



Débora Vieira
CRN 23659

Secretaria de
Educação



CARDÁPIO MARÇO 2024

PROJETOS		
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
01/03/24	SUCO DE POLPA PÃO TIPO BISNAGUINHA COM OVOS MEXIDO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PEIXE (PANGA) AO MOLHO (TOMATE E CEBOLA) SALADA DE CHUCHU
DATA	LANCHE	ALMOÇO
04/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO Á PORTUGUESA SALADA DE BETERRABA RALADA, ABACAXI
05/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO FILÉ MIGNON SUÍÑO ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO
06/03/24	LEITE COM MAMÃO E BANANA BISCOITO SALGADO	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA ESCAROLA REFOGADA
07/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO, POLENTA SALADA DE ACELGA, BANANA
08/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM GELEIA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE PEPINO, TOMATE E CEBOLA
DATA	LANCHE	ALMOÇO
11/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM SALSA ABOBRINHA REFOGADA, MELÃO
12/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM GELEIA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO BICOLOR
13/03/24	LEITE COM BANANA, MAÇÃ BISCOITO SALGADO	MACARRÃO AO POMODORO FILÉ DE SOBRECORA ASSADO SALADA DE ALFACE
14/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MADIOQUINHA E CENOURA SALADA DE TOMATE E CEBOLA, MAMÃO
15/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ABÓBORA, CHUCHU REFOGADO
DATA	LANCHE	ALMOÇO
18/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OMELETE COM ABOBRINHA E SALSA SALADA DE BETERRABA COZIDA, MAÇÃ
19/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM GELEIA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE CARNE BATATA CORADA
20/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO COUVE REFOGADA
21/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAIPIRA (FRANGO EM CUBOS, MILHO, TOMATE E SALSA) SALADA DE REPOLHO, MELANCIA
22/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	MACARRÃO Á BOLONHESA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA
DATA	LANCHE	ALMOÇO
25/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO AO VINAGRETE SALADA DE CENOURA RALADA, MAMÃO
26/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM GELEIA	MACARRÃO COM RAGU DE CARNE SALADA DE CHUCHU
27/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE, BANANA
28/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PEIXE AO CREME DE ABÓBORA SALADA DE ACELGA, PAVÊ DE CHOCOLATE