

CARDÁPIO JUNHO 2025**EMEF E EMI INTEGRAL**

DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
6/2/2025	Leite com chocolate Biscoito salgado integral	A/Feijão preto Filé mignon suíno acebolado Abóbora refogada, Maçã	Leite com chocolate Pão de hot dog com geleia
6/3/2025	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	A/Feijão carioca Isclas de frango com tomate Salada de repolho bicolor	Suco de Caju Pão de forma com patê de atum Suco de Caju
6/4/2025	Leite com banana e aveia Pão de forma c/ requeijão	A/Feijão carioca Carne moída com batata Chuchu refogado	Leite com chocolate Biscoito rosquinha coco
6/5/2025	Leite integral flocos de milho Mamão	Macarrão ao sugo Filé de coxa assado Abobrinha refogada, Abacaxi	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
6/6/2025	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	A/Feijão carioca Carne em cubos com cenoura Salada de pepino com tomate	Iogurte com granola Banana
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
6/9/2025	Leite com chocolate Pão de forma c/ manteiga	A/Feijão carioca Ovo Mexido com salsa Salada de acelga e beterraba ralada, Melão	Leite com chocolate Biscoito rosquinha leite Maça
6/10/2025	Leite com chocolate Bolinho de baunilha	A/Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Escarola refogada	Leite com chocolate Pão de forma com mussarela
6/11/2025	Leite com chocolate Biscoito cream cracker	Macarrão à bolonhesa Salada de aface Ponkan	Suco de Laranja Pão de hot dog com ovos mexido
6/12/2025	Leite com chocolate Bisnaguinha com geleia	Sopa de legumes, carne e macarrão (carne em cubos, batata, cenoura, abóbora e repolho).	Leite com chocolate Biscoito salgado integral Caqui
6/13/2025	Leite com chocolate Pão de forma com queijo	A/Feijão carioca Peixe a portuguesa Salada de batata	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
6/16/2025	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	A/Feijão carioca Filé mignon suíno com cebolas e pimentão Virado de couve, Melancia	Leite com chocolate Pão de forma com queijo minas padrão
6/17/2025	Leite com maçã e mamão Bolinho de fubá	A/Feijão carioca Frango em cubos ao molho Polenta, abobrinha assada, Arroz doce	Suco de Maracujá Pão com carne louca Arroz doce
6/18/2025	Iogurte com granola Caqui	Macarrão junino (macarrão parafuso, carne moída, milho, ervilha, cenoura ralada, tomate picado)	Leite com chocolate Biscoito cream cracker
6/19/2025	FERIADO		
6/20/2025	PONTO FACULTATIVO		
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
6/23/2025	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	A/Feijão carioca Ovo ao vinagrete Salada de beterraba ralada, Maçã	Leite com chocolate Pão de forma com geleia
6/24/2025	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	A/Feijão carioca Carne em cubos com vagem Salada de acelga	Leite com chocolate bolinho de cenoura
6/25/2025	Leite com chocolate Pão de forma com queijo	Macarrão ao sugo File de coxa assado Brócolis refogado	Iogurte com granola Melão
6/26/2025	Leite com flocos de milho chocolate Banana	A/Feijão carioca Torta madalena de carne Escarola refogada, Banana	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga
6/27/2025	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	A/Feijão carioca Isclas de frango com cebola e pimentão Creme de Milho	Suco de Abacaxi Pão de forma com mussarela, tomate e orégano
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
6/30/2025	Leite com chocolate Biscoito salgado integral	A/Feijão carioca Filé mignon suíno ao molho de limão Salada de repolho, abacaxi	Leite com chocolate Pão de forma com geleia
7/1/2025	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	A/Feijão carioca Frango em cubos com cenoura e mandioquinha Salada de chuchu	Leite com chocolate Pão de hot dog com requeijão
7/2/2025	Leite com chocolate Pão de forma c/ geleia	A/Feijão carioca Carne em cubos com abóbora Mostarda refogada	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga Melão
7/3/2025	Leite com chocolate Bolinho de maçã	Macarrão ao pomodoro Carne moída Escarola refogada, ponkan	Suco de caju Pão de hot dog com ovos mexidos
7/4/2025	Leite com chocolate pão de forma com manteiga	A/Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batatas	Leite com chocolate Bolinho de Baunilha Mamão