



HUISKRANTJE VAN

**duneccluze**  
woonzorg aan zee

- 9 Een dag- beleving in de keuken
- 14 Carnaval
- 19 Paaseierenraap
- 20 Week van de valpreventie

# Inhoud

3	Voorwoord
4	Doornhuys
6	Thuisverpleging
7	Dementie
8	Vrijwilligers
9	Kei
12	Activiteiten
22	Activiteitenkalender
23	Personeel
25	Koksijde leeft
26	Verjaardagen
28	Bewoners
29	Wistjedatjes
31	Vorige winnaar Ut De Cluze 38
31	Antwoordstrookje "Wie is het?"

# Voorwoord

## Hoop

Oef! Een grote zucht van opluchting waaide deze week door de gangen dienst groen. De schorten, faceshields en handschoenen werden aan de kant gegooid en de medewerkers waren opgetogen dat ze opnieuw 'normaal' konden verder werken.

Afgelopen weken werd ook Dunecluze niet gespaard van de corona uitbraken. 2 Jaar lang hebben we het virus kunnen buitenhouden, maar helaas was het nu ook onze beurt om af te rekenen met dit venijnig beestje.

Dankzij de vaccins hadden de bewoners gelukkig maar lichte symptomen en konden we bezoek -mits beperking- wel nog toelaten. Een geruststelling voor onze bewoners die op deze manier min of meer hun dagelijkse structuur konden behouden.

Via deze weg willen we dan ook alle personeel nog even uitgebreid danken voor hun harde werk en inzet van de afgelopen weken! Maar ook een woordje van dank voor onze bewoners en hun familie om begrip te tonen voor de maatregelen die werden genomen.

Corona is een grote uitdaging voor de zorg, maar anno 2022 staat de zorgsector voor nog heel wat andere uitdagingen. Zo stond het aantal vacatures in de zorg nog nooit zó hoog... en dat merken we ook in Dunecluze. De zorgsector smeekt om personeel. Meer en meer wordt er gekeken naar het buitenland en gaan buitenlandse krachten aan de slag in België. Ook in Dunecluze kunnen we al meer dan een jaar rekenen op de 2 Indische verpleegkundigen Bilna en Anju. Duizenden kilometers ver van huis zich opnieuw settelen in een land met een vreemde taal, het is bewonderenswaardig hoe goed ze zich al hebben geïntegreerd in België én Dunecluze!

Een uitdaging op mondiaal vlak is de recente oorlog in Oekraïne en de daarmee gepaarde vluchtelingenstroom. Hierbij zien we dat enkele wzc's hun vrije assistentiewoningen of flats open zetten om dringende noodopvang mogelijk te maken voor de vluchtelingen, een mooi gebaar die toont dat we in alle situaties steeds SAMEN moeten zorgen voor elkaar. En dat "zorgen" dat doen we hier in Dunecluze nog altijd met een groot hart, ongeacht de omstandigheden.

En zo zie je maar dat er in elk verhaal een sprankeltje hoop zit, hoop die ons doet leven zoals Will Tura het zo mooi bracht!



# Doornhuys

We zaten niet stil in Doornhuys, tal van activiteiten zijn de revue gepasseerd. De 1e dag van de lente was het stralend weer een ideale dag om een wandeling te maken en een terrasje te doen. Met enkele bewoners deden we nog een grotere toer langs te kerk om daarna terug huiswaarts te keren. Andere bewoners genoten dan weer van het zonnetje op de banken bij het marktplein. Judy haalde de afgelopen weken haar beste bakkunsten boven en toverde al lekkere wafels en pannenkoeken op tafel! Dat werd letterlijk en figuurlijk gesmaakt door onze bewoners. Dankzij Merlijn gaat de bibliotheek van Koksijde sinds kort ook elke maand aan huis in Doornhuys! Elke 1e woensdag van de maand zit er een medewerker van de bib in de bistro om boeken uit te lenen of terug in ontvangst te nemen.



wist je dat...?

... wist je dat er in onze straat een aangepast verkeersbord staat? Bewoner Georges wist dit te vertellen tijdens onze wandeling! Wij hadden het alvast nog nooit eerder gezien.



## Nieuwe bewoner

Vanaf heden zullen ook de nieuwe bewoners van Doornhuys kort voorgesteld worden in Ut De Cluze. Te beginnen met Renée die sinds 1 februari in Doornhuys verblijft. Wie haar al gesproken heeft, zal het misschien al gehoord hebben: er valt een Antwerps accent te bespeuren. Renée is namelijk geboren in Antwerpen en woonde daar tot haar 25ste. Samen met haar echtgenoot, Marcel, ruilde ze het vertrouwde Antwerpen in voor het verre Roeselare. Renée zette begin dit jaar de stap om te verhuizen naar Koksijde, in Doornhuys. Renée heeft twee dochters, vijf kleinkinderen en intussen ook 3 achterkleinkinderen!



Welkom bij ons...

## Jarige bewoners in Doornhuys

03/05	Estella Houwen	08/06	Monique Delorge	14/07	Lucia De Vielder
08/05	Renée Dumon	27/06	Christiane Lammey	16/07	Lieve Van Havere
17/05	Olga Parmentier		Lydia Thibaut	18/07	Annie Lucidarme



# Thuisverpleging

## Studenten in de thuisverpleging

Tamara De Coster, Esther Druwé en Amer Arash, studenten verpleegkunde uit ZoWe stellen zich graag voor:

**Tamara:** Ik ben een 33 jarige mama van Dylan (13j). Ik ben tewerkgesteld in zorgverblijf Ter Duinen als zorgkundige. Ik heb mijn job altijd met hart en ziel gedaan, maar het begon stilletjes aan te smaken naar meer. Dankzij project600 kan ik mijn droom waarmaken.

**Esther:** Ik ben een 22 jarige studente, begonnen met opleiding opvoedkunde, maar ik merkte al snel dat ik meer in mijn mars had. Toen ik stage liep, kwam er thuisverpleging langs om een wonde te verzorgen en dit prikkelde mij meteen. Toen wist ik het, ik ga verder in de verpleegkunde!

**Amer:** 3 jaar geleden ben ik van Syrië naar België gekomen. In mijn land van herkomst, had ik verschillende diploma's waaronder verpleegkundige, kinesist, kapper... Helaas zijn de diploma's waarmee ik verder aan de slag wil hier niet geldig. Vandaar mijn keuze om mijn diploma verpleegkunde (opnieuw) te behalen, maar dan nu in België. Dus nu ben ik een 35 jarige student.

Graag delen wij met jullie onze ervaring als studenten in de verpleegkunde.

**Tamara:** Voor mij is het net als mijn medestudenten, de eerste keer stage in de thuiszorg. Met een klein hartje, maar vol enthousiasme ben ik mijn eerste dag (heel vroeg) richting Dunecluze gereden. Alles was nieuw voor ons. En om 6u mochten we mee met de persoon die ons aangewezen was.

**Amer:** Ik had een beetje stress, ik had totaal geen idee wat ik zou moeten doen en wist niet wat er van mij verwacht zou worden.

**Esther:** Ook bij mij was er een gezonde stress aanwezig, maar vooral was ik erg nieuwsgierig naar dit luik van verpleegkunde. Na enkele dagen had ik mijn draai al gevonden en vond ik het leuk. Ook ervaar ik het eigenlijk als gezellig. Namelijk, een nauw 1 op 1 contact in eigen omgeving van de zorgvrager.

**Tamara:** Ik kan Esther hier volledig in volgen. Je komt terecht in de leefwereld van de zorgvrager, en biedt zorg aan in hun woning. Je wordt een beetje "familie". In tegenstelling tot zorg bieden in een WCZ of ziekenhuis, hebben zij hier het laatste woord en moet er NOG meer rekening gehouden met hun waarden en normen.

**Amer:** Voor mij was dit ook een zeer grote aanpassing. Wondzorg in een thuissituatie gaat toch heel anders te werk dan een wondzorg in een ziekenhuis, maar wel met dezelfde uitkomst. Bij de mensen thuis heb je lang niet altijd alles voorhanden en moet je regelmatig wel eens creatief zijn. Daarnaast sta je er ook alleen voor, maar kan je toch terugvallen op je team.

In het kort: Het is een unieke ervaring en dan ook nog eens in een goed team terecht komen is een voorrecht. Daarom willen we het team ook heel graag bedanken om ons onder hun vleugels te nemen.

Graag zelf als thuisverpleegkundige aan de slag gaan?  
Maak vandaag nog een vrijblijvende afspraak.  
tel.: 058/53 39 33  
of mail: [thuisverpleging@dunecluze.be](mailto:thuisverpleging@dunecluze.be)

# Dementie

Hier volgt een tekst die ik kreeg van de dochter van een bewoonster. Het zijn de woorden van een hulpbehoevende persoon die ook al eens in de steek gelaten wordt door het geheugen.

Dank aan hen die het begrijpen  
dat ik niet meer zo vlug kan gaan  
en dat mijn handen bevend grijpen  
naar dingen die op tafel staan

Dank aan hen die ook aanvaarden  
dat mijn geest soms al eens dwaalt  
zoals 't gebeurt bij ons, bejaarden  
en 't antwoord dralend komt of faalt

Dank aan hen die niet opkijken  
wanneer ik aanzit aan de dis  
en die bewust mijn blik ontwijken  
als 'k even mors, hoe erg 't ook is

Dank aan hen die blijven staan  
om met geduld naar mij te luisteren  
als 'k overtuigd en zelfvoldaan  
mij aan 't verleden nog wil kluisteren

Dank aan hen die nooit eens zeggen  
'het is nu al de derde keer  
dat jij 't verhaal komt uit te leggen'  
want zo'n aanmerking doet zeer

Dank aan hen die nog een beetje  
om mij geven, mij verstaan  
't brengt warmte en zon in 't hart, weet je  
't helpt nood in d'oude dag verslaan

*Els Janssoone, referentiepersoon dementie*

Heeft u vragen omtrent dementie?  
Heeft u nood aan een luisterend oor?  
Of wilt u hulp bij doorverwijzing?  
Ons dementieloket is voor u ter beschikking.  
Neem gerust contact met ons op  
tel.: 058/53 39 00  
of mail: [dementie@dunecluze.be](mailto:dementie@dunecluze.be)



# Vrijwilligers



**Ben je creatief en is decoratie helemaal uw ding?  
Wij willen u!**

Als decoratievrijwilliger kom je terecht in een groepje van leuke en enthousiaste dames die instaan voor het decoreren van ons huis. Kerst, Pasen, valentijn of carnaval... in Dunecluze houden we van sfeer en gezelligheid. Wegens locatie-uitbreiding komen wij handen te kort. Komt u ons vergezellen?



## **Wat we aanbieden**

- Leuke en warme sfeer
- enthousiaste groep medevrijwilligers
- consumptie
- vormingen/ jaarlijks vrijwilligersfeest...
- gratis warme maaltijd bij volledige dag vrijwilligerswerk



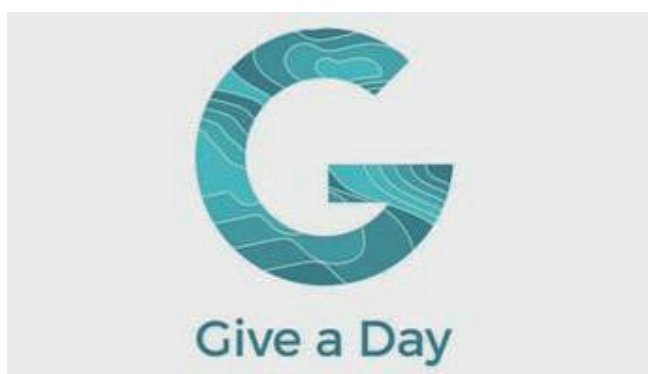
**We zoeken ook nog steeds vrijwilligers die af en toe willen helpen bij het uitbaten van onze cafetaria**

## **Interesse?**

Geef ons een seintje aan het onthaal!

**Neem zeker ook eens een kijkje bij:**

Give a day [www.giveaday.be](http://www.giveaday.be)



en op [vrijwilligerswerk.be](http://vrijwilligerswerk.be)





# Kei

## Een dag- beleving in de keuken

Dinsdag 15/2/2022

Bloemkoolsoep  
Gebakken vis met tartaar  
Warme tomaat en puree

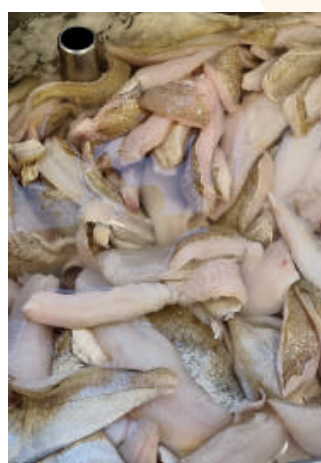
06u00: De kok en één medewerker (groenten dienst) starten in alle stilte de keuken op. Buiten is het nog donker, maar 2 koplampen verraden de aankomst van de warme bakker die dagelijks vers brood en gebak levert. Terwijl de soep reeds op het vuur staan en de verse groenten gewassen en geschoond worden, komen er hier en daar nog collega's aan op de werkvloer. Tegen het start uur (06u30) staan er welgeteld 12 collega's paraat om vandaag een kleine 150 ontbijten, 400 middagmalen en een 250-tal avondsotels te bereiden.



Onmiddellijk schiet de afwas in gang want er is slechts een half uurtje tijd om de maaltijdkarren operationeel te maken voor het ontbijt van 07u00. Ook de portioneringsband moet nog klaargezet worden om de ontbijten te assembleren. Beleg klaarzetten, brood snijden, bestek aanreiken, het zijn slechts enkele van de vele aspecten die hierbij komen kijken. Minutieus en met oog voor detail worden de plateau's volgens de wensen van de patiënten klaargemaakt. Zorgkundigen staan klaar om de ontbijtkarren naar de verpleegafdelingen te brengen om de ontbijten te kunnen opdienen.



Na het ontbijt (07u30) schakelt het keukenteam een versnelling hoger en begint de voorbereiding van het middagmaal. De verse vis, die zonet geleverd werd, wordt geportioneerd en gekruid en staat klaar om af te bakken in de oven. Aardappelen worden verwerkt tot puree en de tomaten kunnen niet wachten om zich te verwarmen.



De diëtisten beginnen (08u00) aan hun dagelijkse bevraging van patiënten van het KEI om zodoende hun wensen en voorkeuren te capteren en die zoveel als mogelijk met de aangeboden menu te laten matchen. De verwerking van deze gegevens gebeurt door middel van een mobiele computer en geeft de keuken een inzicht in wat en hoeveel er te bereiden valt.



Ondertussen is de soep reeds klaar (08u30) en wordt deze verdeeld. 180 liter volstaan om patiënten en personeel van de nodige vitamines te voorzien. Ook de bevoorrading van bewoners en personeel van Dunecluze wordt niet vergeten. Intern vervoer zorgt ervoor dat de hete soep dagelijks tegen 10u00 geleverd wordt.



Ondertussen draait ook de afwas opnieuw op volle kracht. Ontbijt sijpelt terug van de verpleegafdelingen naar beneden, en het gebruikte keukenmateriaal is ook vragende partij om mee in het bad te springen. Tijdens de maaltijdbereidingen rijden leveranciers op en af om alle benodigheden te leveren. Uiteraard hebben we hier ook de nodige mankracht nodig om alles op een ordentelijk manier te ontvangen en te stockeren.



Net zoals de ontbijtband heeft ook het klaarzetten van de middagband heel wat voeten in de aarde. Bain maries houden de maaltijdcomponenten warm tijdens de verdeling. De maaltijdcomponenten worden gecodeerd zodat de keukenmedewerkers straks weten wie er wat op zijn bord wil. Daar wij in warme lijn produceren proberen we om de afwerking van de maaltijden zo dicht als mogelijk bij het verdeelmoment te krijgen. Een garantie voor kwaliteit en voedselveiligheid.

Het verdelen van de warme maaltijden tussen KEI enerzijds en Dunecluze anderzijds gebeurt met de grootste concentratie om eventuele fouten te vermijden.



Gebeuren die toch dan staat het keukenteam klaar om deze te verhelpen. Opnieuw schiet het intern vervoer in actie om de warme maaltijden naar Dunecluze te vervoeren (10u45). Daar staat immers iedereen paraat om onmiddellijk voor de bewoners, die hongerig zitten te wachten, op te scheppen. Door corona moesten we de laatste tijd de catering voor Koksijdse senioren stopzetten maar in de toekomst wordt dit zeker terug opgestart.



Wanneer de meeste patiënten, bewoners of personeelsleden bediend zijn, is het tijd voor de keukenmedewerkers om in shiften te gaan eten en te genieten van een welverdiende middagpauze (12u00 – 13u00). Tijdens en na de middagpauze wordt de keuken gereinigd. Alles moet terug kraaknet gepoetst worden om morgen opnieuw te kunnen starten.



De afwas geeft nog een laatste duw om de middagmalen af te wassen en ook de maaltijdboxen met bijhorende attributen komen via het intern vervoer terug uit Dunecluze voor hun dagelijkse reiniging. Ondertussen staat alles klaar om de avondmalen te portioneren tijdens de laatste band (14u30).



Wanneer de avondmalen in de koelcellen gestationeerd zijn en de avondband opgeruimd is, heeft ook de afwas de laatste hand gelegd aan het opruimen van de afwaszone. Klokslag 15u00 kan iedereen zich met een goed gevoel huiswaarts begeven. Alles staat klaar om morgen opnieuw van nul te beginnen en zodoende de patiënten, bewoners en personeel wederom te voorzien van een (h)eerlijke maaltijd.



# Activiteiten

## Ballontennis

Op dienst rood deden we ballontennis! Na een flinke opwarming van de armspieren kreeg iedereen een vliegenmepper en was het de bedoeling de ballon aan de overkant te slaan, wat aardig lukte. Na een tijdje werd de groep opgesplitst in twee en speelden we een matchje. De ploeg waar de ballon op de grond viel was uiteraard verloren. Fun gegarandeerd!



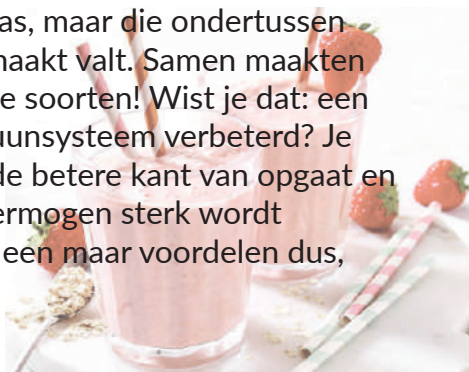
## Boodschappen

Boodschappen doen, het lijkt voor ons allemaal heel vanzelfsprekend en normaal, maar voor veel van onze bewoners al heel lang geleden. Marie-Rose en Jan gingen op een vrijdagmiddag mee om boodschappen naar de Carrefour. Ze kregen de opdracht het volledige boodschappenlijstje bij elkaar te zoeken en met een beetje sturing, slaagden ze volledig in hun opzet. Marie-Rose vond het super fijn nog eens in zo'n grote winkel te zijn. Dit wil ze zeker nog eens overdoen! Dus Marie-Rose, als we om boodschappen moeten, dan komen we je zeker halen!



## Smoothie maken

MMM smoothie! Iets wat bij onze bewoners minder bekend was, maar die ondertussen wel goed in de smaak valt. Samen maakten we 2 verschillende soorten! Wist je dat: een smoothie je immuunsysteem verbeterd? Je spijsvertering er de betere kant van opgaat en je concentratie vermogen sterk wordt aangescherpt? Alleen maar voordelen dus, santé!



## Werptoernooi

Bij het werptoernooi was het de bedoeling om elk individueel zoveel mogelijk punten te verdienen door middel van de bal in het juiste gat te werpen, de ring rond de hand te krijgen of een mooi aantal kegels omver te rollen. Één voor één deden ze dit schitterend en werden er mooie resultaten behaald. Samen supporterden we voor elkaar!



## Dierenspel

Op groen konden ze de handen uit de mouwen steken om de juiste stukken bij elkaar te vinden. Eenmaal de puzzel gemaakt was werd er info gegeven over het soort dier. Ook werden er praatjes geslaan over de huisdieren die de bewoners vroeger thuis hadden. Velen hadden mooie herinneringen!



# Carnaval

Dinsdag 1 maart: carnaval in Dunecluze!  
Onder het motto 'zot zijn doet geen zeer' kwamen heel wat personeelsleden verkleed naar het werk. Een leuke en gekke dag!  
In de namiddag werden de bewoners verwend met een optreden van Johny Clarysse in de cafetaria. De sfeer zat er onmiddellijk goed in! Er werd gezongen en gedanst!  
Ook konden de bewoners genieten van een lekkere pannenkoek en een lekker drankje tijdens het optreden.  
Een gekke namiddag met alleen maar blije gezichten!



# Carnaval op dienst groen

Op woensdagnamiddag 23 februari vierden we op dienst Groen carnaval. We versierden samen de zitruimte met slingers en om in de sfeer te komen hadden we onze feesthoed en pruik opgezet. Samen dansten de bewoners op de carnavalsmuziek en genoten ze van overheerlijke vers gebakken oliebollen gemaakt door Nancy. Een gezellige namiddag waar iedereen van opfleurde!



## BeleefTV

De beleefTV blijft een veelgebruikt medium in Dunecluze. Het is zo veelzijdig zodat het leuk blijft voor onze bewoners. Zo kun je er spelletjes mee spelen, reminisceren over verschillende zaken van vroeger, maar er zit ook een jukebox in met liedjes. Voor ieder wat wils dus!



## Koers



Op 18 maart passeerde langs Dunecluze de koers 'Bredene Koksijde Classic'. Een drukke bedoening, waar onze veelal mannelijke bewoners met volle teugen van genoten. Met enkele van onze bewoners gingen we buiten aan de kant van het parcours gaan supporteren. Altijd fijn om de drukte en gezelligheid te kunnen opsnuiven van dichtbij! Een hele beleving waar ze volop van genoten, wij kijken alweer uit naar de volgende editie die langs onze deur voorbij komt!





## Pizza avond

Wie denkt dat pizza's alleen maar voor de "jonge gasten" is, heeft het mis! We vroegen op dienst groen wat de bewoners eens graag zouden eten. Iets wat ze vroeger vaak aten, maar hier bij ons wat minder krijgen. Toen kwamen we op pizza's. Geen gekochte, maar zelfgemaakte! En zo gezegd, zo gedaan. We haalden alles in huis om lekkere versbereide pizza's te maken. In de namiddag werd er volop gekokkereld om dan 's avonds volop te smullen van het lekkers. En wat werd er gesmuld! Iedereen was zeer tevreden en we waren het er unaniem over eens dat dit zeker voor herhaling vatbaar is!



**VOOR**



**TIJDENS**



**NA**

Recept voor zelfgemaakte pizza:

Ingrediënten:

- \* vers pizzadeeg van grootwarenwinkel
- \* handje vol hespblokjes
- \* 1 sjalotje
- \* 7 champignons
- \* tomatenpuree  
(of spaghetti saus, of tomatensaus of rode pesto, naargelang smaak)
- \* halve rode paprika
- \* 1 bol mozzarella
- \* 250 gram gemalen kaas

Bereiding:

1. rol het pizzadeeg uit en plooi de randjes om
2. smeer tomatenpuree over het pizzadeeg
3. snij alle ingrediënten in kleine stukjes
4. strooi de ingrediënten over de pizza
5. strooi als laatste gemalen kaas erover
6. bak de pizza op een rooster in de oven op 180°C ongeveer 20 minuten

*smakelijk!*



## Quiche avond

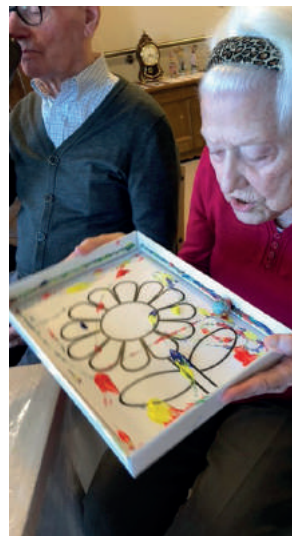
Op donderdag 24 maart was het op dienst oker opnieuw feest. De bewoners werden nog eens in de watten gelegd met gezellige muziek, een lekker glaasje wijn en quiche! We maakten in de namiddag samen met enkele bewoners de quiches en lieten het ons smaken in de avond. En wat heeft het hen gesmaakt! Voor herhaling vatbaar!



## Crea



In Dunecluze werd er volop creatief gewerkt. Zo maakten de bewoners een collage met foto's van de carnavalsfeesten, werden er paaszakjes gemaakt om uit te delen aan alle bewoners, er werden paaskonijnen gekleurd om op te hangen op de diensten, er werden lente bloemen gemaakt met verf en knikkers en noem maar op! Samen met een gezellige babbel en een tasje soep of koffie werden het elk voor elk gezellige momenten.



## Paaseierenraap

Na een coronajaar kon dit jaar onze paaseierenraap weer doorgaan zoals voorheen! Op woensdag 13 april mochten we de paashaas en de lieve kindjes van ons personeel weer verwelkomen! Hun namiddag ging van start met de zoektocht naar de vele paaseieren die verstopt werden in de tuin van Dunecluze. Gelukkig zat het weer ons mee. Eenmaal alle eitjes mooi terug werden gebracht bij onze paashaas, mochten de kindjes plaats nemen om te genieten van een optreden van 'Meneer Neus' van het gezelschap 'Kip van Troje'. Er was heel veel interactie tussen Meneer Neus en de kindjes, wat vonden ze het plezant! Afsluiten deden ze door een drankje en cadeautje in ontvangst te nemen bij de paashaas. Een drukke, maar leuke namiddag, voor ouders en kindjes!



## Paasontbijt



Op vrijdag 8 april was het in Dunecluze al een beetje Pasen. We trakteerden onze bewoners op een speciaal paasontbijtje. Er was voor iedereen een paaskoek voorzien en de ergotherapeuten hebben hun best gedaan om voor iedereen lekkere eitjes te voorzien. Een glaasje versgeperst fruitsap en een potje verse fruitsalade maakten het ontbijt af! Een mooi en stevig ontbijt om de dag goed in te zetten. Iedereen heeft ervan gesmuld!

# Week van de valpreventie



Een week waarin we het thema 'valpreventie' extra in de verf zetten. De ganze week werd er in het onthaal van ons woon- zorgcentrum een "Je meug nie voaln hé, karre" geplaatst. Daarop kon je verschillende brochures, flyers vinden waar extra informatie op vermeld staat.

## Maandag: Gymnastiek & Zitoefeningen

We vlogen er maandag al onmiddellijk in. Onze enthousiaste fitte bewoners werden klaargestoomd om de zitbewegingen van Saartje te volbrengen. Dit viel zo in de smaak dat we er nog een vervolg aan breiden en nog wat extra oefeningen erbij deden. Er werden ook enkele dansjes geplaatst! We haalden onze parachutedoek boven en dit leverde enkele mooie foto's op. Alvast een goed begin!



## Dinsdag: Valpreventiequiz & Beweegtwister



Dinsdag lieten we onze hersenen nog eens wat werken en deden we een valpreventiequiz. We testten onze bewoners op hun kennis en konden ze, ook al zijn ze al heel wijs, toch nog wat informatie bijbrengen. Zo werden de gevaren en oorzaken van het vallen opnieuw eens aan het licht gebracht. Dit ging natuurlijk ook gepaard met de nodige drank en spijs.



Het werd het weer tijd om wat te bewegen. Spelletjes spelen is een van onze favoriete bezigheden in ons woon- zorgcentrum, dus bewogen we eens op een speelse manier, namelijk met een beweegtwister. De bewoners werden uitgedaagd om tal van bewegingen uit te voeren. Er werd gelachen, gezweet, maar ze hebben zich vooral goed geamuseerd!

### Woensdag: Dansnamiddag



Woensdagnamiddag haalden we onze favoriete chansons boven. Heel wat liedjes werden afgespeeld. Onmogelijk om op je stoel te blijven zitten. En er werd al snel gedanst op onze dansvloer. Ook de bewoners in hun rolstoel deden heel goed mee. De grootste favoriet werd de wave tijdens het bekende liedje "mexicoooo!"

### Donderdag: Wandelen & Hindernissenparcours

Donderdagnamiddag legden we een hindernissenparcours af. De afdeling werd omgetoverd tot een heus uitdagend hindernissenparcours. Opletten geblazen, want er zaten enkele oefeningen in die concentratie vergden. We toonden de bewoners op welke manier de hindernissen konden genomen worden. Ook onze bewoners in een rolwagen probeerden tot aan de andere kant te geraken. Met succes én zonder vallen!



### Vrijdag: Bakken & Quiche avond



Vrijdag rook het op de afdelingen heerlijk! We zochten recepten die rijk waren aan calcium, ijzer en eiwitten. Onze diëtiste in huis hielp ons hiermee. In de voormiddag maakten we cheesecake en gaven we ze de naam "Dunecluze's Cheesy Opkrikkertje" een gepaste naam na een bewegen coronaperiode... Het rook niet alleen lekker, maar het viel ook erg in de smaak. In een mum van tijd werd alles vlotjes binnengespeeld samen met een potje koffie.

De week ronden we samen af met een quiche avond. We maakten een quiche rijk aan heel wat eiwitten en ijzer. Er werd verse spinazie gebruikt en gerookte zalm. We haalden de cava en de wijn boven. Karine die accordeon speelde bracht wat ambiance en zo konden we onze week op een fantastische manier afsluiten. We kunnen spreken van een méér dan geslaagde valpreventieweek!

# Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden mei, juni en juli. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

## Onze activiteiten in mei, juni, juli

mei		juni		juli	
06/05	Casino voorstelling	05/06	PINKSTEREN	08/07	Daguitstap dienst groen
08/05	MOEDERDAG	09/06	vrijwilligersfeest	15/07	Daguitstap dienst rood
10/05	Decostyle	12/06	VADERDAG	28/07	Daguitstap dienst oker
14/05 & 15/05	Atelier in beeld	16/06	verwenontbijt dienst groen	28/07	Night of the proms
20/05	Verjaardagsfeest dienst groen	20/06	Daguitstap dienst oker		
23/05	Avondactiviteit dienst rood	21/06	Daguitstap aardbeiboerderij dienst groen		
24/05	Avondactiviteit dienst oker	29/06	Daguitstap dienst oker		
26/05	O.H.Hemelvaart				
27/05	Verjaardagsfeest dienst oker				
31/05	Optreden moeder- en vaderdag				

Deze zomer hebben we tal van leuke activiteiten in petto voor onze bewoners. De data staan echter nog niet allemaal vast, maar volg ons zeker om meer te weten te komen! check onze facebookpagina of website.

**SAVE THE DATE !**  
**Kom zeker een kijkje nemen in Dunecluze op zaterdag 14 mei en/of zondag 15 mei**  
**Dan is er een tentoonstelling van al onze keramieken kunstwerkjes! Zéker de moeite waard!**

# Personeel

## Nieuwe personeelsleden

### *Evelien Vanacker*

Evelien studeerde af in 1997. Ze is begonnen werken in het woon- en zorgcentrum Sint- Anna in Bulskamp. In 2010 is ze overgestapt naar thuisverpleging in Wit- gele kruis. Daarna werkte ze nog 3 jaar zelfstandig in de thuisverpleging, maar nam dan de stap richting wzc Dunecluze. Ze heeft een samengesteld gezin. Zelf heeft ze 2 zonen Arne, 18 jaar en Simon, 14 jaar. Haar vriend heeft 3 kinderen, 2 dochters van 18 jaar en 11 jaar en een zoon van 17 jaar. Hun handen vol dus! Daardoor heeft ze weinig tijd voor hobby's, maar ze kan enorm genieten van eens een restaurantje te bezoeken met haar gezin. ze gaat ook graag eens wandelen, uitwaaien aan zee. Welkom Evelien in ons team!



### *Liesbeth Debouvere*



Liesbeth werkte 12 jaar in een woon- zorgcentrum in Vlamertinge. Ze werkt nu als zorgkundige en als animatrice bij ons op dienst rood en dienst groen. Ze heeft de liefde nog niet gevonden, maar ze heeft wel een hond die haar hart gestolen heeft en hij luistert naar de naam Lycan. Haar hobby's zijn lezen, muziek beluisteren, eens goed gaan eten, sporten (zumba en yoga), reizen en creatief bezig zijn. Welkom Liesbeth in ons team!

### *Cindy Roland*

Cindy vervoegt ons schoonmaakteam. Vroeger werkte ze als kapster. Ze heeft twee kinderen, een dochter Phoebe van 8 jaar en een zoon Ian van 4 jaar. Ze is 17 jaar samen met haar vriend, maar nog niet getrouwd. In haar vrije tijd houdt ze ervan om bezig te zijn met haar kinderen, haar hond en poes. Ze hoopt om ooit haar eigen salon te kunnen starten. Cindy, welkom in ons team!



## Kelly Meens



Kelly werkte voordien in de verkoop. In 2020 begon ze haar studies voor zorgkundige. Ze werkt nu bij ons op dienst rood. Ze is getrouwd en in de toekomst hoopt ze om een huis te kopen en aan gezinsuitbreiding te denken. Welkom Kelly in ons team!

## Caroline

Op woensdag 6 april namen we op dienst oker afscheid van verpleegster Caroline. Na haar vele jaren dienst mag ze genieten van haar welverdiende pensioen. Maar dit mogen we niet zomaar laten passeren! We hebben haar nog één laatste keer in de bloemetjes gezet!

Caroline werkte oorspronkelijk in het Kei. Daar werkte ze jaren als nachtverpleegster. Toen Dunecluze de deuren opende in 2011 verhuisde ze mee. Hier werkte ze ook een tijdje als nachtverpleegster en schakelde dan over naar de mobiele equipe. Na een aantal jaren schakelde ze uiteindelijk over naar vaste verpleegster op dienst oker.

Wij willen haar nogmaals bedanken voor al haar inzet, vriendschap en liefde die ze ons en de bewoners heeft gegeven. Dikke merci en geniet met volle teugen van je pensioen Caroline!



## Geboorte

Tania, die bij ons werk in de schoonmaakploeg, is bevallen van haar eerste zoontje Jules. Bij de geboorte woog hij 3,294 en was 49,5cm. Een héle dikke proficiat aan de kersverse mama en papa!





# Koksijde leeft

De paashaas heeft zijn paaseieren uitgedeeld en vanaf nu tellen we af naar een zonnige zomertijd. Ons gemeentebestuur heeft in de vorige gemeenteraadsbijeenkomst heel wat belangrijke beslissingen genomen:

Koksijde voorziet 1,5 miljoen Euro (deels met subsidie van de OVAM) voor 16 nieuwe sorteerstraatjes ter vervanging van de molokcontainers. Deze bestaan uit ondergrondse



containers van telkens 5000 liter voor restafval, pmd, papier en glas. Alleen wie huishoudelijk afval aanbiedt, zal moeten betalen. Dit zal kunnen met de bankkaart. Aldus kunnen de tijdelijke verblijvers hun huishoudelijk restafval in gelijk welke zak in deze container kwijt. Dit kan bijdragen tot de netheid van onze pleinen en straten.

Er is 223,431,70 € opzigelegd voor aankoop van schilder- en decoratiematerialen bestemd voor de gemeentediensten, toerisme en het autonoom gemeentebedrijf.

Voor de organisatie van een deelfietsstelsel samen met de gemeentes De Panne en stad Veurne werd 116,160 € voorzien. Deze opdracht loopt 4 jaar lang en Stad Veurne is verantwoordelijk voor de procedure.

De goedkeuring en de gunningswijze van de overheidsopdracht aangaande de heraanleg van de Schoonzichtstraat en het Fastenaeklesvoetpad te Koksijde wordt goedgekeurd. De raming voor deze werken bedraagt 303,478,95 €.

In Koksijde worden jaarlijks diverse evenementen georganiseerd. Voortaan zullen de organisatoren via een digitaal platform hun aanvraag moeten indienen ter goedkeuring. Er wordt ook gevraagd dat ze hun akkoord geven aan de algemene voorwaarden die betrekking hebben op de organisatie van hun evenement. Er wordt verwezen naar alle voorschriften in verband met de organisatie van de evenementen die in het algemeen politiereglement opgenomen zijn alsook naar de huishoudelijke reglementen van de socio-culturele en polyvalente zalen.

In Koksijdedorp hangt een spandoek van de tentoonstelling in het Abdijmuseum Ten Duinen van de vondst van een begraafplaats en restanten van oude gebouwen van Merovingen bij graafwerken onder het politiegebouw in de Ter Duinenlaan.



Je kunt er meer ontdekken over deze vroege kustbewoners tijdens de tijdelijke tentoonstelling die loopt van 2 april 2022 tot en met 8 januari 2023. Koksijdenaars, begeleiders van personen met een beperking of op je verjaardag, heb je gratis toegang tot het museum en de tijdelijke tentoonstelling.

Koksijde verwelkomde Oekraïense vluchtelingen, die bij de inwoners verblijven,

in de kokpit (gemeenteraadszaal). Momenteel zijn er 62 gekende vluchtelingen in Koksijde gehuisvest. Ze maakten kennis met ons gemeentehuis, met de burgemeester en met de gemeentelijke werking. Doel was om te luisteren naar hun vragen en behoeften en hen een warm hart onder de riem te stoppen. De aanwezigen werden voor de gelegenheid getrakteerd op een optreden van Kristina Gayur, een zangeres uit Oekraïne. Ze zong de pannen van het dak samen met huispianist Glenn Degeselle.

Vrijwilliger, Paul Casselman

# Verjaardagen

## Onze jarige bewoners van de komende maanden

mei		juni		juli	
03/05	Cecile Clinckemalie	07/06	Florent Ryckaert	01/07	Fredy Charlot
09/05	Josée De Mets	09/06	Maria Magdalena Desmadryl	01/07	Rosa Nuttens
09/05	Margareta Fieuw	11/06	Zenobia Rathé	07/07	Cecile Blanckaert
14/05	Marie Grauwet	13/06	Elisabeth Krols	12/07	Margaretha Deman
15/05	Ghislaine Van Pachterbeke	16/06	Liliane Croo	13/07	Albert Bolle
21/05	Margriet Lemaire	23/06	Albert Deturck	14/07	Jan Van Espen
23/05	Genowefa Bialy	23/06	Renee Vereecke	16/07	Marie Joséphe Hendrickx
31/05	Denise Decroock	25/06	André Goossens	18/07	Irène De Ridder
		26/06	Erna Coucke	19/07	Christianne Dehaes
				20/07	Agnes De Roo



## Onze jarige personeelsleden

<i>mei</i>		<i>juni</i>		<i>juli</i>	
01/05	Julie Szekely	03/06	Myrrdin Vanmaekelbergh	01/07	Sandra Zöldi
03/05	Mia Huyghe	06/06	Amélie Diaz	07/07	Shana Debeer
04/05	Sabine Samyn	08/06	Dorine Decroos	16/07	Els Janssoone
06/05	Els Clou	09/06	Bilna	16/07	Laurie Breux
07/05	Isabelle Vanoost	09/06	Merlijn Dekeyser	18/07	Caroline Deceuninck
12/05	Wendy Debeer	13/06	Evi Swinnen	23/07	Jessica Vandenbulcke
14/05	Marie- Christine Lefever	13/06	Linsy Wydoodt	24/07	Shana Rooms
16/05	Virginie Vanlerberghe	16/06	Anne- Marie Dezutter	26/07	Suzy Dhondt
20/05	Caroline De Ceuninck	23/06	Veronique Mallefroy	27/07	Mady Leeman
22/05	Fabienne Bartholomeus				
24/05	Nathalie Heyse				
26/05	Ann Pattyn				
28/05	Lauri Desmet				
30/05	Virginie Deswarte				

# Bewoners

## Nieuwe bewoners

*In de maanden februari en maart mochten we de volgende bewoners verwelkomen:*

K.209 Raymonde Callecoen	K.331 Maurice Geryl
K.203 Jacqueline Deneire	



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

## Overleden bewoners

*In de maanden februari en maart moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:*

André Charles (08/10/1941 - 25/03/2022)	Marie- Louise Pyliser (16/02/1927 - 05/03/2022)
Joseph Meuleman (05/06/1937 - 13/02/2022)	



# Wistjedatjes

## Wonderfoon

Op dienst groen staat er een speciale telefoon. De telefoon is omgebouwd als een "wonderfoon".

De Wonderfoon is een oude PTT telefoon die is omgebouwd tot mini- jukebox met behulp van een kleine computer en mp3 speler. Als de hoorn van de haak genomen wordt klinkt de kiestoon en wanneer er dan een nummer wordt gedraaid tussen de 0 en de 9 klinkt een liedje uit vroegere jaren. De naam "Wonderfoon" is bedacht door verzorgers die ouderen met dementie begeleiden. Die muziek, samen met een apparaat dat ook uit vervlogen tijden komt, blijkt een mooi middel om ouderen te activeren, rust te geven en ook te emotioneren.



## Marktbezoek

Geluk zit hem in kleine dingen. En zo hadden we tijdens ons marktbezoek vorige vrijdag zo'n geluksmomentje. Tijdens ons koffiemomentje in Kantine, kregen we plots en heel toevallig bezoek van het achterkleinkindjen 'Esmée' van Lucienne Joye, bewoonster van dienst rood. De kleine Esmée maakte niet alleen Lucienne gelukkig, maar ook de andere bewoners die mee waren. Het gelukje kon dus even worden gedeeld!



## Woningassistent Merlijn

De bewoners van GAW Maartenoorn kunnen reeds enkele jaren beroep doen op onze medewerkers van Dunecluze voor het beantwoorden van de noodoproepen. Ook kunnen zij elke dag genieten van een warme maaltijd in de cafetaria van Dunecluze. Deze dienstverlening werd nu sinds 1 april 2022 nog uitgebreid. Sinds 1 april 2022 is Merlijn De Keyzer, die deel uitmaakt van de sociale dienst Dunecluze, woonassistent van GAW Maartenoorn. Merlijn is nu dus het aanspreekpunt voor de bewoners van Maartenoorn. Merlijn bereiken kan steeds via : 058 533 900 (ma tem vr 9u tot 17u).



## CERA

Zoals je in de vorige Ut De Cluze al hebt kunnen lezen schonk de organisatie CERA een RAKU-oven aan Dunecluze. Hiermee kunnen de keramieken werkjes die de bewoners maken op een speciale manier worden afgebakken.



Op een zonnige namiddag in april kwam CERA langs om deze oven officieel te overhandigen samen met onze crea-vrijwilligers, ergo-therapeute Jessica en enkele bewoners.

Via deze weg willen we CERA nogmaals heel erg bedanken voor deze steun!

De prachtige creaties van de bewoners kan je op volgende plaatsen bewonderen :

- in de gangen, leefzalen,...van het woonzorgcentrum en Doornhuys Assistentiewoningen
- op onze jaarlijkse kerstmarkt in het woonzorgcentrum
- in de glazen vitrine kast in de inkom van ons huis (waar u ze ook kan aankopen voor uzelf of om cadeau te doen)
- de jaarlijkse kunstmarkt in Nieuwpoort,
- tijdens het project "Cabin Art" in St-Idesbald
- tijdens de jaarlijkse tentoonstelling "Buren bij kunstenaars" / "Atelier in Beeld"

\*CERA is een organisatie die verenigingen die een bepaald project willen opstarten, een financiële ruggensteun geeft. Graag vennoot worden van CERA? Met 400.000 enthousiaste vennoten is CERA de strafste en warmste coöperatie van het land. Samen geraken ze verder, beleven ze meer en investeren ze beter: in initiatieven die (het) goed doen en mensen verbinden, in projecten die opbrengen voor ons allemaal. Word vennoot en draag een steentje bij aan een betere samenleving! Alle info vind je terug op [www.cera.be](http://www.cera.be)

## Tip van Diëtiste Emma

Pasen is ondertussen gepasseerd, maar onze keukenkasten liggen nog propvol chocolade paaseieren. Teveel om goed te zijn... Maar wat kun je nu met die overschotten aanvangen? Er zijn tal van receptjes waar je de chocolade in kunt verwerken. Hier een receptje voor chocoladebrownies:

Voor 6 tot 8 stuks

Ingrediënten

4 eieren

140 gram donkere chocolade (left over paaseitjes)

2 el honing

60 gram havermeel (gemalen havermout)

1 tl bakpoeder

Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 180°C.
2. Breek de paaseieren en smelt ze au – bain – marie.
3. Blend havermout tot havermeel en weeg 60 gram af.
4. Meng de gesmolten chocolade, het havermeel, de honing, de bakpoeder en de eieren
5. Bekleed een cakevorm met bakpapier en giet het beslag erin.
6. Zet 15 minuten in de oven.
7. Haal de brownie uit de oven en laat afkoelen.



# Wie “vind” het?

Weet jij het? Zoek hoeveel paaseitjes er verstopt zitten in deze Ut De Cluze. Schrijf het aantal hier op en win een drankenkaart voor in de cafetaria!

Veel succes!



Aantal: .....



## Vorige winnaar Ut de Cluze 53

Proficiat Jan Van Espen!!

## Colofon

### HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

### REDACTIE

#### Medewerkers

R. Vlaemynck

J. Danneels

M. Compagnol

C. Verplancke

E. Janssoone

J. Parmentier

#### Vrijwilligers

P. Casselman

## Antwoordstrookje “Wie is het?”



Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

**Bezorg deze strook aan het onthaal**

'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?  
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels