



NIEUW
Binnenkort in Dunecluze!

Uitbreiding Dunecluze
zie pagina 4 en 5
van deze Ut De Cluze!



HUISKRANTJE VAN

dunecluze
woonzorg aan zee

4

Uitbreiding Dunecluze

14

Garnaalfeest

16

Cupcakeverkoop

19

Week van dementie

Inhoud

3	Voorwoord
4	Uitbreiding Dunecluze
6	Doornhuys
7	Maartenoom
9	Thuisverpleging
10	Dementie
11	Vrijwilligers
12	Kei
13	Activiteiten
22	Activiteitenkalender
23	Personeel
24	Verjaardagen
26	Wistjedatjes
28	Bewoners
30	Koksijde leeft
31	Wie is het?
31	Vorige winnaar Ut De Cluze 60
31	Antwoordstrookje "Wie is het?"

Voorwoord

2023 raast aan een ijlt tempo door ons leven en biedt ons al het najaar aan. Goed dat we op de kalender zien dat de maand september is aangebroken, want op basis van de weersomstandigheden is het moeilijk te bepalen in welk seizoen we nu vertoeven. Het klimaat lijkt ook een beetje uit zijn gewone doen en is wispelturig geworden.

Maar dat geldt ook een beetje voor onze maatschappij;

De scholen zijn weer opgestart, de kinderen vullen hun weken met drukke hobby-activiteiten waarvoor de ouders mogen opdraven.

Misschien leggen we daar al een sluimerende basis bij de opvoeding van onze toekomstige generatie.

Een volgepropt leven dat zich vertaalt in een jachtig levensritme.

Voeg daarbij nog de virtuele sociale wereld van onze jeugd en jong volwassenen, want zonder facebook, Instagram, snapchat, reels, etc... lukt het tegenwoordig niet meer, en het mag geen wonder heten dat onze maatschappij voor existentiële uitdagingen staat.

Correcte sociale vaardigheden nemen af en dat is geen goed teken.

Sociologen durven vandaag stellen dat vooral sociale stoornissen toenemen. We weten nog nauwelijks wie we zijn en we zijn bang voor anderen.

Een beetje back to basics is misschien niet slecht. Genieten van eenvoudigere dingen, het moet niet allemaal cool en hip zijn en altijd maar mooier, duurder, verder, etc...

Daarom ook dat we binnen ons woonzorgcentrum blij zijn dat we genot vinden in kleine dingen die een glimlach op het gezicht toveren, betekenisvolle activiteiten zijn het sleutelwoord.

In deze editie krijgt u ook al meer info over de extra zaken die we gaan aanbieden in onze uitbreiding.

De openingsdatum van 8 januari 2024 komt snel naderbij en er moet nog wel het een en ander gebeuren.

Ook vooraan zie je de werken doorgaan want een nieuwe uitgebreide parking met 18 plaatsen nadert zijn voltooiing.

We kijken hoopvol uit naar het drukke najaar om ons woonzorgnetwerk verdere en uitgebreider op de kaart te zetten.

Jan Nagels
directeur

**WORK
— IN —
PROGRESS**



Uitbreiding Dunecluze

UITBREIDING DUNECLUZE



LEEFGROEP DEMENTIE

Een kleinschalige werking voor 8 bewoners waarbij zorgverleners en leefmoeders een veilige thuis creëren.



ASSISTENTIEWONING

Gezellige flats in het woonzorgcentrum waar men zelfstandig kan wonen, maar een helpende hand nabij is.



HOSPICE

Een thuisvervangende omgeving om de laatste momenten te verblijven als palliatieve patiënt in een huiselijke flat.



DAGCENTRUM

Familiehulp biedt een zinvolle dagbesteding aan in een huiselijke setting onder het dak van Dunecluze

JANUARI 2024

In januari 2024 plannen we de opening van deze uitbreiding. Voor deze uitbreiding zijn we nog steeds op zoek naar **helpende handen**. Check onze website voor alle **vacatures** : www.dunecluze.be/vacatures
Of misschien wil je als **vrijwilliger** aan de slag?
Contacteer ons : info@dunecluze.be

INTERESSE?

Maak een vrijblijvende afspraak via onze sociale dienst : 058 533 900 of socialedienst@dunecluze.be

WOONZORGNETWERK DUNECLUZE



- Woonzorgcentrum van 110 kamers definitief verblijf en 6 kamers kortverblijf
- Thuisverplegingsdienst die de zorgen toedient aan jong en oud in regio Koksijde
- Assistentiewoningen Doornhuys en Maartenoom om te genieten in alle rust en comfort
- Dementieloket voor al uw vragen rond dementie
- Maaltijdservice voor alle senioren uit Koksijde (verse warme maaltijd 7d/7d)



WWW.DUNECLUZE.BE



TER DUINENLAAN 35 - 8670 KOKSIJDE



HOSPICE - AVONDLICHT



Voor mensen die in een terminale fase van hun leven zijn, is de thuissituatie soms heel moeilijk, maar is een verblijf in een ziekenhuis ook niet echt noodzakelijk. In de kamers hospice (afdeling Avondlicht) kunnen zij in een huiselijke omgeving genieten van warme en kwaliteitsvolle zorg. Er zijn geen bezoeken dus de naasten zijn altijd welkom en kunnen ook bij de patiënt verblijven indien gewenst.

**OPEN VANAF
JANUARI 2024**

INTERESSE?

Maak een vrijblijvende afspraak via onze sociale dienst : 058 533 900 of socialedienst@dunecluze.be

DESKUNDIG TEAM

Een professioneel team van medewerkers, gespecialiseerd in palliatieve zorg, zorgen voor de zorg op maat van de patiënt. Hoofdverpleegkundige en referente palliatieve Vicky Degrande is de dagelijkse verantwoordelijke van deze hospice kamers.



Doornhuys

Welkom Paul en Noëlla !

" Anderhalf jaar zochten wij in ons dorp Moorsel naar een serviceflat voor onze oude dagen. Maar de wachtlijst gaf ons niet spoedig een uitzicht. Met behulp van attentvolle familieleden zijn wij hier aan zee op zoek gegaan. En vrij snel met succes kwam hier een flat vrij.

En nu ons even voorstellen.

Wij zijn afkomstig uit Moorsel een fusiegemeente van Aalst met zo'n 4600 inwoners en deelgemeente van de Faluintjesstreek samen met gemeenten Baardegem, Herdersem en Meldert. Wij woonden aldaar zo'n 29 jaar.

Ladies First: Noëlla is een Ninovieter. Zij heeft haar administratief beroepsleven grotendeels als ambtenaar doorgebracht in diverse scholen in de regio. Tenslotte in de sociale dienst van het Gemeenschapsonderwijs. Zij behandelde West-Vlaamse dossiers en is nu sinds 2 jaar op pensioen.

Paul is eveneens gepensioneerd ambtenaar die belast was met de sector Wedden van Dienst personeel en Wedden van het voornoemd GO. Zijn hobby was actief voetballen. Als voetballer speelde hij bij eendracht Aalst en Jong Lede en was tenslotte jeugdtrainer en coördinator bij diverse ploegen in de regio.

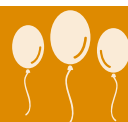
Nu wensen wij beiden na een lange loopbaan en gezonde en gelukkige lange oude dag te slijten in een aangename en gezellige omgeving.

Dank aan de bewoners en personeelsleden voor de vriendelijkheid en gastvrijheid."

Paul en Noëlla



Jarige bewoners in Doornhuys







Maartenoom

Activiteit : Uitstap Jules De Strooper Museum

Met enkele bewoners van Maartenoom vertrokken we richting het Jules De Strooper Museum. Daar kregen we een zeer interessante uitleg over de geschiedenis van de beruchte koekjes. Natuurlijk mochten we ook een aantal koekjes proeven samen met een kopje koffie. Als laatste konden we ook aan voordelige prijsjes koekjes kopen in de shop. Een zeer leerrijke en smakelijke namiddag!



Activiteit : De Beleef Tv

De mensen van Maartenoom konden kennis maken met onze Beleef Tv. Van Liedjes, tot spelletjes tot denkoefeningen, noem maar op! Van alles valt er dus mee te "beleven". Bij sommigen van hen kwam het competitiebeest zeer duidelijk naar boven! Niet waar Jeannine en Aline? ;-)



Jarige bewoners in Maartenoom



Thuisverpleging

Personenalarm

Ben je bezorgd dat er iets met je ouders kan gebeuren als ze alleen thuis zijn? Ben je bang om je partner alleen te laten omdat hij of zij al wat hulpbehoevend is? Bespreek dan zeker de mogelijkheid van een personenalarm. Dat alarm kunnen ze om de hals of pols dragen. Wanneer er iets gebeurt, duwen ze op de alarmknop en dan krijg jij of een zorgcentrale direct een bericht. Bij sommige persoonlijke alarmen is het niet meer nodig dat de gebruiker zelf op de knop drukt: een sensor stelt automatisch afwijkingen in het bewegingspatroon vast.

Soorten personenalarmen

- **Klassiek personenalarm**

Bij een klassiek personenalarm contacteert de gebruiker de noodcentrale met een eenvoudige druk op de knop rond de hals of pols of via een trekschakelaar. De centrale luistert naar de oproep en schakelt de nodige hulp in. Dit kan je niet aankopen. Je kan het wel huren. Dit alarm past het best bij jou als je meestal thuis bent en nog vrij zelfstandigbent.

- **Mobiel personenalarm met locatiebepaling**

Een mobiel personenalarm is vooral geschikt om buitenshuis te gebruiken. Om alarm te slaan drukt de gebruiker de alarmknop in. De opgegeven contactpersonen of de zorgcentrale worden automatisch verwittigd nadat de knop is ingedrukt. Dit kan je huren en laten installeren via Gerust zorgcentrale. Ja kan dit ook rechtstreeks aankopen bij Goed. De aankoopprijs bedraagt ongeveer 150 euro met maandelijks abonnement (ongeveer 12,50 euro per maand voor de connectie met het platform). Dit alarm past best als je veel alleen op stap gaat.

- **Personenalarm Jane**

Het personenalarm Jane met ingebouwde slimme intelligentie biedt meer zekerheid dan een gewoon personenalarm. Bijkomend voordeel is dat je met dit alarm ook preventief kan ingrijpen. Bewegingsdetectoren registreren immers afwijkingen op het normale bewegingspatroon. Het personenalarm Jane kan je aankopen voor 399 euro. Maandelijks betaal je 14,95 euro abonnement. Dit alarm past best als je meestal thuis bent en er een verhoogd risico is op vallen of andere gezondheidsrisico's.

NOOD AAN
THUISVERPLEGING?
MAAK VANDAAG NOG EEN
VRIJBLIJVENDE AFSpraak.

TEL.: 058/53 39 33

OF MAIL:

THUISVERPLEGING@DUNECLUZE.BE

Dementie



Velen onder jullie weten ondertussen wel van het bestaan van 'Dementie en nU', de psycho-educatiesessies voor mantelzorgers van personen met dementie die wij aanbieden, in samenwerking met St Anna Bulskamp. Binnenkort starten we met een nieuwe groep waar nog deelnemers kunnen bij aansluiten, daarom breng ik het graag even onder de aandacht. Ter kennis van wie hier nog niet van hoorde, ter opfrissing voor wie dit wel het geval is: 'Dementie en nU' richt zich naar mantelzorgers die zorgen voor een persoon met dementie. Die zorg kan zich thuis afspelen maar het kan ook gaan om mensen die al de stap naar een wzc gezet hebben. Om de zorg voor de persoon met dementie vol te houden, helpt het om:

- Meer te weten over dementie, de impact ervan, hoe ermee om te gaan en mogelijke ondersteuning
- Beter te kunnen omgaan met je eigen gevoelens, gedachten en zorgbelasting
- Mensen te ontmoeten die je steunen en begrijpen

In de 10 bijeenkomsten worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven en is er ruimte voor reflectie met deelgenoten over de behandelde onderwerpen. Dit psycho-educatiepakket werd ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Alzheimer Liga Vlaanderen.

- **Wanneer**

De volgende reeks van 'Dementie en nU' zal plaatsvinden vanaf november 2023, telkens van 13u30 tot 16u30.

Dit zijn de data: 20 november, 4 en 18 december, 8 en 22 januari, 5 en 19 februari, 4 en 18 maart, 1 april.

- **Waar**

Alle sessies gaan door in WZC Dunecluze.

- **Begeleiders**

- Els Janssoone (referentiepersoon dementie)
- Nele Vanveuren (coördinator ethiek en dementie)

- **Kostprijs**

80 euro (inbegrepen: deelname aan 10 sessies én een exemplaar van 'Dementie en nU' voor mantelzorgers

+ toegang tot het digitaal platform)

- **Heb je interesse?**

Geef dan een seintje op het nr: 058/533900 of per e-mail: dementie@dunecluze.be

HEEFT U VRAGEN
OMTRENT DEMENTIE?
HEEFT U NOOD AAN EEN
LUISTEREND OOR?
OF WILT U HULP BIJ
DOORVERWIJZING?
ONS DEMENTIE-
LOKET IS VOOR U TER
BESCHIKKING.
NEEM GERUST
CONTACT MET ONS OP
TEL.: 058/53 39 00
OF MAIL: [DEMENTIE@
DUNECLUZE.BE](mailto:DEMENTIE@DUNECLUZE.BE)

Vrijwilligers

Interview vrijwilligster Sonia

Ik ben Sonia Decock en woonde vroeger in Wevelgem waar ik samen met mijn man 30 jaar een beenhouwerij heb uitgebaat . In 2018 hebben we onze zaak kunnen overlaten. Tijdens onze laatste werkjaren kwamen we regelmatig naar Koksijde vandaar de beslissing om ons in Koksijde definitief te vestigen. Wij hebben nooit een kinderwens gehad, maar hebben altijd veel dieren gehad in onze grote tuin en deden graag verre reizen. Nu wonen we met onze 13 jarige windhond op een appartement aan 't zeetje. Mijn grootste hobby is wandelen. We zijn al 35 jaar lid van een wandelclub en sedert dit jaar is dat de wandelclub van Nieuwpoort. Het is op zo'n een wandeling dat we Rita en Guy (ook cafetaria-vrijwilligers en ook van Wevelgem) tegenkwamen en ze vol enthousiasme vertelden over Dunecluze.



Zo heb ik de smaak te pakken gekregen en sedert mei kom ik om de veertien dagen op zaterdagmiddag helpen. Al probeer ik af en toe een extra evenement erbij te nemen, omdat het veel voldoening geeft. Ik help zo graag in Dunecluze omdat de bewoners & bezoekers zo hartelijk en dankbaar zijn en de directie, personeel en andere vrijwilligers zo vriendelijk en behulpzaam zijn.

Ik kijk ernaar uit om jullie terug te zien.

Sonia



BEDANKT VRIJWILLIGERS!

Kei

In september gaan we op zoek naar het Hart van KEI. We trappen de eerste week af met een ludieke actie en spelen het zoekspel 'De Stoel'.

Vanaf 11 september vliegen we erin, dan gaan we in groepjes van 7 telkens anderhalf uur op pad met een conferencebike. Dan dagen we iedereen uit om na te denken over zijn/haar/hun rol in het KEI, wat werken in/voor het KEI betekent, wat motiveert, hoe ze het doen als het goed gaat en vooral waarom...

We zoeken persoonlijke verhalen en ervaringen die de bestaansreden van het KEI blootleggen.

We doen dit omdat we het KEI verder willen klaarstomen voor de toekomst. Het is immers geen geheim dat de zorgsector het moeilijk heeft en kreunt onder steeds sneller op elkaar volgende maatschappelijke veranderingen en uitdagingen. Maar om vooruit te gaan, moet je soms ook eens durven stilstaan bij wat je doet, hoe je het doet en vooral waarom je het doet. En dat, doen we samen!



Activiteiten

Volleybalploeg Soncotra Poperinge op bezoek



Op zondag 13 augustus kregen we speciaal bezoek op dienst groen. Namelijk de volleybal meisjes uit Poperinge en dit op initiatief van hun trainer (onze directeur Jan Nagels).

Een super enthousiaste bende met ervaring in de zorg.

Dit kwam heel goed uit want samen met de bewoners deden we een muzikaal "doe" pak.

Een muzikaal pak met allerlei mini opdrachtjes die de groep samen of alleen moest tot een goed einde brengen. Van artiesten herkennen, tot een pingpong balletje op de lepel houden in hun mond, samen dansen op muziek ... Niets was hen teveel en iedereen deed mee.

Ambiance verzekerd dus! En O ja.. van al dat amusement waren we al bijna vergeten wat er in ons pak zat.

Ra ra ra ...

Koekjes voor bij de koffie!

Na het spel was het tijd voor het middagmaal en ook daarbij konden we op hun hulp rekenen. Elk van hen kreeg een bewoner toegewezen die ze konden helpen met de maaltijdbegeleiding. De bewoners genoten van de individuele aandacht en de hulp die ze kregen. Daarom nogmaals een dikke merci aan alle helpende handen die dag en ook aan de collega's van dienst groen om zo flexibel te zijn die ochtend!

Pannenkoekenbak op dienst Groen

Woensdag namiddag en een miezerig weertje buiten dit vraagt natuurlijk om pannenkoeken. En wat hadden de bewoners geluk, Nancy toverde overheerlijke pannenkoeken op hun bord!

Dit was nog niet alles, de pannenkoeken werden geserveerd samen met vanille ijs, verse aardbeitjes en een toefje slagroom. Van verwennerij gesproken!



Nancy's pannenkoeken (Crêpe Suzette)

Ingrediënten voor 12 stuks

- 250 g zelfrijzende bloem
- 3 eieren
- 5 dl melk
- 1 zakje vanille suiker
- 1 sinaasappel
- schil van sinaasappel



Zeef de bloem met de vanillesuiker. Maak in het midden een kuiltje, breek daarin de eieren. Roer alles door elkaar.

Schenk er een straaltje melk bij. Bewerk tot een glad mengsel.

Klop dan de rest van de melk door het beslag zodat het lichter wordt. Vind je het beslag nog te dik, voeg dan eventueel nog wat extra melk toe (in totaal heb je 500 à 600 ml melk nodig). Voeg daarna het sap toe van de sinaasappel. En als laatste voegen we de schil toe aan het mengsel en mengen we alles door de blender!

Bak de pannenkoeken in een grote koekenpan, in hete boter of olie.

Smakelijk !

Garnalen Pellen

Ieder jaar organiseren we in Duneculze een "garnaalfeest" Maar om de hapjes te maken met de garnalen moeten deze natuurlijk eerst gepeld worden! Een grote opkomst van mensen die wilden komen helpen. Met een muzikje op de achtergrond het was een gezellige bedoening.

De "geirnaors" werden nog nooit zo rap gepeld!

Bedankt allemaal!



Garnaalfeest!

Het was weer zover! Het garnaalfeest van Duneculze. Ondanks dat het geplande programma wat in het water viel door het slechte weer hebben we er toch een mooi feest van kunnen maken.

Onze wel bekende paardenvisser Gunther en zijn paard Martha zijn niet kunnen komen.

We hadden wel een documentaire over het leven van onze paardenvisser. We zagen hoe zijn leven eruitziet, hoe hij te werk gaat en hoe de garnalen vanuit de zee tot op het bord komen.

Op een feest kan natuurlijk een hapje en een drankje niet ontbreken, hier genoten de bewoners met volle teugen van!

Hopelijk volgend jaar terug een feest met alles erop en eraan en onze paardenvisser en Martha in levende lijve!



Paul Van Dyck en Friends!

Op donderdag 3 augustus gingen we met enkele bewoners naar het Witte Paard te Blankenberge. Daar ging er een voorstelling door van Paul van Dyck en Friends. Samen met zijn vrienden Patrick Onzia, Sasha Rosen, Celien Hermans, Goele De Raedt en Franky Boy trok hij naar de Belgische Kust.

'Van Dyke & Friends', is een feelgood show vol hits, sketches, humor en vrolijke figuren. De perfecte ontspanningskuur om alle zorgen even te vergeten.



Avondactiviteit beachbar dienst groen

Wat hebben we deze zomer toch enkele mooi zomeravonden gehad! En ook met onze bewoners hebben we hiervan genoten.

Op 10 augustus trokken we met een groepje bewoners van dienst groen naar buiten op ons terras om te genieten van een fris drankje, een ijsje en te luisteren naar wat ambiance muziek!

We genoten met volle teugen en hebben onze vitamine D kunnen bijtanken.





Crèmekarre

Eind augustus kwam de crèmekarre langs in Dunecluze. Een lekker verfrissend ijsje zowel voor de bewoners als voor het personeel en dit was zeker meer dan welkom! Een verfrissend gevoel tijdens de warme zomerdagen. Er waren enkele bewoners met keuzestress, want het was niet makkelijk om te kiezen tussen al die verschillende lekkere smaken! Maar het belangrijkste: het heeft ons meer dan gesmaakt!



Cupcakeverkoop

Ook dit jaar namen we met Dunecluze deel aan de 'bakewithlove-campagne'. De ergo's staken de handen uit de mouwen en bakten cupcakes ten voordele van het Alzheimer onderzoek.

En wat een succes! We danken iedereen die bij onze karre passeerde en op die manier hun steentje heeft bijgedragen.

Samen met jullie konden we **787 euro** inzamelen!



VERVOLG DAGUITSTAPPEN:

Daguitstap groen naar Martine thuis

Wat werden we deze keer, zoals alle andere keren, opnieuw met open armen ontvangen bij Martine, hoofdverpleegkundige van dienst groen. Martine is een echte gastvrouw, die echt wel weet hoe ze haar gasten culinair in de watten kan leggen.

Een lekkere verfrissende apero met wat versnaperingen en een overheerlijke menu stonden ons op te wachten.

Het mooie weer gaf ons de kans om na al dat lekkers nog eens een deugddoende wandeling te maken langs de havengeul!

Dank je wel Martine om jouw bewoners en hun familie elke keer opnieuw zo te verwennen!

Een mooi bloemetje was meer dan terecht als onze blijk van waardering!



Daguitstap oker havengeul

Op donderdag 17 augustus maakten we met een aantal bewoners een mooie wandeling langs de hHavengeul in Nieuwpoort. In het begin hadden we nog de zon mee en heel veel wind. Na de eerste helft wandelen, hebben we onze dorst gelest. Na een koffie, pint en een Irish koffie konden we er terug tegen aan. Eenmaal buiten gekomen, zagen we dat de zon spoorloos verdwenen was. We zijn dan maar onder donkere wolken teruggekeerd naar de bus.



Daguitstap groen zorgboerderij

Met enkele bewoners van dienst groen trokken we naar de zorgboerderij 'Nabij de zomerlinde' in Alveringem.

We worden daar telkens met open armen ontvangen door Tracy. Tracy werkt zelf als zorgkundige en dit combineert ze met het werk op het landbouwbedrijf. Ze biedt binnen een groen kader arbeidsmatige en belevingsgerichte activiteiten aan die eigen zijn aan de boerderij. Zo mochten onze bewoners kennis maken met het voederen van de kalfjes, mochten ze de minipaardjes kammen, de geitjes voederen, ... ze konden zich dus helemaal inleven in de werking op de boerderij.

Telkens opnieuw een heel leuke activiteit.

Daguitstap met bewoners met dementie

Omdat het vorig jaar zo'n fijne dag was: onze uitstap naar Drongengoed in Aalter, stond het dit jaar opnieuw op ons programma. En als ik zeg dat dat ook volgend jaar het geval zal zijn, dan kan je wel raden dat het ook deze keer bingo was.

Onze hartelijke en immer enthousiaste ex-collega Hilde nodigde ons uit om een crea-workshopatelier bij te wonen en spitste zich hiervoor toe op een aantal van onze bewoners met dementie.

Maar het was niet enkel dat. Tijdens de voormiddag kregen we een boeiende rondleiding met natuurgids Hugo, waarna er plaatsen voorzien waren om ons onder de bomen te laten genieten van een lekkere maaltijd.

Volledig op het tempo van de mensen met dementie verliep de dag rustig en met voldoende aandacht en begeleiding. De foto's die je ziet, spreken voor zich! En laat ons vooral onthouden dat mensen met dementie weliswaar een specifieke benadering behoeven, maar dat het in de eerste plaats mensen zijn die liefst en graag participeren aan het dagelijks leven in de samenleving.



Week van dementie

In de week van 18 t.e.m.22 september ging in Dunecluze de week van dementie door.

Op **maandag** zorgden Colette en Frieda, samen met Karine en haar accordeon voor een sfeervolle meezingnamiddag met het huiskoor in de cafetaria.

Er werd uit volle borst meegezongen en er waren zelfs enkele bewoners die het erop waagden op een dansje te planderen.



Op **dinsdag** werden enkele bewoners verwend door een optreden van een harpiste.

Dit in beperkte groep om zo zeker de rust te kunnen bewaren. En wat kwamen de bewoners effectief tot rust.

De muziek was prachtig! Zo prachtig dat een aantal bewoners stilletjes begonnen mee te neuriën.

Voor alle andere bewoners werd een lekker stuk bavarois taart voorzien bij de koffie. Ook zij hadden dus iets waar ze ten volle konden van genieten

Want zeg nu zelf, wie zegt er neen tegen een lekker stuk taart?



Woensdag stond een filmnamiddag op het programma.

'Oesje' met Kamiel Spiessens, een Vlaamse boer die er alles aan doet om zijn grond te verdedigen tegen een Nederlandse zakenman. Die zakenman wil op de grond een pretpark neerzetten, met alle gevolgen van dien.

Omdat op **donderdag** de weergoden ons niet gunstig gezind waren en onze wandeling dus letterlijk in het water viel, speelden we met een grote groep bewoners Bingo!
Een straf is dit zeker niet voor hen, het is een fel begeerd spel hier bij ons!
Dank je wel aan de vrijwilligers voor jullie hulp!



Op donderdag was het ook **Wereld Alzheimer dag**, een dag waarop extra aandacht wordt geschonken aan alle vormen van dementie. Ook bij ons werd deze dag extra in de kijker gezet en werd voor alle personeel en onze bezoekers iets lekkers voorzien met daaraan een kaartje met wat uitleg over dementie en enkele tips die kunnen helpen bij het omgaan met personen met dementie.

Op **vrijdag** ging onze jaarlijkse wellnessdag door. Een dag waarop 1 bewoner per dienst samen met een familielid in de watten wordt gelegd met een gelaatsverzorging, een handverzorging en een bezoekje bij de kapper. Een mooi moment van samen genieten. Zo werden ze helemaal klaargemaakt om samen lekker te gaan eten naar restaurant 'Rosa' in Koksijde. Een dagje vol pure verwennerij dus! En zoals je kan zien, heeft ieder van zich er enorm van genoten.



Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden oktober, november en december. Naast deze activiteiten zijn

er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in oktober, november en december

Check alle activiteiten op www.dunecluze.be/activiteiten

OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
4/10 WERELDDIERENDAG	01/11 ALLERHEILIGEN	03/12 KERSTMARKT
17/10 MOSSELSOUPER DIENST OKER	07/11 - 10/11 SINT MAARTEN	06/12 SINTONTBIJTEN
18/10 MOSSELSOUPER DIENST GROEN	11/11 WAPENSTILSTAND	11/12 KERSTFEEST MAARTENOOM
19/10 MOSSELSOUPER DIENST ROOD	20/11 - 24/11 WEEK VAN DE 3DE LEEFTIJD	12/12 KERSTFEEST ROOD
20/10 MOSSELSOUPER DOORNHUYS	25/11 DUINENHUIS VOORSTELLING	13/12 KERSTFEEST OKER
24/10 FRIETAVOND		14/12 KERSTFEEST GROEN
31/10 HALLOWEENSPEL		15/12 KERSTFEEST DOORNHUYS
		19/12 CASINOVORSTELLING
		21/12 KERSTLIEDJES KINDEREN GEMEENTESCHOOL KOKSIJDE
		22/12 KERSTAPERO
		25/12 KERSTDAG
		29/12 NIEUWJAARSAPERO



Herken de muziekdragers

Spelpagina

Raad jij het juiste plaatje bij de juiste muziekdrager? Zet de juiste letter bij de muziekdrager. De letters vormen een woord (lees van links naar rechts).

S



K



R



T



O



E



Antwoord:

Muziekdoos

Jukebox

Cassette

Walkman

Grammofoon

Platenspeler

Personeel

Nieuwe personeelsleden

In deze editie mogen we heel wat nieuwe medewerkers verwelkomen! Vele medewerkers werden reeds aangeworven om in januari 2024 aan de slag te gaan in de nieuwbouw. We hebben in deze editie nog niet iedereen vermeld, maar zij komen zeker aan bod in de volgende Ut de Cluze!





Verjaardagen

Onze jarige bewoners van de komende maanden

OKTOBER

NOVEMBER

DECEMBER

04/11 ANNA OUVREIN
11/11 BENNY CORNELIS
12/11 MARIETTE COUDENYS
13/11 LUCIEN GEENENS
19/11 ELISE D'HAENE
21/11 JACQUELINE FOUVRY
22/11 CHRISTIANE DEKONINCK



Happy
Birthday



Onze jarige personeelsleden van de komende maanden

NOVEMBER

3/11 URSULA DELACAUW
4/11 MARYLINE WYDOODT
8/11 DOMINIQUE VERMEULEN
11/11 ELINE DEMON
13/11 CHARLINE WERBROUCK
15/11 EMMA DEQUEKER
20/11 VICKY DEGRANDE
25/11 AMBER THIEREN

DECEMBER

1/12 KOEN MERTENS
2/12 JAN NAGELS
8/12 STELLA CORNU
17/12 INGE GELDOF
19/12 MONA DEROO
19/12 LISE VANDENDRIESSCHE
28/12 IZABELA LABUZ
28/12 ILSE SCHOOLAERT
28/12 JUDY PARMENTIER

JANUARI

11/01 SANDY VANHULLE
18/01 TINA OSTI
19/01 KARINE PEETERS
28/01 ROSALIE VLAEMYNCK

Wistjedat

Geboorte

Jessica, ergotherapeute dienst oker is op 14 september bevallen van een flinke zoon Lukas. Een héle dikke proficiat aan de kersverse ouders!



Oud brood voor dieren Schalierhof

In periodes waar vele mensen het moeilijk hebben om rond te komen, is het extra moeilijk om voedingswaren gewoon de vuilbak in te gooien. Zoals alle huishoudens, hebben wij in Dunecluze ook vaak overschot aan brood. Dit proberen we niet in de vuilbak te gooien, maar op een verantwoorde manier mee om te gaan. Zo wordt er door de ergo's vaak broodpudding gemaakt, maar wordt oud brood ook meegegeven aan het Schalierhof, waar de dieren het brood met volle enthousiasme ontvangen!



Openjobdag

Op 10 oktober 2023 organiseren we in samenwerking met VDAB een JOBDAG waarbij elke geïnteresseerde een glimp kan opvangen van onze werking en een rondleiding kan krijgen in ons huis én de uitbreiding!

Vanaf januari 2024 breien we namelijk een stuk verder aan het Dunecluze verhaal en hiervoor zijn we nog op zoek naar:

- zorgkundigen voor leefgroepen dementie / kortverblijf / palliatieve
- verpleegkundigen voor leefgroepen dementie / kortverblijf / palliatieve
- keukenmedewerkers
- logistieke medewerkers
- bachelor (ergo, ortho,...)

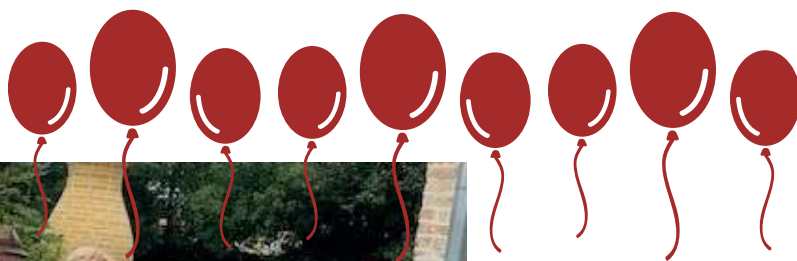
Naast de bestaande werking, waaronder het woonzorgcentrum, assistentiewoningen en thuisverpleging vallen, kunnen we de pas afgestudeerde student of werkzoekende dus heel wat tonen!

Alle vacatures zijn te consulteren op onze website:
<https://www.dunecluze.be/Vacatures>

Inschrijven voor deze JOBDAG is verplicht!
Dit kan via de website van Dunecluze of VDAB.



Trouw Yoricka



Donderdag 17 augustus stapte onze verpleegkundige Yoricka van dienst groen in het huwelijksbootje met Ringo.

Als verrassing kwamen we met een groepje bewoners van dienst groen haar opwachten aan het gemeentehuis in Alveringem.

We hadden bloemetjes mee en een spandoek. Zowel voor Yoricka, als voor onze bewoners een moment om nooit te vergeten!

Data kerstfeesten

Save the date !!!

In Dunecluze zijn we fan van de kerstsfeer. Daarom zijn we reeds onze traditionele kerstfeesten aan het inplannen.

Net als vorig jaar mag iedere bewoner 2 familieleden/kennissen uitnodigen om samen met ons een gezellig kerstfeest te vieren. Dit is vanaf 11u tot ongeveer 16u. Er wordt een hele menu geserveerd en jullie worden verwend van tal van leuke optredens. Wij kijken er alvast naar uit, jullie ook?



MA. 11/12 MAARTENOOM
DI. 12/12 DIENST ROOD
WO. 13/12 DIENST OKER
DO. 14/12 DIENST GROEN
VR. 15/11 DOORNHUYS

Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

K 120 Paul Simoens

K 126 Barbara Mania

K 127 Christiane Dekoninck

K 222 Jacqueline Depodt

De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!



Welkam bij ons

Overleden bewoners

In de maanden juli, augustus en september moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Mariette Coppens
15/03/1959 - 03/09/2023

Willy Hannotte
28/08/1936 - 22/07/2023

Francine Milleville
06/09/1935 - 17/07/2023

Jean Montaine
25/08/1932 - 12/09/2023

*Wij wensen de nabestaanden van de
overledenen veel sterkte*



Koksijde leeft

De herfst onthult weldra zijn mooie bruinrode kleuren. De avonden worden vroeger in donkerte gehuld. Een nieuw seizoen staat voor de deur.

De gunstigere energieprijzen in combinatie met het verder versneld verleden laat ons toe het licht 's nachts opnieuw te laten branden. Door het tijdelijk doven van de openbare verlichting de afgelopen maanden, is er ongeveer 500.000 euro bespaard op energiekosten"

Fluvius kreeg intussen de opdracht het licht niet langer te doven en tegen 1 oktober zal overal het licht opnieuw 's nachts blijven branden. "Waar (technisch) mogelijk, zoals ook voorheen het geval was, zal het licht gedimd worden tussen 23 tot 5 uur tot ongeveer 50 procent van de lichtsterkte.

Zo zijn de straten verlicht, maar is er minder lichtvervuiling en dat is beter voor de natuur.

Tegen eind 2024 moet die verleding volledig afgerond zijn. Dit zal er ook voor zorgen dat we in de toekomst sneller kunnen schakelen. Het wordt veel gemakkelijker om vanop afstand (plaatselijk) te schakelen volgens de noodzaak. Nu moet alles nog per wijk of zone en ter plaatse handmatig worden aangepast.

Recent werd door de raad van bestuur te Koksijde een nieuw reglement goedgekeurd die ons moet stimuleren te ontharden rondom de woning.

De aanvraag kun je vanaf 1 oktober 2023 online bij de gemeente indienen en moet aan de volgende voorwaarden voldoen:

- de te ontharden oppervlakte ligt op grondgebied Koksijde. De aanvrager is eigenaar of huurder van het perceel
- er wordt minimum 4 m² onthard
- deze gratis ondersteuning gebeurt éénmalig per adres per kalenderjaar
- de geleverde big bags kunnen maximum 2 m³ steenpuin verzamelen
- de geleverde big bags voor steenpuin worden na één week kosteloos terug opgehaald

De gemeentelijke ondersteuning bij ontharden van de tuin gebeurt in de vorm van het kosteloos aanbieden van max. 2 lege big bags (2 m³) om het puin van de ontharding in te deponeren, deze wordt vervolgens door de gemeente kosteloos opgehaald en geleegd. Tijdens het ophalen van de met steenpuin gevulde big bags wordt er gratis teelaarde of zandgrond geleverd, waarvan het volume gelijkaardig is als het afgevoerde puin. De geleverde teelaarde of zandgrond dient binnen de week ingewerkt op de vrijgekomen oppervlakte. De vrijgekomen oppervlakte wordt ofwel met streekeigen planten vergroend of braak gehouden om spontane plantengroei mogelijk te maken.

Met basisbereikbaarheid zet Vlaanderen in op een efficiënter, duurzamer en flexibeler vervoer waarin het combineren van verschillende vervoermiddelen centraal staat. Binnen de vervoerregio Oostende werken 9 gemeenten samen een mobiliteitsplan uit, specifiek voor hun regio. Uiteindelijk doel is de mobiliteit van onze regio veiliger en efficiënter te maken. Iedere inwoner kan tot 2 november 2023 voorstellen doen via schriftelijke aflevering tegen ontvangstbewijs op het gemeentehuis of via mail aan vervoerregio.oostende@vlaanderen.be.

*Casselmann Paul
vrijwilliger*

Woa zit nus Mariette?

Een nieuwe variatie van onze 'wie is het'. Weet jij waar Mariette zich bevindt of met welke activiteit ze meedoet?

Tip: Dezelfde foto staat reeds in deze editie, wie zoekt kan onmiddellijk de locatie vinden! Succes!

Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van 10 euro van de cafetaria!



Vorige winnaar Ut de Cluze

Colofon

HOOFDREDACTEUR
J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

J. Danneels
R. Vlaemynck
J. Vandenbulcke
J. Parmentier
L. Debouvere
L. Doise
M. Comperol
E. Janssoone
C. Deceuninck
A. Boeve
B. Declerck
M. Durivault
M. Viane

Vrijwilligers
P. Casselman

Antwoordstrookje "Woa zit nus Mariette?"



Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De plaats die we zoeken is:

.....

**Bezorg deze strook aan het onthaal
vóór 15/09/23**

'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?

Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels