



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Schweizer Armee
Armée suisse
Esercito svizzero
Swiss Armed Forces

Promotion du sport d'élite par l'Armée – *Workshop 13*

Macolin, 30 Novembre 2022

Col EMG Marco Mudry, Cdt Cen Comp Sport A

Adj EM Urs Walther, Chef du domaine sport d'élite dans l'armée

Sdt Michelle Heimberg, Athlète de haut niveau - Plongeon



SPITZENSport SCHWEIZER ARMEE
SPORT D'ÉLITE ARMÉE SUISSE
SPORT DI PUNTA ESERCITO SVIZZERO
COMPETITIVE SPORTS SWISS ARMED FORCES

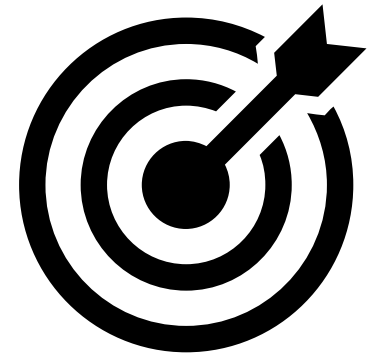


CISM



Objectifs

- Obtenir une vue d'ensemble sur le sport d'élite dans l'Armée
- Approfondissement sur des thèmes sélectionnés





Sdt Michelle Heimberg

02.06.2000 

Plongeon

swiss aquatics 

ER sport d'élite 2/2020



Finaliste Tokyo 2021



3x Vice Championne d'Europe



Rome 2022, Budapest 2021, Kiev 2017





Centre de Compétences Sport de l'Armée

Un bref aperçu



Vue d'ensemble

Doctrine du sport + Projets



MACOLIN

OFSPPO



SPORT D'ÉLITE
ARMÉE SUISSE

Instruction sport

100'000



CISM

Vorbild
Exemple



Verantwortung
Responsabilité



V4



Vertrauen
Confiance

Candidate
SAILING
DOMINIK MATEŠA



Victoire
Victory



SPITZENSPOR SCHWEIZER ARMEE
SPORT D'ÉLITE ARMÉE SUISSE
SPORT DI PUNTA ESERCITO SVIZZERO
COMPETITIVE SPORTS SWISS ARMED FORCES

Promotion du sport d'élite par l'Armée





7/13 7/15







Histoire de la promotion du sport d'élite



1998

Début de la promotion du sport d'élite par l'Armée

2004

1ère ER sport d'élite

2010

Officialisation MC-sport d'élite



2019

Double de places dans l'ER d'ici 2023

1999

1ère ER en stage de formation sport d'élite

2006

1ère femme dans l'ER sport d'élite



2013

Introduction 100 jours de service volontaire



2020

Début de l'ER à Macolin, Formation par modules



Les trois domaines



Ecole de recrues

**18 semaines
Macolin
2x 70 places d'ici 2023**



Cours de répétition

**30+100 Jours de CR/Année
National & International
49'254 Jours de CR en 2021**



Militaire contractuel

**18 postes
Contrats de 4 ans
Soutien maximal**



Exigences envers les fédérations



Classification du sport



Discipline olympique



Sports d'importance nationale



Collaboration



Promotion à long terme

Exigences envers les athlètes



Apte au service



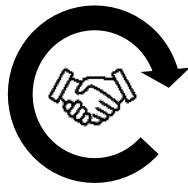
Annonce par la fédération sportive nationale



Potentiel de réussite internationale à moyen et long terme



Titulaire de la Swiss Olympic Card



Engagement

- envers l'Armée
- à long terme dans le sport de haut niveau
- de la fédération envers l'athlète



SPITZENSPOR SCHWEIZER ARMEE
SPORT D'ÉLITE ARMÉE SUISSE
SPORT DI PUNTA ESERCITO SVIZZERO
COMPETITIVE SPORTS SWISS ARMED FORCES

Ecole de recrues sport d'élite

Devenir soldat sport



ER sport d'élite – Aperçu général



Formation militaire de base



Formation de base avancée



Entraînement spécifique, Formation des athlètes

3 Semaines

2 Semaines

13 Semaines



Formations



Formation médias



Planification de carrière



Nutrition



Anti-doping



Entraînement mental



Anglais



Massage



"Exercice du Soldat", ER 2/2022







ER sport d'élite 2/22



Ditaji KAMBUNDJI



Flurina RIGLING

61 Recrues



22 Femmes



39 Hommes

48 Allemand

13 Français

20 Sports

Catherine DEBRUNNER





SPITZENSPORT SCHWEIZER ARMEE
SPORT D'ÉLITE ARMÉE SUISSE
SPORT DI PUNTA ESERCITO SVIZZERO
COMPETITIVE SPORTS SWISS ARMED FORCES

Cours de répétition sport d'élite

Amélioration des performances



CR sport d'élite

Idées et règles





CR sport d'élite *plus qu'un simple partenaire*

- **30 jours de CR obligatoires → Devoir de servir!**
- **100 jours de CR volontaires → Améliorer les performances!**

- **Assurance militaire**
- **Soutien financier**
- **Frais de repas, d'hébergement et d'infrastructure pris en charge (sites de l'OFSPPO)**

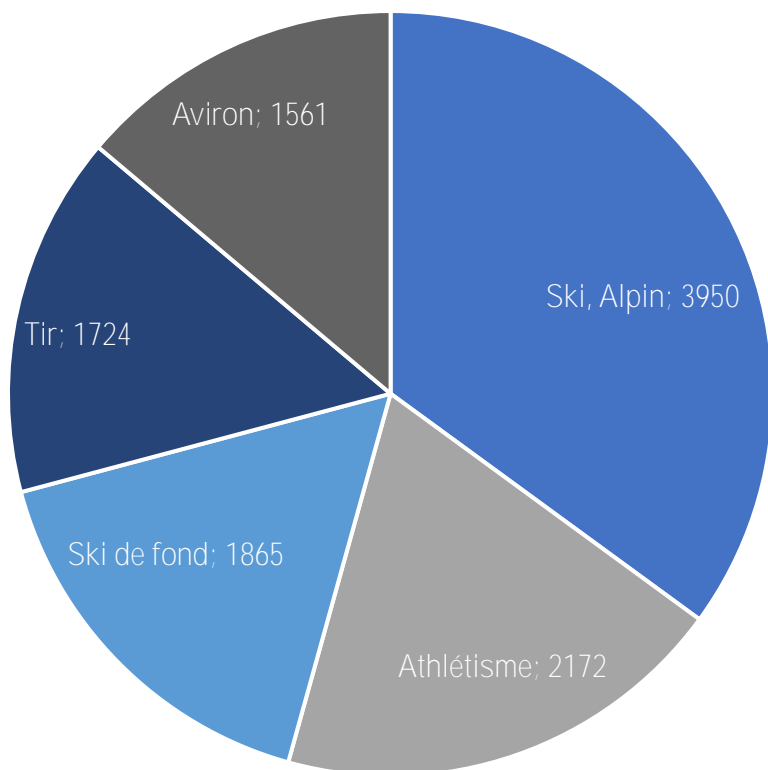
Solde: CHF 5.– / Jour
APG: min. CHF 62.– / Jour
130 Jours de service = env. CHF 8'500.–



