



CARDÁPIO PAC MARÇO 2024

PAC	EMI INTEGRAL - 1 A 3 ANOS			2024	TABOÃO
DATA					
01/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PEIXE (PANGA) AO MOLHO (TOMATE E CEBOLA) SALADA DE CHUCHU, LARANJA	GOIABA	ARROZ CARNE MOÍDA C/ MANDIOQUINHA E CENOURA	
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
04/03/24	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO Á PORTUGUESA SALADA DE BETERRABA RALADA, ABACAXI	MAÇÃ	SOPA: LENTILHA, FRANGO,CENOURA, VAGEM E FRANGO	
05/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO PRETO FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO, MELANCIA	MELÃO	ARROZ ISCAS DE CARNE COUVE FLOR REFOGADA	
06/03/24	LEITE COM MAMÃO E BANANA BISCOITO SALGADO	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA ESCAROLA REFOGADA, CAQUI	MAMÃO.	SOPA: ERVILHA, CARNE E BATATA	
07/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO, POLENTA SALADA DE ACELGA, LARANJA	BANANA	ARROZ FRANGO DESFIADO COM BRÓCOLIS	
08/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE PEPINO, TOMATE E CEBOLA, MANGA	ABACAXI	SOPA: GRÃO DE BICO, ARROZ, CARNE, CENOURA E CHUCHU	
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
11/03/24	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM SALS ABOBRINHA REFOGADA, MAÇÃ	MELÃO	SOPA CREMOSA: ABÓBORA, CARNE E ACELGA	
12/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ,FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO BICOLOR, MELANCIA	ABACAXI	ARROZ ISCAS DE CARNE COM BATATA DOCE	
13/03/24	LEITE COM BANANA, MAÇÃ BISCOITO SALGADO	MACARRÃO AO POMODORO FILÉ DE SOBRECORA ASSADO SALADA DE ALFACE, LARANJA	GOIABA	SOPA: FUBÁ,CARNE MOÍDA E COUVE	
14/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MADIOQUINHA E CENOURA SALADA DE TOMATE E CEBOLA, BANANA	MAMÃO	ARROZ FRANGO COM ESPINAFRE	
15/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ABÓBORA, CHUCHU REFOGADO, MANGA	LARANJA	SOPA : MANDIOCA, CARNE E TOMATE	
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
18/03/24	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OMELETE COM ABOBRINHA E SALS SALADA DE BETERRABA COZIDA, MELÃO	GOIABA	SOPA: ABÓBORA, FRANGO,CHUCHU, REPOLHO E MACARRÃO	
19/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE CARNE BATATA CORADA, ABACAXI	ABACAXI	ARROZ CUBOS DE CARNE E COUVE FLOR REFOGADA	
20/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ,FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO COUVE REFOGADA, LARANJA	MELÃO	SOPA : GRÃO DE BICO, ARROZ, CARNE, CENOURA E CHUCHU	
21/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAIPIRA (FRANGO EM CUBOS, MILHO,TOMATE E SALS) SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	MAMÃO	ARROZ FRANGO COM BRÓCOLIS	
22/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	MACARRÃO Á BOLONHESA SALADA DE ALELGA COM LENUKA RALADA, MANGA	MAÇÃ	SOPA : FEIJÃO, CARNE, VAGEM E MACARRÃO	
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
25/03/24	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO AO VINAGRETE SALADA DE CENOURA RALADA, MAÇÃ	MAMÃO	SOPA: LENTILHA, FRANGO, TOMATE	
26/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	MACARRÃO COM RAGU DE CARNE SALADA DE CHUCHU, MELANCIA	ABACAXI	ARROZ CARNE MOÍDA, ACELGA REFOGADA	
27/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE, LARANJA	GOIABA	SOPA : FEIJAO, CARNE, COUVE E MACARRÃO	
28/03/24	LEITE INTEGRAL BOLO SEM AÇÚCAR	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PEIXE AO CREME DE ABÓBORA SALADA DE ACELGA, LARANJA	BANANA	SUCO NATURAL DE LARANJA PÃO COM FRANGO, ALFACE E TOMATE	

**CARDÁPIO PAC MARÇO DE 2024**

PAC EMI PARCIAL - 1 A 3 ANOS		
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
01/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PEIXE (PANGA) AO MOLHO (TOMATE E CEBOLA) SALADA DE CHUCHU
04/03/24	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO Á PORTUGUESA SALADA DE BETERRABA RALADA, ABACAXI
05/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO PRETO FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO
06/03/24	LEITE COM MAMÃO E BANANA BISCOITO SALGADO	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA ESCAROLA REFOGADA
07/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO, POLENTA SALADA DE ACELGA, BANANA
08/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE PEPINO, TOMATE E CEBOLA
11/03/24	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM SALSA ABOBRINHA REFOGADA, MELÃO
12/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO BICOLOR
13/03/24	LEITE COM BANANA, MAÇÃ BISCOITO SALGADO	MACARRÃO AO POMODORO FILÉ DE SOBRECOPA ASSADO SALADA DE ALFACE
14/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MADIOQUINHA E CENOURA SALADA DE TOMATE E CEBOLA, MAMÃO
15/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ABÓBORA, CHUCHU REFOGADO
18/03/24	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OMELETE COM ABOBRINHA E SALSA SALADA DE BETERRABA COZIDA, GOIABA
19/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE CARNE BATATA CORADA
20/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO COUVE REFOGADA
21/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAIPIRA (FRANGO EM CUBOS, MILHO, TOMATE E SALSA) SALADA DE REPOLHO, MELANCIA
22/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	MACARRÃO Á BOLONHESA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA MACARRÃO Á BOLONHESA
25/03/24	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO AO VINAGRETE SALADA DE CENOURA RALADA, MAMÃO
26/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	MACARRÃO COM RAGU DE CARNE SALADA DE CHUCHU
27/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE, BANANA
28/03/24	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PEIXE AO CREME DE ABÓBORA BOLE SEM AÇÚCAR



CARDÁPIO PAC MARÇO 2024

PAC EMI PARCIAL – 3 A 5 ANOS		
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
01/03/24	SUCO DE POLPA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA
	PÃO TIPO BISNAGUINHA COM OVOS MEXIDO	PEIXE (PANGA) AO MOLHO (TOMATE E CEBOLA) SALADA DE CHUCHU
04/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO Á PORTUGUESA SALADA DE BETERRABA RALADA, ABACAXI
05/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO REPOLHO REFOGADO
06/03/24	LEITE COM MAMÃO E BANANA BISCOITO SALGADO	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA ESCAROLA REFOGADA
07/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO, POLENTA SALADA DE ACELGA, BANANA
08/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM GELEIA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE PEPINO, TOMATE E CEBOLA
11/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM SALSA ABOBRINHA REFOGADA, MELÃO
12/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM GELEIA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO BICOLOR
13/03/24	LEITE COM BANANA, MAÇÃ BISCOITO SALGADO	MACARRÃO AO POMODORO FILÉ DE SOBRECOPA ASSADO SALADA DE ALFACE
14/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MADIOQUINHA E CENOURA SALADA DE TOMATE E CEBOLA, MAMÃO
15/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ABÓBORA, CHUCHU REFOGADO
18/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OMELETE COM ABOBRINHA E SALSA SALADA DE BETERRABA COZIDA, GOIABA
19/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM GELEIA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE CARNE BATATA CORADA
20/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO COUVE REFOGADA
21/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAPIRA (FRANGO EM CUBOS, MILHO, TOMATE E SALSA) SALADA DE REPOLHO, MELANCIA
22/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO	MACARRÃO Á BOLONHESA SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA MACARRÃO Á BOLONHESA
25/03/24	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO AO VINAGRETE SALADA DE CENOURA RALADA, MAMÃO
26/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM GELEIA	MACARRÃO COM RAGU DE CARNE SALADA DE CHUCHU
27/03/24	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE, BANANA
28/03/24	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	SUCO DE MARACUJÁ PÃO COM FRANGO DESFIADO, ALFACE E TOMATE BOLINHO RECHEADO