



Débora Vieira
CRN 23659

Secretaria de
Educação



CARDÁPIO MARÇO 2024

CRECHE	EMI INTEGRAL - 1 A 3 ANOS			2024	TABOÃO
DATA					
01/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PEIXE (PANGA) AO MOLHO (TOMATE E CEBOLA) SALADA DE CHUCHU, LARANJA	GOIABA	ARROZ CARNE MOÍDA C/ MANDIOQUINHA E CENOURA	
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
04/03/24	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO Á PORTUGUESA SALADA DE BETERRABA RALADA, ABACAXI	MAÇÃ	SOPA: LENTILHA, CENOURA, VAGEM E FRANGO	
05/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO PRETO FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO, MELANCIA	MELÃO	ARROZ ISCAS DE CARNE COUVE FLOR REFOGADA	
06/03/24	LEITE COM MAMÃO E BANANA BISCOITO SALGADO	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA ESCAROLA REFOGADA, PERA	MAMÃO.	SOPA: ERVILHA, CARNE E BATATA	
07/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO, POLENTA SALADA DE ACELGA, LARANJA	BANANA	ARROZ FRANGO DESFIADO COM BRÓCOLIS	
08/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE PEPINO, TOMATE E CEBOLA, MANGA	ABACAXI	SOPA: GRÃO DE BICO, ARROZ, CARNE, CENOURA E CHUCHU	
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
11/03/24	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM SALSA ABOBRINHA REFOGADA, MAÇÃ	MELÃO	SOPA CREMOSA: ABÓBORA, CARNE E ACELGA	
12/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO BICOLOR, MELANCIA	ABACAXI	ARROZ CARNE COM BATATA DOCE	
13/03/24	LEITE COM BANANA, MAÇÃ BISCOITO SALGADO	MACARRÃO AO POMODORO FILÉ DE SOBRECORA ASSADO SALADA DE ALFACE, LARANJA	MAMÃO	SOPA: FUBÁ, CARNE MOÍDA E COUVE	
14/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA E CENOURA SALADA DE TOMATE E CEBOLA, BANANA	MAÇÃ	ARROZ FRANGO COM ESPINAFRE	
15/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ABÓBORA, CHUCHU REFOGADO, MANGA	LARANJA	SOPA : MANDIOCA, CARNE DESFIADA, CENOURA E TOMATE	
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
18/03/24	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OMELETE COM ABOBRINHA E SALSA SALADA DE BETERRABA COZIDA, MAÇÃ	MELÃO	SOPA: ABÓBORA, FRANGO, CHUCHU, REPOLHO E MACARRÃO	
19/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE CARNE BATATA CORADA, ABACAXI	ABACAXI	ARROZ CUBOS DE CARNE E COUVE FLOR REFOGADA	
20/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO COUVE REFOGADA, LARANJA	MELÃO	SOPA : GRÃO DE BICO, ARROZ, CARNE, CENOURA E CHUCHU	
21/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAIPIRA (FRANGO EM CUBOS, MILHO, TOMATE E SALSA) SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	MAMÃO	ARROZ FRANGO COM BRÓCOLIS	
22/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	MACARRÃO Á BOLONHESA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA, MANGA	MAÇÃ	SOPA : FEIJÃO, CARNE, VAGEM, COUVE E MACARRÃO	
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
25/03/24	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO AO VINAGRETE SALADA DE CENOURA RALADA, MAÇÃ	MAMÃO	SOPA: LENTILHA, FRANGO, TOMATE, CENOURA E MACARRÃO	
26/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	MACARRÃO COM RAGU DE CARNE SALADA DE CHUCHU, MELANCIA	ABACAXI	ARROZ CARNE MOÍDA, ACELGA REFOGADA	
27/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE, MELÃO	GOIABA	SOPA : FEIJÃO, CARNE, COUVE E MACARRÃO	
28/03/24	LEITE INTEGRAL BOLO DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PEIXE AO CREME DE ABÓBORA SALADA DE ACELGA, LARANJA	BANANA	SUCO NATURAL DE LARANJA PÃO COM FRANGO, ALFACE E TOMATE	