

# Ausbildungsweg für Trainer/innen im Sport

Jugend + Sport (J+S) / Trainerbildung Schweiz (TBS)

Version 3: TBS, Juni 2022

Berufsausbildung (Höhere Berufsbildung)  
**Diplomtrainerausbildung (DTA)**

Dauer der Ausbildung individuell (ca. 18+30 Mt.)

**Qualifikation:  
Trainer\*in Spitzensport mit eidg. Diplom**

Ausbildung	Dauer/Workload	Verantwortlichkeit
Höhere Fachprüfung (HFP)	1-2 d	Tn + Coach Developer
Diplomprojekt + Prüfungsvorbereitung	individuell	Tn + Coach Developer
Praktikum	60-80 h	Tn + Verbandsbestätigung
Standortbestimmungen	4 Gespräche	Tn + Coach Developer
Praxisbefähigung	3 Trainings-/WK-Besuche	Tn + Coach Developer
Kurse der Fachbereiche <sup>1</sup>	8 Kurse (22 d)	Tn + Coach Developer
Diplomtrainerlehrgang (DTL) <sup>1</sup>	Assessment + 4 Kurse (16 d)	Tn (Assesment mit Verband)

**Zulassungsbedingungen:**

Trainer\*in Leistungssport mit eidg. Fachausweis  
Verbandsempfehlung, allenfalls spez. Auflagen der Verbände  
(Bsp. Verbandsqualifikation)

Praxisnachweis:  
1'600 h (davon 800h aus BTA)  
aktive Trainer\*tätigkeit  
mit Kaderathleten\*innen

M

E2

E1

T4

Berufsausbildung (Höhere Berufsbildung)  
**Berufstrainerausbildung (BTA)**

Dauer der Ausbildung individuell (ca. 12-24 Mt.)

**Qualifikation:  
Trainer\*in Leistungssport mit eidg. Fachausweis**

Ausbildung	Dauer/Workload	Verantwortlichkeit
Eidgenössische Berufsprüfung (BP)	1 d	Tn + Coach Developer
Projektarbeit + Prüfungsvorbereitung	individuell	Tn + Coach Developer
Praktikum	30-40 h	Tn + Verbandsbestätigung
Standortbestimmungen	4 Gespräche	Tn + Coach Developer
Praxisbefähigung	3 Trainings-/WK-Besuche	Tn + Coach Developer
Kurse der Fachbereiche <sup>1</sup>	10 Kurse (29 d)	Tn + Coach Developer
Berufstrainerlehrgang (BTL) <sup>1</sup>	Assessment + 4 Kurse (16 d)	Tn (Assesment mit Verband)

**Zulassungsbedingungen:**

J+S-Leiteranerkennung mit Zusatz Leistungssport oder Äquivalenz für «nicht-J+S-Sportarten»  
Verbandsempfehlung, allenfalls spez. Auflagen der Verbände (Bsp. Verbandsqualifikation)  
Formale Grundausbildung (EFZ, Matura, FHS...), Ausbildung im Bereich 1. Hilfe

Praxisnachweis:  
800 h aktive Trainer\*tätigkeit  
mit Kaderathleten\*innen

E1

T4

T3

Grundausbildung  
**Sportartspez. J+S Leiterausbildung**

Dauer der Ausbildung individuell (ca. 4 Jahre)

**Qualifikation:  
J+S-Leiter\*in mit Zusatz Leistungssport**

Ausbildung (Kurse)	Dauer/Workload	Verantwortlich/Organisator	Qualifikation
Portfolio Leistungssport	1 d	BASPO	J+S-Leiter*in mit Zusatz Leistungssport
Einführung Leistungssport + Prüfung Leistungssport	3-5 d + 1 d	BASPO, Verband	J+S-Leiter*in LSP
Weiterbildung 2	5-6 d	BASPO, Verband	J+S-Leiter*in
Weiterbildung 1	5-6 d	BASPO, Kantone, Verband	J+S-Leiter*in
Grundausbildung	5-6 d	Kantone	J+S-Leiter*in

**Zulassungsbedingungen:**

Mindestalter 18 Jahre  
Tätigkeit als J+S-Leiter\*in

T2

T1

F3

F2

F1

<sup>1</sup> Der Besuche von prüfungsvorbereitenden Kursen ist gemäss Berufsbildungsgesetz (BBG) nicht obligatorisch. Trägerschaft und TBS machen keine Vorgaben. Die jeweiligen Sportverbände können entsprechende Auflagen machen.  
- Die Kurstage (d) beziehen sich auf Präsenztage (d.h. ohne individuelle Vor- und Nachbereitung)

# Übersicht Ausbildungsstruktur

Ausbildungsangebote und Qualifikationen im Leistungs- und Spitzensport

Version 1: TBS, Nov. 2022

## Berufsausbildung



### Master Coach Programme

Inhalt:	Verschiedene Gefässe (Bsp. OCP, ESC2...)
Dauer:	unterschiedlich
Athlet/innen:	Mastery
Zulassung:	Auf Einladung
Funktion:	National-/Cheftrainer/in

Mastery

### Diplomtrainerausbildung (DTA)

Inhalt:	Diplomtrainerlehrgang (DTL), Kurse der Fachbereiche
Dauer:	18-30 Monate
Aufwand:	30 Ausbildungstage (Workload 38d)
Athlet/innen:	Elite (höchste NW-Stufe)
Qualifikation:	Höhere Fachprüfung → <i>Trainer/in Spitzensport mit eidg. Diplom</i>
Funktion:	Nationaltrainer/Cheftrainer/in auf Nationaler/internationaler Stufe

Elite  
(E1/E2)

### Berufstrainerausbildung (BTA)

Inhalt:	Berufstrainerlehrgang (BTL), Kurse der Fachbereiche
Dauer:	12-24 Monate
Aufwand:	36 Ausbildungstage (Workload 45d)
Athlet/innen:	Nachwuchs/Elite
Qualifikation:	Berufsprüfung → <i>Trainer/in Leistungssport mit eidg. Fachausweis</i>
Funktion:	Nachwuchstrainer/Assistenztrainer/in auf regionaler/nationaler Stufe

Talent  
(T1/T2/T3/T4)

## Grundausbildung



### J+S-Leiterausbildung

mit Zusatz Leistungssport

Dauer:	ca. 4 Jahre
Aufwand:	20-25 Ausbildungstage
Athlet/innen:	Nachwuchs

Foundation  
(F3)

# Unsere Athlet/innen verdienen optimal qualifizierte Trainer/innen



**MTB Damen**



**Edi Telser**  
(OCP Tokyo / Paris)

**Mastery**



**Ski Alpin Damen**



**Beat Tschuor**  
(Diplomtrainerausbildung)

**Elite**  
(E1/E2)



**Nationalteam Nachwuchs**



**Manuela Netzer-Kormann**  
(Berufstrainerausbildung)

**Talent**  
(T1/T2/T3/T4)

**Foundation**  
(F3)