

Megmutatni – Megmozgatni – Megtartani

Kapacitásfejlesztő képzések civil szervezeteknek

Az Egyesek Ifjúsági Egyesület három külön-külön és együtt is elvégezhető, 60 órás szakmai gyakorlattal egybekötött tréninget hirdet non-profit HR, coaching és mentorálás, valamint szervezeti kommunikáció témákban civil szervezetek munkatársai és önkéntesei számára. A tréningek 2009 áprilisa és augusztusa között kerülnek megrendezésre, mindegyiket egy 6 hónapos szakmai gyakorlat követi.

A projektről

Egyesületünk a Norvég Civil Támogatási Alap segítségével valósítja meg a Megmutatni – Megmozgatni – Megtartani, vagyis 3+ projektet, 2008 és 2010 között.



A projekt **célja**, hogy Magyarországon több, hatékonyan és fenntarthatóan működő, sok fiatal bevonására, aktivizálására képes civil szervezet működjön.

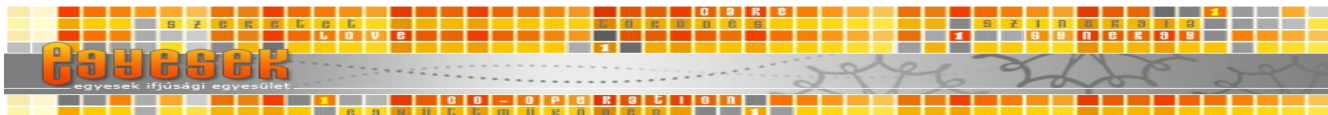
Projektünk **célcsoportjai** a fiatalokkal foglalkozó civil szervezetek munkatársai és önkéntesei, egyéb civil szervezetek fiatal munkatársai és önkéntesei, valamint civil kezdeményezésekben részt vevő tanárok, diákönkormányzati tagok, szociális munkások, ifjúságsegítők, kortárssegítők, önkormányzatok ifjúsági referensei. Nem csak szervezetek tagjait, önkénteseit várjuk, hanem azokat is, akik szívesen foglalkoznának a környezetükben lévő fiatalokkal.

A projekt felépítése, elemei

A projekt különlegessége, hogy a civil szférában egyedülálló módon felhasználjuk benne a tréning, a coaching és a folyamat-tanácsadás módszereit is.

2009 márciusa és 2010 februárja között tartjuk meg két részből álló képzéseinket: az első rész egy tíznapos bentlakásos tréning, 3 különböző témában, és ezeket követi a hat hónapos szakmai gyakorlat. Ennek során a résztvevők vagy saját szervezetüknél, vagy egy, az Egyesek segítségével kiválasztott másik szervezetnél dolgoznak egy általuk kitűzött cél érdekében. Munkájukat azzal segítjük, hogy havi egy egyéni és havi egy csoportos coachingon vesznek részt. A képzés végén a résztvevők értékelik saját magukat és személyre szóló visszajelzést kapnak coachuktól is. Ez bekerül az összesen 180 órás képzés (120 óra tréning is 60 óra szakmai gyakorlat) sikeres elvégzéséről kapott tanúsítványba is.

A projekt végén szakmai találkozót tartunk résztvevőinknek és a projektben részt vevő szervezeteknek. A szakmai gyakorlatok során vezetett blogokból és beszámolókból összeállítunk egy kiadványt.



Mit nyújt a képzés?

- Intenzív
- Mély
- Innovatív
- Kihívást jelent
- Lehetőség az önértékelésre, önreflexióra
- Gyakorlatias
- Élményalapú
- Készséget, tudást és szemléletmódot fejleszt
- A tanultak gyakorlati alkalmazásán van a hangsúly
- Személyre szóló
- Szervezetre szóló
- A helyi közösségedhez kapcsolható
- Segítség a hálózatépítéshez

Mit adhat a képzés neked?

Csak rajtad múlik, hogy mit és milyen mélységben tanulsz meg a képzés fél éve alatt. Itt azokat a dolgokat soroljuk fel, amit sokan megtanultak hasonló képzéseink során:

Határozottabban, magabiztosabban fogsz tudni döntéseket hozni. Képes leszel arra, hogy szétválaszd a tényeket és a tények körül levő szubjektív elemeket: érzelmek, előítélet, régebbi hasonló tapasztalatok, elvárások. Megtanulod, hogyan adj és fogadj visszajelzést. Eszközöket kapsz arra, hogy hogyan keress számodra működő, kreatív megoldásokat akár a legextrémebb szituációkban. Nyíltabban, őszintébben fogsz tudni kommunikálni a körülötted levő emberekkel. Olyan lehetőségeket is képes leszel meglátni, amikről nem is tudtad, hogy léteznek – sőt, lesz bátorságod kihasználni azokat.



Képes leszel másokat támogatni a céljaik elérésében. Megismered egyéni és csoportos munkastílusodat. Bátrabban nézel majd szembe a kihívásokkal. Felelősségteljesebben és tudatosabban fogod tudni élni az életedet. Képes leszel arra, hogy célokat határozz meg, és hogy értékelj teljesítményedet. Fel fogod tudni ismerni a sikereidet.

Ezen kívül minden képzésnek van egy szorosan vett szakmai része a tíz napos tréningen belül is, és persze ilyen az egész szakmai gyakorlat. Ennek során a témától függően a szervezetedben és a munkaerőpiacon is hasznosítható készségekre, tudásra fogsz szert tenni.

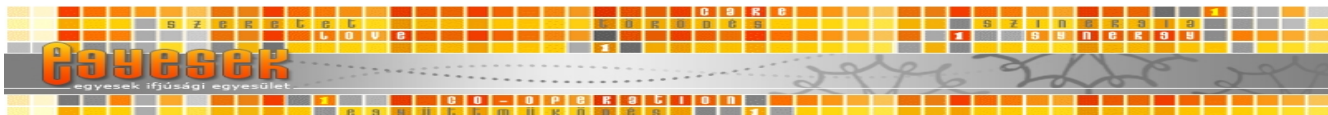
Mit adhat a képzés a szervezetednek?



A képzésen megszerzett tudás ideális esetben együttműködésbe lép azzal a tudással és azokkal a készségekkel, melyek már eleve ott voltak a szervezetben és a szervezet tagjaiban. Ahhoz, hogy szervezeted a képzésből sokat tudjon profitálni, elhivatottságra, nyitottságra és időre is szükség van.

Egy olyan szervezet, amelynek egy, vagy több tagja részt vett a képzésünkön, nyíltabban, őszintébben fogja tudni kezelni a konfliktusokat, kreatív megoldásokat fog találni a felmerülő problémákra. Világosabban és nyíltabban fog tudni kommunikálni a környezetében levő emberekkel. Több embert fog tudni tevékenységébe bevonni, és őket hosszú távon megtartani, mint emberi erőforrást. Tagjait eredményesebben fogja tudni motiválni, értékelni és kihívások elé állítani, vagyis fejleszteni.

Mivel legalább 15 másik civil szervezet tagjaival együtt végzed el a képzést, a kapcsolatháló is bővül. Képesek lesztek a szervezet helyzetét a tényekre alapozva értékelni, és világos, elérhető, ugyanakkor kihívást jelentő célokat kitűzni.



Mit adhat a képzés a helyi közösségnek?

A képzésből energiát, erőt meríthetsz arra, hogy motiváld közösséged tagjait. Képes leszel arra, hogy olyan projekteket találj ki, amik mind az egyéni, mind a közösségi fejlődést szolgálják, és illeszkednek a valós igényekhez.

Ötleteid, projektjeid célját világosan fogod tudni kommunikálni azok felé az emberek felé, akiktől segítséget vársz. Így aktívabb, színesebb lehet a közösséged élete. Mivel 30 másik emberrel együtt végzed el a képzést, tőlük jó példákat, ötleteket kaphatsz. A program része a 6 hónapos szakmai gyakorlat is, melyet valószínűleg szervezetedben, helyi közösségben fogsz elvégezni. Támogatást kapsz egyrészt a veled együtt résztvevőktől, az Egyesek trénereitől, és a coachoktól is.



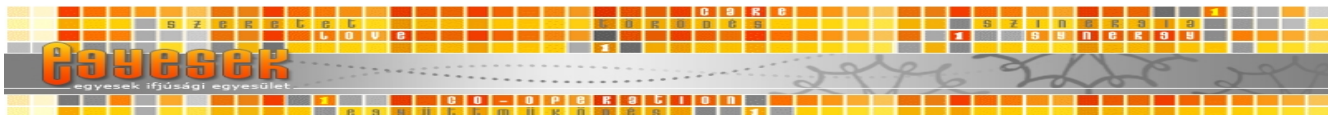
Módszerek



Az üzleti életben már meghonosodott módszereket (folyamat-tanácsadás, coaching) ültetünk át a civil szférába azért, mert ezek sokéves tapasztalatunk alapján hatékonyan tudják segíteni a mi munkánkat is. A résztvevők által ilyen módon megszerzett tudás könnyen felhasználható a hétköznapijainkban is.

A képzéseken a **tapasztalati tanulás** módszertanát alkalmazzuk: Ebben sok az olyan, önreflexiót segítő értékelő elem, amelyet kis átalakítással és hozzáértő vezetéssel a mindennapos projekt munka során is alkalmazni lehet. A módszer lényege, hogy a résztvevő maga éli át a helyzeteket, amelyeket először saját élményként dolgoz fel, majd attól elvonatkoztatva általános következtetéseket von le, illetve kapcsolódó elméleteket ismer meg. A tanultakat új helyzetben gyakorolja ismét, majd újra kezdi annak feldolgozását. Így a tanulás élményszerű, gyakorlatias marad, az eredményeket, legyenek azok akár sikerek, akár hibák, tanulási helyzet megteremtésére használjuk. A tréningeken sokféle módszerrel teremthetjük meg ezeket a helyzeteket: workshopok, outdoor tréning, egyéni, csoportos és páros reflexió és élményfeldolgozás, kis projektek gyakorlati megvalósítása.

A coaching: Magyarországon még viszonylag új módszer, egyelőre elsősorban az üzleti életben alkalmazzák, ahol igen hatékonynak bizonyul. A módszer ereje abban rejlik, hogy a benne résztvevőket a coach saját belső erőforrásaik mozgósításában, kreativitásuk maximális kihasználásában segíti - tanácsok, javaslatok, kész megoldások helyett. A coaching folyamán partner munkája során felmerült konkrét eseteket dolgozzák fel, gyakorlatias megközelítésben. Figyelmük a célokra, a jelenben és a jövőben azonnal alkalmazható megoldásokra irányul. A módszer segítségével a tréningeken tanultakat könnyebb a való életben alkalmazni, a megszerzett tudást elmélyíteni.



A képzések időpontjai

1. Emberi értékek és hatékonyság - avagy nonprofit HR

2009. március 25-április 5, Hollókőkapcsolódó szakmai gyakorlat: április - szeptember

2. A 21. század módszerei a vezetésben -A coaching és a mentorálás a fiatalok és önkéntesek fejlesztésében

2009. július 8-19, Hollókőkapcsolódó szakmai gyakorlat: július - január

3. Megmutatni - megértetni - megmozgatni - megtartani:

Szervezeti kommunikáció, mint a fenntarthatóság eszköze

2009. augusztus 19-30, Hollókő
kapcsolódó szakmai gyakorlat: szeptember – február

Költség: 10.000 forint részvételi díj képzésenként

Alsó korhatár: 16 év, felső korhatár nincs

Infó napok: november 20., november 29. Későbbi időpontokért és részletekért figyeld a honlapunkat.



Kapcsolat:

email: egyesek@gmail.com

telefon: 0630/478-10-56 (Pleskó Ágnes, hétköznap 10-18 óra között)

honlap: www.egyesek.hu

cím: Budapest, 1173 Szürkebegy utca 6.

Partnerünk:



Támogatóink:

