



HUISKRANTJE VAN

**dunecluze**   
woonzorg aan zee

- 06 Doornhuys 3 jaar
- 24 BBQ 11 jaar Dunecluze
- 26 Garnaalfeest
- 28 Huifkartochten





# Inhoud

- 3 Voorwoord
- 4 Uitbreiding Dunecluze
- 6 Doornhuys
- 9 Maartenoom
- 11 Thuisverpleging
- 12 Dementie
- 14 Vrijwilliger
- 15 Kei
- 16 Activiteiten
- 29 Activiteitenkalender
- 30 Personeel
- 31 Verjaardagen
- 33 Wistjedatjes
- 36 Bewoners
- 37 Koksijde leeft
- 39 Wie is het?
- 39 Vorige winnaar
- 39 Antwoordstrookje

# Voorwoord



Wat een prachtzomer hebben we opnieuw achter de rug! Het was op sommige dagen puffen geblazen door de extreme temperaturen, maar je hoort ons niet klagen. Wanneer het té warm werd gaven we verkoelende voetbadjes aan de bewoners en genoten we samen van een frisse milkshake of ijsje.

Het mooie weer gaf ons ook de mogelijkheid om opnieuw prachtige daguitstappen te ondernemen en de gebruikelijke koffiemomenten of wellnessmomenten soms buiten te laten doorgaan. In augustus genoten we ook met de ganse dienst van een mooie avondwandeling aan de zeedijk, trokken we er op uit met de huifkartocht en stonden we opnieuw te pronken met onze Kunst met een grote K op de jaarlijkse Kunstmarkt in Nieuwpoort. Het volledige relaas van deze uitstappen lees je in deze Ut De cluze.

Het was een prachtige zomer...met hopelijk nog veel mooie nazomerdagen want ook in september en oktober plannen we nog heel wat leuke activiteiten. In oktober nemen we ook opnieuw uitgebreid de tijd om stil te staan bij dementie tijdens onze 'week van dementie'. Dan plannen we opnieuw dementievriendelijke activiteiten en betrekken we ook de familie van de bewoners met dementie in activiteiten.

In september wordt het startschot gegeven van de bouwwerken voor de uitbreiding. Op pagina 4 en 5 lees je hier meer over. We hopen met deze uitbreiding een zorgaanbod te kunnen geven aan alle zorgvragers in Koksijde en omstreken. Een nieuwe pagina in het Dunecluze verhaal waar we heel erg naar uitkijken!

September betekent ook de start van het nieuwe schooljaar en dus studenten die in Dunecluze opnieuw aan de slag gaan. We zijn steeds trots dat we de toekomstige zorgkundigen en verpleegkundigen heel wat kunnen bijleren tijdens hun stages.

Afsluiten doen we met het nieuws dat de samenwerking tussen Dunecluze en het Sociaal Huis Koksijde nog verder uitgebreid werd, waardoor ook de bewoners van de assistentiewoningen Maartenoom vaker genieten van onze activiteiten, beroep kunnen doen op onze technische dienst en onze woonassistent Merlijn.

Veel leesplezier met deze Ut De Cluze!

*Ter info: U zal zien dat deze editie uitgebreider is mét meer pagina's, doordat we van 6 edities naar 4 edities per jaar gaan. Dus nieuw seizoen = nieuwe Ut De Cluze.*



# Uitbreiding Dunecluze

In september is het zover...dan schrijven we verder aan het Dunecluze verhaal met de uitbreiding op de site. In deze Ut De Cluze geven we wat meer info geven over de ondergrondse verdieping (-1) en het gelijkvloers. In een volgende ut de cluze komen de 1ste, 2de en 3de verdieping aan bod. De werken vangen midden september aan en we voorzien de opening voor zomer 2023.



Gezien de grootte van het gebouw komt er een aparte ingang in deze uitbreiding (kant Gladiolenlaan – naast huidige leveranciersingang) en een extra lift. Aan deze ingang zal er bovenop de huidige fietsenstalling, een overdekte fietsenstalling komen én enkele oplaadpunten voor elektrische fietsen. Op deze manier trachten we de medewerkers te stimuleren om vaker met de fiets naar het werk te komen.

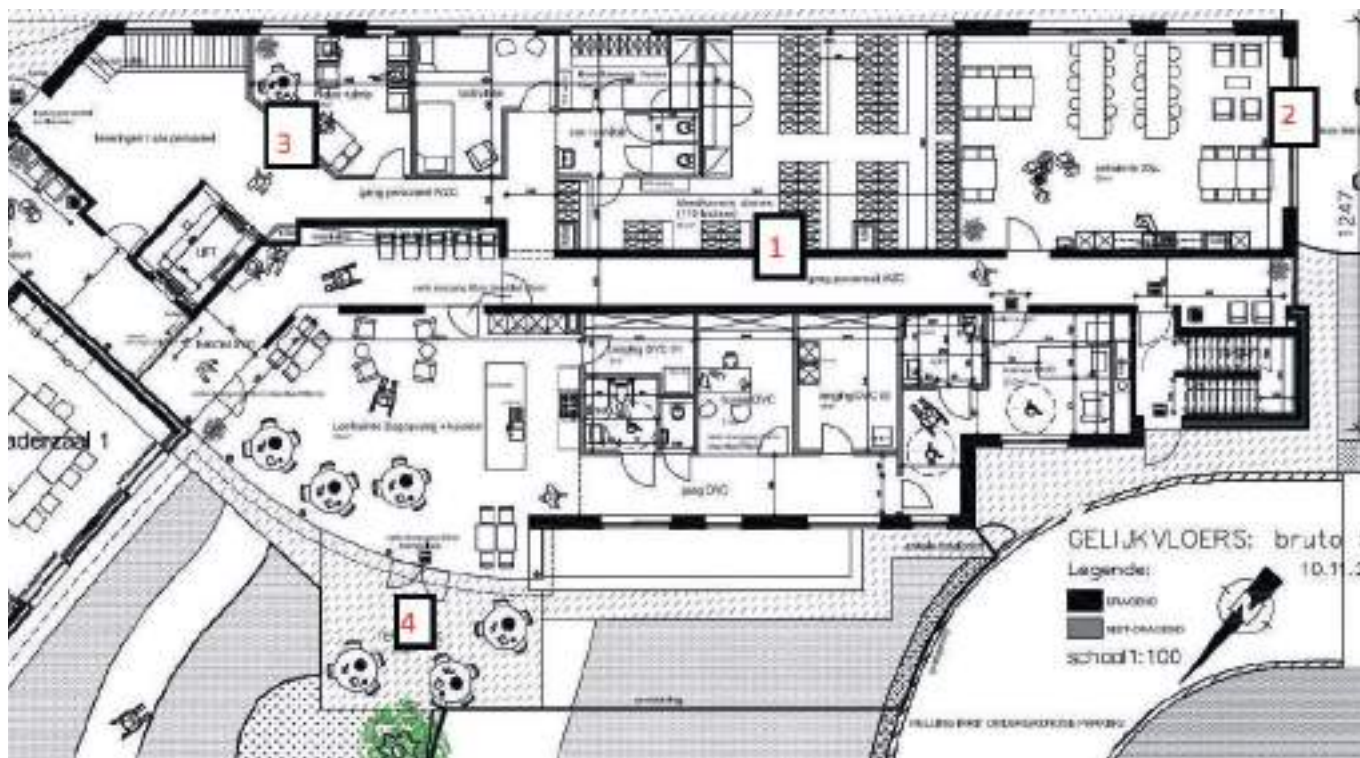


We voorzien hier ook een grotere parkeerplaats voor leveringen en personenvervoer. De kelder zal een keuken omvatten (met koelcellen en vaatwasruimte) waar men in de toekomst het ontbijt en avondmaal zal voorbereiden en de afwas zal doen. Hierdoor zullen de zorgkundigen en verpleegkundigen ontlast worden van dit logistieke gebeuren en blijft er dus meer tijd over voor de zorgtaken. Er komt ook een groot schoonmaaklokaal (stockage schoonmaakkarren, producten,...) en een grote bergingsruimte voor het ergoteam.



De kleedkamers en douches verhuizen van plaats en worden ook geïntegreerd in deze uitbreiding (1). Medewerkers zullen in de toekomst niet meer in cafetaria eten maar in een ruime eetruimte (met ruim terras) in deze uitbreiding (2). Hiernaast zal ook een rustruimte (3) (zetels en bedden) voorzien worden én een relaxruimte (zetels, tafels, TV, PC,...).

Dunecluze zal i.s.m. Familiehulp een dagverzorgingscentrum (DVC)(4) in deze uitbreiding opstarten, het eerste DVC in Koksijde. Dit centrum zal opvang bieden aan senioren die op zoek zijn naar een zinvolle dagbesteding met begeleiding. Meer info volgt hierover nog. De bewoners van Dunecluze en het DVC zullen ook kunnen genieten van een mooi terras en een afgesloten tuin met tuintafels, picknickbanken en parasols. The place to be als de eerste zonnestralen komen piepen.



We komen ook tegemoet aan het tekort aan parkeerplaatsen (5) want aan de voorzijde van Dunecluze (Ter Duinenlaan) komen 9 extra parkeerplaatsen voor mindervaliden, bezoekers voor het in- en uitladen, en voor medewerkers die onderbroken dienst hebben.

Kortom, een grote verbetering op de site waarbij we heel erg naar uitkijken!

**WORDT  
VERVOLGD...**



# Doornhuys

In de afgelopen maanden waren er weer tal van activiteiten onder leiding van Judy en Lisa. Ook het 3-jarig bestaan van Doornhuys lieten we niet zomaar aan ons voorbijgaan. We organiseerden een BBQ en ook Karine kwam langs met haar accordeon. Het was een gezellige middag, op naar volgend jaar!



In de maanden juli en augustus werd het warm, heel warm. Gelukkig bracht de bistro wat verkoeling door de aanwezige airco. Ook de gemeenschappelijke delen zijn voorzien van airconditioning wat voor sommige bewoners de ideale plek was om te vertoeven tijdens de warme dagen. Een lekker ijsje smaakt natuurlijk ook altijd beter als het echt warm is en daarom werden de bewoners getraakteerd op schepijs!



Wist je dat er, net zoals in Dunecluze, in Doornhuys ook 4x per jaar een gebruikersraad doorgaat? Of tenminste, dat is toch de bedoeling want in de voorbije jaren stak corona met z'n bijhorende maatregelen daar al eens graag een stokje voor. Tijdens de vergadering komt vooral de dagelijkse werking aan bod en hebben bewoners de kans om hun insteek te geven hierover. Zo zijn activiteiten en maaltijden een vast agendapunt. Zoals het hoort sluiten we de vergadering af met koffie en een babbeltje.



Eind augustus nam Lisa het kaartspel UNO mee van bij haar thuis om eens te spelen met de bewoners en dat bleek aan te slaan want tot in de late namiddag werd het spel telkens opnieuw gespeeld! Er werd een spel aangekocht om in de bistro te laten liggen zodat de bewoners kunnen spelen wanneer ze maar willen.





## Volksspelen

Op een mooie zomernamiddag staken we de weg over om te gaan volksspelen! Sommige volksspelen waren heel bekend, anderen dan weer minder. Iedereen had de smaak goed te pakken. Na veel spelplezier dronken we een fris drankje om de dorst te lessen en werd er nog wat nagepraat buiten op het terras bij de cafetaria van Dunecluze.



## Keramiek met Noëla en Marleen

Ook in Doornhuys zijn ze graag creatief bezig, deze keer met het maken van een schaal in keramiek. Samen met vrijwilligers Noëlla en Marleen was het de bedoeling dat ze de schaal in wording zelf gingen versieren met prints die ze graag zagen. Dit werd dan gebakken en tot slot mochten ze die zelfs met glasverf inschilderen en dat zorgde natuurlijk voor een zeer mooi eindresultaat!



