



Débora Vieira
CRN 23659

Secretaria de
Educação



CARDÁPIO MARÇO 2024

EMI PARCIAL – 3 A 5 ANOS

DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
01/03/24	SUCO DE POLPA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	PÃO TIPO BISNAGUINHA COM OVOS MEXIDO	PEIXE (PANGA) AO MOLHO (TOMATE E CEBOLA)
		SALADA DE CHUCHU
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
04/03/24	LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	BISNAGUINHA COM MARGARINA	OVO Á PORTUGUESA
		SALADA DE BETERRABA RALADA, ABACAXI
05/03/24	LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO PRETO
	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO
		REPOLHO REFOGADO
06/03/24	LEITE COM MAMÃO E BANANA	MACARRÃO AO SUGO
	BISCOITO SALGADO	CARNE MOÍDA
		ESCAROLA REFOGADA
07/03/24	LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	BISCOITO DOCE	FRANGO AO MOLHO, POLENTA
		SALADA DE ACELGA, BANANA
08/03/24	LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	PÃO DE FORMA COM GELEIA	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE
		SALADA DE PEPINO, TOMATE E CEBOLA
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
11/03/24	LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	BISCOITO DOCE	OVO MEXIDO COM SALSA
		ABOBRINHA REFOGADA, MELÃO
12/03/24	LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	PÃO DE FORMA COM GELEIA	CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA
		SALADA DE REPOLHO BICOLOR
13/03/24	LEITE COM BANANA, MAÇÃ	MACARRÃO AO POMODORO
	BISCOITO SALGADO	FILÉ DE SOBRECOXA ASSADO
		SALADA DE ALFACE
14/03/24	LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	BISNAGUINHA COM MARGARINA	CARNE MOÍDA COM MADIOQUINHA E CENOURA
		SALADA DE TOMATE E CEBOLA, MAMÃO
15/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	BISCOITO SALGADO	FRANGO COM ABÓBORA,
		CHUCHU REFOGADO
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
18/03/24	LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	BISCOITO DOCE	OMELETE COM ABOBRINHA E SALSA
		SALADA DE BETERRABA COZIDA, MAÇÃ
19/03/24	LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	BISNAGUINHA COM GELEIA	STROGONOFF DE CARNE
		BATATA CORADA
20/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	BISCOITO SALGADO	PERNIL ACEBOLADO
		COUVE REFOGADA
21/03/24	LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	FRANGO CAIPIRA (FRANGO EM CUBOS, MILHO, TOMATE E SALSA)
		SALADA DE REPOLHO, MELANCIA
22/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA	MACARRÃO Á BOLONHESA
	BISCOITO SALGADO	SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
25/03/24	LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	BISNAGUINHA COM MARGARINA	OVO AO VINAGRETE
		SALADA DE CENOURA RALADA, MAMÃO
26/03/24	LEITE COM CHOCOLATE	MACARRÃO COM RAGU DE CARNE
	PÃO DE FORMA COM GELEIA	SALADA DE CHUCHU
27/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	BISCOITO DOCE	FRANGO ASSADO COM BATATAS
		SALADA DE ALFACE, BANANA
28/03/24	LEITE COM CHOCOLATE	SUCO DE MARACUJÁ
	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	PÃO COM FRANGO DESFIADO, ALFACE E TOMATE
		PAVÊ DE CHOCOLATE