

CARDÁPIO JUNHO 2025

EMEF, EJA, INTERM, PROJ	
DATA	ALMOÇO/JANTAR
6/2/2025	A/Feijão preto Filé mignon suíno acebolado Abóbora refogada, Maçã
6/3/2025	A/Feijão carioca Isclas de frango com tomate Salada de repolho bicolor
6/4/2025	A/Feijão carioca Carne moída com batata Chuchu refogado
6/5/2025	Macarrão ao sugo Filé de coxa assado Abobrinha refogada, Abacaxi
6/6/2025	A/Feijão carioca Carne em cubos com cenoura Salada de pepino com tomate
DATA	ALMOÇO/JANTAR
6/9/2025	A/Feijão carioca Ovo Mexido com salsa Salada de acelga e beterraba ralada, Melão
6/10/2025	A/Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Escarola refogada
6/11/2025	Macarrão á bolonhesa Salada de alface Ponkan
6/12/2025	Sopa de legumes, carne e macarrão (carne em cubos, batata, cenoura, abóbora e repolho).
6/13/2025	A/Feijão carioca Peixe a portuguesa Salada de batata
DATA	ALMOÇO/JANTAR
6/16/2025	A/Feijão carioca Filé mignon suíno com cebolas e pimentão Virado de couve, Melancia
6/17/2025	Suco de Maracujá Pão com carne louca Arroz doce
6/18/2025	Macarrão junino (macarrão parafuso, carne moída, milho, ervilha, cenoura ralada, tomate picado) Caqui
6/19/2025	FERIADO
6/20/2025	PONTO FACULTATIVO
DATA	ALMOÇO/JANTAR
6/23/2025	A/Feijão carioca Ovo ao vinagrete Salada de beterraba ralada, Maçã
6/24/2025	A/Feijão carioca Carne em cubos com vagem Salada de acelga
6/25/2025	Macarrão ao sugo File de coxa assado Brócolis refogado
6/26/2025	A/Feijão carioca Torta madalena de carne Escarola refogada, Banana
6/27/2025	A/Feijão carioca Isclas de frango com cebola e pimentão Creme de Milho
DATA	DESJEJUM
6/30/2025	A/Feijão carioca Filé mignon suíno ao molho de limão Salada de repolho, Abacaxi
7/1/2025	A/Feijão carioca Frango em cubos com cenoura e mandiocquinha Salada de chuchu
7/2/2025	A/Feijão carioca Carne em cubos com abóbora Mostarda refogada
7/3/2025	Macarrão ao pomodoro Carne moída Escarola refogada, Ponkan
7/4/2025	A/Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batatas