IX JORNADAS COT DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Jornada de un día de duración dónde se presentan temas de primer nivel abiertos al debate y la discusión dónde se fomentará especialmente la participación entre ponentes y asistentes.

Organización de la jornada
Unidad de Artroscopia Avanzada
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología
Hospital Univ. HM Montepríncipe. HM Hospitales. Madrid

Fecha de celebración
11 de diciembre de 2026

Sede del curso
Facultad de Medicina. Universidad CEU San Pablo
SALA POLIVALENTE
Boadilla del Monte, Madrid

Inscripción
Jornada completa: 385 euros + IVA
La inscripción incluye la asistencia a la jornada, certificado de asistencia, material adicional y cafés.

inscripciones@atenta.es

20
26

Secretaría Técnica
atenta MARKETING

AUSPICIOS CIENTÍFICOS SOLICITADOS:

SOMACOT Sociedad Matritense de Cirugía Ortopédica y Traumatología
serod Sociedad Española de la Rodilla
SECOT Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología
Sociedad Española de Artroscopia
SETRADE Sociedad Española de Traumatología del Deporte
HM HOSPITALES

SOLICITADA VALIDACIÓN A:

Fenin Tecnología Sanitaria

Secretaría Técnica
atenta MARKETING
inscripciones@atenta.es

jornadascotmadrid.com

Plastias ligamentosas, "la plastia ideal"

HOSPITAL UNIVERSITARIO hm montepríncipe

A2 TRAUMA

Director del curso: **Dr. Mario Gil de Rozas**

IX JORNADAS COT DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CEU | Universidad San Pablo

MADRID /
11 DICIEMBRE
2026



DIRECCIÓN DEL CURSO

Mario Gil de Rozas
Jefe Clínico del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Jefe de la Unidad de Artroscopia Avanzada.
Hospital Univ. HM Montepríncipe. HM Hospitales. Madrid.
Profesor Asociado. Facultad de Medicina.
Universidad CEU San Pablo. Boadilla del Monte, Madrid.

COMITÉ ORGANIZADOR

Federico Figueredo
Víctor García Martín
Mario Gil de Rozas

PONENTES Y MODERADORES

José Luis Alguacil	GRANADA
Jorge Amestoy	LA RIOJA
Juan Ayala	MADRID
Jesús Cortés	MADRID
Pablo Crespo	MADRID
Alejandro Espejo	MÁLAGA
Diego García-Germán	MADRID
Víctor García Martín	MADRID
Fernando García Seisdedos	MADRID
Mario Gil de Rozas	MADRID
Manuel Leyes	MADRID
Antonio Maestro	GIJÓN
Fernando Martínez	ZARAGOZA
Néstor Moreno	LAS PALMAS
Ignacio Peregrín	VALENCIA
Javier Ruiz	GIJÓN
Fernando Sanz	MADRID
Silvio Villascusa	MURCIA
Javier Zurriaga	VALENCIA

20
26

IX JORNADAS
COT
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

VIERNES / 11 DICIEMBRE

09:00 - 09:15 h. Presentación

MESA 1: THE BIG THREE
Moderador: Pablo Crespo

09:15 - 09:25 h. **¿Sigue siendo el HTH el "gold standard"?**
Manuel Leyes

09:25 - 09:35 h. **Quad, ¿alternativa o protagonista?**
Fernando Martínez

09:35 - 09:45 h. **Isquiotibiales, ¿injustamente desplazados?**
Antonio Maestro

09:45 - 09:55 h. **¿Lemaire iguala a los tres?**
Diego García-Germán

09:55 - 10:05 h. **¿Y si no hace falta plastia?**
Javier Ruiz

10:05 - 10:50 h. DISCUSIÓN

MESA 2: RECTO ANTERIOR / PERONEOS
Moderador: Fernando García Seisdedos

10:50 - 11:00 h. **Anatomía y variantes / Técnica de extracción**
Mario Gil de Rozas

11:00 - 11:10 h. **¿Qué configuración es biomecánicamente más resistente?**
Ignacio Peregrín

11:10 - 11:20 h. **¿Hay evidencia científica suficiente?**
Javier Zurriaga

11:20 - 11:30 h. **Morbilidad postoperatoria**
José Luis Alguacil

11:30 - 11:40 h. **¿Cuándo utilizo tendones peroneos?**
Silvio Villascusa

11:40 - 12:25 h. DISCUSIÓN

12:25 - 13:00 h. Pausa / café



Plastias ligamentosas, "la plastia ideal"

MESA 3: SITUACIONES ESPECÍFICAS
Moderadores: Jesús Cortés / Fernando Sanz

13:00 - 13:10 h. **Mi plastia de elección en mujer deportista**
Néstor Moreno

13:10 - 13:20 h. **Mi plastia de elección en deportista pediátrico**
Víctor García Martín

13:20 - 13:30 h. **Mi plastia de elección en deportistas veteranos**
Alejandro Espejo

13:30 - 13:40 h. **Prioridades en inestabilidades multiligamentosas**
Jorge Amestoy

13:40 - 13:50 h. **¿Qué plastia utilizo?, mi algoritmo**
Juan Ayala

13:50 - 14:35 h. DISCUSIÓN

14:35 h. Despedida / cierre

HOSPITAL UNIVERSITARIO
hm montepríncipe

A2 TRAUMA