## Jarige bewoners in Doornhuys

18/09	Leon Vandenbosch	21/10	Bernard Bruyns	12/11	Maria Depotter
25/09	Julien Demeester				



# Maartenoorn

Het team van Dunecluze stelt zijn expertise in zorg en ondersteuning van ouderen ter beschikking voor de 45 bewoners van Maartenoorn. Vanaf deze Ut De Cluze gaan we dus wat dieper in op het reilen en zeilen binnen GAW Maartenoorn.

Al enkele maanden biedt WZC Dunecluze de diensten aan van enkele werknemers binnen GAW Maartenoorn. Zo kunnen de bewoners van Maartenoorn voortaan rekenen op de begeleiding van de woonassistent Merlijn en geniet men 2 namiddagen van de week van een leuke activiteit georganiseerd door animatrice Judy. Ook voor kleine technische vragen kan men terecht bij het techniekers duo Koen en Pascal. De algemene delen van Maartenoorn zijn voortaan ook spic en span door een onderhoudsmedewerkster van Dunecluze. We zijn zeer verheugd dat we de bewoners van Maartenoorn tot de "Dunecluze-familie" mogen rekenen!

## Muziek quiz

In Maartenoorn zitten ze maar al te graag in de ambiance en dat was met de muziekquiz niet anders! Ze werden in groepjes verdeeld en moesten samen vragen oplossen en doe-opdrachten uitvoeren, de foto's spreken voor zich, een aangename namiddag met leuke deuntjes en allemaal winnaars.



## En smijten maar!

Op woensdagnamiddag speelden we in het zonnetje het "werptoernooi". De bewoners van Maartenoorn werden verdeeld in twee groepen en het was de bedoeling om elk zoveel mogelijk punten te verzamelen! Wat aardig lukte, vangen en werpen was duidelijk een van hun sterkste kanten. Als grote winnaar van ons werptoernooi kwam Christa uit de bus. Nogmaals PROFICIAT!



## Zomerbar & mini games

Zoals iedereen wel weet kregen we een prachtige zomer met veel warme dagen, dit wil zeggen dat we onze mensen nog meer stimuleren om water te drinken! Daarom organiseerde Judy voor de bewoners uit Maartenoorn een zomerbar met zelfgemaakt "fruitwater" en vers gesneden fruit. Maar dat is nog niet alles. Ook werden er mini games gespeeld, zoals het woord het zelf zegt "mini spelletjes". Deze spelletjes trokken ze elk op beurt uit de grote pot en konden ze alleen of in groep uitvoeren. Wat ze uiteraard super deden, leute en plezier gegarandeerd!



### Jarige bewoners in Maartenoorn

01/09	Margrit Karp			26/11	Maurits Lezeure
04/09	Daniel Vermeersch				
15/09	Bernisse Gevaert				
29/09	Julien Peulinckx				



# Thuisverpleging

## Stagiaire Els aan het woord...

Mijn ervaring in de thuiszorg:

*“Het is de eerste keer dat ik stage doe in de thuiszorg. Het was een volledige nieuwe wereld waarin ik terecht kwam. Dus m’n eerste dag kwam ik toe met een heel klein hartje, maar wel met heel veel enthousiasme.*

*Gelukkig werd ik heel goed opgevangen door de vaste verpleegkundige, ze stelde me direct op mijn gemak. Ook de patiënten waren heel vriendelijk en lief, ze namen me direct onder hun hoede en stelden me gerust.*

*Na een paar dagen was ik al 1 van hun, precies of ik het al jaren deed.*

*Ik ervaar dit luik van verpleging als iets heel leuk, je hebt een heel nauw contact met de zorgvrager. Je komt terecht in de mensen hun eigen leefwereld.*

*Jij bent soms de enige die ze zien op een hele dag en dat heeft me soms wel eens aangegrepen.*

*Ook heb ik geleerd dat je soms heel creatief moet zijn als er wondzorg wordt gedaan, zo is het soms moeilijk om de steriliteit te bewaren als er huisdieren rondlopen.*

*Wat mij vooraf een beetje afschrikte was dat je er “alleen” voor staat, maar eigenlijk is dit helemaal niet zo. Je kan steeds terugvallen op het team waarmee je samenwerkt.*

*Het was een unieke ervaring. Daarom wil ik jullie bedanken voor alle kansen die ik van jullie gekregen heb. Dit is een luik van verpleging waar ik nog in zou willen werken. Mede dankzij jullie staat dit ook op mijn lijstje van mogelijkheden om te werken.”*

Vandenbroucke Els



Heeft u thuisverpleging nodig?  
Neem dan gerust  
contact met ons op:

tel.: 058/53 39 33  
of mail:

[thuisverpleging@dunecluze.be](mailto:thuisverpleging@dunecluze.be)

Ook zin om deel uit te maken  
van ons enthousiast  
thuisverplegingsteam?

Vraag vandaag nog een  
vrijblijvende afspraak aan via  
058/53 39 00



# Dementie

## Keramiek atelier voor personen met dementie

Hilde, onze ergotherapeute die van bij de start in Dunecluze werkte maar nu al enige tijd op rust is, en bij velen onder jullie dus geen vreemde is, vertelde me dat ze zou starten met het geven van workshops keramiek op het domein van Drongengoed in Aalter. Keramiek is altijd haar ding geweest en mensen enthousiasmeren en raken kan ze als de beste! Ze plantte met die mededeling een zaadje bij mij.



Vanuit mijn functie van referentiepersoon dementie in een wzc vind ik het belangrijk de bewoners met dementie hun leven zo rijk mogelijk te houden. Hen te laten proeven van verschillende dingen en zo hen te triggeren en uit hun schulp te laten komen. Te doen genieten, dat in de eerste plaats. Dus het zaadje groeide... Hilde en ik staken de hoofden bij elkaar en planden een mooie dag. Een dag waarin we hun creativiteit zouden aanspreken in een tweetal uurtjes werken met klei, tevens een wandeling met een natuurgids zouden aanbieden en zeker ook wilden zorgen voor een natje en droogje in een fijne sfeer. En dat alles op een toplocatie. Voor wie bekend is met Drongengoed in Aalter, zal dat beamen.



De weergoden zorgden voor wat twijfel: 12 juli beloofde een uitzonderlijk warme dag te worden, mogelijk te warm voor onze bewoners van hoge leeftijd, en het deed Hilde twee dagen voordien op prospectie trekken. Ze stelde mij gerust: de schaduwplekken waren er talrijk, ook op de plaats waar we wilden lunchen. De workshop zelf zou doorgaan in een bijgebouw van een hoeve waar de warme zonnestralen geen vrij spel krijgen.

Na een heenreis met wat hindernissen die zullen blijven voor hilariteit zorgen (meer dan op het moment zelf weliswaar), werden we met veel typische Hilde-hartelijkheid ontvangen en kon de dag starten die heel







mooi en een bijzondere beleving werd. Hugo, onze natuurgids, had al snel connectie met de groep en sloeg de juiste toon aan om onze mensen met dementie te boeien: met respect, geduld en vooral: in interactie. We leerden die dag heel wat bij over bloemen, kruiden, planten, bomen en alle beestjes in het bos. En hoe de natuur prachtig in elkaar zit en zichzelf telkens herstelt.

's Middags werd er gezellig gekeuveld onder de bomen, met een aperitiefje en een lekkere maaltijd, waarna het tijd werd voor wat we in de eerste plaats kwamen: de keramiek-workshop. Hilde begeleidde ons bij het ontwerpen van unieke zonnebloemen in klei, die onze vrijwilligster Noëlla beloofde te bakken in een speciale oven en ons later te bezorgen.



Die avond reed ik met een heel voldaan gevoel naar huis. Dat was bij Hilde, Hugo en de vrijwilligers niet anders. Eens te meer beseften we dat mensen met dementie dan wel een beperking mogen hebben, ze zijn vooral nog zoveel meer. Hen betrekken bij zoveel mogelijk, laten participeren, is iets waar wij in geloven. We zullen dan ook blijven ons steentje bijdragen aan het streven naar een zo hoog mogelijke levenskwaliteit bij mensen met dementie. En dat doen we op onze verschillende terreinen: in de zorg door hen respectvol en met oog voor de eigen identiteit te behandelen.

Bij keuze, organisatie en begeleiding van activiteiten. Bij beslissingen die genomen worden voor de goede gang van zaken maar steeds met oog voor het ethische aspect enz. Volgende maand brengen we een aangepast bezoek aan het Delvauxmuseum, waarvan u zeker een verslag krijgt...

*Els Janssoone, referentiepersoon dementie*

**Heeft u vragen omtrent dementie?  
Heeft u nood aan een  
luisterend oor?  
Of wilt u hulp bij doorverwijzing?  
Ons dementieloket is voor u ter  
beschikking.**

**Neem gerust contact met ons op  
tel.: 058/53 39 00  
of mail: [dementie@duncluze.be](mailto:dementie@duncluze.be)**

# Vrijwilligers

## Interview Sofie


*“Ik ben Sofie, 36 jaar jong en al mijn hele leven woonachtig in Koksijde. Ik heb geen kindjes, maar wel twee lieve hondjes, Twix en Moustache. Ik werk sinds een jaar bij Dierendonck butchery in Veurne. In mijn vrije tijd ga ik graag wandelen, lezen en naar de bioscoop. Nu doe ik ook twee dagen in de maand vrijwilligerswerk in de cafetaria. Ik ben een bezige bij en ben graag onder de mensen.*

*Ik heb Dunecluze leren kennen door mijn oma. Deze 95 jarige dame woont al verschillende jaren op het tweede verdiep van het woonzorgcentrum. Ook mijn mama heeft hier een aantal maanden gewoond. Jaar na jaar zie ik het goede werk van iedereen in Dunecluze. Telkens zorgen ze ervoor om een fijne tijd te bezorgen aan de bewoners, kerstfeestjes, verjaardagsfeestjes, etentjes het hele jaar door, manicure, tijd voor een babbel en zoveel meer... En heel graag wil ik ook hier een deel van uit maken.”*

*Sofie, vrijwilligster*

Sofie, we zijn blij met jou in ons  
Dunecluzeteam!

Wil ook jij deel uitmaken van ons team?  
Aarzel niet om ons verder te  
contacteren!



Heeft u interesse om  
vrijwilliger te worden  
bij ons in Dunecluze?  
Neem dan gerust  
contact met ons op:

tel.: 058/53 39 33  
of mail: [info@dunecluze.be](mailto:info@dunecluze.be)





# Kei

Exact 10 jaar geleden (2012) startte de totale renovatie van ons ziekenhuis. Een complete make-over naar een modern revalidatieziekenhuis met een forse uitbreiding naar 65 éénpersoonskamers en 50 ruime tweepersoonskamers met zicht op zee of duin. Grote therapieuzalen op elk verdieping en een volledig hertekende setting voor ambulante zorgen op het gelijkvloers, zorgen ervoor dat wij kwalitatieve zorg kunnen aanbieden die voldoet aan de huidige standaarden en normen inzake zorgvraag en zorgbehoefte. De werken werden in 2018 afgerond.



Toegankelijke stranden voor iedereen met een mobiliteitsbeperking dankzij de strandrolstoelen die gratis ter beschikking worden gesteld door de Stad Nieuwpoort. Jarne (logistiek animator) trok erop uit met de patiënten van Reva O. Mooi initiatief !

Meer informatie via <https://www.inter.vlaanderen/zon-zee-zorgeloos-nieuwpoort>





# Activiteiten

## Breughelavond

Ook 's avonds vinden we het leuk om activiteiten te organiseren voor onze bewoners. We proberen minstens 1 keer in de maand voor iedere afdeling een avondactiviteit te laten doorgaan. Op dienst groen ging er een heuse breugheavond door. We maakten plateaus met heel wat lekkere vleessoorten. En wat werd er gesmuld! Verpleegkundige Karine bracht opnieuw de nodige sfeer door liedjes uit de oude doos te spelen op haar accordeon.



## Pizza avond



Op maandag 20 juni werden de bewoners van dienst rood verwend met lekkere huisgemaakte pizza!

Om goed in de sfeer te komen, legden we een leuk muzikje op en genoten de bewoners eerst van een lekker aperitiefje. Altijd leuk om allemaal samen te genieten van een drankje en een hapje. De pizza's vielen enorm in de smaak en meteen werd dan ook de vraag gesteld wanneer we dit nog eens overdoen! Een geslaagde avond dus!





## Croque monsieur avond

Onze bewoners genieten graag van een extraatje, daarom voorzagen we op dienst oker in de maand juli een avond waar de bewoners konden genieten van een lekkere croque monsieur met een slaatje erbij. Het is eens wat anders, lekker smullen met een glaasje wijn erbij. In de namiddag gingen we aan de slag om alle croque monsieurs klaar te krijgen en de groentjes te snijden. Nadien was het genieten met volle teugen! Een gezellige avond!



## Zomerbar



Op donderdag 14 juli verklaarde Lola de zomerbar van Dunecluze voor geopend! Alle bewoners die zin hadden om van de avonds zon te genieten, waren welkom vanaf 17u30 in de zomerbar. Er werd gedronken, er werd een ijsje gegeten en er werd vooral gezellig veel gebabbeld. Wat deed het zonnetje op onze gezichtjes deugd! Een mooie zomeravond





## Daguitstap Pairi Daiza

Met dienst groen vertrokken we vrijdag 8 juli richting Pairi Daiza! Eenmaal aangekomen in het park en enkele diersoorten later was het tijd voor een aperitief met daarop gevolgd het middagmaal. Na het middagmaal lieten we ons eten even zakken en besloten we het treintje te nemen in het park.



Dit zorgde voor wat verfrissing en zo zagen we de olifanten van wel heel dichtbij, vol verwondering keken de mensen naar de mooie dieren die in het park te bezichtigen waren. Nog een ijsje en dan vertrokken we weer samen naar Dunecluze.





## Daguitstap Jules Destrooper

Op 28 juli trokken de bewoners van dienst oker er weer op uit! Deze keer richting het gezellige Lo-Reninge naar het welbekende bezoekerscentrum van Jules Destrooper. Bij aankomst kregen we een mooie rondleiding in het bezoekerscentrum waar mooi het hele ontstaan van de bekende koekjes werd uitgelegd. Het hele leven van de uitvinder van de koekjes, Jules Destrooper zelf, werd mooi tentoongesteld door middel van nog authentieke elementen maar ook nieuwe technologieën. Een zeer interessante rondleiding met de perfecte afsluiter, koekjes proeven natuurlijk! Bij een kopje koffie kregen we een assortiment van de beste koekjes voorgeschoteld, wat heeft het gesmaakt!



## Kermis Veurne

De keremesse in Veurne, een jaarlijkse traditie voor alle Veurnaren en omstreken. Dit jaar waagden ook enkele bewoners van dienst oker zich er aan om een uitstapje te maken. Wat een feest! Genieten van de leuke drukte op de markt en alle kinderen die genieten van de attracties. Het mooie weer zat ook mee. Na het ontdekken van de vele attracties was het tijd om te genieten van een verfrissend drankje op een terrasje en natuurlijk mochten ook de oliebollen niet ontbreken! Een geslaagde avond!





## Hittegolf

Wat een zomer! We hebben tal van zonovergoten dagen gehad. Zo hebben we ook een hittegolf gehad. Het werd puffen! Er werden tropische temperaturen gemeten tot 30 graden en meer. We spreken van een hittegolf als we minstens 5 opeenvolgende zomerdagen hebben (wanneer de maximumtemperatuur 25 graden of meer bedraagt), waarvan er zeker drie dagen tropisch zijn (met temperaturen van 30 graden of meer). De langste hittegolf - sinds de metingen van 1901 - dateert van 1947 en duurde maar liefst 19 dagen, van 10 tot en met 28 augustus. Datzelfde jaar kwamen er nog drie kortere hittegolven voor. Het was bakken en braden! Ook in Dunecluze. Maar we namen ook in huis onze maatregelen...

## Bellen blazen

Als we maar buiten kunnen zitten! Met de nodige drank en spijs trokken we naar onze tuin. Daar namen we ook wat bellensblazers mee. Plezier verzekerd! Iedereen probeerde de grootste bellen te blazen, maar wat ging dit niet evident met al dat lachen!



## Ijskoffie

We zorgden voor de nodige verfrissing en afkoeling. Er werden verschillende lekkernijen gemaakt: fris vers fruit, bananenmilkshakes, smoothies, en ijskoffies!



*Recept ijskoffie:  
Doe 150 ml afgekoelde koffie,  
100ml melk, 1 bol vanille ijs,  
1 banaan, 3 ijsklontjes,  
een snufje kaneel in een blender  
en mix door elkaar.  
Giet de ijskoffie in een groot glas  
en spuit er eventueel wat  
slagroom op. Garneer met wat  
extra karamel siroop of stroop.  
Tip: deze ijskoffie is lekker met  
een scheutje amaretto of whisky  
er doorheen.  
Smakelijk!*





## Zwembadjes



De nodige afkoeling was met zelfs 38 graden aan de kust zeker nodig! Zelfs buiten waren de temperaturen niet heel de dag draaglijk. In de voormiddag was het wel zalig om buiten te vertoeven! Daarom deden we in de voormiddag korte wandelingetjes.

In de namiddag zetten we de zwembadjes binnen als het buiten te warm werd, of buiten als de temperaturen wat aangener waren en koelden we af met de voeten in het water.



Met de nodige spijs, drank en amusement maakten we er samen een paar leuke zonovergoten, maar wel hete dagen van!





## Wellness

Om de 14 dagen op de dinsdag geven we wellness in Dunecluze. Samen met vrijwilligster Kristien geven we een aantal bewoners een gelaatsverzorging en massage. Telkens een moment om tot rust te komen. In de hittegolf was het binnen wat te warm en we vonden het jammer om te annuleren, dus dachten we, waarom nemen we niet alles mee naar buiten? En wat was dat een goed idee! Het was nòg meer genieten! Voor herhaling vatbaar!



## Volksspelen

Naar jaarlijkse gewoonte haalden we in juni nog eens de volksspelen er bij! We voorzagen per dienst een namiddag in het zonnetje waar de bewoners die wensten een spelletje konden spelen. De sjoelbak, schijfschieten, de pudebak, noem maar op. Gezellig in de zon met een drankje en een hapje er bij. Een leuke en gezellige namiddag voor al onze bewoners.



Ook op woensdag 17 augustus kwamen we samen met zomerschool Toppie om intergenerationeel te werken. De kindjes kregen de kans om samen met onze bewoners de volksspelen van vroeger uit te proberen. De bewoners legden uit aan de kinderen hoe de spelletjes in elkaar staken en de kindjes hielpen de bewoners met het spelen van de spelletjes. We werden getrakteerd met ijsjes en een glaasje limonade tijdens de pauze. De kindjes zorgden voor een leuke verrassing als afsluiter. Ze hadden mooie tekeningen en trofeeën gemaakt voor onze bewoners. Een drukke maar leuke namiddag voor jong en oud!





## Night of the proms

Op 28 juli stond Koksijde in het teken van The Night Of The Proms. Ook in Dunecluze was dit de uitstap waar enkele van onze bewoners naar uitkeken! Samen met enkele personeelsleden en vrijwilligers gingen onze bewoners genieten van het Muzikaal spektakel! En wat voor een spektakel! Eén die onze bewoners niet alle dagen te zien en te horen krijgen. Onze bewoners genoten met volle teugen van de vele straffe artiesten die onder begeleiding van het Antwerp Philharmonic Orchestra hun strafste hits brachten. Een avond waar nog veel over wordt gepraat en die niemand snel zal vergeten!



## Avondwandelingen



De donderdagavond, was het echter een stralende zomeravond! We vertrokken met dienst groen richting de zeedijk. En wat was het daar genieten! De wandeling sluiten we dan ook telkens af met een traktatie van Dunecluze bij ST.-Catherine, waar we een leuke korting krijgen, dankjewel hiervoor! Niets leuker dan een crème'tje lekken op een warme zomeravond!

In de zomer maken we graag gebruik van het mooie weer om onze bewoners 's avonds te trakteren op een mooie wandeling langs de dijk en het strand. Samen met de familie trekken we er op uit, een momentje van gezellig samen zijn! Op een dinsdag gingen we vertrekken met dienst rood, maar na heel wat wikken en wegen, gaf de hevige regenbui ons de doorslag. We annuleerden de wandeling. Maar uitstel is geen afstel!







## BBQ 11 jaar Dunecluze

Dunecluze bestaat dit jaar 11 jaar! Dit konden we niet zomaar laten passeren en daarom organiseerden we voor al onze bewoners een gigantische barbecue!

De weergoden waren ons die dag wel niet zo gunstig gezind, maar dit lieten we niet aan ons hart komen want het feest lieten we in de cafetaria doorgaan. Een gezellige drukte en alleen maar blije gezichten. Er werd gretig gedronken en gesmuld, ze vonden het allemaal super lekker!

We maakten het feest helemaal af met een spetterend optreden van Carmen Deslee. Een repertoire van gekende liedjes voor onze bewoners, waardoor er heel vaak ook werd meegezongen!

Dank je wel voor het leuke feest en op nog vele jaren!

# BBQ









## Garnaalfeest

Op donderdag 14 juli kwam Martha haar jaarlijks bezoekje brengen aan Dunecluze. Daarvoor moest ze al vroeg uit de veren, want samen met haar baasje Gunter was ze die morgen al in zee geweest om garnaltjes voor ons mee te brengen. Martha haar plaatsje werd gereserveerd en ze werd verwend met wat worteltjes.

We waren met een grote groep buiten, want ook de bewoners van Doornhuys en Maartenoorn werden op dit gebeuren uitgenodigd. Hoe zegt men dat? Hoe meer zielen, hoe meer vreugd? Ja hoor! Een aperitiefje en lekkere verse garnaltjes, het viel door iedereen goed in de smaak.





## Verjaardagen



Op de diensten worden de verjaardagen telkens gevierd door een groot feest te organiseren voor alle bewoners die tijdens de twee voorbijgaande maanden. Dan bakken we verse pannenkoeken, drinken een druppeltje, luisteren naar accordeonmuziek... Kortom we vieren feest zoals dat moet zijn!

## Tour de france

De 109e editie van de Ronde van Frankrijk werd gereden van 1 tot en met 24 juli 2022. De tour start in Kopenhagen en finisht in Parijs. Op dienst groen keken we samen op tv in de leefzaal met de nodige spijs en drank. En zoals ze dat in Frankrijk gewoon zijn, werd een goed glas rode wijn vergezeld van enkele heerlijke Franse kazen.



## Gymnastiek op dienst groen



1,2,3,4 Hup naar achter en hup naar voor 1,2,3,4 even rust en dan weer door! En ja hoor, wat deden ze dat goed op dienst groen. Om onze spieren wat los te maken deden we ochtendgymnastiek op leuke liedjes van vroeger en nu. Alle bewoners waren dolenthousiast en deden met volle goesting maar al te graag mee op de gymnastiekmoves van Judy. Ook werd er tussenin even tijd gemaakt voor een rustpauze waar ze dan een fris watertje aangeboden kregen!



## Huifkartochten

Op dinsdag 23 augustus was het zo ver! Een dag waar heel veel bewoners al een tijdje naar uitkeken. Een tocht met de huifkar!

Taco en Chloë (de paarden van dienst) maakten voor ons 4 keer een tocht door Koksijde. Een leuke sight seeing en dit in combinatie met een glaasje (lees bekertje) cava! Heel veel bewoners konden hier aan deelnemen, want de huifkar was zo uitgerust dat er ook rolwagens op konden. Een leuke ervaring voor de bewoners al dan niet samen met hun familie.

Dank je wel Taco en Chloë, jullie zullen die nacht wel goed geslapen hebben!



## Muzikaal pak

De bewoners zitten in een kring en het pak wordt doorgegeven van zodra de muziek begint. Wanneer de muziek stopt, doet de bewoner dat het pak heeft een laag eraf en leest de opdracht voor. Zo gaan we door tot he laatste laagje van het pak wordt gehaald. Wat is het leuk om te zien hoe de bewoners genieten, niet alleen van de opdrachtjes, maar ook van de muziek die wordt gespeeld. Achteraf wordt de inhoud van het pak, namelijk een lekkere doos koeken opgegeten samen met een kopje koffie of een glaasje limonade. Een gezellige namiddag!





# Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden september, oktober en november. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

## Onze activiteiten in september, oktober en november

september		oktober		november	
07/09	Daguitstap Oostende met dienst oker	04/10	Casino voorstelling	07/11	Praatavond dementie
08/09	Daguitstap Martine thuis met dienst groen	04/10	Werelddierendag	08/11	Avondactiviteit dienst groen
12/09	Praatavond dementie	11/10	Wellness	09/11	Elysées Shoes, schoenenverkoop
13/09	Cinema- avond in de cafetaria	13/10	Avondactiviteit dienst groen		WEEK VAN DE DERDE LEEFTIJD
14/09	Toneelvoorstelling in Dunecluze van casino Koksijde			21/11	optreden Paul Bruna
14/09	Demiclowns			22/11	Huiskoor in cafetaria met accordeon
15/09	Crèmekarre op bezoek			23/11	
	WEEK VAN DEMENTIE			24/11	Casino voorstelling
19/09	Huiskoor in cafetaria			25/11	Dessertenbuffet
20/09	Wellnessdag				
21/09	Info sessie over dementie voor bewoners en families + Schlagerfestival 's avonds infosessie over dementie				
22/09	Musea bezoek + Aangepaste wandeling				
23/09	Dessertenbuffet + uitstap zorgboerderij				
28/09	Schlagerfestival				
29/09	naar cinema Studio Koksijde				

Agenda!



# Personeel

## Geboorte



Verpleegster van dienst groen, Ilse beviel op 18 juni van een flinke dochter Marie- Lou, ze weegt 3,528kg en meet 49,5cm. Een dikke proficiat Ilse!

## Gezocht: zorgkundigen en verpleegkundigen

WZC Dunecluze is steeds op zoek naar zorgkundigen en verpleegkundigen.

Hou je van variatie in je job? Ben je flexibel en op zoek naar een nieuwe uitdaging?

Heb je een groot hart voor ouderen en sta je achter onze 'warme zorg'? Solliciteer dan vandaag nog vrijblijvend!

Elke jobtime is bespreekbaar. Heb je vragen of wens je een vrijblijvende afspraak te maken?

Contacteer ons vandaag nog : 058/533 900 of [info@dunecluze.be](mailto:info@dunecluze.be).

### Aanbod

- Elke jobtime bespreekbaar
- 12 Extra recupdagen (40u/week)
- Verloning volgens de wettelijke barema's
- Toeslagen voor onregelmatige prestaties (zoals weekendwerk en feestdagen)
- Vanaf 1 april 2022 heb je recht op maaltijdcheques (6€/gewerkte dag)
- Vanaf 1 april 2022 kan je je aansluiten bij onze gratis hospitalisatieverzekering
- Vergoeding woon-werkverkeer of mooie fietsvergoeding
- Toegang tot aankoop platform met grote voordelen en kortingen (Benefits@work)
- Mogelijkheid tot bijscholing indien gewenst
- ...

Stuur uw CV met begeleidende brief naar [info@dunecluze.be](mailto:info@dunecluze.be)











# Wistjedatjes

## Kunstmarkt



Op zaterdag 20 augustus was het weer zover! Ons jaarlijks bezoek aan Nieuwpoort om met onze kunstwerkjes op de kunstmarkt te staan. Ieder jaar opnieuw kan je ons daar vinden om alle werkjes die we doorheen het jaar samen met de bewoners maakten te verkopen. We maken dan van de gelegenheid ook eens gebruik om reclame te maken voor Dunecluze, zowel voor bewoners als voor nieuwe potentiële werkkrachten.

Ook dit jaar was het zonnetje weer van de partij en mochten we vele mensen gelukkig

maken met een kunstwerkje. Ook enkele bewoners kwamen opnieuw op bezoek om het reilen en zeilen van deze dag te komen bestuderen. Een glaasje cava mocht dan ook niet ontbreken om te klinken op de goeie verkoop!

Bedankt voor de vele bezoeken en mooie woorden en voor de steun bij de verkoop (ten voordele van de ergowerking in huis)! En hopelijk opnieuw tot volgend jaar!

## Afkoeling voor personeel

Niet enkel de bewoners werden verwend met verschillende afkoelingen in de hittegolf. Ook zorgde de directie van Dunecluze dat de personeelsleden in de warme omstandigheden voldoende afkoeling kregen. Zo kregen ze verschillende malen vers fruit, frisse frisdrank, een waterijsje... Dankjewel hiervoor!





## Vaccinatie personeel

Wist je dat vele medewerkers in Dunecluze reeds hun 2de boosterprik hebben gekregen in augustus?

De wetenschappers voorspellen vanaf oktober opnieuw een grote stijging in het aantal coronabesmettingen.

Om te vermijden dat we door de vele coronabesmettingen een langdurige personeelsuitval hebben, gaf Dunecluze de medewerkers en vrijwilligers de kans om zich reeds in augustus te vaccineren.

Er was een mooie opkomst, waar we heel dankbaar voor zijn!

Een 2de vaccinatiemoment (voor de medewerkers en vrijwilligers die niet konden langskomen in augustus) staat gepland voor oktober 2022.



## Diëtiste Emma



Wist je dat Dunecluze een huisdiëtiste heeft? Emma is de naam, aangenaam!

Emma is elke donderdag en vrijdagvoormiddag aanwezig in Dunecluze en is verantwoordelijk voor:

- \* Alle voedingsbestellingen voor onze bewoners (dieetvoeding, energierijke voeding,...)
- \* De begeleiding en opvolging van alles wat met voeding te maken heeft
- \* Alle communicatie rond voeding (contact met keuken van het KEI) en ze de interne werkgroep VOEDING.

Bovendien leidt ze ook de interne werkgroep voeding.

Heb je als familielid vragen rond de voeding van de bewoner?

Dan is Emma hét aanspreekpunt in ons huis - donderdag en vrijdag te bereiken op:

058 533 900 of

[emma.dequeker@dunecluze.be](mailto:emma.dequeker@dunecluze.be)

## Duofiets

Nu het zonnetje terug in het land is, kan er terug massaal gebruik gemaakt worden van onze elektrische duofiets!

