



 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO

**smart competitions**

**Optimisation du système de compétition**

**dans le sport de la relève**

**Version 1.0**

Contact Swiss Olympic : [florian.peiry@swissolympic.ch](mailto:florian.peiry@swissolympic.ch)

Contact OFSPO : [marie.javet@baspo.admin.ch](mailto:marie.javet@baspo.admin.ch)

# Objectifs de l'atelier

- Sensibiliser les participants
- Encourager les participants à analyser leur système de compétition (fédérations)
- Encourager les participants à réfléchir aux aspects où ils peuvent éventuellement apporter leur soutien (cantons, institutions).

# Agenda

Thèmes	Qui	Durée
Intro	Florian	3 '
Les participants se présentent	Participants	7 '
Théorie	Jörg	7 '
Discussion en groupe	Flo, Jörg, Marianne comme modérateur	15 '
Brève présentation en plénum	Participants	10 '
Conclusion	Florian	3 '

# Systemes de compétition pour la relève

- +
  - élément important du développement de l'athlète
  - Préparation aux compétitions niveau élite
  - suite logique de la participation dans le sport
  - Facteur de plaisir
- - Reprise des formats de compétition des adultes
  - identique pour tous les stades de développement / tous les genres
  - adapté au plan de compétition des adultes
  - fortement orienté vers les résultats



# Littérature scientifique

Transition

La révolution du hockey suédois : tout miser sur **le plaisir** des enfants  
Martin Leclerc  
2018-01-14 | Mis à jour le 20 janvier 2018

RECONCILING COMPETITION AND **POSITIVE YOUTH DEVELOPMENT** IN SPORT  
Martin Camiré

Implication

Exploring **life skills transfer** processes in youth hockey and volleyball  
Corliss Bean, Sara Kramers & Meghan Harlow

**Développement**

Psychological Barriers of Young Athletes and Importance of Sports Psychologist in **Youth Sports**  
Shohag Bardhan<sup>1</sup> and Nayana Nimkar<sup>2\*</sup>

Facilitating **Positive Youth Development** through Competitive Youth Sport: Opportunities and Strategies  
Fernando Santos & Thomas J. Martinek

Acquisition

Youth Sport **Participation** and Withdrawal:  
Is It Simply a Matter of FUN?  
Linda M. Petlichkoff

Climat

**De-emphasizing Competition** in Organized Youth Sport: Misdirected Reforms and Mised Children  
Cesar R. Torres & Peter F. Hager

# Smart competitions

More participation, better personality for better future performance



## Participation

amélioration quantitative du pool de talents

Réduction des drop-outs

meilleure intégration

meilleure santé physique et mentale

plus de plaisir

## Personnalité

personnalité mieux développée et renforcée

plus d'autonomie et d'indépendance des athlètes

plus de justice et d'égalité dans le sport

## Performance

amélioration qualitative du pool de talents

Niveau de compétence

Meilleurs résultats en compétition

# Questions pour les discussions de groupe

Il s'agit de répondre aux deux questions suivantes selon les trois perspectives différentes (fédérations, cantons, institutions) :

1. Où voyez-vous des challenges dans votre système de compétition (fédérations) ou dans les systèmes de compétition que vous connaissez (cantons et institutions) ?
2. Où voyez-vous du potentiel d'amélioration ?

# Conclusion

## Programme

10:30 Atelier 1

11:30 Atelier 2

12:15 Repas de midi (HHG)

13:45 Table ronde (HHG)

14:45 Atelier 3

15:45 Atelier 4

16:45 Atelier 5

17:30 Apéro riche

Si ma fédération veut s'engager dans ce projet, que doit-elle faire?

## 01 Etablir la situation actuelle du système de compétitions

établir un état des lieux et décrire le système de compétitions en vigueur de la phase F3 (ou F2 s'il y a déjà des compétitions structurées) à E.

COMMENT ? avec l'outil « structure actuelle », sur [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch) (à venir)



## Analyser le système de compétitions en vigueur 02

Analyser et jeter un regard critique sur les compétitions en vigueur pour les phases F3 (F2 si besoin) à T4 en s'appuyant sur les aspects fondamentaux prédéfinis qui doivent être favorisés dans les compétitions de la relève.

COMMENT ? avec l'outil « check-list », sur [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch) (à venir)



## 03 Définir des adaptations et des mesures

Suite à l'analyse du système de compétitions, les points faibles seront identifiés. Des adaptations et mesures seront définies.

COMMENT ? Avec l'aide de Swiss Olympic et la HEFSM

## et implémenter ces adaptations et mesures

Implémenter dans le système de compétitions les nouvelles mesures définies.

COMMENT ? Avec le soutien de Swiss Olympic et la HEFSM

