

Atelier 6 : Les défis de la transition T4 vers E1

 **swiss**
olympic
spirit of sport

30 novembre 2022



Description de l'atelier



Le passage de T4 à E1 ou de la relève à l'élite est souvent un grand défi dans le parcours des athlètes. Dans certains sports, il existe des catégories de transition (p. ex. les moins de 23 ans), dans d'autres, le passage direct des catégories de la relève à l'élite se fait dans les systèmes de compétition. Par conséquent, il peut parfois y avoir quelques années d'attente avant qu'un(e) athlète puisse prendre pied dans l'élite. Il est recommandé d'accorder une grande attention à cette transition et de soutenir les athlètes de manière ciblée dans cette phase de leur carrière. Lors de cet atelier, nous discuterons des défis à relever et de la manière dont les différents partenaires (fédérations, cantons, écoles, entreprises formatrices, OFI, armée) peuvent les aborder.

Intervenants : Anke Gehlhaar, Dominik Pürro, et Michel Bonny, Swiss Olympic

Lieu : Salle Chaumont/Tramelan, Swiss Olympic House - Maison du Jura

Durée : 45 minutes

Déroulement de l'atelier

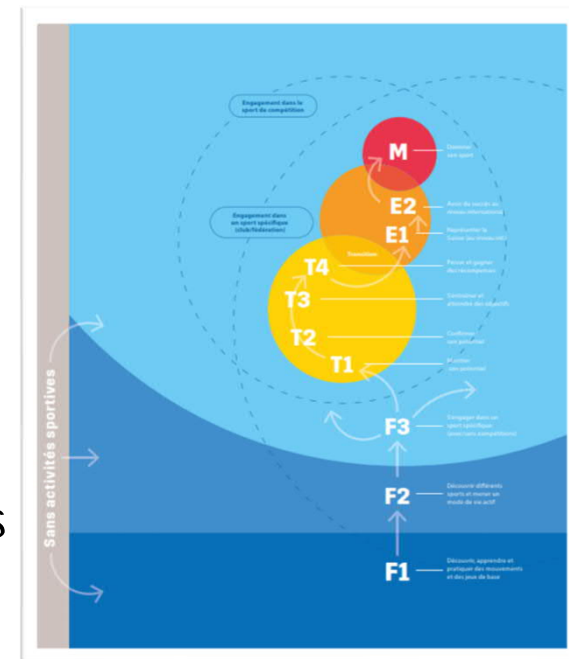
- Situation de départ
- Quels sont les défis ?
- Quelles sont les mesures existantes ?
- Quelles sont les mesures supplémentaires nécessaires ?
- Exemple des fédérations

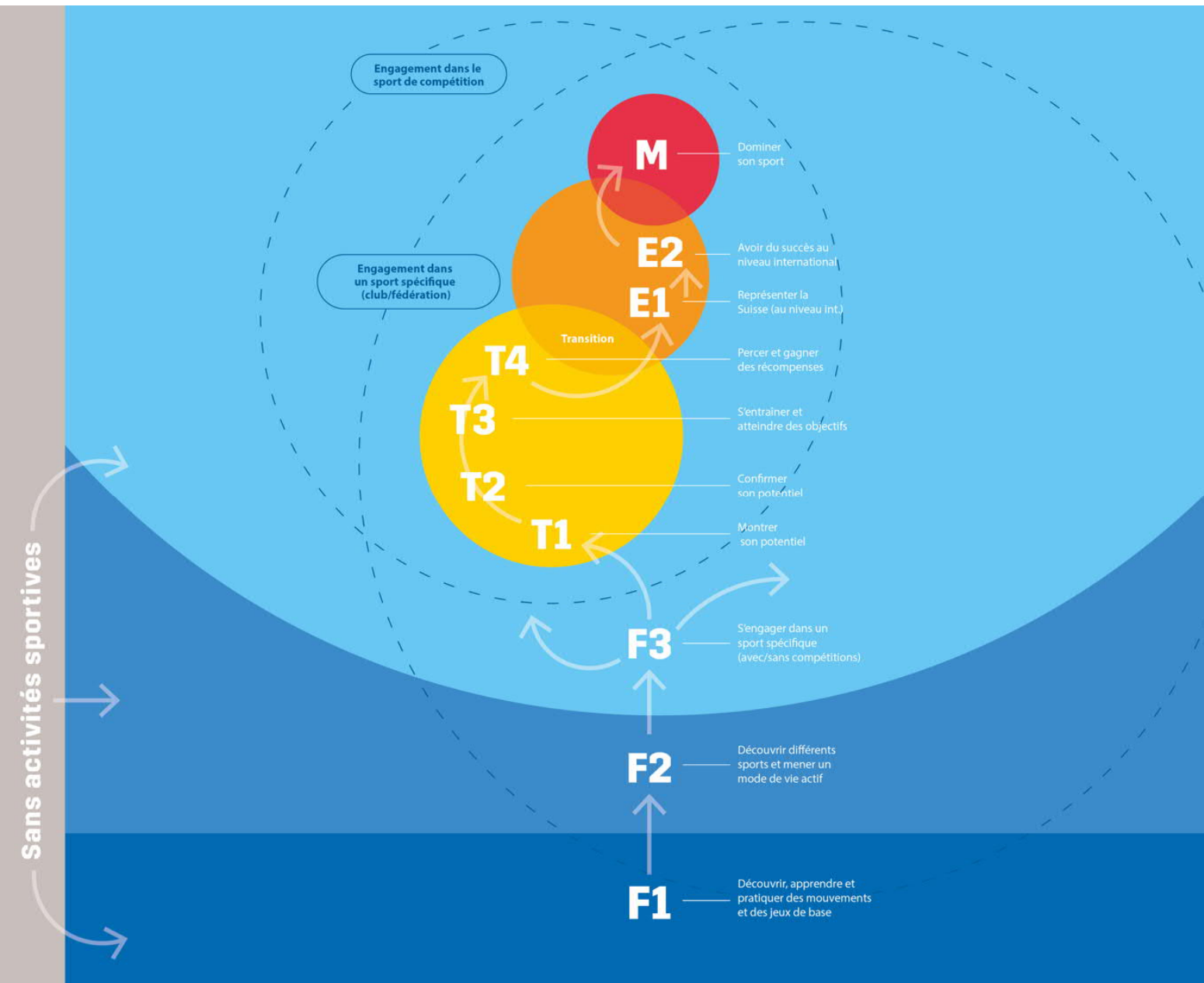
FTEM - Suisse

Phase de transition T4-E1

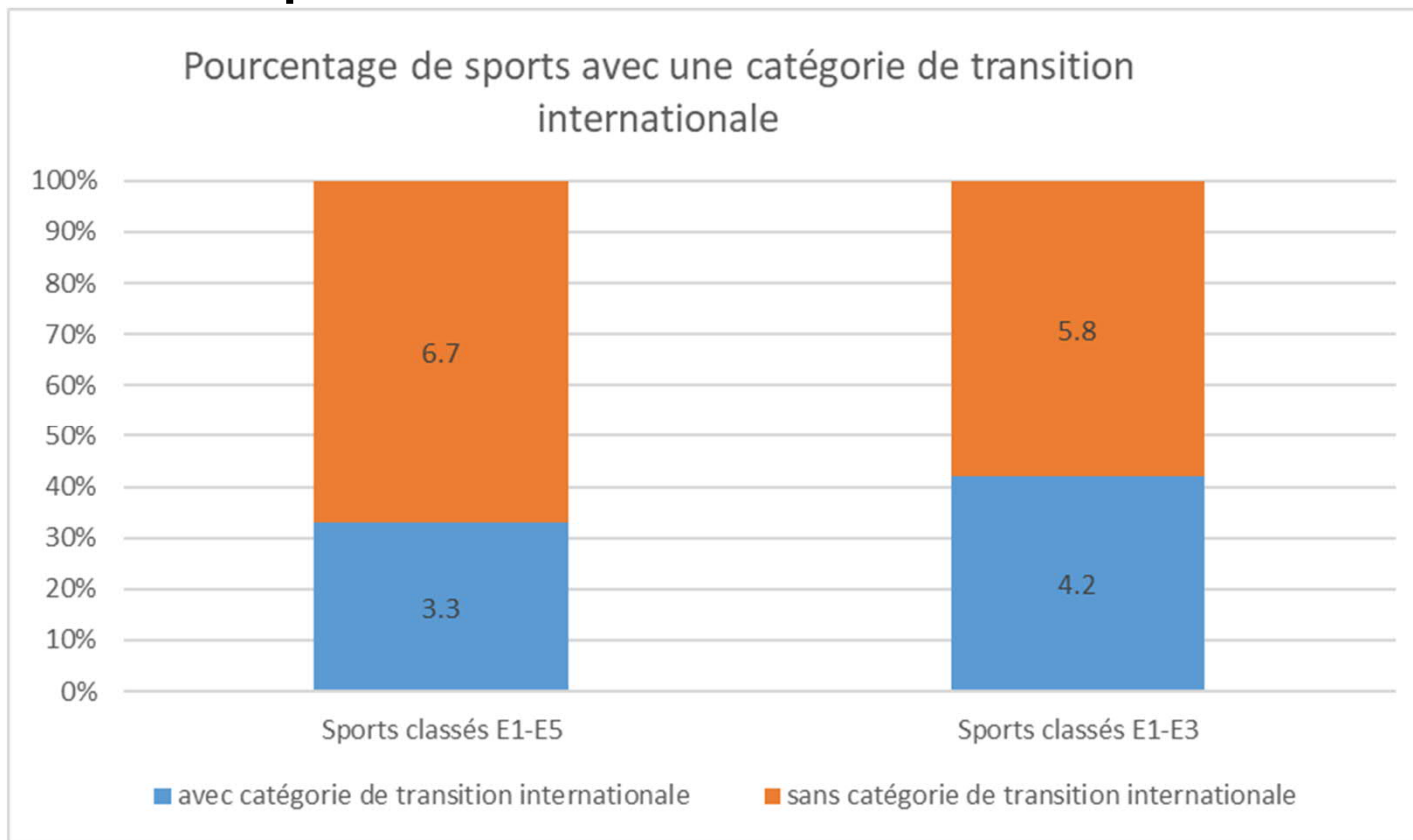
Le passage de la phase T4 à la phase E1, à savoir le passage de la relève à l'élite, représente souvent un défi majeur sur le chemin de l'athlète. Certains sports disposent de catégories de transition (par ex. la catégorie M23), d'autres appliquent des systèmes de compétition qui prévoient un passage direct de la relève à l'élite. Par conséquent, cela peut prendre plusieurs années pour qu'un athlète s'établisse au niveau de l'élite.

Pour cette raison, Swiss Olympic et l'OFSPPO recommandent aux fédérations d'accorder une grande attention à cette transition ainsi que de garantir un soutien et un accompagnement ciblés aux athlètes qui se trouvent dans cette phase de leur carrière. Cette transition devrait en outre être gérée comme une phase supplémentaire.





Situation de départ



- Âge minimum de la catégorie de transition : 18 ans
- Âge maximum de la catégorie de transition : 23 ans

Défis à relever

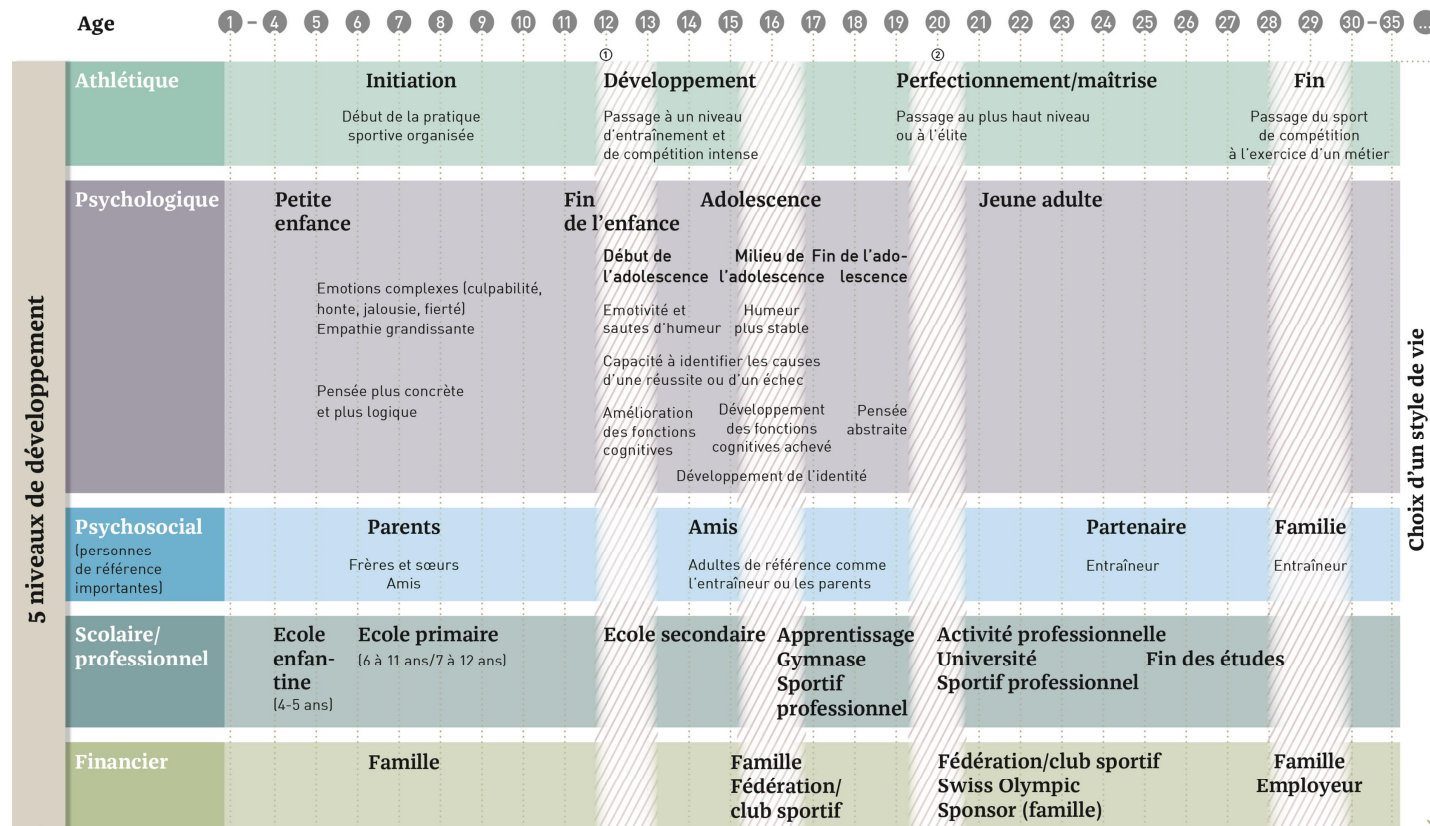
5' Discussion par groupes de 2 / 3 personnes

Quels sont les principaux défis à relever lors du passage T4/E1, c'est-à-dire à l'âge 18-23 ans ?

Les défis de la transition, entre les âgés de 18 à 23 ans

- Fin de l'apprentissage/examens scolaires
- Décision de passer professionnel/semi-professionnel
- Entrée dans le monde du travail/choix des études
- Armée (éventuellement sans d'ER SpiSpo)
- Augmenter le volume d'entraînement, rejoindre l'élite mondiale élargie
- Environnement, indépendance vis-à-vis des parents, pression financière croissante, développement de la personnalité, partenaire.
- FI Directives (passage à la catégorie Elite en raison de l'âge)
- Transition vers le parcours de l'athlète à définir plus concrètement
- Swiss Olympic Card manquante

Étapes de développement avec transitions critiques



Transitions critiques

Développement sur les plans athlétique, psychologique, psychosocial, scolaire/professionnel et financier avec représentation schématique des transitions [d'après Visek, Harris & Blom, 2009; Whaley, 2007; Wylleman & Lavallee, 2004 et Birrer, D., Ruchti, E., & Morgan, G., 2015, *Psyché - Bases théoriques et exemples pratiques*, p. 9, Macolin: Office fédéral du sport OFSPO]

©Correspond au passage du niveau «Foundation» à «Talent» du modèle FTEM © Correspond au passage du niveau «Talent» à «Elite» du modèle FTEM

Tous droits réservés. La reproduction ou la diffusion, sous quelque forme que ce soit, totale ou partielle, n'est autorisée qu'avec l'accord écrit de l'éditeur et la mention des sources.

Mesures

5' Discussion par groupes de 2 / 3 personnes

Quelles sont les mesures nécessaires pour une transition T4/E1 réussie ?

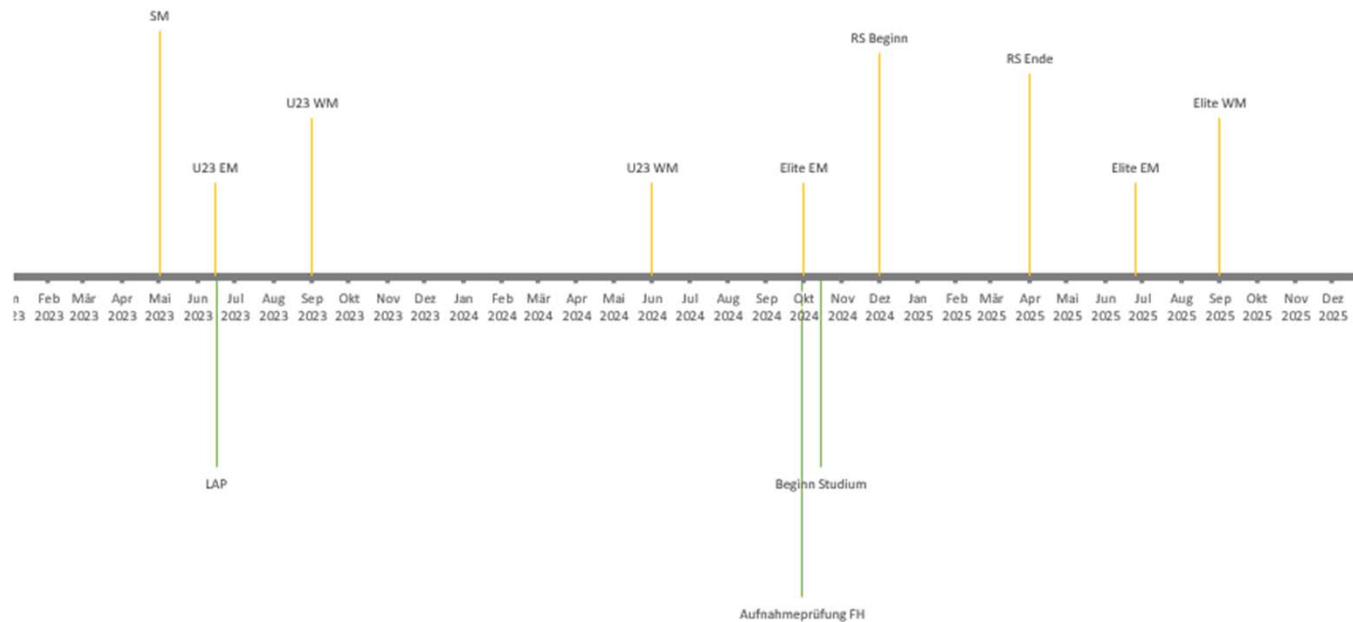
→ Prioriser les mesures 1, 2, 3

Mesures

- Planification systématique de la carrière indispensable, définir une personne responsable (Dual Career Coach), idéalement sur 4 ans
- Cadre de transition spécial (comprenant un entraîneur responsable et des mesures pour ces cadres)
- Mesures spéciales de promotion dans les fédérations nationales et dans les régions
- Mise en réseau avec les parties prenantes (école, parents, formateurs, canton, COP,...)
- Définir concrètement le passage T4/E1 sur le parcours de l'athlète
- Anticiper la transition à un stade précoce, mettre en œuvre dès les phases T2-T3 des mesures qui préparent les athlètes à cette transition.
- Gestion de l'environnement
- ...

Offres de soutien de Swiss Olympic

- [Planification pluriannuelle](#)



- Cartes Swiss Olympic (bronze/élite)
- Entretiens avec les athlètes

Exemple pratique du premier tour

UNIHOKEY HOMMES

swiss unihockey
www.swissunihockey.ch



STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM								ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Appliquer et varier les mouvements de base						CM U19	CM A, World Games		
Card / structure des cadres	Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique						Nationale U23	Equipe nationale A		
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	7	9	10	11	16	17	18	18	18	18
Compétitions par année	5	10	15	25	45	50	55	55	55	55

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et Jeux) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

ECOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (au plus tôt dès le secondaire I)
 Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :
 Responsable de la relève, Lukas Schüepp, lukas.schuepp@swissunihockey.ch
 Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :
 Responsable de la relève, Lukas Schüepp, lukas.schuepp@swissunihockey.ch

CARDS

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.08.–31.07.
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.08.–31.07.
 Tranche d'âge : Talent Card Régionale : ~11–18 ans
 Talent Card Nationale : ~15–21 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR ici, et de les filtrer par échelon et canton.

© Swiss Olympic, 1^{re} édition 2018

Exemple pratique du deuxième tour

HOCKEY SUR GLACE HOMMES

Swiss Ice Hockey Federation
www.sihf.ch

FTEM-Poster Verband



STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel				Représenter la Suisse (au niveau international)			
	Appliquer et valoir les mouvements de base			Confirmer le potentiel				Succès au niveau international			
	Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique			S'entraîner et atteindre les objectifs				Domination d'une spécialité sportive			
Compétitions Internationales								CM, JO			
				CM U18							
				YOG							
				EYOF							
Card / structure des cadres				National U14, U15				Equipe nationale A			
				National U16, U17				Equipe nationale A			
				National U18				Equipe nationale A			
				National U19				Equipe nationale A			
				National U20				Equipe nationale A			
				National U21				Equipe nationale A			
				Clubs, Label Talent U15-U20 Elit				Equipe nationale A			
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	4	6	10	14	15	16	17	19	21	23	
Compétitions par année / Equipe nationale				10-15	15-25	20-35	15-25	15-25	15-25	15-25	
Compétitions par année / Clubs	5-15	5-15	20-30	20-40	40-50	40-60	50-70	60-100	80-110	80-120	

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

ECOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T1 (au plus tôt dès le secondaire I)
 Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :
 Responsable de la relève, Markus Graf, markus.graf@sihf.ch
 Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :
 Responsable de la relève, Markus Graf, markus.graf@sihf.ch

CARDS

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.08.-31.07.
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.08.-31.07.
Tranche d'âge : Talent Card Régionale : -13-15 ans
 Talent Card Nationale : -14-21 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [c], et de les filtrer par échelon et canton.

Exemple pratique du troisième tour

HANDBALL HOMMES

Schweizerischer Handball Verband
www.handball.ch



STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés				Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions Internationales							U21 CE, U21 CM, CH (CE-B)	Equipe nat. CE/CM Incl. Qual.	CE, CM, JO	
Card / structure des cadres					EYOF		LNB, LNA	LNA	Ligues top int.	
						Nationale	Projet Promotion (élite)	Equipe nat. A		
						Nationale	Equipe nat. U21			
						Nationale	Equipe nat. U19			
				Regionale	Equipe nat. U17					
				Regionale	Equipes rég.					
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	3	8	8	12	12	12	16	16	20	20
Compétitions par année	15	15	15	30	40	60	60	70	70	80

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

ECOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (dès secondaire II)
 Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :
 Chef sport de performance, Ingo Meckes, ingo.meckes@handball.ch, Chef de la relève, Nico Peter, nico.peter@handball.ch
 Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :
 Conseiller de l'athlète, Alfred Zahner, alfred.zahner@bluewin.ch

CARDS

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.8.–31.7.
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.10.–30.9.
Tranche d'âge : Talent Card Régionale : –12-20 ans
 Talent Card Nationale : –15-20 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.

Exemple pratique du quatrième tour

SKI FREESTYLE : FREESKI

Swiss-Ski
www.swiss-ski.ch

Lien FTEM fédération



STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITES

FTEM	FOUNDATION			TALENT				TRANSITION T/E	ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4		E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Appliquer et varier les mouvements de base				Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique			
				Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Livrer des performances et monter dans l'élite	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions Internationales								CMJ (13-17 ans)	CdM (dès 15 ans)		
								EC (dès 13 ans)			
				YOG (15-17 ans)							
				FIS Childem	FIS JUN	FIS Race			Equipe nationale		
Card / structure des cadres								Elite Bronze	Cadre A		
				Locale Sportster	Regionale Contender	Regionale Performer	Nationale Rookie	Elite Bronze Challenger			
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	4	6	10	12	14	16	20	21	24	24	24
Compétitions par année			4	8	8	8	12	16	20	20	20

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

ECOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (au plus tôt dès secondaire I)

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :
Responsable de la relève, Alex Hüslér, alex.huesler@swiss-ski.ch
Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :
Responsable sport de performance, Christoph Perreten, christoph.perreten@swiss-ski.ch

CARDS

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.06.-31.05.
Elite Cards (E, B, S, G) : 01.06.-31.05.

Tranche d'âge : Talent Card Regional : -10-20 ans
Talent Card National : -14-20 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.

Exemple pratique du cinquième tour

ATHLÉTISME

Swiss Athletics
www.swiss-athletics.ch



STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

ITEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions Internationales	Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique							CE	CE, CM, JO	
							CE U20, CM U20 CE U18, FOJE			
Card / structure des cadres								Elite, Bronze, Argent, Or		
							World Class Potentials Swiss Starters Future	Swiss Starters (dès 20 ans)		
Volume d'entraînement (par semaine) en heures										
Compétitions par année										

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

* Les heures décrites ici sont les valeurs maximales et ne sont pas valables pour toutes les disciplines / E = nombre d'entraînements spécifique à la discipline sportive

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T3 (secondaire II, entrée en CNP)
 Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :
 Chefs des cadres régionaux (T3), Chef Relève (dès T4), Karin Schnüriger, karinschnueriger@swiss-athletics.ch
 Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière : via coach national; www.swiss-athletics.ch

CARDS

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.11.–31.10.
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.11.–31.10.
Tranche d'âge : Talent Card Régionale : –14–20 ans
 Talent Card Nationale : –16–20 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.

© Swiss Olympic, décembre 2021

Merci beaucoup !



Vous avez des questions, remarques ou souhaits ?

Main National Partners



Premium Partners

