



HUISKRANTJE VAN

dunecluze
woonzorg aan zee

- 11 Reis naar Gent
- 18 Bedanking beleefTV
- 20 Week van de derde leeftijd
- 26 Cupcakeverkoop

Inhoud

3	Voorwoord
4	Directie
5	Doornhuys
6	Thuisverpleging
7	Dementie
8	Vrijwilligers
10	Kei
11	Activiteiten
22	Activiteitenkalender
23	Personeel
24	Verjaardagen
26	Wistjedatjes
29	Bewoners
	Nieuwe bewoners
	Overleden bewoners
30	Koksijde leeft
31	Wie is het
31	Vorige winnaar Ut De Cluze 33

Voorwoord

Beste lezers,

Het einde van het jaar 2018 is in zicht en zo komen we ook tot de laatste Ut De Cluze van dit jaar... Hieruit kunnen we alleen maar afleiden dat 'de tijd vliegt' ook wel degelijk klopt!

Ook deze keer hopen we jullie allemaal te bekoren met mooie herinneringen van de vele mooie activiteiten die de laatste weken weer plaatsvonden in Dunecluze.

De reis naar Gent was voor de derde keer op rij wederom een topervaring voor de bewoners die hieraan konden deelnemen. Eventjes weg uit hun vertrouwde omgeving om een leuke en onvergetelijke tijd mee te maken samen met het personeel.

Dank aan hoofdverpleegkundige Martine voor de organisatie dit jaar en zeker ook aan de personeelsleden om dit alles mogelijk te maken. Maar ook aan Vicky die, als organisator van de eerste 2 edities, Martine en het team met raad en daad bijstond.

Een uitgebreid verslag hierover kunt u lezen op de pagina's 11,12 en 13.

Daarnaast werden de dagen hier in ons huis ingevuld met tal van leuke activiteiten: werelddierendag, uitstap naar de cinema, grootouderfeesten in De Ark en ga zo maar verder.

Ook 'Buren bij Kunstenaars' was dit jaar opnieuw een groot succes! Dank je wel aan iedereen die hieraan meewerkte.

En terwijl jullie van al het moois kunnen genieten in Ut De Cluze zijn we hier in Dunecluze volop bezig met de voorbereiding van de kerstmarkt en de kerstfeesten.

Ook dit jaar kunnen jullie van heel veel lekkers genieten op de kerstmarkt op zondag 9 december.

The most wonderful time of the year... een gezellige periode komt er weer aan.

Daardoor wensen we jullie allemaal een vrolijke Kerst en een fantastisch en gezond 2018 vanwege alle medewerkers van Dunecluze.

Veel leesplezier!

Rosalie Vlaemynck



Directie

We naderen opnieuw eindejaar, een periode die meestal bol staat van activiteiten. Dit zal hier niet anders zijn. Ons ergoteam heeft zijn voorbereidend werk achter de rug en heeft een mooie kalender klaar voor onze bewoners. In deze editie gaat u hier ongetwijfeld meer over lezen.

Ondertussen moeten we met Dunecluze ook verder en noopt de wijzigende toekomst ons tot strategische beslissingen en nieuwe investeringen. De assistentiewoningen Doornhuys zijn daar een eerste voorbeeld van. In de rubriek van Doornhuys in deze Ut De Cluze kunt u ongetwijfeld de recentste informatie doornemen.

Daarnaast dwingt de overheid ons ook tot wijzigingen in de werking. Ingewikkelde bijsturingen op vlak van nieuwe barema's voor al het personeel (nieuwe functieclassificaties onder de noemer IFIC) vergen grote voorbereidingen en nauwkeurige opvolging. Daarnaast wordt de werking van het RIZIV wat betreft ouderenzorg overgeheveld naar Vlaanderen wat onze administratie ook tot bijsturingen noopt. Tenslotte denken we ook na over andere zorginitiatieven om de diversiteit binnen ons aanbod te verruimen met zorgverlening die we vandaag nog niet aanbieden.

Evenzo starten we vanaf eind november, gefaseerd, met de invoering van een elektronisch patiëntendossier. Dit houdt in dat de medewerkers van het zorgteam meer en meer met tablets in de hand tot bij U als bewoner komen en zo alle zorginformatie ten allen tijde correct zullen bij hebben en ook direct kunnen verwerken.

Heel wat op onze 'boterham' dus, het ene al beter verteerbaar dan het andere. Maar ondersteund door ons sterk administratief team op de gelijkvloers kijken we met vertrouwen uit naar de toekomst.



Doornhuys

Oktober 2018 was voor mij een maand waar ik lang naartoe heb gewerkt. Dan gingen namelijk de infomomenten van Doornhuys door, 3 in totaal. De voorbereiding vroeg wat werk, de aanloop wat zenuwen en tenslotte was de afloop zeker positief. Geïnteresseerden wachten al even op meer informatie, sommigen kwamen hier al langs eind 2015 (!). Nu, 3 jaar later, waren de meeste zaken concreet genoeg om aan het grote publiek mee te delen. We gaven vooraf al mee dat er de kans zou zijn om een definitieve inschrijving te doen. Heel wat mensen dienden dan ook een aanvraag in.

Heb je zelf ook interesse en wens je nog een aanvraag in te dienen? Maak dan zeker een afspraak via doornhuys@dunecluze.be of 058/533.900

Opgelet! In de afgelopen jaren zijn er heel wat mensen langsgekomen om zich aan te melden op een voorlopige wachtlijst. Om deze aanmelding definitief te maken dient er een definitieve inschrijving te gebeuren (aan de hand van een vragenlijst die meegegeven werd op de infoavond). Wie niet aanwezig was op de infoavond en niet in het bezit is van zo'n vragenlijst maar wél nog interesse heeft willen we vriendelijk vragen om contact op te nemen met ons.



Naar gewoonte wil ik ook nog even een kleine update geven van de bouwwerken. We zijn sinds de start geëvolueerd van een grasplein naar een zo goed als afgewerkte buitenbouw. Alle verdiepingen zijn al een tijdje te zien, in oktober werden alle ramen geplaatst en intussen is men volop bezig met de technieken binnen. Ik blijf updates op de website zetten van de evolutie om jullie een beeld te geven van de veranderingen in het gebouw zelf.



Thuisverpleging

Caroline

Ik ben Caroline, ik ben 48 jaar en afkomstig van Henegouwen. Ik woon 16 jaar in Oostduinkerke, ik ben gelukkig getrouwd en heb een zoon van 13 jaar. Ik ben tweetalig (Frans en Nederlands). Ik werk al 26 jaar als verpleegkundige A1. Na school, ben ik beginnen werken in een ziekenhuis. Ik heb ook drie jaar gewerkt in de Kei. De laatste jaren werk ik in de thuisverpleging, eerst als zelfstandige en dan bij wit- gele kruis. Sinds september 2018 werk ik voor Dunecluze. Ik heb toffe collega's en samen vormen we een super team! Op weg naar vele jaren samen...



Romance

Wat een super leuk nieuws hoorde ik... Dankzij ons boekje Ut De Cluze is er een koppeltje ontstaan! Wat is er nu mooier dan dat mensen samen gebracht worden door ons huiskrantje? Ik vroeg Rosielyn, thuisverpleegkundige om haar verhaal te delen met ons...

“Wie had gedacht dat ik iemand ging leren kennen en dat die persoon mijn vriend ging worden door het boekje Ut De Cluze?! Ik kan het zelf nog niet geloven... Drie maanden geleden, stelde ik mezelf voor in de rubriek “Personeel” in Ut De Cluze. Daarin had ik geschreven dat ik graag frans wou leren. Op mijn werk in de thuisverpleging, wordt dit boekje uitgedeeld aan onze patiënten (familieleden, vrienden, burens lezen dit ook), maar ook in het Kei... Een verpleger die in het Kei werkt, had mij in dat boekje zien staan. Hij is franstalig, maar spreekt ook goed nederlands. Hij had opgemerkt dat ik frans wou leren... En zo zocht hij mij op en heeft zo contact met mij opgenomen. Na een maand hebben we dan voor de eerste keer afgesproken, op een echte date dus. Een echte lieve jongen waar ik verliefd op ben geworden... Remis is niet enkel mijn leerkracht frans, maar ook de liefde van mijn leven! Dank u Dunecluze!”



Hier wordt ik onmiddellijk gelukkig van! Jullie ook? Rosielyn en Remi, we wensen jullie héel veel geluk in de liefde, geniet van elkaar en dankjewel om ons jullie verhaal te vertellen. We hopen dat jullie nog heel veel jaren gelukkig samen zijn.

Dementie

Dit is alweer de laatste editie. Wat vliegt de tijd! Ik wil het met jullie graag eens hebben over onze praatavond dementie. Het lijkt me zinvol deze even onder de aandacht te brengen en onze visie hierachter toe te lichten.

Jaren geleden zijn wij gestart met 4-jaarlijkse avonden lotgenotencontact voor familieleden van bewoners met dementie. Wij, dat zijn Martine Vandamme, Jana Danneels en ikzelf, de drie personen in Dunecluze die een specifieke opleiding doorliepen tot de functie van referentiepersoon dementie.

Vanuit onze ervaring en expertise trachten wij een antwoord te bieden op de vragen die mensen op zo'n avond hebben.

We starten steeds vanuit een algemeen gedeelte: dit kan een voordracht zijn rond een specifiek onderdeel dat met dementie te maken heeft. Het kan een film of filmfragment zijn over dementie; een getuigenis, enz. Maar het belangrijkste vinden wij dat er daarna voldoende tijd is om in kleinere groepen van gedachten te wisselen met mensen die zich in éénzelfde situatie bevinden, onder begeleiding van een referente dementie. Dit is en blijft onze hoofdbetrachting van deze avonden. Omdat we geloven in de kracht van herkenbaarheid en de troost en steun die hiervan uitgaat.

Met de komst van het dementieloket in ons huis hebben we onze doelgroep uitgebreid naar mantelzorgers van personen met dementie in de thuissituatie, wonende in Koksijde. Onze collega's van het Sociaal Huis zorgen ervoor dat de info bij de juiste mensen terecht komt.

Enige tijd geleden is de naam veranderd van 'lotgenotencontact' naar 'praatavond dementie'. Dit omdat we merkten dat familieleden van oudere, hulpbehoevende personen vaak met vragen en een zekere bezorgdheid zitten omtrent hun mentale gezondheid. Bovendien willen we stigmatisering vermijden. Iedereen die zich geroepen voelt, is welkom, laat dat duidelijk zijn.

De volgende praatavond dementie is gepland op donderdag 13 december om 18u30 in cafetaria De Kelle. Misschien tot dan?

Els Janssoone



Vrijwilligers

Drie keer per jaar komen we samen met alle vrijwilligers van Dunecluze om onze werking te overlopen. Tijdens zo'n bijeenkomst verwennen we hen graag met iets lekkers, want dat zijn ze zeker waard.

Op woensdag 3 oktober werden al onze vrijwilligers uitgenodigd voor een verwenontbijt. Om 8u openden de deuren van onze cafetaria en konden de vrijwilligers aanschuiven aan een mooi buffet. Lekker vers brood en boterkoeken van onze lokale bakker, vers gemaakte bananenmuffins, broodpudding, appelcake en mooi versierde cupcakes van ons ergoteam, vers fruit, yoghurt, enz. vulden de tafel. Laat ons zeggen dat onze vrijwilligers geen honger meer hadden nadien.

Rond 9u30 rondden we het ontbijt af en hadden we met onze vrijwilligers nadien nog een kort overleg. Hierbij werd algemene info over Dunecluze gedeeld, gevolgd door een evaluatie per categorie (cafetaria-praktisch- psychosociaal). Ten slotte overliepen we nog de activiteiten van het najaar en bedankten we hen voor hun inzet waar we zo dankbaar voor zijn.



Interview Paul

Ik kom als vrijwilliger naar Dunecluze omdat ik een deeltje van mijn vrije tijd op een aangename wijze wil besteden aan mensen die het moeilijker hebben dan ikzelf.

Het rijden met de duofiets is voor ieder van hen een heuglijk moment omdat ze genieten van onze mooie gemeente, de villawijken met de verzorgde tuintjes, het strand en de zee. Een babbel maakt hen vrolijk vooral wanneer het doorspekt is met wat humor. Lachen is de beste medicijn voor elke bewoner en doet ze even hun zorgen vergeten.

Ik denk hierbij aan Nelly die de volgende mooie spreuk in het frans verklapte : "Papillon blanc, signe de beautemps". Vrij vertaald betekent het : " bij het zien van een koolwitje wordt het mooi weer"



Na de rit is het leuk te horen hoe dankbaar de meesten zijn voor het uurtje dat we samen rond reden. Het laat hen toe even te genieten van onze mooie gemeente, waar de meesten hebben gewoond.

Paul Casselman

Interview Kris

Ik doe al paar jaar vrijwilligerswerk met plezier. Waarom ik er aan begonnen ben? Ik wou, met mijn beperking, nog iets doen om andere mensen te helpen.

Ik hou ervan om aanwezig te zijn bij de bewoners van dienst oker, om te helpen in de crea. De eerste jaren hielp ik de maandagnamiddag met 2 lieve bewoners in de crea. Zo ontstond een band tussen ons en iedere keer waren de bewoners content dat ik er opnieuw was. Nu kom ik de maandag de hele dag. Ik zorg voor het vervoer van de kapper en kine, ik krijg er veel liefde van terug. Wat praten met elkaar en luisteren naar de bewoners.

De vrijdag kom ik nu ook om mee te helpen. Waarom doe ik dat? Ik krijg er veel waardering en liefde voor terug!

Kris Vanlerberghe



Interview Mireille



Een doel hebben in het leven. Om mensen gelukkig te zien. Je krijgt er veel vriendschap voor terug, en ook veel dankbaarheid van het personeel. Kleine anekdote: "Toen ik met een bewoonster, tijdens een uitstap naar het Delvauxmuseum, een naaktschilderij ging bekijken, wou ze onmiddellijk terug keren naar Duncluze!"

Mireille Gaytant



Kei



Op 7 november 2018 was de officiële inhuldiging van ons revalidatieziekenhuis 'KEI IN HET NIEUW' in aanwezigheid van Vlaams minister Jo Vandeuren en tal van prominenten. We mochten zo'n 200 genodigden verwelkomen.

De genodigden werden rond 9u30 onthaald met een koffietje en daarna beet dhr. Christiaan Decoster, voorzitter van onze Raad van Bestuur, de spits af met zijn openingstoespraak.

Hij verwees naar het verleden maar focuste vooral op de toekomst en verwees naar het zorgstrategisch plan 2017-2027 van het KEI.

Daarna kregen de genodigden een rondleiding doorheen het ziekenhuis en werd op verschillende plaatsen een woordje uitleg gegeven door de hoofdverpleegkundigen en therapeuten.

In de mooi aangeklede cafetaria op de vijfde verdieping kon iedereen achteraf wat bijpraten en ondertussen genieten van een heel verzorgd walking dinner, voorzien van een streepje muziek. Uit alle positieve reacties konden we afleiden dat dit een heel geslaagde opening van het Kei was.

Op donderdag 8 november ging een symposium door, dat focuste op enkele domeinen waarin het KEI actief is: longrevalidatie, beroerterevalidatie en orthogeriatricie.

Zo'n 100 deelnemers - in hoofdzaak artsen en andere zorgprofessionals zoals kinesitherapeuten en ergotherapeuten - waren

aanwezig. Voorafgaand aan het inhoudelijke gedeelte konden de deelnemers genieten van een rondleiding en een hapje en een drankje.

Na afloop konden de aanwezigen verder van gedachten wisselen tijdens een walking dinner met andermaal een fijne muzikale omkadering.

Het Kei kleurde baadde voor deze gelegenheid in een blauw licht wat veel verwonderende reacties uitlokte.



Zaterdag 10 november konden alle Kei-medewerkers samen met familieleden of vrienden het vernieuwde Kei komen ontdekken. Het werd een spannende dag met tal van activiteiten in Kei, maar ook met de mogelijkheid om de mooie omgeving te verkennen door op pad te gaan met de paardenvissers of mee te stappen met de natuurwandeling.

Op verschillende locaties waren er allerhande activiteiten gepland, o.a. grime voor kinderen windmolentjes maken, gekke kapsters, goochelaar, karikaturist, enz.

Activiteiten

Reis naar Gent

Zoals we reeds konden lezen in de vorige edie van Ut De Cluze hebben enkele van onze bewoners en personeelsleden een fantastische reis achter de rug. Er was een uitwisseling tussen 6 bewoners van ons (Margriet Goens, Jacqueline Sillegem, Lucienne Peleman, Elisabeth Doucet, Roos Nuttens en Zita Tommelyn) met 6 bewoners uit wzc Libertyt te Gent. Hieronder volgt een verslag welke avonturen ze hebben beleefd...



Maandag 17 september

's Morgens is iedereen vroeg wakker, de beste kleren aangetrokken, nog vlug naar de kamer en zo komen we piekfijn aan de ontbijttafel in Dunecluze. "Zalig" horen we. De spanning stijgt... We gaan instappen op de bus en al onze valiezen erin stoppen. En dat lukt perfect! De GPS wordt ingetikt: "wzc Libertyt te Gent". En met wat schlagermuziek op de achtergrond zit de sfeer er al dik in! De rit verloopt zeer vlot, enkel hadden we een kleine file, van maar een kwartiertje... Daar aangekomen werden we verwelkomd met een verfrissende aperitief, een lekker middagmaal en een rondleiding. We kregen elk een kamer toegekend en voelden ons er al onmiddellijk thuis. Daarna trokken we naar de Bourgoyen voor een zalige natuurwandeling met een goed teugje als afsluiter. De eerste nacht op ons nieuw verblijf breekt aan... spannend...



Dinsdag 18 september

Vandaag op de planning: Bezoek Gent City! En dat in de volle zon! We parkeren ons onregelmatig bij bouwvallers en struggelen met de kasseien te Gent. We krijgen een mooie uitleg van twee toffe gidsen. Wist je? Gent heeft een eigen manneke pis! Een lekker etentje in de vleeshallen doet de hongerige magen stillen. Daarna gaan we het water op per boot. Een stevige man biedt ons een handje hulp, want ons motto was "samen uit, samen thuis" en iedereen was mee. Iedereen had genoten, maar dan... terug uit de boot, waar is die man die ons hulp bood?... "Girlpower! en iedereen eruit met paal of zonder paal tussen de benen, hé Elisabeth?!" Wat hebben we gelachen... Van het pianoconcert als afsluiter van de dag hebben de bewoners enorm van genoten. Aan meedansen en meezingen ontbrak het niet!



Woensdag 19 september

Opnieuw de volle zon, veel leute en plezier samen. We hebben veel dieren gezien in Pairi Daiza, veel hellingen, lekker gegeten en een treintochtje gemaakt... 'Zalig'! Apen, kooi's en een olifant een feestmaal geven, al deze schitterende dingen kregen wij de kans om bij te wonen. We keerden terug naar de Libertyt voor het avondmaal en al gauw ging het licht uit bij iedereen. Opnieuw een dag om van na te genieten...





Donderdag 20 september

Eerst wat frisse lucht opsnuiven en onze maag goed vullen en dan richting Schlagerfestival! Frank Gallan was een schot in de roos! Zita en Roos stonden op de eerste rij en kregen een dikke pieper. Ons spandoek had succes! (op het spandoek stond "12 Dunecluzers maken lol!"). Het muziekpakket in de Libertyt was leuk, ballonnen om ter eerst blazen, kaartenhuisjes bouwen, om ter meest pekkels gooien enzovoort. Onze eigen directeur kwam ons traditiegetrouw bezoeken en dronk een glaasje mee. Het was een mooi moment, maar toch zakten de oogjes van de meesten naar beneden... Lucienne was de beste pekker in de groep!



Vrijdag 21 september

Alweer een mooi programma! Een lekker ontbijt, een ritje op de paardentram, een lekker middagmaal en kijken naar de valiezenkoers. "The designers" decoreren de Dunecluze bus... De bus werd versierd met alle namen van de groep. Toen we de bewoners in de bus hielpen zaten ze elk met een smile van hier tot in Tokio. Met schlagermuziek op de achtergrond vertrokken we huiswaarts... Familie en personeel stond klaar voor een hartelijk ontvangst en iedereen dacht hetzelfde... Vlug uitladen, iedereen gedag zeggen en huiswaarts, bedje in! De duracelletjes op, maar een onvergetelijke vakantie!!! Dus merci, dank u, thanks aan iedereen!!!

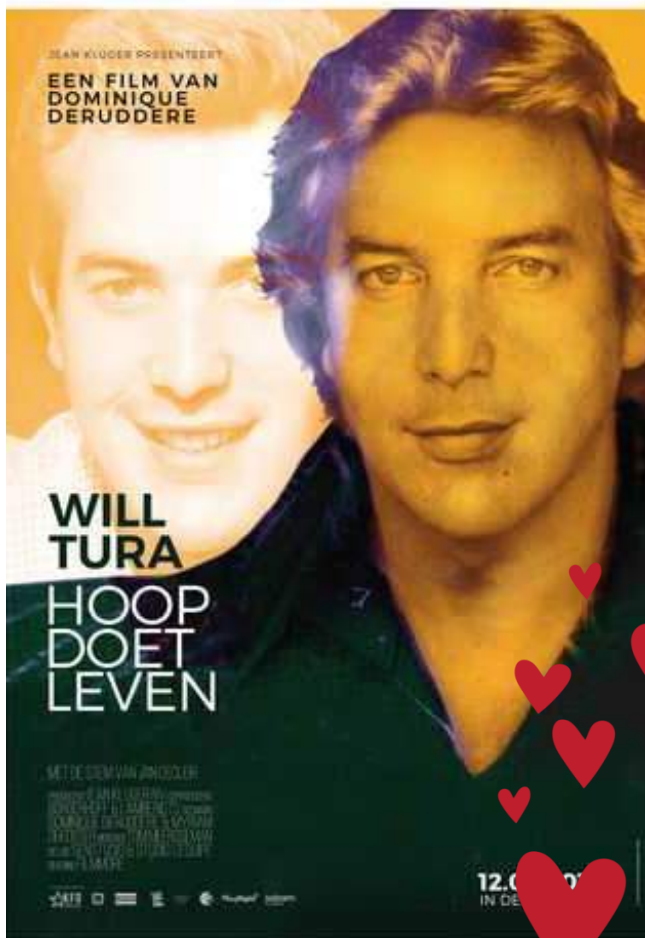


Werelddierendag

Op 4 oktober was het werelddierendag. Iedere dag willen we goed voor onze huisdieren zorgen, maar op deze dag vertroetelen we ze toch ietsje meer, knuffelen we ze nog ietsje meer en laten ze nog ietsje meer voelen dat we ze graag zien. Ook in Dunecluze vinden we het telkens leuk als we viervoertertjes op bezoek krijgen. We nodigden dan ook enkele van onze trouwe viervoetige bewoners uit om ons een bezoekje te komen brengen...



Cinema Will Tura



Een van onze dichtbij burens is cinema Studios Koksijde. En daar maken we natuurlijk graag gebruik van. Een paar keer op een jaar kijken we naar een film in een échte cinema. We hoorden dat er een film uitkwam van onze beroemde Veurnaar Will Tura. Deze kans konden we niet laten voorbij gaan. Will Tura had een film gemaakt over zijn leven en dat wilden we ook gezien hebben! Samen met 50 van onze bewoners en tal van onze vrijwilligers keken we naar de prachtige verfilming van het leven van Will Tura. We haingen aan de lippen van Will Tura en veel verliefde blikken keken hoe Will zijn leven beleefde en hoe ze dit op een hele mooie manier verfilmd hadden.



Pompoenwandeling

We werden uitgenodigd van de gemeenteschool in Koksijde om deel te nemen aan hun pompoenwandeling. De kinderen maakten fantastische kunstwerken uit pompoenen die we konden bezichtigen tijdens een aangename wandeling doorheen de tuin van de duinenabdij. De bewoners genoten met volle teugen om de kinderen enthousiast te zien vertellen over hun pompoenkunsten. Na de wandeling werd ons een lekker vers tasje pompoensoep aangeboden. We genoten met volle teugen! Een dikke dankjewel aan de leerkrachten van de gemeenteschool dat we deel mochten maken van dit leuke initiatief.



Ligne Douce

Onze bewoners kregen de kans om mooie, comfortabele nachtkledij en lingerie aan te kopen. Ligne Douce kwam bij ons langs met hun kledij en onze bewoners konden komen shoppen. Het was aangenaam voor de bewoners om op die manier zelf nog eens te kunnen winkelen.

Ligne Douce
COMFORTKLEDIJ AAN HUIS

Bezoek politiekantoor

Aan de overkant van de straat, waren er voorbijgaande maanden heel wat werken aan de gang. Er werd namelijk een spiksplinternieuw politiekantoor gebouwd. Dit voor de politie van Koksijde, De Panne en Nieuwpoort. De politie was zo vriendelijk om ons uit te nodigen om een rondleiding te geven in hun nieuwe kantoor. We vroegen onze bewoners of ze hierin geïnteresseerd waren en de opkomst was heel groot. Zo trokken we in de voormiddag met een groep bewoners en nogmaals in de namiddag, naar de overkant om hun kantoorgebouw te kunnen bezichtigen. We kregen een interessante, uitgebreide rondleiding. Zo kregen we de kantoorruimtes te zien, een interventielokaal mochten we eens van dicht bekijken, een lokaal met heel wat technische snufjes voor als er een ramp gebeurt om dit te kunnen volgen zagen we ook, een gezellige cafetaria en ook de kille cellen. Het was opnieuw een zeer interessante dag voor onze bewoners! We voelen ons alvast nog veiliger met zo'n politie dicht bij onze deur! Bedankt voor de rondleiding én om te zorgen voor onze veiligheid!



Casino



Een aantal keer in het jaar mogen we naar een voorstelling gaan kijken met een aantal bewoners in het casino in Koksijde. Op een dinsdagnamiddag mochten we naar een filmvoorstelling gaan kijken. Deze keer was het toch extra speciaal! De achterkleindochter van Cecilia Aerts speelde de hoofdrol in de film! En wat deed ze dat schitterend! Voor een meisje van haar leeftijd speelde ze vol overgave en emoties de rol van een meisje waarvan haar ouders scheiden doordat de vader in de gevangenis was terecht gekomen. Een héle dikke chapeau! Cecilia, je mag heel trots zijn op je achterkleindochter!

De Ark grootouderfeesten

In oktober werden we naar jaarlijkse traditie opnieuw uitgenodigd in de scholen van De Ark (in de Blickeklaan en de Helvetiastraat) om mee de grootouderfeesten te vieren. In de Helvetiastraat stond het grootouderfeest in teken van 'de zee'. De kleutertjes hadden leuke optredens ingestuurd en dit vonden de bewoners super! Enthousiast zongen en klaptten ze mee. We werden ook in de watten gelegd: we kregen elk een potje koffie met enkele kleine boterkoekjes. Met een positief gevoel en een warm hart voor de kinderen keerden we terug naar Dunecluze.



Buren bij kunstenaars

Onze ergotherapeute Hilde werkte opnieuw aan tal van schitterende kunstwerken samen met onze vrijwilligsters en bewoners. Deze konden ze tentoonstellen op 20 en 21 oktober tijdens "buren bij kunstenaars". Afdeling oker werd dan opengesteld, voor publiek van buitenuit, om eens een kijkje te kunnen nemen naar de schitterende kunstwerken die over heel de afdeling te bewonderen waren. Ook werd er een kopje koffie aangeboden om samen te keuvelen over al dat moois en werd er een workshop gegeven waar onze bewoners aan het werk te zien waren. Heel veel positieve feedback werd er gegeven. Chapeau!



Bedanking beleefTV

We hebben een paar maand geleden de beleefTV mogen uitproberen of dit al dan niet interessant is om te gebruiken in ons huis. Dit viel bij vele bewoners, familieleden, personeelsleden in de smaak! Het is een prachtig medium om te gebruiken. Het is een soort tafel waar een groot computerscherm op staat, waar de bewoners rond kunnen plaats nemen. Met de beleefTV kunnen er spelletjes worden gespeeld, liedjes worden beluisterd, filmpjes bekeken, foto's bekeken over vroeger en je kunt er ook mee surfen op het internet.

Een heel breed aanbod aan activiteiten dus. Dit komt natuurlijk niet met een klein prijskaartje... De familie van Jozef & Agnes Mattelaere waren zo vriendelijk om ons een budget te doneren om dit te kunnen aankopen. Wat waren we enthousiast als we dit nieuws hoorden! Dankzij hun kunnen we de beleefTV aankopen en op regelmatige tijdstippen gaan gebruiken. Een héle dikke dankjewel aan de familie van Jozef & Agnes om dit te verwezenlijken!



Dank Je Wel

Uitstap naar de luchtmacht

Bezoek Militaire basis Koksijde 1 oktober.

Tijdens onze zomeruitstap groeide het idee om nog eens de basis van Koksijde te bezoeken. Jean Luc Delsaut, adjudant CMV en gepensioneerde militair die op oker verblijft nam de touwtjes in eigen hand. Hij sprak zijn vrienden aan: militairen op rust Monique en Sigfried en Karine en Luc en zij organiseerden een heel mooie namiddag.

We bezichtigden de Sea King die in maart definitief stopt met vliegen. De 2 nieuwe helikopters NH 90 ook de kaaiman genoemd, stonden voor nazicht in de loods. We leerden dat de NH 90 sneller vliegt dan de Sea King en ook uitgerust kan worden met gevechtsmateriaal. Door zijn structuur en bouw, die wat afgerond is, is de helikopter minder zichtbaar op de radar. Vandaar zijn naam kaaiman. Hier zorgt de helikopter voor search en rescue.

Julien Vispoel, gewezen techniek van de boordinstrumenten, wist ons ook wat uitleg te geven van de winch.

Daniel was in de wolken en voelde aan de helikopters.

We dronken dan nog een drankje in de bar en willen allen bedanken die ons een heel leerrijke dag bezorgden.



Briljanten huwelijk



Solange Mahieu, bewoonster van dienst oker en haar man Laurent vierden hun 65ste huwelijksverjaardag. Eerst samen met de familie en burgemeester om dan in november samen met de twee zonen en met alle bewoners een heerlijke koffietafel te voorzien. Laurent vertelde een anekdote... Ze vierden hun huwelijksfeest in het café van moeder en vader Mahieu. Om 4u 's nachts was het afgelopen maar ze moesten nog heel de zaal kuisen vooraleer ze de nacht mochten samen doorbrengen... Er werd vlug gekuist!



Week van de derde leeftijd

De week van de derde leeftijd was ook dit jaar een groot succes. De week werd goed gevuld en zo hebben de bewoners het graag.

Maandag 19 november: Huiskoor

Ons huiskoor komt elke maandagnamiddag samen onder begeleiding van Frieda en Colette, dat is ondertussen vaste prik. Tijdens de seniorenweek wilden we deze activiteit graag wat 'oppimpen' en daar hadden we Karine voor nodig, die maar wat graag haar nieuwe! accordeon boven haalde en de gezongen liedjes van mooie, ondersteunende klanken voorzag.

Er was een vrij grote opkomst die bewuste namiddag en dat is uiteraard fijn. Samen zingen op een mooie herfstdag, als het buiten al erg koud begint te worden maar wij ons daar, lekker knus bij elkaar, weinig van aantrekken... Zowel Nederlandstalige als Franstalige liedjes kwamen aan bod en iedereen zong naar bestvermogen mee. Ook met hen die niet meezongen, werd contact gemaakt en ze werden meegenomen in de sfeer.

Het applaus dat volgde na afloop, was natuurlijk deels voor Karine, Frieda en Colette, maar ook voor iedereen die kwam deelnemen aan deze activiteit. We hebben er vooral SAMEN iets moois van gemaakt!



Dinsdag 20 november: Superbingo

Op dinsdag 20 november, in de week van de 3de leeftijd, werd er opnieuw superbingo georganiseerd. Deze bingo is ietwat anders dan de 'normale' bingo omdat de bingo doorgaat in de cafetaria. We kregen de hulp van een aantal vrijwilligers en 11 kinderen van het MPI van Koksijde. Dit zorgde voor heel wat leven in de brouwerij, enkele kinderen riepen met veel enthousiasme de nummers af in de micro. Veel bewoners vonden het al een animatie op zich om de kinderen bezig te zien. We konden 4 spelletjes spelen en daarna werden zowel de bewoners als de kinderen verrast met een leuke prijs. Alleen maar blije gezichten!





Donderdag 22 november: Optreden Jo Arend

Op donderdag zat de cafetaria vol met bewoners voor het prachtige optreden van zanger Jo Arend. Jo Arend zorgde voor een heel aangenaam optreden overspoeld door Franse chansons. De bewoners genoten er ten volle van! Vooral ook van de rust die hij overbracht tijdens zijn optreden. Een geslaagde namiddag, 100% zeker voor herhaling vatbaar!



Vrijdag 23 november: Dessertbuffet

Om de week succesvol af te sluiten konden de bewoners op vrijdag op de drie diensten genieten van een overheerlijk dessertbuffet. Voor elk wat wils en ja hoor, het werd door iedereen gesmaakt! De buikjes werden goed gevuld en er waren alleen maar blije gezichten te zien...



Activiteitenkalender

Volgende activiteiten staan op de planning voor de maanden december en januari. Naast deze activiteiten zijn er natuurlijk ook kleinere activiteiten die doorgaan op de verschillende diensten. Hier vermelden we enkel de grotere activiteiten.

We wensen jullie alvast heel veel plezier!

Onze activiteiten in december en januari

december		januari	
5/12 6/12 7/12	Sinterklaas op dienst groen Sinterklaas op dienst rood Sinterklaas op dienst oker	8/01	Driekoningen met kinderen van De Ark
6/12	Sinterklaas in school De Ark	17/01	Muzikaal spel met kinderen van De Ark
9/12	KERSTMARKT	21/01	Gezelschapsspelen met kinderen van De Ark
15/12	optreden kerstliederen door bedelkerk	22/01	Bingo met kinderen van het MPI
18/12 19/12 20/12	kerstfeest voor dienst groen kerstfeest voor dienst rood kerstfeest voor dienst oker		
24/12	Aperitief voor kerstavond		
31/12	Aperitief voor oudejaarsavond		

Personeel

Amélie Diaz

Ik ben Amélie Diaz. Ik ben samenwonend en heb geen kinderen. Ik spreek Frans, maar ondertussen ook al een beetje Nederlands.

Sinds 1 oktober vervolledig ik het team van dienst Rood als verpleegkundige. Ik ben 41 jaar en woon al heel mijn leven in Frankrijk. Momenteel woon ik in Tétéghem, dicht bij Duinkerke, ongeveer 20 km van Koksijde.

Sinds een week studeer ik Nederlands in De Panne. Mijn collega's en de bewoners ondersteunen en helpen mij om deze nieuwe taal te leren. Welkom/ Bienvenue Amélie!



Maryline Wydoodt

Sinds kort hebben we een nieuwe zorgkundige op dienst Rood. Maryline is 40 jaar, is afkomstig van Gijverinckhove en woont momenteel in De Panne. Daar woont ze samen met haar man en 3 kinderen: Zeno (15 jaar), Cisse (9 jaar) en Olivia (6 jaar). Ze is al 18 jaar gelukkig getrouwd. Haar favoriete hobby's zijn: reizen, wandelen en uitstapjes maken met de kinderen. Ze heeft één favoriete bestemming: Andorra! Hier heeft ze haar hart verloren... Welkom Maryline!



Sylvia Meuleman

Hoi! Ik ben Sylvia 42 jaar en een rasecht lepers katje. Ik ben gehuwd met een schat van een man en heb een samengesteld gezin van 5 schatten van kinderen. Dylan(21), Vicky(19), Joshua(16), Maxim(16) en Mathis(10). Na 20 jaar in de zorgsector als geriatrisch verpleegkundige nam ik het besluit de zeilen in een andere windrichting te sturen. Ik nam het roer in eigen handen en behaalde mijn diploma als "Gespecialiseerd Voetverzorger" bij Syntra West te Kortrijk in 2016. Hetzelfde jaar werd mijn praktijk Sylvia's Happy Feet & Hands geboren. Dit jaar behaalde ik mijn diploma als hondentrimmer. Op 15 oktober opende Sylvia's Happy Dogs zijn deuren. Een unieke combinatie van twee jobs die ik met hart en ziel uitvoer! Ik mag elke dag met de voeten spelen en als grote dierenliefhebber kom ik elke dag in contact met dieren. Toen Caroline mij opbelde met de vraag of ik het zag zitten om pedicure te worden in Dunecluze, moest ik geen twee maal nadenken. De bewoners van Dunecluze hebben alvast bij mij een voetje voor. Ik kom driemaal per maand langs op woensdag van 8u30 tot 16u. Ik zie er al naar uit om elk van jullie op de voet te volgen!



Verjaardagen

Onze jarige bewoners van de komende maanden

december		januari	
1/12	Julien Vispoel	11/1	Cecilia Aerts
5/12	Ginette Plasmann	23/1	Jacques Dejaegher
13/12	Raymond Decloedt	27/1	Jacqueline Fieremans
20/12	Yvette Verleyen	28/1	Robertine Gesquiere
21/12	Jeanne Verhoeven	31/1	Lucienne Peleman
25/12	Jean Luc Delsaut		
26/12	Elisabeth Vanleke		
29/12	Luciana Geers		



Onze jarige personeelsleden

december		januari	
1/12	Koen Mertens	3/1	Eveline Wallaert
2/12	Jan Nagels	7/1	Sylvia Verhue
17/12	Inge Geldof	19/1	Karine Peeters
18/12	Nikita Prosec	20/1	Martine Vandekerckhove
23/12	Sabine Cambier	23/1	Ingrid Declercq
27/12	Emilie Verfaillie	28/1	Rosalie Vlaemynck
29/12	Caroline Flament		

Wistjedatjes

Cupcakeverkoop

Jammergehoeg komen er heel veel mensen in contact met kanker. Ofwel persoonlijk, ofwel iemand die ze graag zien. Het is een vreselijke ziekte die al heel veel mensen getroffen heeft. Daarom wilden wij graag kom op tegen kanker steunen. We verkochten van 12 november tot en met 16 november cupcakes en dat bracht maar liefst 900 euro op! Hier kun je nog eens meegenieten van de lekkere cupcakes die er werden verkocht... Nogmaals een héle dikke dankjewel aan al onze kopers!



thank you.

Gedicht Yvo Peeters

Vrijwilliger Yvo Peeters schreef opnieuw voor ons een mooi gedicht...

Verbroken Band

Waar de zeemeeuw schreeuwt
boven 't golfgedruis
waar de slag der branding
ruist bij dag en nacht
daar weet ik de zee
maar ze zegt me niets
daar volg ik de golven
maar ze bewegen me niet.

Kerst

Ook in Duncluze hebben we de kerstsfeer in huis gehaald. Buiten versierde Koen onze inkom met tal van lichtjes. Binnen hebben vrijwilligsters Arlette en Liliane hun best gedaan om de kerstkraampjes voor de kerstmarkt en dienst rood te versieren. Personeel, stagiairs, vrijwilligers deden ook hun best om op de andere afdelingen kerst in huis te halen. Chapeau! Ons huis is op die manier nog wat gezelliger tijdens deze periode.



Voor onze bewoners vieren we opnieuw ook een gezellig kerstsfeest! Deze gaan dit jaar door op 18 december voor dienst groen, op 19 december voor dienst rood, op 20 december voor dienst oker. Hier worden 2 familieleden/kennissen van de bewoner op uitgenodigd. We kijken er alvast naar uit!

Bedanking familie Germaine Claeys

Van Patricia, de dochter van Germaine Claeys, bewoonster van dienst groen die is overleden kregen we wel een heel mooie, ontroerende brief. Deze wilden we graag met jullie delen...

Lieve mensen allemaal,

Momenteel zijn we in Puglia waar mama in gedachten rond me dwaalt. Heel moeilijk om te beseffen dat ze er niet meer is alhoewel ik heel goed weet dat ze nu bij papa en mijn zus is en niet meer moet afzien. Wat hebben jullie goed voor haar gezorgd. Wat een team vormen jullie. Van de eerste tot de laatste persoon hebben jullie heel veel voor mama betekend. "Germainetje" was een naam die ieder van jullie kenden met haar goede en minder goede momenten. Een voor een nam ze jullie mee op sleeptouw in haar hotel waar ze zoveel gewerkt heeft. Haar liedjes waren jullie ook bekend en vertederden menigeen.

Mama was een bijzonder iemand, een heel sterke madam met een sterk karakter, iemand die wist wat ze wilde. Het eind van haar leven had ze echter niet meer in de hand maar kon er zelf niets aan veranderen. Daar wisten jullie weg mee, haar verzorgen, haar kalmeren, heel vertederend met haar omgaan in de moeilijke momenten. Zelfs de mensen die op de afdeling poetsten, kenden haar, wisten dat lawaai en drukte niet aan haar besteed waren.

Jullie slaagden zelfs haar een wellness in bad te bieden, ongelooflijk, na zoveel jaren...

Ik wil ook nog een bijzonder dankwoordje uiten voor de nachtverpleegsters Veronique en Marianne die niettegenstaande het vele werk ruimschoots de tijd namen om ons bij het overlijden van mama op te vangen, ons te woord te staan en anekdotes te vertellen van mama's nachtelijke uitpattingen. De roosjes op haar bed, het kraaknette laken, de ontspannen trekken op mama's gezicht op haar sterfbed maakten dit moeilijke moment draaglijker, menselijker, zachter.

Ook Sonia de kapster wist mama te vertederen met haar zachte aanpak.

De mensen van het secretariaat wil ik ook bedanken die me telkens te woord stonden toen ik met vragen kwam en Mieke die heel plichtbewust al de administratieve plichtplegingen opvolgde.

Ik hoop dat ik niemand vergeten ben, maar weet dat jullie voortaan allemaal een speciaal plaatsje in mijn hart hebben en dat ik jullie nooit vergeet.

*Heel genegen,
Patricia*



Bewoners

Nieuwe bewoners

In de maanden oktober en november mochten we de volgende bewoners verwelkomen:

(K.104) Mariette Borremans	(K.232) Nicole Jeannine Delanghe
(K.214) André Guido Jan Desaever	(K. 222) Victoire Van Lancker
(K. 330) Thérèse Vanleke	(K. 109) Yolande Verschoore



De bewoners van de kortverblijf kamers vermelden we hier niet, gezien het verloop van die bewoners heel groot is. Desalniettemin heten wij ze ook van harte welkom in ons huis!

Overleden bewoners

In de maanden oktober en november moesten we afscheid nemen van volgende bewoners:

Chantal Beague (23/11/1940 - 03/10/2018)	André Pieters (06/10/1929 - 08/10/2018)
Rosalia Callaert (21/05/1926 - 27/10/2018)	Suzanne Springael (27/08/1927 - 03/11/2018)
Maria De Smet (30/07/1920 - 23/11/2018)	



Koksijde leeft

Mijn moeder kon goed naaien, althans zo herinner ik mij onze eettafel die op geregelde tijdstippen overvol lag. Wat voor mij een puzzel betekende, bleek voor haar een creatieve bezigheid te zijn waarmee mijn ma met volle gemak en enthousiasme allerlei schetsen in potlood op een blad papier tekende en daarna vol overgave een patroon in papier ineen knutselde. Dat moest het dan uiteindelijk worden : een nieuw kleedje, een mantel, een blouse of een rok, enfin alles voor dames jong of oud.

Mijn begerige blikken gingen eerder uit naar de toebehoren dan naar de verschillende soorten stoffen en kleuren. Dat waren een lintmeter, die ik vaak tot een klein bolletje oprolde, een zware schaar, met zwart handvat waarmee alleen in de stoffen mocht geknipt worden, en het blauwe krijt, precies een platte steen waarmee ze keurig lijntjes tekende. Niet te vergeten waren er de talrijke kopspelden waarmee het patroon in papier en de stoffen aan elkaar bevestigd waren.

Die kopspelden hebben we ook vaak elders aangetroffen .

Ik was verrast toen alle stukjes patroon uiteindelijk waren samengevoegd en de dame in kwestie het onafgewerkte kleedje mocht passen. Hier en daar moesten er toch wat aanpassingen gebeuren alhoewel mijn ma vroeger perfect alle maten van de dame had genomen en zorgvuldig had opgeschreven. Maar ja, na een tijdje was de dame op sommige plaatsen verdikt of vermagerd . Meestal mochten we bij het passen er niet bij zijn en soms hoorden we vanuit de aanpalende kamer “au” geluiden wanneer een kopspeld moest verplaatst worden. Stilstaan was de boodschap want mij ma was niet verlegen een klein prikje uit te delen.

Als het kleedje helemaal af was en de dame stond te glunderen voor de spiegel was ik best ook trots op mijn moeder met het behaalde resultaat.

Kunst noemde ik dat toen wat zij allemaal kon. Later begon zij te schilderen op zijde.

Ze geraakte er zo bedreven in dat zij er zelfs les kon in geven.

Misschien een talent geërfd van haar vader die destijds schilder en behanger was van beroep en in zijn vrije tijd prachtige olieverfschilderijen maakte van personen en landschappen.

Al deze herinneringen kwamen bij mij op toen ik tijdens “ Buren bij kunstenaars “ een bezoek bracht aan de goed begeleide tentoonstelling in Dunecluze.

Heel wat bewoners maken daar geregeld ook kunst, althans in de zin zoals voor mij de definitie van kunst betekent en zeker de moeite waard is.

In Koksijde heeft kunst al van in het verre verleden een speciale betekenis gehad.

Momenteel wordt deze traditie veelvuldig verdergezet door volgende kunstgalerijen

die echt het bezoeken waard zijn: De Muelenaere & Lefevere, Florizoone- Van Nuffel, Galerie Hugo Godderis, Lievino, Monique Mol, Paul Delvaux, Walter Vilain en YesArtGallery.

Koksijde leeft, Koksijde kunstelt.

Vrijwilliger Johan



Wie is het

Weet jij het? Vul dan zo snel mogelijk dit antwoordstrookje in en win een drankenkaart van de cafetaria!

Veel succes!



Vorige winnaar Ut de Cluze 33

Proficiat Vanbillemont Maria!

Colofon

HOOFDREDACTEUR

J. Nagels

REDACTIE

Medewerkers

J. Danneels
R. Vlaemynck
H. Rommel
L. Doise
G. Ballieu
D. Vermeulen
C. Verplancke
E. Janssoone
I. Declercq
A. Uleyn

Vrijwilligers

Johan Debeuckelaere

Antwoordstrookje “Wie is het?”

Naam bewoner:

.....

Kamernummer:

.....

De persoon die we zoeken is:

.....

Bezorg deze strook aan het onthaal



'UT DE CLUZE' is mede mogelijk gemaakt door:



Uw logo hier?
Neem gerust contact met ons op

Verantwoordelijke uitgever : Jan Nagels