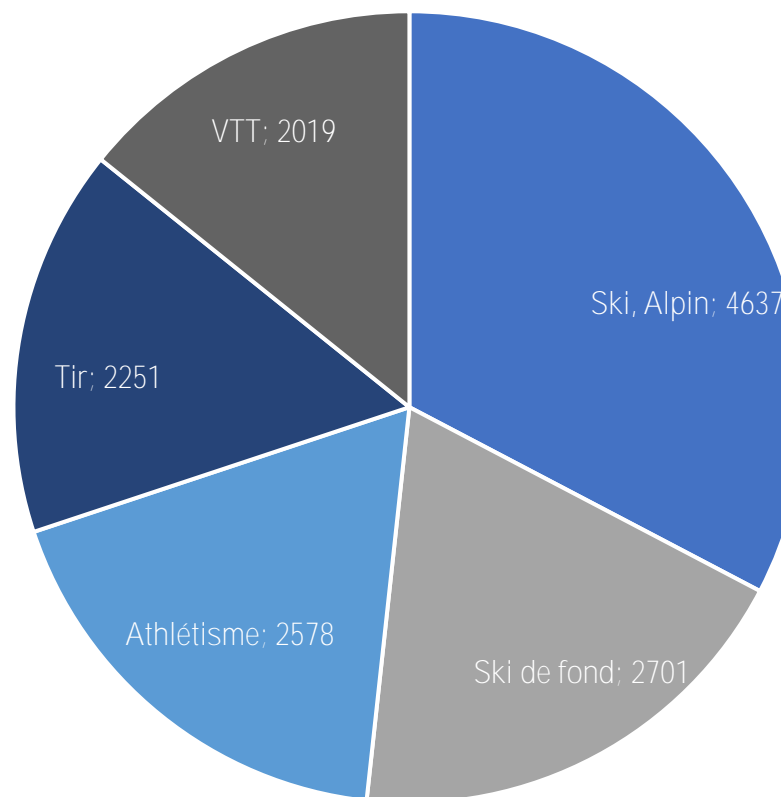
CR sport d'élite

Top 5 sports

2020



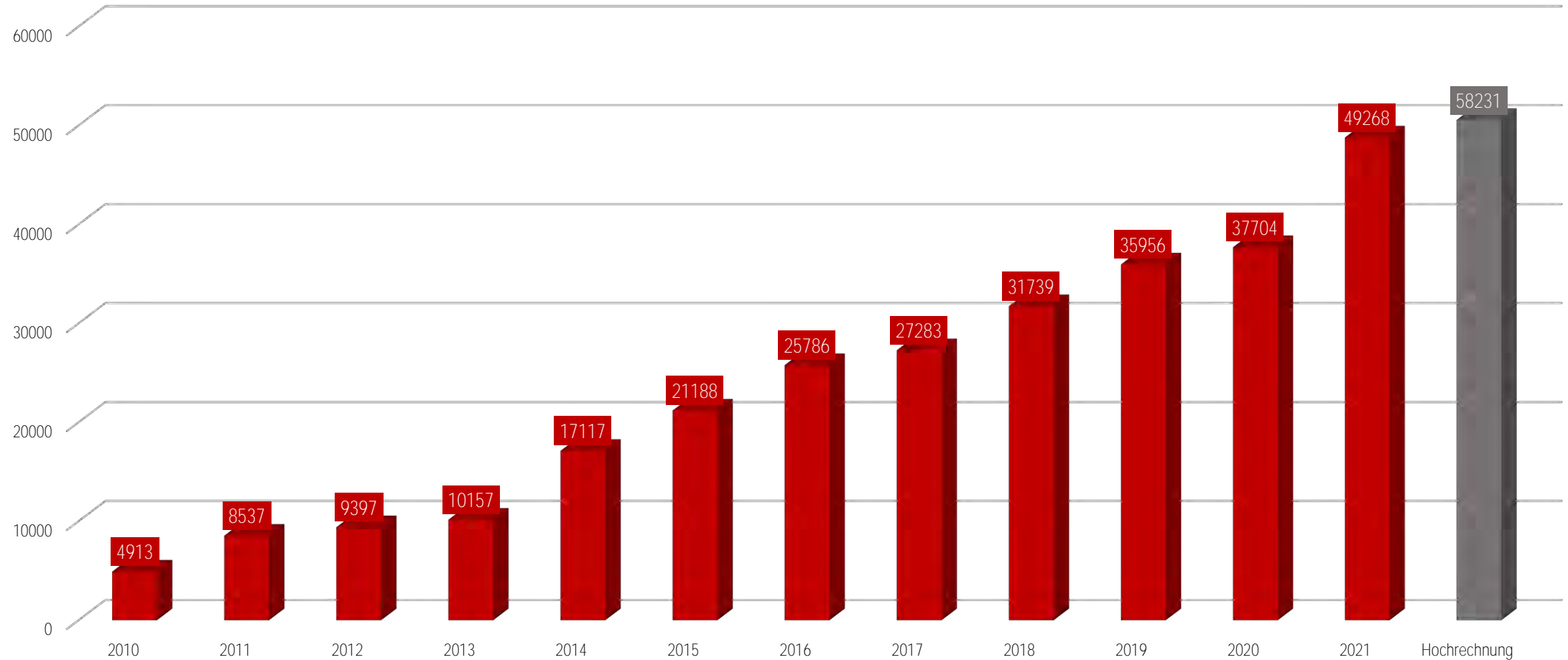
2021





CR sport d'élite

Chiffres clés





SPITZENSport SCHWEIZER ARMEE
SPORT D'ÉLITE ARMÉE SUISSE
SPORT DI PUNTA ESERCITO SVIZZERO
COMPETITIVE SPORTS SWISS ARMED FORCES

Militaire contractuel Sportif/ves d'élite

Soutien maximal



Militaires contractuels ETE



Nina CHRISTEN
Tir



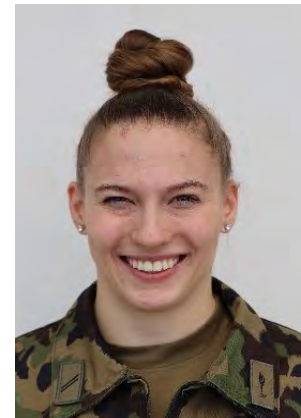
Sascha LEHMANN
Escalade sportive



Simon MARQUART
BMX



Dimitri MARX
Canoé



Angelica MOSER
Saut à la perche



Stefan REICHMUTH
Lutte



Roman RÖÖSLI
Aviron



Joel ROTH
VTT



Max STUDER
Triathlon



PARIS 2024





Militaires contractuels HIVER



Amy BASERGA
Biathlon



Moritz BOLL
Snowboard Freestyle



Talina GANTENBEIN
Ski Cross



Melanie HASLER
Monobob



Fadri JANUTIN
Ski Alpin



Nadja KÄLIN
Ski de fond



Natalie MAAG
Luge



Sina SIEGENTHALER
Snowboard Cross



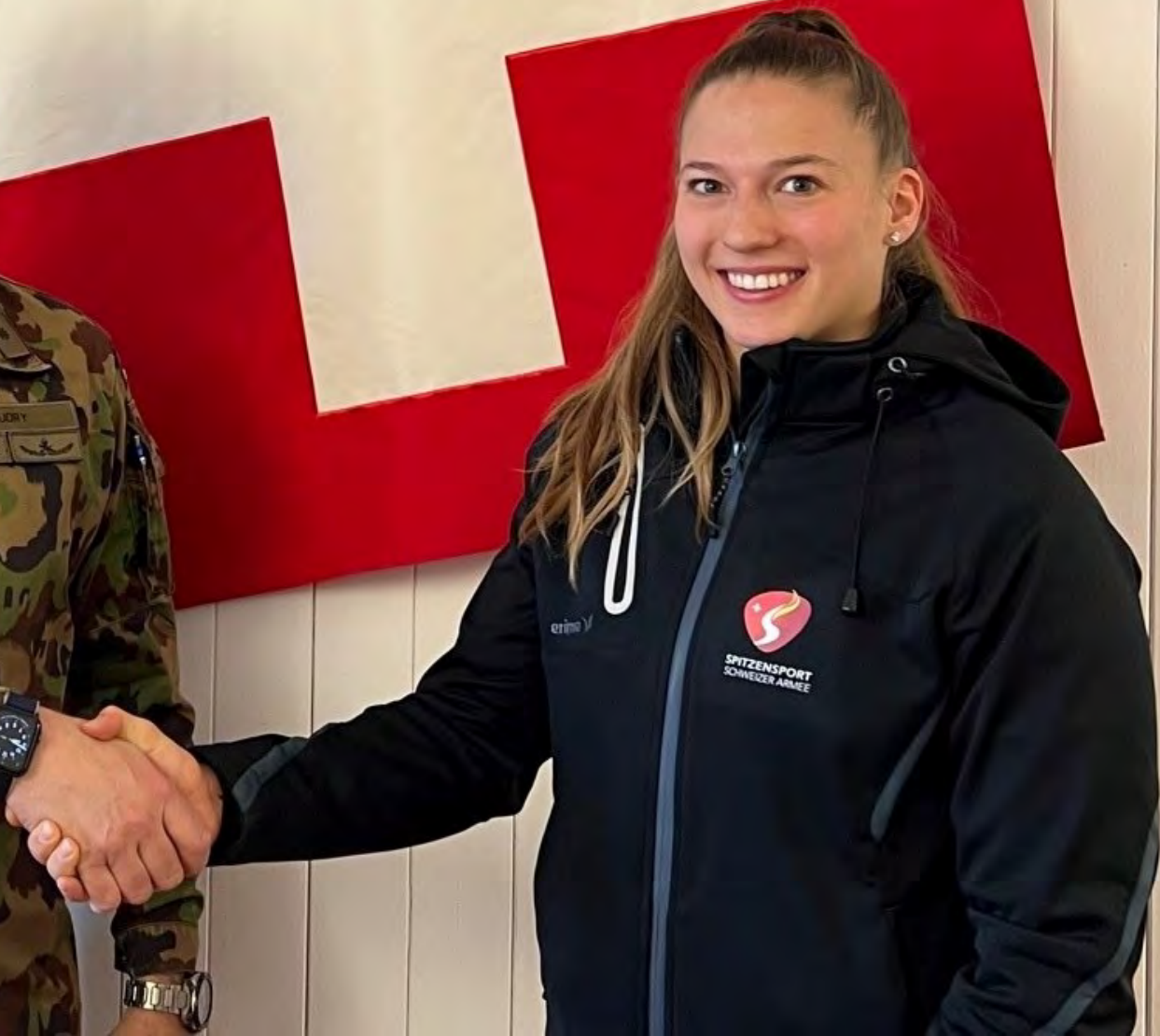
Livio WENGER
Patinage de vitesse



Journée de l'employeur

14.06.2022









ROMAN ROOSLI

SPITZENSport SCHWEIZER ARMEE
SPORT D'ÉLITE ARMÉE SUISSE
SPORT DI PUNTA ESERCITO SVIZZERO
COMPETITIVE SPORTS SWISS ARMED FORCES

www.armee.ch/spitzensport

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Stabschef Armee
Armed Forces
Comandante Armata

19

Quali sono i tuoi prossimi obiettivi sportivi?
Il tuo sogno?

Was sind deine nächsten sportlichen Ziele?
Dein Traum?

19

Associazione con la rivista
RMSI
Rivista Militare Svizzera
di lingua italiana

I nostri scopi:

- Pubblicare e diffondere la Rivista Militare Svizzera di lingua italiana
- Promuovere lo spirito di milizia, l'informazione e la politica di sicurezza
- Organizzare eventi e attività culturali, didattici e sociali.

www.rivistamilitare.ch





- Organizzare eventi didattici e sociali.

www.twistamilitare.ch







ARMEE
SUISSE



SPORT D'ÉLITE ARMÉE SUISSE



- Logo auf dem Trainingsanzug
- Logo auf den Fechtstrümpfen
- Logo auf der Fechtweste
- Logo auf der Webseite
- Mindset ✓



ARMEE SUISSE



ARMÉE SUISSE

ARMÉE SUISSE

ARMÉE SUISSE

ARMÉE SUISSE



Teamwork



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Armée Suisse

OFSP

Office fédéral du sport

HEFSM

Haute école
fédérale
de sport
Macolin



SPORT D'ÉLITE
ARMÉE SUISSE





Défis



Qualité



Chemins



Projets

Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederaziun Svizra
 Confederaziun svizra
 Bundesamt für Sport BASPO

SAKUBA
 Buchhaltung

Swiss Olympic
 sporthilfe for the spirit of sport antidoping.ch

TRIATHLON
 swiss ski
 SWISS sliding
 SWISS CYCLING
 swiss aquatics

Kompani Sport A
 Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederaziun Svizra
 Confederaziun svizra

Schweizer Armee
 Armée suisse
 Esercito svizzero

MILOffice
 Simplicité



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Schweizer Armee
Armée suisse
Esercito svizzero
Swiss Armed Forces



SPORT D'ÉLITE
ARMÉE SUISSE



CISM



Danke!

Merci!

Grazie!

Thank you!



www.armee.ch/sport



@armee.ch_sport



Spitzensportförderung der Armee
CISM Suisse