

Chaleur orientale ou rigueur zen, quelle ambiance spa choisir ?



Nous avons identifié pour vous les avantages et les pièges de chaque concept. Sans oublier, bien sûr, leur coût.

Dans l'un, ambiance chaleureuse et bon enfant. On y vient entre amis, pour se retrouver et s'occuper de soi, autour d'un thé à la menthe, en attendant patiemment son soin. Dans l'autre, atmosphère tibétaine et cadre dépouillé. Le rituel commence par un tintement de cloche tibétaine, sur fond de musique éthérée et lointaine, une onde vibratoire pour relâcher les tensions...

Soins du harem, la chaleur orientale

Une tendance qui ne se dément pas, fortement relayée par les fabricants de prêt-à-porter qui, devant la perspective de la concurrence chinoise, préfèrent se reconvertir dans la cosmétique et le bien-être. Aujourd'hui, chacun veut « son » hammam et ses soins du harem : gommages, enveloppements et massages aux huiles odorantes. Difficile de trouver ici une délimitation précise entre zones silencieuses et zones bruyantes...

Dès la porte passée, les parfums les plus subtils vous chatouillent les narines, le murmure des fontaines, le claquement des gants de gommages,

les rires et la musique, tout évoque les "Mille et une nuits". Le lieu est plus ou moins folklorique, plus ou moins authentique, plus ou moins réussi, mais l'ambiance est presque toujours au rendez-vous. Contraste avec une société où l'on ne communique plus beaucoup. Attrait de l'exotisme ? Le spa « à l'orientale » recueille aujourd'hui tous les suffrages.

Investissement : le plus gros morceau est le hammam lui-même et son générateur vapeur, car il vaut mieux choisir une société avec un bon service après vente. Comptez pour un hammam de 150 m², un investissement allant de 70 000 euros (en serrant les vis) à... 300 000 euros, si vous choisissez des modèles plus sophistiqués.

Le piège : le hammam en plastique blanc à deux ou trois places. Ce type de cabine ne convient qu'à des salles de bains privées ou à des hôtels disposant d'une toute petite surface. Il ne permet pas la mise en œuvre des rituels hammam. Autant opter pour un caisson sensoriel type SpaJet et développer des protocoles originaux.

Les grandes réussites du genre : La Sultane de Saba, Charme d'Orient, Les Cents Ciels, Royal Spa à Lyon...

Massages relaxants, la rigueur zen

Qui a dit que le zen, c'était la « cool attitude » ? Certainement quelqu'un qui n'a pas révisé ses classiques asiatiques. Le zen est fait d'ombre et de lumière, de yin et de yang, de matériaux nobles et bruts, comme la pierre, le bois et le métal. Les soins sont appuyés, les massages - tui na ou shiatsu - profonds, à la limite du supportable, et le silence, de rigueur. La musique se fait ici thérapie, c'est dire si le choix en est délicat. Mais, à la sortie, quelle récompense ! Un corps plus souple, un esprit clair, des énergies réharmonisées... On comprend que le client s'habitue vite et se fidélise volontiers.

Investissement : ce type d'établissement, qui repose entièrement sur le

massage, revient moins cher, puisqu'il n'exige pas forcément d'expérience chaleur. Les puristes y ajouteront peut-être un sauna japonais, qui fera monter la note de 20 000 euros environ... Pour l'organisation d'un espace de 150m², qui permettra de créer cinq cabines, comptez un investissement de 70 000 à 150 000 euros.

Le piège : sous prétexte de dépouillement, faire « pauvret », en rognant sur la qualité des matériels utilisés. Le zen est beau quand il est dépouillé, mais avec de belles matières.

Alors, comment choisir entre ces deux tendances ?

Tout simplement, en fonction de votre propre personnalité. Si votre nature vous porte à être plutôt organisé, discipliné, que vous ne supportez pas les situations qui échappent à votre contrôle, nous vous conseillons d'opter pour le spa « rigueur zen », que vous maîtriserez plus facilement. En revanche, si, pour vous, l'essentiel est de communiquer, que vous privilégiez les émotions et l'intuition, vous serez plus à votre aise dans un hammam convivial.

LES DERNIERS ARTICLES DE LA RUBRIQUE