Voor de mensen die nog niet vertrouwd zijn met een duofiets, hierbij een woordje uitleg : Een duofiets is een driewieltandem waarbij de bewoner en familielid/vrijwilliger naast elkaar kunnen zitten. De vrijwilliger/familiedid stuurt en beiden personen kunnen trappen (bewoner moet niet trappen, maar kan wel). Door de zitposities, naast elkaar, hebben beide personen goed zicht en kunnen ze goed met elkaar communiceren. De zittingen zijn ook draaibaar waardoor het opstappen heel eenvoudig wordt.



Ben je vrijwilliger, vriend of familie van een bewoner en heb je eens zin om een testritje te maken, aarzel dan zeker niet om een afspraak te maken bij het onthaal : [info@dunecluze.be](mailto:info@dunecluze.be) of 058 533 900.

De duofiets kan elke weekdag (niet in het weekend) gebruikt worden mits het maken van een reservatie via het onthaal. Voor een allereerste rit geven we je voldoende uitleg en kan je eerst even een ritje maken zonder bewoner. Je rijdt elektrisch dus hoeft helemaal niet hard te trappen en bovendien is het gebruik helemaal gratis! Waar wachten jullie nog op?



# Bewoners

## Nieuwe bewoners

*In de maanden juni, juli en augustus mochten we de volgende bewoners verwelkomen:*

K. 331 Madeleine Boussemaere	K. 212 Ella Matthys
K. 224 Raymond Cuvelier	K. 204 Therese Minne
K. 215 Jacqueline Fouvry	K. 211 Raphael Schoolaert
K. 326 Georgette Hatse	

*Welkom bij ons...*

De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

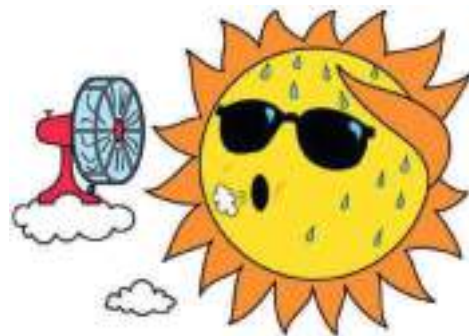
## Overleden bewoners

*In de maanden juni, juli en augustus moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:*

Fernand George (13/11/1949 - 17/06/2022)	Rosette Legein (26/02/1937 - 27/07/2022)
Maurice Geryl (29/12/1933 - 24/06/2022)	Maria Stockelynck (16/01/1926 - 07/06/2022)
François Kesteman (25/01/1932 - 31/07/2022)	Daniel Vandenberghe (19/10/1933 - 03/08/2022)
	

# Koksijde leeft

De zomer van 2022 bracht ons meer dan één hittegolf. De hoge temperatuur brak alle vorige records. Dunecluze zorgde voor verkoeling met een ijsje, een verfrissende drank of een deugddoend voetbad.



De klimaatopwarming zet zich ongenadig verder. We kenden een zeer droge periode en de waterstanden van de rivieren en waterlopen in Europa stonden zeer laag. Vele bosbranden hebben duizenden hectaren natuur in rook doen opgaan. Een duidelijk signaal dat de mens moet ingrijpen en maatregelen nemen om de opwarming van het klimaat te stoppen.

Deze zomer was een knalzomer voor de gemeente Koksijde. De appartementen en hotels waren tijdens de maand augustus goed bezet. Vorige maand werd het budget van de gemeente voor de komende jaren aangepast als gevolg van de stijgende inflatie en de energiekosten. Voor 2022 verwacht de gemeente Koksijde een verdrievoudiging van de energiekost. Daarom werd zo'n 2 miljoen extra voorzien hiervoor. In de komende jaren wordt de openbare verlichting vernieuwd met ledverlichting en zullen de kosten gradueel afnemen. Er is een daling van de werkingskosten in het OCMW door de afschaffing van de klusjesdienst en de dienst thuisbezorgende maaltijden.



Voor wat betreft Maartenoorn wordt de samenwerking met Dunecluze verder uitgebreid. Zij nemen – mits een maandelijkse vergoeding – het zorgcomponent en technisch beheer over. Verder wordt extra budget voorzien voor de aankoop van wijkwerkcheques, de uitbouw van Koksifood en de strijd tegen kinderarmoede.





Oorlogsvluchtelingen uit Oekraïne krijgen onmiddellijk het statuut van tijdelijk ontheemden en verwerven daarmee het recht op een equivalent leefloon. Dit in tegenstelling tot andere vluchtelingen die in een opvangcentrum verblijven in afwachting van een beslissing over hun verblijf.

In mei 2022 werden reeds 28 extra dossiers equivalent leefloon opgestart voor de in Koksijde verblijvende Oekraïners. De sociale dienstverlening beperkt zich echter niet tot het dossier leefloon (incl. sociaal onderzoek), maar biedt de vluchtelingen ook bijstand in functie van hun integratie in België. Gezien de hogere overheid nog een instroom verwacht van Oekraïense vluchtelingen, werd een extra maatschappelijk werker en een extra administratief medewerker (halftijds) aangeworven om de toevloed aan nieuwe dossiers te kunnen opvangen.

Zo zie je maar dat onze gemeente de financiële toestand goed bewaakt.



Laten we nog genieten van enkele St Michielszomertjes die ons de komende maanden de energie zullen geven om de aankomende herfststormen en koude winterdagen te trotseren.

*Paul Casselman, vrijwilliger*



# Wie is het?

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



## Vorige winnaar Ut de Cluze 55

Proficiat Lucienne Joye!!

## Colofon

### HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

### REDACTIE

#### Medewerkers

J. Danneels

R. Vlaemynck

J. Vandenbulcke

J. Parmentier

L. Debouvere

L. Doise

M. Compagnol

E. Janssoone

C. Verplancke

M. Durivault

#### Vrijwilligers

P. Casselman

## Antwoordstrookje “Wie is het?”



Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

**Bezorg deze strook aan het onthaal**



'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?  
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels