

FICHE ACTIVITÉ - PROFESSEURS

😊 Gérer son budget étudiant

30 min.

Présentation et objectifs de l'activité

Durant leurs études supérieures, les élèves pourront être amenés à étudier loin du domicile familial et devront apprendre à être autonomes et à gérer leur budget. Cette activité permet d'identifier les différentes problématiques de la vie quotidienne d'un étudiant (logement, revenus, frais de scolarité,...), d'anticiper les dépenses et d'apprendre à gérer un budget.

Déroulé

1.Demander aux élèves de citer au moins 6 exemples de dépenses courantes d'un étudiant ayant quitté son domicile familial.

Réponses possibles : loyer, nourriture, assurance, mutuelle, lavomatique, transport, fournitures scolaires, abonnement téléphone et internet, etc.

2.Construire un budget étudiant (hors frais de scolarité).

Poser les questions suivantes aux élèves :

- "Est-ce que vous aurez droit à une bourse CROUS, si oui de quel montant ?"
- "Qu'est-ce que vous pensez choisir comme logement ?"
- "Comment compléter vos revenus ? Quels sont les emplois étudiants possibles et compatibles avec la formation ciblée ?"

Compléter ce budget étudiant :

RECETTES (ce que je gagne / mois)		DÉPENSES (ce que je paye / mois)	
Aide au logement (CAF)	€	Logement : colocation, résidence CROUS, logement individuel	€
Aide des parents	€	Nourriture	€
Bourse du CROUS échelon : ..	€	Matériel scolaire (livres, fournitures)	€
Complément de revenus (job étudiant, job d'été, alternance, etc.)	€	Transport	€
		Loisirs	€
		Autres dépenses : lavomatique, vêtements, abonnements téléphone, internet, mutuelle, etc.	€
TOTAL RECETTES	€	TOTAL DEPENSES	€

*NB : le montant des APL varie en fonction de son revenu, du type de logement (CROUS ou pas), du fait que l'étudiant soit ou non boursier et de la ville où il réside. Il est possible de faire une simulation de l'aide sur le site de la CAF.

Pour connaître ses droits :

- Faire une simulation pour estimer ses droits aux aides de la CAF : <http://www.caf.fr/>
- Faire une simulation de bourse du Crous : <https://simulateur.lescrous.fr/>

3.Échanger sur la vie étudiante avec des Éclaireurs (pour les élèves de 1ère et Tale ayant créé leur compte sur Inspire) :

Méthode pour sélectionner un Éclaireur sur Inspire :

- Se connecter à son compte sur la plateforme Inspire <https://www.inspire-orientation.org/>
- Cliquer sur "Les étudiants Éclaireurs"
- Pour cibler les étudiants avec une expérience particulière utiliser le filtre "EXPÉRIENCES À PARTAGER", et poser des questions sur :
 - Le logement
 - Les bourses
 - Travailler à côté de ses études
 - L'alternance, etc.

Nous proposons ici quelques exemples de questions à poser aux étudiants sur Inspire. A l'aide des réponses des Éclaireurs, demander aux élèves de compléter le tableau suivant :

		Formation :	Formation :
Prénom(s) Eclaireur(s) contacté(s)			
Frais de scolarité	Combien coûte ta formation ? Comment la finances-tu ?		
Logement	Dans quel type de logement es-tu ?		
Bourse / aides financières	As-tu le droit à une bourse du Crous et/ou à d'autres aides ?		
Dépenses à prévoir	Quels types de dépenses faut-il prévoir pour la vie quotidienne ?		
Travailler à côté	Est-ce que tu travailles à côté ? Comment gères-tu ton emploi du temps ?		
Conseils et bons plans	As-tu des bons plans à partager ?		

NB : Les étudiants Éclaireurs ne répondent pas forcément de manière instantanée sur Inspire, les élèves pourront compléter ce tableau plus tard.

Compétences développées

Gestion de budget
Recherche d'informations
Projection / anticipation

FICHE ACTIVITÉ - ÉLÈVES

Gérer son budget étudiant

Durant tes études supérieures, tu seras peut-être amené à déménager dans une autre ville et tu devras donc apprendre à vivre de manière autonome et à gérer ton budget.

1. CITE AU MOINS 6 EXEMPLES DE DÉPENSES COURANTES D'UN ÉTUDIANT AYANT QUITTÉ SON DOMICILE FAMILIAL :

.....

.....

.....

.....

2. REMPLIS CI-DESSOUS LE BUDGET MENSUEL D'UN ÉTUDIANT

Attention, le budget doit être équilibré, il ne faut pas dépenser plus que ce que l'on gagne !
Pour t'aider, n'hésite pas à consulter les documents ressources ci-dessous.

RECETTES (ce que je gagne / mois)		DÉPENSES (ce que je paye / mois)	
Aide au logement (CAF)	 €*	Logement Type de logement :	€
Aide des parents	€	Nourriture	€
Bourse du CROUS (échelon :	€	Matériel scolaire (livres, fournitures)	€
Complément de revenus Type de job :	€	Transport	€
		Loisirs	€
		Autres dépenses : lavomatique, vêtements, abonnements téléphone, internet, mutuelle, etc.	€
TOTAL RECETTES	€	TOTAL DEPENSES	€

* Le montant de l'aide de la Caisse d'allocation familiale (CAF) varie en fonction de tes revenus, du type de logement (CROUS ou pas), du fait que tu sois ou non boursier et de la ville où tu résides.

Pour connaître ses droits :

- Faire une simulation pour estimer ses droits aux aides de la CAF: <http://www.caf.fr/>
- Faire une simulation de bourse du Crous : <https://simulateur.lescrous.fr/>

POUR T'AIDER À CONSTRUIRE TON BUDGET ÉTUDIANT...

NB : Tu trouveras des informations supplémentaires sur les aides disponibles pour les étudiants dans les fiches ressources.

MONTANT DE LA BOURSE DU CROUS

La bourse du CROUS est attribuée en fonction des ressources et des charges des parents ou du tuteur légal, de l'éloignement entre le domicile et le lieu d'études et le nombre d'enfants à charge du foyer fiscal.

Echelon	Montant annuel	Montant en mensualités (sur 10 mois)*
0	Exonération des frais d'inscriptions et de la Contribution Vie Étudiante et Campus	
0 bis	1 032 €	103,2 €
1	1 707 €	170,7 €
2	2 571 €	257,1 €
3	3 292 €	329,2 €
4	4 015 €	401,5 €
5	4 610 €	461,0 €
6	4 889 €	488,9 €
7	5 679 €	567,9 €

*Certains étudiants boursiers peuvent bénéficier du maintien de la bourse durant les grandes vacances.

COMPARATIF LOGEMENTS

NB: Le coût des logements varie selon les régions, nous proposons ici un coût moyen en France.

Type de logement	Colocation	Appartement individuel	Famille	Résidence étudiante CROUS
Caractéristiques	- Partage des frais (loyer, factures...) - Vie en communauté - Moins d'intimité - Règlement commun	- Tarif plus élevé - Indépendance - Intimité - Règles individuelles	- Peu de frais - Cadre rassurant - Intimité réduite - Règles familiales	- Tarif accessible et dégressif selon échelon de bourse - Espaces communs - Nombre de logements limité - Contrat sur une année scolaire - Règlement intérieur
Coût moyen par mois	400€	500€	100€	300€

AUTRES DÉPENSES ÉTUDIANTES

NB : Le coût de la vie étudiante varie selon les régions, nous proposons ici un coût fictif.

Type de dépense	Transports en commun	Alimentation	Abonnements
Caractéristiques	Les étudiants disposent de tarifs préférentiels pour les transports en commun. Ils varient de 15€ à 50€ selon les régions.	Le restaurant universitaire ouvert le midi et parfois le soir est le plus avantageux avec des repas à 3,30€ partout en France (1€ pour les boursiers).	En moyenne les abonnements téléphone et internet coûtent environ 20 € chacun en illimité.
Coût moyen par mois	30€	300€	40€

3. ÉCHANGER SUR LA VIE ÉTUDIANTE AVEC DES ÉCLAIREURS

Méthode de recherche :

Sur Inspire :

- Connecte-toi sur ton compte sur la plateforme Inspire <https://www.inspire-orientation.org/>
- Clique sur "Les étudiants Éclaireurs"
- Pour cibler les étudiants avec une expérience qui t'intéresse utilise le filtre "EXPÉRIENCES À PARTAGER", et pose des questions aux étudiants sur :
 - Le logement
 - Les bourses
 - Travailler à côté de ses études
 - L'alternance, etc.

Nous te proposons ici quelques exemples de questions que tu peux poser aux étudiants sur Inspire. Complète le tableau ci-dessous avec les informations trouvées auprès des étudiants Éclaireurs :

		Formation :	Formation :
			
Prénom(s) Eclaireur(s) contacté(s)			
Frais de scolarité	Combien coûte ta formation ? Comment la finances-tu ?		
Logement	Dans quel type de logement es-tu ?		
Bourse / aides financières	As-tu le droit à une bourse du Crous et/ou à d'autres aides ?		
Dépenses à prévoir	Quels types de dépenses faut-il prévoir pour la vie quotidienne ?		
Travailler à côté	Est-ce que tu travailles à côté ? Comment gères-tu ton emploi du temps ?		
Conseils et bons plans	As-tu des bons plans à partager ?		

NB : Les étudiants Éclaireurs ne répondent pas forcément de manière instantanée sur Inspire, vous pourrez compléter ce tableau plus tard.