doelen mee te laten bepalen. En dat doet ze. Zo geeft Julie aan dat ze zich geen nummer voelt tijdens haar zorgproces. Wel voelt ze zich een gewaardeerde persoon waarvoor elke oefening op maat wordt gemaakt en waarvoor men inspeelt op haar noden; van ademhalingsoefeningen tot een sessie waarbij ze haar zontje meeneemt om te oefenen hoe ze hem het best opneemt.

Ruimer denken dan de eigen instelling...

Julie heeft het niet altijd gemakkelijk, want los van het fysieke, speelt het mentale een grote rol in een revalidatieproces. Ze noemt het zelf 'met vallen en opstaan', de ene dag gaat beter dan de andere. Ook fysieke therapeuten spelen enorm op het mentale in en coachen Julie om zelf een stapje verder te nemen. Soms moet er eerst een stap terug genomen worden om twee stappen vooruit te kunnen nemen. Dat wordt in team samen met Julie besproken.

Samen met Julie wordt ze holistisch begeleid, in haar totaliteit dus. Dat doen we met therapeuten van de eigen organisatie, maar ook door op zoek te gaan naar een aanbod dat niet in het Koningin Elisabeth Instituut aangeboden wordt. Het is belangrijk om ruimer te denken dan binnen de eigen instelling. En de nood om echt in te spelen op de noden geldt voor alle Julies. Julie geeft aan dat communicatie de basis is van haar proces. Zowel het luisteren in goeie, als kwade dagen, maar ook het voldoende informatie geven over behandeling, gevolgen, toekomstmogelijkheden en attent zijn voor uitslagen van onderzoeken in andere ziekenhuizen, aandacht te hebben voor haar thuissituatie, enz. Van de therapeuten verwachten we dat ze klantgericht, empathisch, maar ook zeker integer met patiënten omgaan. Dit is soms makkelijk gezegd, maar Julie geeft aan dat ze dit ook effectief ervaart en de warmte en gedrevenheid voelt.

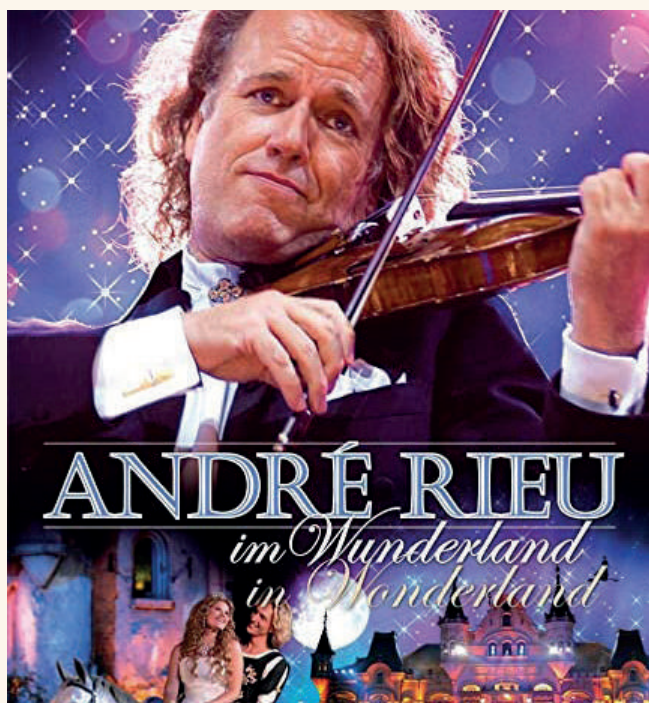
Haar ultieme doel: zelfstandigheid.

Julie heeft het volste vertrouwen dat ze door samen te werken met de therapeuten en artsen opnieuw in haar ultieme doel zal slagen, namelijk zelfstandigheid. Ook Evi, Julies vaste ergotherapeute, geeft aan dat het belangrijk is om Julie opnieuw te coachen naar die zelfstandigheid. Over het waarom van Patient Empowerment valt niet meer te twisten volgens haar. Patiënt empowerment is de basis in een revalidatiesetting en kan dan ook niet ontbreken. Des te meer is het belangrijk dat wij als revalidatieziekenhuis onze patiënten voldoende informatie geven. Samen winnen ze autonomie terug en beslissingen over het pad dat bewandeld wordt, worden genomen in overleg met de zorgverleners en de naasten. Wij zijn ervan overtuigd dat er geen eerste of laatste, noch bovenste of onderste plaats is. Samenwerking is essentieel. Elke stap, zowel mentaal als fysiek, zet je samen. En dat is het mooie van de slogan 'Elke stap zet je samen' in de revalidatiesector.



# Activiteiten

## Kerstconcert André Rieu



Een kerstfilm mag tijdens de kerst- en eindejaarsperiode zeker niet ontbreken. We kozen deze keer voor onze bewoners een kerstconcert van André Rieu. 'André Rieu in Wonderland'. De bewoners genoten met een kopje koffie van het muziekspektakel en de mooie taferelen die er zich afspeelden. Hier en daar wat mee zingen en meedansen. Een zeer geslaagde namiddag voor ieder van hen!



## Keramik

Samen met de bewoners gaan we wekelijks aan de slag met keramik. In december gingen we aan de slag voor Kerst, in januari denken we al aan Valentijn. Samen met de bewoners maakten we grote harten om te tonen aan onze geliefden dat we hen graag zien! Ook Pasen staat binnenkort op de planning. Vele bewoners genieten hiervan en laten hun creativiteit de vrije loop gaan. Een momentje waar alles kan en alles mag! Onze werkjes zijn ook steeds te koop via het onthaal. Er staan telkens werkjes in de vitrinekast in de inkom. Neem gerust een kijkje!



## Lumineus Koksijde

Op woensdag 5 januari gingen we samen met enkele bewoners gaan genieten van het lichtspektakel 'Lumineus Koksijde'. Het verhaal zelf ging over Koksijde tijdens de eindejaarsperiode. Koksijde is steeds versierd met duizenden lichtjes. Zo ook de kerk op het kerkplein. Het verhaal gaat over Sofie die met het hele gezin in een vakantiehuis verblijft, niet ver van de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk. Het is pakjes tijd en Sofie krijgt een oude, versleten kerstbal die de tand des tijds heeft doorstaan. Als ze de nepsneeuw in het object laat dwarrelen,

wordt het meisje terug de in de tijd getorpedeerd... Een mooi verhaal over de geschiedenis van Koksijde. Onze bewoners genoten ondanks de koude, met volle teugen van de licht en muziekshow. Een mooi initiatief!



## "Boutique Dunecluze"

Op dienst groen haalden we nog eens onze strijkplank uit. Iets wat onze bewoners vroeger zoveel deden, maar wat nu voor hen wordt gedaan. Maar toch haalt dit enkele herinneringen van vroeger boven. We halen de kledingstukken in onze kasten uit en maken onze eigen "Boutique Dunecluze".



## Marktbezoek met Lola



Wisten jullie dat Lola (het hondje van ergotherapeute Rosalie) heel vaak mee gaat op vrijdag naar de markt? Marie-Rosa Verwee neemt haar dan onder haar goede en is daar telkens heel blij mee. "Ik vind het heel fijn om met Lola te mogen wandelen. Dit doet me telkens terug denken aan mijn eigen hondje van vroeger. Puckie is zijn naam. Toen ik besliste om naar hier te komen, zochten we een goed plaats voor hem, weliswaar met heel veel pijn in het hart. Maar hij wordt daar goed verzorgd en dit stelt me gerust. Nu met Lola kan ik toch weer een beetje genieten. "Ze kent mij al heel goed en het is toch zo een lieveke!"

## Aquarel

We gingen deze maand ook opnieuw aan de slag met onze bewoners met aquarel. Samen maakten we opnieuw prachtige exemplaren! Deze keer baseerden we ons op de schilder Mondriaan. Uiteraard gaven we hier onze eigen draai aan en creëerden we zo samen een prachtig kunstwerk! Ook de andere werken zijn natuurlijk prachtig! Telkens opnieuw staan we ervan versted wat onze bewoners uit hun handen toveren! De werkjes zijn steeds te zien en te koop op de derde verdieping en in de vitrinekast in de inkom!





## Traktatie jarigen dienst groen

Op dienst groen trakteerden de familie van bewoners ons op heerlijke taarten! Wat werd er gesmuld. Op deze foto's kunnen jullie wat meegenieten van al dat lekkers. Een hele dikke dankjewel aan de familie van Fernanda Bauden, Julien Geenens en Francois Kesteman voor de overheerlijke taarten! En een dikke proficiat aan de jarigen!

gelukkige  
VERJAARDAG



## Valentijnskeramiek



### Odile op bezoek

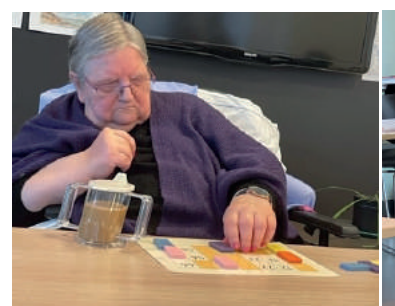
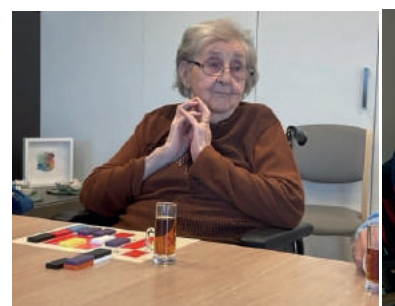


De liefde zit reeds in de lucht in Dunecluze. Ook in de keramiek is dit te merken. We boetseren heel wat hartjes. Iedere bewoner mag zijn eigen creativiteit de vrije loop laten gaan. Wat is het leuk om te zien dat onze bewoners zich hier echt in smijten en er kunstwerkjes van maken! In volle concentratie wordt er gewerkt aan de keramiek werkjes. Na het harde werk van de bewoners werkt vrijwilligster Noëlla alles af en laat ze de werkjes bakken in de oven en wat een pareltjes komen er uit! Je kunt ze bewonderen in onze vitrinekast. Waar ze ook te koop staan.

Kennen jullie Odile al? Odile is een poedel die vaak samen met vrijwilligster Inge op bezoekje komt op dienst groen. Op een avond ontmoetten Odile en Lola elkaar op de kamer van Renée. En wat genoot Renée van de aandacht van die twee. Ze mochten er blijven tot de dag erna zei ze. Ze zou er goed voor zorgen en ze zou er zeker voor kijken dat ze niet konden weglopen. Maar Odile en Lola gingen flink met hun baasjes mee naar huis.

## Bingo

Naar wekelijkse gewoonte werd er op dienst oker weer bingo gespeeld. Een spel die velen van onze bewoners nog goed onder de knie hebben en die ze ook steeds graag doen. Een spel waar naar wordt uitgekeken! Omdat we de laatste weken door de corona situatie jammer genoeg niet meer dienst overschrijdend mogen werken, hebben we er op dienst oker de gewoonte van gemaakt om bij een spelletje bingo, er ook een goeie druppel aan vast te hangen. Dubbel genieten voor onze bewoners!





# Valentijn

14 februari, de feestdag en vermoedelijke sterfdag van Valentinus van Rome, wordt in grote delen van de wereld gevierd als de dag der geliefden. Ook in Dunecluze mochten we deze dag niet zomaar laten passeren. We nodigden al onze koppeltjes uit in "Resto D'amour Dunecluze". Er werd geklonken op de liefde met een glaasje cava en enkele hapjes. Erna genoten we van huisbereide lasagne en we sloten de maaltijd af met een chocoladebrownie met vanille ijs en rood fruit. In de namiddag speelden we samen nog een spelletje bingo en sloten de dag af met een valentijnsgebakje en koffie. Alleen maar blij gezichtjes die dag. We keuvelden nog wat na over een geslaagde dag van de liefde!



## Kaas- en wijnavond dienst oker



Dinsdag 1 februari werd op dienst oker een speciale avond georganiseerd. De bewoners werden verwend met een lekkere aperitief begeleid door de fijne accordeonmuziek van verpleegkundige Karine. Nadien was het tijd voor een hele lekkere kaasplank. Er was keuze tussen zowel harde als zachte kazen, voor elk wat wils! En natuurlijk kan daarbij een glaasje wijn zeker niet ontbreken! Opnieuw een geslaagde avond, waar men met volle teugen van genoot!



### Wistje dat...

*Er ruim 7000 jaar geleden al kaas werd bereid. Kaas mag niet zomaar "boerenkaas" genoemd worden. Gaten in gatenkaas komen door natuurlijke melkzuurbacterie. Voor 1 kilo kaas heb je wel 10 liter koeienmelk nodig.*



## Quichavond op dienst groen

In Dunecluze hebben we niet altijd een reden nodig om te feesten. Maar al te graag halen we de cava boven en maken we er een feestje van. We maken in de namiddag heerlijke huisgemaakte quiches. We keuzen eerst tijdens de aperitief gezellig samen aan tafel. Erna proeven we van de quiches. Op de achtergrond speelt er schlagermuziek en de ambiance zat onmiddellijk in. De quiches werden zéker meer dan goedgekeurd! We drinken nog een glaasje witte wijn en eindigden de dag met een voldaan gevoel.



## Verjaardagsfeest oker

Op donderdag 3 februari was het opnieuw feest voor dienst oker. De verjaardagen van december en januari werden gevierd. Er stonden lekkere verse pannenkoeken op het menu met een tasje koffie. Uiteraard, na de koffie, kon een goeie druppel niet ontbreken. Ze genoten met volle teugen en verlangen al naar het volgende verjaardagsfeest. Een hele fijne verjaardag aan de jarigen!



## Cafetarianamiddag

Op vrijdag 18 februari, de dag van de voorziene storm, viel de stroom uit in Dunecluze. Dienst oker had een uitstapje naar de cafetaria gepland. Deze kon jammer genoeg niet doorgaan aangezien de elektriciteit uitviel en de lift dus ook niet werkte. Maar niet getreurd voor onze bewoners, als ze niet naar de cafetaria kunnen, dan brengen we de cafetaria tot bij hen. We zaten met z'n allen gezellig samen in de leefzaal en dronken een goed biertje of wijntje. Gepaard met een chipje en een echt huiskoor. Het aanwezige personeel zorgde voor de animatie door muziek te draaien en lekker mee te zingen. Een heel gezellige namiddag die ons de storm even liet vergeten!



## Muzikaal pak

Storm Eunice trok vrijdag 18 februari over België, en dat hadden we geweten. Eunice beukte zich met zeer felle windstoten in de top vijf van de zwaarste stormen van de afgelopen decennia in ons land. Op de luchthaven van Oostende werd met 133 kilometer per uur de hoogste officiële windsnelheid gemeten, op de meeste plekken in Vlaanderen zijn de windsnelheden vlot boven de 100 kilometer per uur gegaan. In Dunecluze zagen we door de ramen ook dat er heel wat wind opstak. Maar zo'n storm krijgt ons niet klein! We maakten het gezellig op de diensten. Zo speelden we op dienst groen muzikaal pak. We gingen dit eerst doen op muziek van de goeie ouwe tijd, maar omdat we geen radiospeler hadden door de elektriciteitspanne, haalden we de muziekinstrumenten boven en maakten we op die manier muziek. Er kwamen heel wat onderwerpen aan bod waar we heel wat anekdotes te horen kregen van onze bewoners. We sloten de activiteit af met een drankje en een hapje. Voor we het wisten sloegen de lichten opnieuw aan en hadden we opnieuw elektriciteit! Met of zonder elektriciteit, we zorgen er telkens voor dat er een gezellige sfeer heerst in Dunecluze.



# Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden maart, april en mei. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

## Onze activiteiten in maart, april, mei

maart		april		mei	
01/03	Carnaval optreden Johnny Clarysse	06/04	Paas verwenontbijt dienst rood	01/05	Feest van de arbeid
08/03	Wellness	08/04	Paas verwenontbijt dienst groen en dienst oker	06/05	Casino voorstelling
14/03	Spaghetti avond dienst rood	13/04	Paaseierenraap + optreden Kip van Troje	10/05	Decostyle met modeshow
15/03	Casino voorstelling	17/04	PASEN	14/05 & 15/05	Atelier in beeld
17/03	verwenontbijt op dienst groen	19/04	Avondactiviteit dienst oker	17/05	Avondactiviteit dienst oker
21/03	Praatavond dementie	21/04	Avondactiviteit dienst groen	20/05	Verjaardagsfeest dienst groen
22/03	Verjaardagsfeest dienst oker	26/04	Rakubak keramiek	20/05	Verwenontbijt dienst oker
22/03	Casino voorstelling	26/04	Avondactiviteit dienst rood	23/05	Avondactiviteit dienst rood
24/03	Avondactiviteit dienst oker	29/04	Verwenontbijt dienst oker	26/05	O.H.Hemelvaart
25/03	Verjaardagsfeest op dienst groen	29/04	Verwenontbijt dienst groen	27/05	Verjaardagsfeest dienst oker
28/03	Verwenontbijt dienst oker				
29/03	Quichavond op dienst rood				
29/03	Avondactiviteit op dienst groen				

### WUK TE DOEN?

Alle activiteiten per dienst zijn steeds te consulteren op [www.duncluze.be](http://www.duncluze.be) Activiteitenkalender.

# Personeel

## Judy Parmentier

Judy heeft een technisch diploma en een diploma kinderopvang. Voordien werkte ze als administratief medewerker bij de politie. Ook heeft ze haar ervaring als kinderbegeleidster in een voor- & naschoolse kinderopvang. In haar schoolcarrière heeft ze verschillende stages gedaan in wzc's. Judy is een grote dierenvriend en heeft 1 hond en 3 katten. Haar grootste hobby is volleyballen bij sportiva Langemarkt. Daarnaast is ze ook graag creatief bezig. Ze hoopt om te kunnen groeien in haar job als animator en zo de bewoners hier een superleuke tijd kan bezorgen. Ze is blij dat ze in een warm team is terecht gekomen waar ze veel van zal kunnen bijleren. Judy, we zijn blij met jou erbij! Welkom in het Dunecluzeteam!



## Anandjee Mudhoo

Anandjee werkte voordien als hulpkok in de horeca. Daarna startte hij zijn opleiding als zorgkundige. Hij is reeds 7 jaar gelukkig getrouwd met Johan. Hij houdt van reizen, koken, fietsen en wandelen met zijn hond. Hij hoopt om een carrière te kunnen uitbouwen in de zorg en op een bepaalde leeftijd terug te gaan wonen in zijn geboorteland Mauritius. Hij zorgt voor een aangename sfeer op de werkvloer en we zijn zeer blij met Anandjee in ons team! Hartelijk welkom op dienst groen!



## Lacroix Sandy

Sandy studeerde psychologie aan de universiteit in Gent. Ze werkte als 3de verantwoordelijke in de Brantano. Ze heeft een partner Daria en 1 zoon Evan van 13 jaar. In haar vrije tijd houdt ze ervan om naar de cinema te gaan, te lezen en op vakantie te vertrekken. Haar toekomstplannen zijn vooral genieten van het leven. Sandy, welkom als zorgkundige op dienst oker!



Welkom!

## Gezocht: zorgkundigen en verpleegkundigen

WZC Dunecluze is steeds op zoek naar zorgkundigen en verpleegkundigen.

Hou je van variatie in je job? Ben je flexibel en op zoek naar een nieuwe uitdaging?

Heb je een groot hart voor ouderen en sta je achter onze 'warme zorg'? Solliciteer dan vandaag nog vrijblijvend!

Elke jobtime is bespreekbaar. Heb je vragen of wens je een vrijblijvende afspraak te maken? Contacteer ons vandaag nog : 058/533 900 of [info@dunecluze.be](mailto:info@dunecluze.be).

**GEZOCHT**

### Aanbod

- Elke jobtime bespreekbaar
- 12 Extra recupdagen (40u/week)
- Verloning volgens de wettelijke barema's
- Toeslagen voor onregelmatige prestaties (zoals weekendwerk en feestdagen)
- Vanaf 1 april 2022 heb je recht op maaltijdcheques (6€/gewerkte dag)
- Vanaf 1 april 2022 kan je je aansluiten bij onze gratis hospitalisatieverzekering
- Vergoeding woon-werkverkeer of mooie fietsvergoeding
- Toegang tot aankoop platform met grote voordelen en kortingen (Benefits@work)
- Mogelijkheid tot bijscholing indien gewenst
- ...

Stuur uw CV met begeleidende brief naar [info@dunecluze.be](mailto:info@dunecluze.be)

# Verjaardagen

## Onze jarige bewoners van de komende maanden

maart		april		mei	
04/03	Lucienne Joye	02/04	Solange Mahieu	03/05	Cecile Clinckemalie
06/03	Denise Deplanter	02/04	Roger Vandebussche	03/05	Estella Houwen
07/03	Bernard Lust	12/04	Agnès Florizoone	09/05	Josée De Mets
07/03	Valery Van Langenhove	19/04	Jacqueline Francois	14/05	Marie Grauwet
14/03	Marie Rose Verwee	20/04	Gisèle Christiaens	15/05	Ghislaine Van Pachterbeke
15/03	Mariette Coppens	27/04	Monique Samyn	23/05	Genowefa Bialy
23/03	Andre Goderis	28/04	Jacqueline Deneire		
24/03	Georges Dimkoff				
27/03	Suzanne Desimpel				
29/03	Jozef De Maeght				
29/03	Maria Dewaele				
29/03	Brigitte Marteel				
30/03	Desirée Goethals				

een  
FIJNE  
VERJAARDAG  
van ONS  
ALLEMAAL



## Onze jarige personeelsleden

<i>maart</i>		<i>april</i>		<i>mei</i>	
08/03	Sandy Lacroix	06/04	Yoricka Pinceel	01/05	Julie Szekely
12/03	Anandjee Mudhoo	15/04	Kathelijne Vanneuville	03/05	Mia Huyghe
21/03	Lina Cruz	21/04	Liesbeth Debouvere	04/05	Sabine Samyn
28/03	Rita Pladys	22/04	Marisa Vanseveren	06/05	Els Clou
29/03	Bärbel Volley	27/04	Sonja Swinnen	07/05	Isabelle Vanoost
		29/04	Stefanie Peel	12/05	Wendy Debeer
				14/05	Marie- Christine Lefever
				16/05	Virginie Vanlerberghe
				20/05	Caroline De Ceuninck
				22/05	Fabienne Bartholomeus
				24/05	Nathalie Heyse
				26/05	Ann Pattyn
				28/05	Lauri Desmet
				30/05	Virginie Deswarte
				31/05	Tatjana Degrande

# Wistjedatjes

## Pentaplus

Op 27 januari hield de directie van Dunecluze een bedankingsmoment voor onze 26 zorgkundigen die vorig jaar de PentaPlus opleiding met succes hebben beëindigd. Doordat ze deze opleiding hebben gevolgd, mogen zij nu 5 verpleegkundige handelingen uitvoeren in het woonzorgcentrum. De Pentaplus opleiding kwam tot stand n.a.v. het nijpende tekort aan verpleegkundigen in woonzorgcentra. Deze opleiding omvatte een theoretische opleiding van 20u én 75uren stage in Dunecluze.

Deze opleiding en de vele stage-uren zorgden vorig jaar voor heel wat extra werkdruk, en zeker in coronatijden! Maar alle 26 zorgkundigen waren hiervoor geslaagd en deze extra inspanningen wilden we niet zomaar voorbij laten gaan!

We organiseerden voor deze 26 zorgkundigen en hun 3 verpleegkundige mentoren Yoricka, Colinda, Sabine, een officieel bedankingsmoment met bedankingspeech van directeur én een geschenk en fotomoment. Nogmaals proficiat aan alle geslaagden!



Bronvermelding: Apartinmedia

PROFICIAT

## Recept Feta pasta van diëtiste Emma

Voor 4 personen

### Ingrediënten

200g Feta  
400g kerstomaten  
1 paprika  
1 courgette  
300g volkoren pasta  
2 teentjes knoflook  
Olijfolie  
Gedroogde oregano  
Chilivlokken  
Peper  
Zout  
Handje verse basilicum



### Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 200°C.
2. Snijd de kerstomaten in 2 en snijd de paprika en courgette in blokjes.
3. Hak de knoflook fijn.
4. Leg de feta in een ovenschaal.
5. Leg rond de feta de kerstomaten, gemengd met de paprika en courgette.
6. Verdeel hierover de gehakte knoflook en besprenkel met olijfolie.
7. Breng op smaak met oregano, chilivlokken, peper en zout.
8. Plaats +/- 25 min. In de voorverwarmde oven.
9. Kook de pasta zoals aangegeven op de verpakking.
10. Meng de groenten en de feta door elkaar.
11. Voeg de pasta toe en roer goed.
12. Serveer met verse basilicum.



EET SMAKELIJK

El apetito bueno

Enjoy your meal

Bon Appétit

# Bewoners

## Nieuwe bewoners

*In de maanden december, januari mochten we de volgende bewoners verwelkomen:*

K.130 Marie Therese Carbon	K.326 Willy Hannotte
K.223 Yves Desmet	K.312 Zenobia Rathé
K.231 Albert Deturck	K.224 Paula Van Hyfte
K.117 Luc Dupont	



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

## Overleden bewoners

*In de maanden december, januari moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:*

Elisabeth Claeysens (15/09/1960 - 25/01/2022)	Maria Vanbillemont (08/05/1932 - 13/12/2021)
Marietta Coussée (11/03/1927 - 25/01/2022)	Henriette Vercaemert (23/06/1929 - 09/01/2022)
André Edouard Devos (26/03/1940 - 22/01/2022)	Rosa Viane (14/02/1931 - 22/01/2022)
Angele Jonckheere (25/12/1926 - 15/11/2021)	



# Koksijde leeft



De bevolkingsregisters van de gemeente Koksijde telden op 1 januari van dit jaar 21846 inwoners: 51% zijn vrouwelijk en 49 % zijn mannelijk. Bijna 21000 hebben de Belgische nationaliteit. Daarna volgen in orde van grootte Frankrijk (242), Nederland (92), Polen en Roemenie (46), Duitsland (36) en Italië (34).

Er wonen in onze gemeente 433,9 inwoners per km<sup>2</sup>. Het Vlaams gewest heeft er 488,3 per km<sup>2</sup> of 14% meer.

Koksijde telt 9093 65-plussers (4833 vrouwen en 4260 mannen). De kleine helft of 41,2 procent is alleenwonend.

In 2017 waren er 8177 inwoners of bijna 1000 minder. De ouderengroep is over een periode van 12 jaar met 28% gegroeid

De totale bevolking neemt in 2021 met 8 personen af.

We kunnen besluiten dat het aantal inwoners te Koksijde stabiel blijft en het aantal ouderen toeneemt (41,60% van de totale populatie).

In Koksijde wordt massaal aan sport gedaan. Wist je dat onze golf 10 jaar bestaat? Per jaar spelen er 10 000 golfers. Er zijn 1400 leden en meer dan 200 jeugdspelers.

Door dit succes is uitbreiding noodzakelijk. Dankzij een sportminnend gemeentebestuur komen er negen holes bij en komen er op termijn twee golfcourses met achttien holes.



Op 18 januari 2022 werd het startschot gegeven voor een pilootinstallatie om zeewater te zuiveren tot drinkwater. Het proefproject "De Ganzepoot" is een initiatief van drie waterbedrijven om in de toekomst een nieuw waterproductiecentrum te bouwen dat drinkwater kan leveren aan 30000 gezinnen.



De watertoren, die reeds sinds 1969 het beeld van de wijk Groenendijk te Oostduinkerke bepaald krijgt een facelift. Er wordt een slanke constructie gebouwd naast de watertoren van 40,80 m hoog. Via trap of lift zal het publiek tot boven kunnen gaan om van een vergezicht op de omgeving te genieten. Onder het dak wordt de ruimte omgebouwd tot een polyvalente ruimte. Rondom de trap worden een toilet, een bergruimte en kleine bar voorzien.



Fluvius heeft al 1838 van de 6256 of 30% van de straatverlichting in Koksijde vervangen door zuiniger ledlampen die een warmer licht geven en dimbaar zijn. Zo slagen we erin de CO<sup>2</sup>-uitstoot sterk te verminderen.

Met dit goede nieuws wuiven we stilaan de winter uit en kunnen we verlangen naar de eerste lentekriebels die de krokussen en narcissen laat ontluiken.

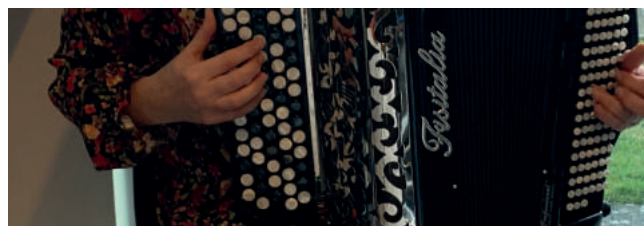
*Vrijwilliger, Paul Casselman*



# Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



## Vorige winnaar Ut de Cluze 52

Proficiat Mariette Coppens!

## Colofon

### HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

### REDACTIE

#### Medewerkers

J. Danneels

R. Vlaemynck

J. Vandenbulcke

L. Doise

C. Verplancke

E. Janssoone

#### Vrijwilligers

P. Casselman

## Antwoordstrookje “Wie is het?”



Naam bewoner:

Kamernummer:

De persoon die we zoeken is:

**Bezorg deze strook naar het onthaal**

'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?  
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels