

CARDÁPIO JUNHO 2025

CRECHE EMI INTEGRAL - 1 A 3 ANOS					
2025	TABOÃO				
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
6/2/2025	Leite integral c/ cacau adoçado c/ uva nassa Biscoito salgado integral	Maçã	A/Feijão preto Filé mignon suíno acebolado Abóbora refogada	Laranja	Arroz Omelete de forno Brócolis refogado
6/3/2025	Leite integral Bisnaguinha	Kiwi	A/Feijão carioca Isclas de frango com tomate Salada de repolho bicolor	Melão	Arroz Carne com batata doce
6/4/2025	Leite integral Pão de forma c/ geléia s/ açúcar	Caqui	A/Feijão carioca Carne moída com batata Chuchu refogado	Carambola	Sopa: Lentilha, frango, cenoura, macarrão
6/5/2025	Leite integral flocos de milho Mamão		Macarrão ao sugo Filé de coxa assado Abobrinha refogada	Abacaxi	Sopa: Feijão, carne e batata
6/6/2025	Leite integral c/ cacau adoçado c/ uva nassa Bisnaguinha	Banana	A/Feijão carioca Carne em cubos com cenoura Salada de pepino com tomate	Creme de abacate, (abacate, ninho)	Arroz Isclas de frango com vagem
6/9/2025	Leite integral Pão de forma c/ geléia s/ açúcar	Mamão	A/Feijão carioca Ovo Mexido com salsa Salada de acelga e beterraba ralada	Melão	Arroz Isclas de carne com couve flor
6/10/2025	Leite integral c/ cacau adoçado c/ uva nassa Bisnaguinha	Maçã	A/Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Escarola refogada	Abacaxi	Sopa creme de mandioquinha, batata, cenoura macarrão e frango
6/11/2025	Leite integral Biscoito de polvilho	Laranja	Macarrão á bolonhesa Salada de alface	Ponkan	Arroz frango com cenoura
6/12/2025	Leite integral c/ cacau adoçado c/ uva nassa Bisnaguinha	Banana	Sopa de legumes, carne e macarrão (carne em cubos, batata, cenoura, abóbora e repolho).	Caqui	Arroz Frango em cubos, chuchu refogado
6/13/2025	Leite integral Pão de forma com queijo branco	Mamão	A/Feijão carioca Peixe a portuguesa Salada de batata	Melancia	Risoto: Arroz, cenoura, vagem, milho, frango desfiado
6/16/2025	Leite integral c/ cacau adoçado c/ uva nassa Bisnaguinha	Laranja	A/Feijão carioca Filé mignon suíno com cebolas e pimentão Virado de couve	Melancia	Arroz Cuscuz a paulista (frango)
6/17/2025	Leite integral Pão de forma c/ geléia s/ açúcar	Abacaxi	A/Feijão carioca Frango em cubos ao molho Polenta, abobrinha assada	Doce de banana sem açúcar	Pão com carne louca Suco natural de laranja
6/18/2025	Leite integral flocos de milho Banana	Melão	Macarrão junino (macarrão parafuso, carne moída, milho, ervilha, cenoura ralada, tomate picado)	Caqui	Sopa: Fubá com couve
6/19/2025			FERIADO		
6/20/2025			PF		
6/23/2025	Leite integral c/ cacau adoçado c/ uva passa Bisnaguinha	Mamão	A/Feijão carioca Ovo ao vinagrete Salada de beterraba ralada	Maçã	Sopa Legumes: Frango, mandioquinha, abóbora, chuchu e macarrão
6/24/2025	Leite integral Biscoito de polvilho	Melancia	A/Feijão carioca Carne em cubos com vagem Salada de acelga	Melão	Arroz Frango com espinafre
6/25/2025	Leite integral c/ cacau adoçado c/ uva passa Pão de forma queijo branco	Caqui	Macarrão ao sugo File de coxa assado Brócolis refogado	Carambola	Sopa de feijão, carne, couve e macarrão
6/26/2025	Leite integral Bisnaguinha	Laranja	A/Feijão carioca Torta madalena de carne Escarola refogada	Banana	Arroz Frango desfiado com tomate e salsa, Vagem refogada
6/27/2025	Leite integral c/ cacau adoçado c/ uva passa Pão de forma c/ geléia s/ açúcar	Abacaxi	A/Feijão carioca Isclas de frango com cebola e pimentão Creme de Milho	Creme de abacate, (abacate, ninho)	Sopa: Lentilha, frango, cenoura, macarrão
6/30/2025	Leite integral c/ cacau adoçado c/ uva passa Biscoito salgado integral	Maçã	A/Feijão carioca Filé mignon suíno ao molho de limão Salada de repolho	Abacaxi	Arroz Ovo mexido com tomate , salsa e espinafre
7/1/2025	Leite integral Bisnaguinha	Mamão	A/Feijão carioca Frango em cubos com cenoura e mandioquinha Salada de chuchu	Melão	Sopa: Feijão, carne, chuchu, couve flor e macarrão
7/2/2025	Leite integral c/ cacau adoçado c/ uva passa Pão de forma c/ geléia s/ açúcar	Caqui	A/Feijão carioca Carne em cubos com abóbora Mostarda refogada	Laranja	Arroz Escondidinho de mandioca com carne Salada de alface
7/3/2025	Leite integral Bisnaguinha	Banana	Macarrão ao pomodoro Carne moída Escarola refogada	Ponkan	Sopa: Grão de Bico, arroz, isclas de carne, cenoura e chuchu
7/4/2025	Leite integral c/ cacau adoçado c/ uva passa pão de forma com manteiga	Melancia	A/Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batatas	Mamão	Arroz Frango arrepiado