

O MAPA DA PROSPERIDADE

ANDRÉ LIMA



O Mapa da Prosperidade em 6 Etapas:

Nesse PDF eu vou condensar as 6 Etapas do "Mapa da Prosperidade" baseado em tudo o que foi ensinado no evento online "A Jornada da Prosperidade" [ASSISTA AQUI](#)

Vou acrescentar ainda alguns detalhes além do que foi ao ar na Jornada. Espero que você possa não somente aprender esse conteúdo, mas, realmente colocá-lo em prática para criar uma vida plena de abundância!

André Lima

Siga-me nas redes Sociais:



Primeira Etapa:

"Culpar os outros e reclamar de circunstâncias externas que você não controla é a melhor maneira de gastar energia a toa e manter a sua vida estagnada." André Lima

Responsabilidade INCONDICIONAL - Não importa a situação que você se encontra hoje, boa ou ruim, o primeiro passo para criar prosperidade é assumir a Responsabilidade INCONDICIONAL por ter criado essa vida, ainda que tenha sido de forma inconsciente, e assumir também toda a responsabilidade de criar a mudança que você deseja.

Atenção! Responsabilidade não é culpa. Não é culpa sua, pois tudo criado de forma inconsciente. Mesmo quando você sabe que está fazendo algo que não é bom, ainda assim, existem processos inconscientes comandando mais profundamente as suas ações. A culpa apenas atrasa a sua vida. Vou falar mais sobre isso adiante.

O sinal mais óbvio da vitimização e de não assumir a responsabilidade, é o hábito de reclamar.

Consequências da reclamação e lamúria:

Perda do seu poder pessoal. Entrega desse poder a fatores externos.

Desânimo, falta de energia.

Produção da química do mal-estar (cortisol, adrenalina...), emoções negativas que invadem o corpo, elevação do cortisol.

Ativação da Formação Reticular do cérebro pra encontrar mais razões pra reclamar.

Emissão de frequência eletromagnética que vai atrair mais situações para reclamar.

Ou seja, você se torna um prisioneiro do Ciclo da Autossabotagem.

Abandone o hábito de reclamar! Tome uma DECISÃO FIRME nesse sentido. Provavelmente você não vai conseguir mudar de uma hora pra outra, mas, você pode começar agora o processo de mudança e esse hábito vai perdendo a força.

Siga-me nas redes Sociais:



Declare em voz alta:

"Eu, a partir deste momento, assumo a responsabilidade incondicional pela vida que eu criei e me comprometo a criar a vida que eu quero. O hábito de me queixar de qualquer coisa, inclusive daquilo que eu não tenho controle, ficou no passado. Eu agora foco a minha mente nas soluções, nas mudanças que eu preciso fazer pra criar e atrair a prosperidade pra minha vida".

Siga-me nas redes Sociais:

Segunda Etapa:

"A sua mente se torna o seu maior carrasco quando você guarda ressentimentos, pois eles perpetuam o passado e eternizam o sofrimento, impedindo uma vida plena e próspera". André Lima

Perdão Total - Perdoe a todas as pessoas e circunstâncias do presente e do passado que você acredita que contribuíram de forma negativa pra sua prosperidade: Pai, mãe, parentes, governo, ex-marido ou ex-mulher, chefe, empresas.

O perdão ajuda também a sair do processo vitimização e contribui pra que você assuma a responsabilidade incondicional pela sua vida e pela vida que você quer criar.

Perdoar NÃO é:

Dar um aval ou aprovar o que outro fez

Ter que conviver novamente com uma determinada pessoa

Deixar o caminho livre pra que certas coisas aconteçam novamente

Dar um prêmio pra outra pessoa

Perdoar é:

- Liberar, curar, dissolver, as emoções negativas, as mágoas e ressentimentos, a raiva que ficou marcada de experiências que você viveu.

- Se sentir livre do peso da negatividade do passado

- Dar pra si mesmo o maior prêmio que você pode dar: a paz interior

- Gerar mais saúde e vitalidade pro seu corpo e mente

Muito importante!

Perdoe a si mesmo também.

Siga-me nas redes Sociais:



Libere toda a culpa, remorso, raiva de si mesmo ou arrependimento pelos erros que você acredita que cometeu, e sinta o auto perdão. Quem não se perdoe entra em processos inconscientes de autopunição, ficando preso no Ciclo da Autossabotagem.

Reconheça os erros, aprenda com eles, se perdoe, e siga em frente.

Como fazer para liberar as mágoas, ressentimentos, culpas e sentir a liberação do perdão?

Praticando a EFT. A técnica é extremamente eficaz pra isso:

[ACESSE AQUI PARA ASSISTIR O WEBINARIO ONDE EU ENSINEI A EFT PASSO A PASSO](#)

Siga-me nas redes Sociais:



Terceira Etapa:

"A gratidão é o sentimento mais poderoso que existe para gerar prosperidade, curar seus relacionamentos e o seu corpo físico". André Lima

Pratique a Gratidão. Passe a agradecer diariamente pelas pequenas coisas e/ou pelas grandes coisas da vida.

Gratidão é treino!

Sua mente passou muito tempo treinando pra se lamentar, colocando você no Ciclo da Autossabotagem e ficou viciada nisso. Para inverter o processo, você precisa praticar, praticar e praticar. Até que vai virar um hábito e você entrar no Ciclo da Gratidão.

O que é Ciclo da Gratidão:

O seu cérebro, pelo processo de atenção seletiva que é comandado pela Formação Reticular, faz você ver cada vez mais coisas pra agradecer e menos razões pra se queixar

Essa gratidão gera hormônios e sentimentos que inundam seu corpo proporcionando bem-estar, alegria e melhorando sua imunidade

A vibração da gratidão faz você atrair mais situações que vão gerar mais gratidão

O seu cérebro cria redes neurais da gratidão, onde esse hábito vai ficando fisiologicamente impresso em você.

Siga-me nas redes Sociais:



Quarta Etapa:

"As maiores barreiras entre você e a prosperidade são as suas crenças limitantes. Elas agem como sabotadores invisíveis influenciando o que você pensa, escolhe e a forma como você age". André Lima

Identifique e Libere as Crenças e Emoções Negativas que sabotam a sua prosperidade.

Crenças ligadas ao dinheiro:

Dinheiro é sujo

Dinheiro é o mal do mundo

É difícil ganhar dinheiro

O dinheiro corrompe

Só que ganha dinheiro sendo desonesto

Só ganha dinheiro quem tem dinheiro

Crenças de escassez:

Não há o suficiente pra todos

Para um prosperar outro tem que perder

Não é justo ganhar dinheiro enquanto tem gente passando fome

Crenças ligadas ao mercado:

Esse mercado é ruim e todo mundo nele vai mal

Ninguém consegue prosperar nesse mercado por causa da crise

Esse mercado é muito prostituído por isso não dá pra ganhar dinheiro

O mercado está saturado

Siga-me nas redes Sociais:



Crenças religiosas e espirituais:

Mais fácil um camelo passar num buraco da agulha...

Só a parte espiritual é importante

Querer ter uma vida boa material não é coisa de gente espiritualizada

Crenças ligadas a profissão:

Professor nasceu pra sofrer

Advogado é tudo ladrão

Medicina é sacerdócio

Crenças ligadas a autoestima:

Eu não posso

Não sou capaz

Não mereço

Isso não é pra mim

Eu nasci pra sofrer

Não sou bom o bastante

Quem sou eu pra conseguir tal coisa

Dica: A raiz das crenças negativas ligadas a autoestima tem origem em sentimentos de rejeição e abandono vividos em experiências do passado: críticas, falta de atenção, abuso, cobrança exagerada, abandono dos pais, bullying e etc... Limpando essas emoções negativas, a autoestima melhora e essas crenças perdem a força.

As crenças têm origem basicamente no seguinte:

Experiências negativas que você viveu

Coisas que você ouviu (dos pais, professores, sociedade...)

Siga-me nas redes Sociais:

Coisas que você testemunhou (situações negativas que você viu outras pessoas passando)

Quando for limpar uma crença com a EFT, liste tudo o que contribuiu pra essa crença ser formada em você, ou seja: Liste os eventos que você viveu, as coisas que você ouviu e as que você testemunhou. Esse conteúdo normalmente vem cheio de carga emocional. Aplique EFT pra dissolver tudo, e você estará implodindo os pilares da crença, e ela acaba se dissolvendo.

Existem muitas crenças inconscientes que você não vai conseguir identificar sozinho rapidamente. Pra acelerar o processo você pode:

Ler livros sobre prosperidade

Fazer cursos sobre prosperidade

Contratar um bom coach ou um bom terapeuta que tenha conhecimento na área

Praticar a auto-observação constante com a intenção de encontrar suas crenças e emoções sabotadoras

Participar de grupos de autoconhecimento e prosperidade

Siga-me nas redes Sociais:



Quinta Etapa:

"A palavra ATRAÇÃO termina com AÇÃO. Atrair não é ficar sentado esperando. É agir, fazer acontecer, de forma intencional, aproveitando as sincronicidades" André Lima

Quando você age, mostra pro universo que está pronto para dar o próximo passo. Você não precisa saber exatamente quais são todos os passos do caminho que vai percorrer. Você precisa apenas se colocar em movimento, dando o primeiro passo. E assim o universo aos poucos vai mostrando mais um pedaço do caminho. Igual ao farol do carro que a medida que o carro anda vai iluminando mais alguns metros da estrada.

Quem fala que quer uma ter uma vida de determinado jeito mas não se mexe, está preso no Ciclo da Autossabotagem. Ser próspero exige comprometimento e ação. Assuma com você mesmo o compromisso de agir para criar e atrair a vida que você sonha em ter.

Importante!

Quando você dissolve as crenças e emoções negativas, a sua intuição aumenta, o seu comportamento muda e se torna mais pro ativo. E tudo isso facilita a ação.

Siga-me nas redes Sociais:



Sexta Etapa:

"É impossível não ser influenciado pelas pessoas ao nosso redor. Você se torna média das pessoas com quem mais convive. Portanto, se você deseja ter prosperidade, esteja muito bem acompanhado"
André Lima.

Crie ou participe de uma Rede de Apoio Poderosa (RAP)!

Uma RAP é formada por pessoas que já alcançaram o que você busca (sucesso, prosperidade, paz interior...) e/ou pessoas que estão buscando intensamente o que você está buscando.

Essa Rede serve para:

Buscar apoio em momentos desafiadores que surgem ao longo da caminhada

Trocar experiências e aprender com a inteligência coletiva do grupo

Conviver com pessoas acima da média pra que você seja influenciado positivamente e fique mais fácil alcançar resultados fora do comum

Uma RAP pode ser presencial ou online e pra funcionar bem precisa de 3 fatores fundamentais:

- 1) pessoas comprometidas
- 2) Algum tipo de liderança que faça uma mediação ou moderação
- 3) Precisa ainda de pessoas que tenham um certo conhecimento para que seja possível ajudar uns aos outros.

Siga-me nas redes Sociais:





INSTITUTO
EFT BRASIL

ANDRÉ LIMA

