



Débora Vieira  
CRN 23659

Secretaria de  
Educação



## CARDÁPIO MARÇO 2024

EMEF E EMI INTEGRAL			
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
01/03/24	SUCO DE POLPA PÃO TIPO BISNAGUINHA COM OVOS MEXIDO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PEIXE (PANGA) AO MOLHO (TOMATE E CEBOLA) SALADA DE CHUCHU	LEITE C/ BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO
04/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO Á PORTUGUESA SALADA DE BETERRABA RALADA, ABACAXI	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
05/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE
06/03/24	LEITE COM MAMÃO E BANANA BISCOITO SALGADO	MACARRÃO AO SUGO CARNE MÓIDA ESCAROLA REFOGADA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM GELEIA
07/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO, POLENTA SALADA DE ACELGA, BANANA	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM MARGARINA
08/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM GELEIA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE PEPINO, TOMATE E CEBOLA	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA BISCOITO SALGADO
11/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM SALSA ABOBRINHA REFOGADA, MELÃO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM GELEIA
12/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM GELEIA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO BICOLOR	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM MARGARINA
13/03/24	LEITE COM BANANA, MAÇÃ BISCOITO SALGADO	MACARRÃO AO POMODORO FILÉ DE SOBRECORA ASSADO SALADA DE ALFACE	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO
14/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE MÓIDA COM MADIOQUINHA E CENOURA SALADA DE TOMATE E CEBOLA, MAMÃO	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
15/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ABÓBORA, CHUCHU REFOGADO	LEITE COM BANANA, MAÇÃ BISCOITO SALGADO
18/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OMELETE COM ABOBRINHA E SALSA SALADA DE BETERRABA COZIDA, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
19/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM GELEIA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE CARNE BATATA CORADA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE
20/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO COUVE REFOGADA	LEITE COM BANANA E MAMÃO BISCOITO SALGADO
21/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAIPIRÁ (FRANGO EM CUBOS, MILHO, TOMATE E SALSA) SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM GELEIA
22/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	MACARRÃO Á BOLONHESA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM MARGARINA
25/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO AO VINAGRETE SALADA DE CENOURA RALADA, MAMÃO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO
26/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM GELEIA	MACARRÃO COM RAGU DE CARNE SALADA DE CHUCHU	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO DOCE
27/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM GELEIA
28/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PEIXE AO CREME DE ABÓBORA	SUCO DE MARACUJÁ PAO COM FRANGO DESFIADO, ALFACE E TOMATE

SALADA DE ACELGA, BANANA

PAVÉ DE CHOCOLATE