

# CONTRACEPÇÃO

**Prof. André**  
**Biologia**

MÉTODOS CONTRACEPTIVOS: - Evitam a Concepção

- Alguns Evitam a Transmissão de DSTs

- A Escolha do Melhor Método Deve Contar com o Auxílio do Médico

- Fatores considerados para escolha do Método:

└ - Número de Filhos

- Idade dos Indivíduos

- Patologias Pré Existentes em um dos indivíduos

## Tipos de Métodos Contraceptivos:

- Cirúrgicos

- Medicamentosos

- Naturais

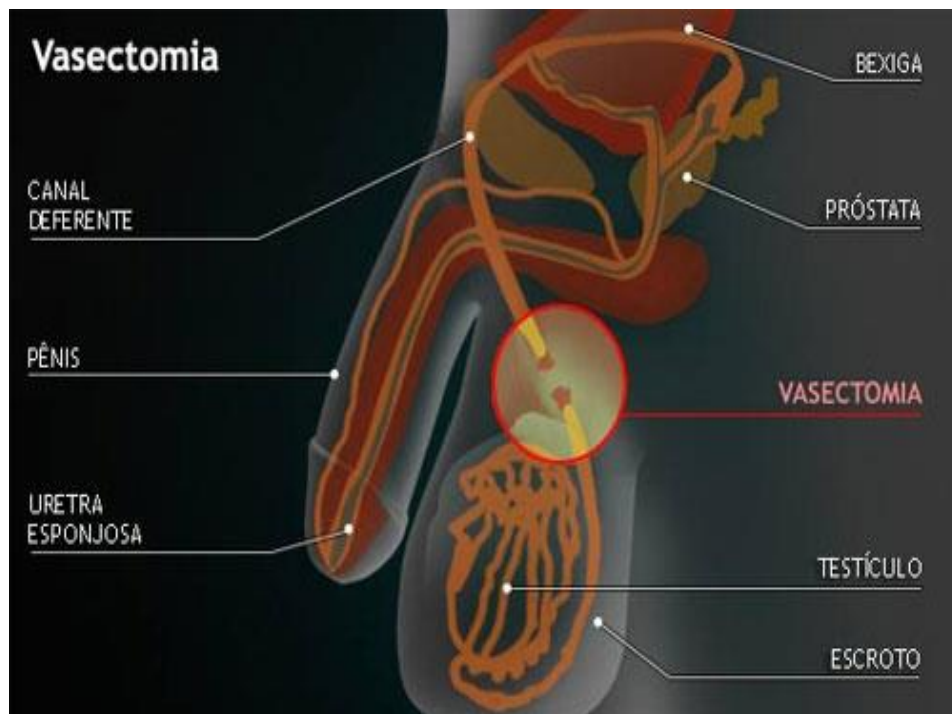
- Barreira

**- Cirurgicos - Definitivos** Hoje em Dia Podem Ser Reversíveis

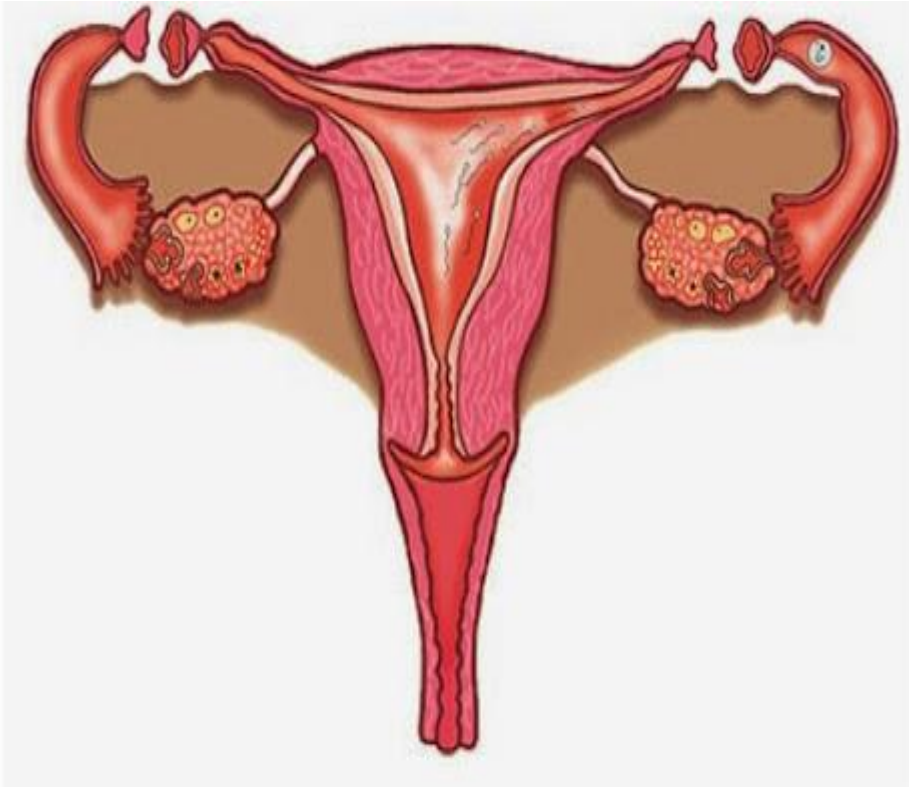
**1- Vasectomia - Deferectomia** Corte no Canal Deferente

- Não Impede a Produção de SPTZ
- Não Interfere na Libido
- Continua Ejaculando – Líquido Seminal

**Sem SPTZ**



## 2- Laqueadura – Ligação De Tubas:



Corte das Tubas Uterinas com Posterior Cauterização.

- Não Impede a Ovulação
- Continua Menstruando
- Teoricamente Não Interfere na Libido

## Métodos Naturais ou Comportamentais: Métodos de alto Risco de Concepção

1- Temperatura Basal: Verificar Temperatura Corporal Antes de se Levantar



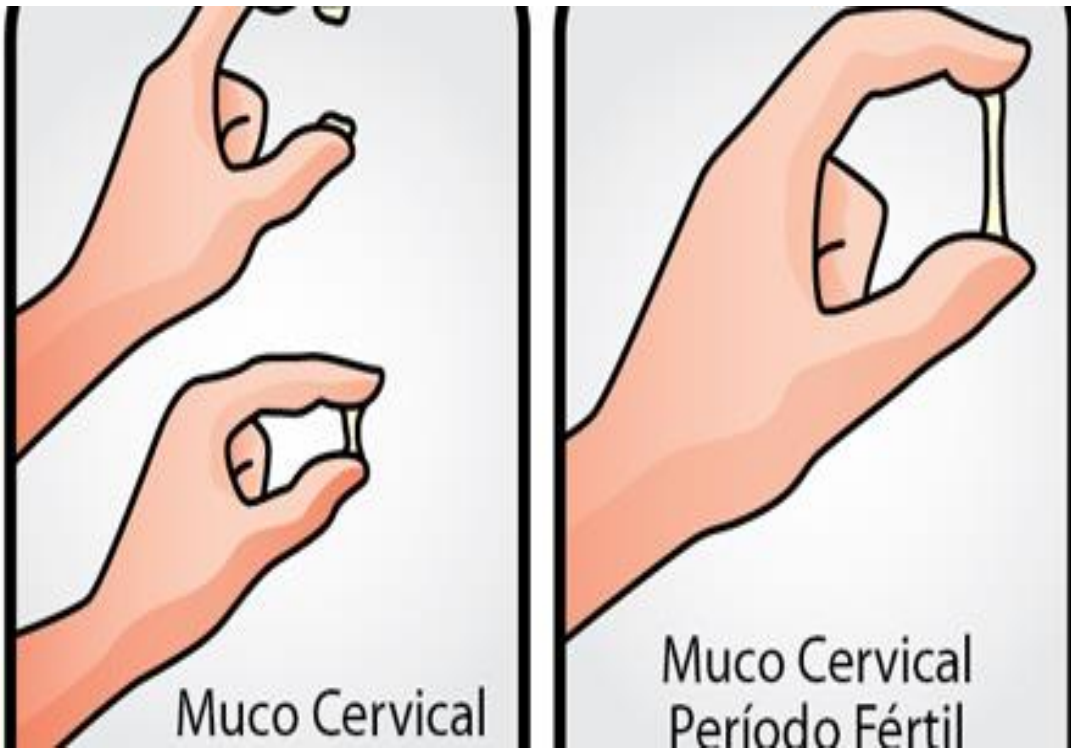
- Aumenta a Temperatura No Período Fértil

- Até 1°C de Variação

- Não Evita DSTs

- Qualquer Processo Inflamatório Pode Enganar

## 2- Muco Cervical ou Billing: Avaliar a Viscosidade do Muco Cervical



- Período Fértil O Muco Cervical Fica Mais Espesso.
- Não Evita DSTs

### 3- Coito Interrompido: Retirada do Pênis do Canal Vaginal Antes da Ejaculação

- Não Evita DSTs

- Alto Índice de Falha

### 4- Ducha Vaginal: Lavar o Canal da Vagina após o Ato Sexual

- Não Evita DSTs

- Alto Índice de Falha



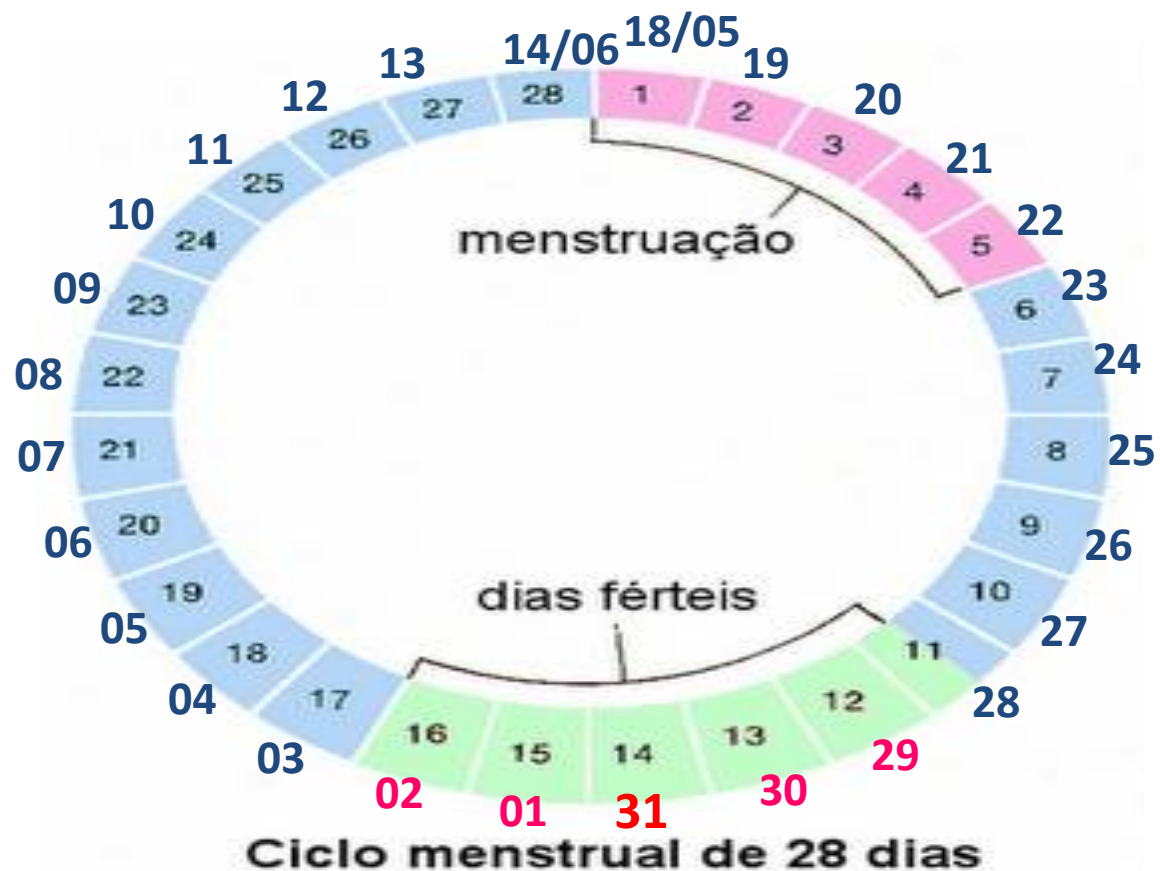
## 5- Tabela – Ogino-Knous - CICLO DE 28 DIAS

18 /05 – 1º MESTRUAÇÃO

31.05 - FÉRTIL

14º DIA FÉRTIL

14/06 - MESTRUAÇÃO



- SEGURANÇA: 3 DIAS ANTES E 3 DEPOIS  
EVITAR RELAÇÕES

- NÃO EVITAR DSTS

- BARREIRA OU BLOQUEIO: IMPEDIR A UNIÃO DO SPTZ E ÓVULO

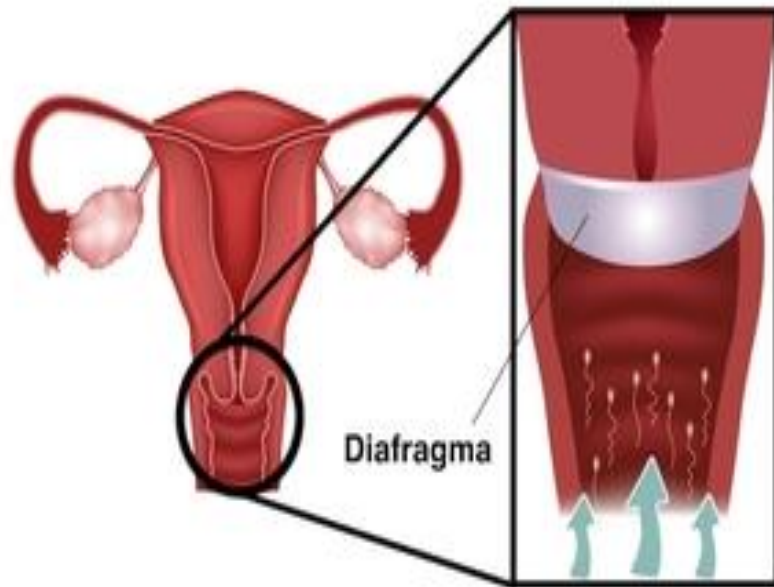
## 1- PRESERVATIVOS - CAMISINHAS

- MASCULINA E FEMININA

- EVITAM DSTs



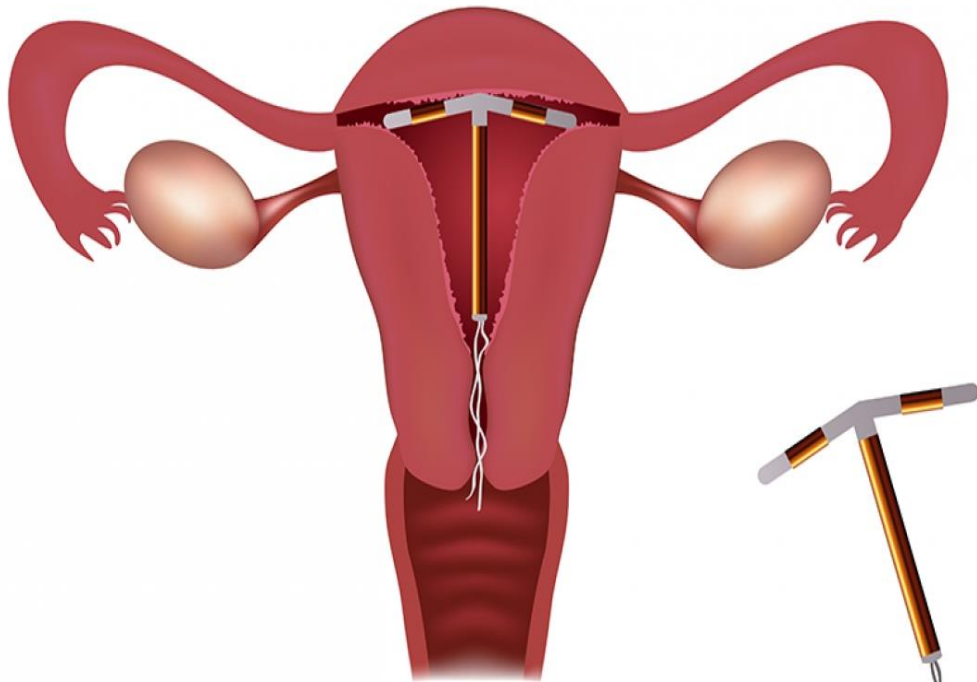
## 2- DIAFRAGMA:



- APLICADO ESPERMICIDA
- NÃO EVITA DSTs

### 3- DIU – DISPOSITIVO INTRAUTERINO:

- NÃO EVITA DSTs
- LONGO PERÍODO



**COBRE**

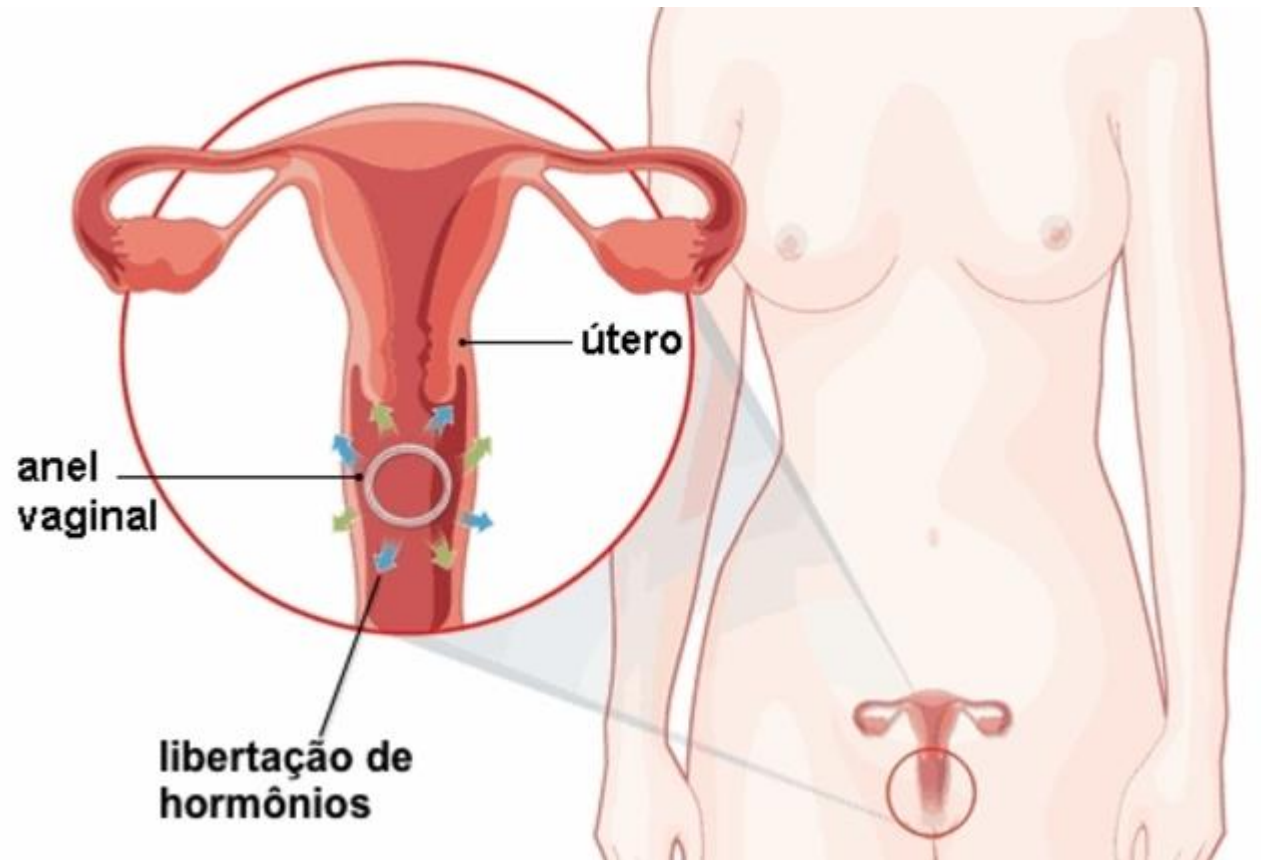


**MIRENA**

## MÉTODOS HORMONAIS – MEDICAMENTOSOS:

### 1- ANEL VAGINAL:

- COLOCADO NO 5º DIA – DO CICLO
- FICA POR 21 DIAS
- HORMÔNIOS ABSORVIDOS
- EVITANDO A OVULAÇÃO



## 2- ADESIVOS:



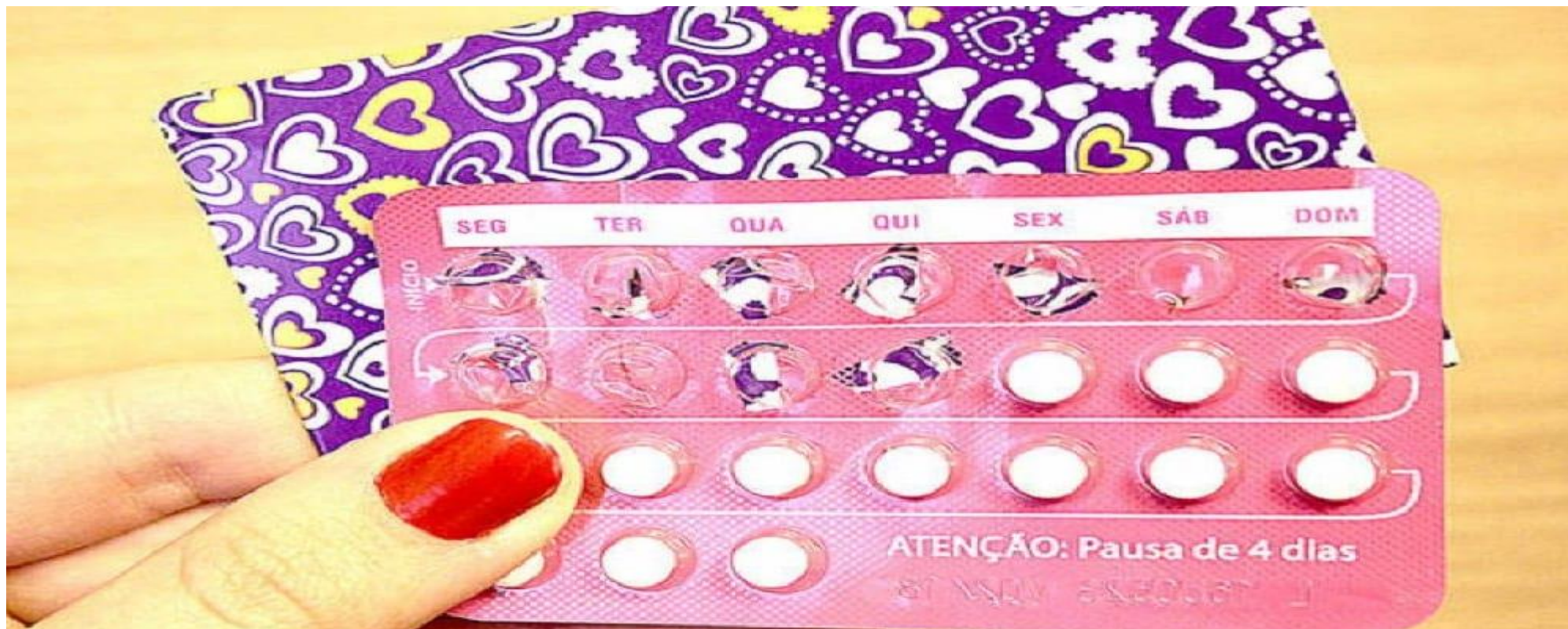
**EVITAM A OVULAÇÃO**

## 3- IMPLANTES



**NÃO EVITAM DSTs**

## 4- PÍLULAS NORMALMENTE COM PROGESTERONA/E OU ESTROGENIO



**EVITAR OVULAÇÃO**

**NÃO EVITA DSTs**