



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für Verteidigung,
Bevölkerungsschutz und Sport VBS

Bundesamt für Sport BASPO

EHSM

Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Magglingen

Trainer/innen Karriereplanung

Forum NWF & Ausbildung 2022

Trainerbildung Schweiz 30.11.2022, psc/Maw

TRAINERBILDUNG SCHWEIZ





Die Welt beneidet uns für unsere Athletinnen und Athleten...





LEICHTATHLETIK

SWISS olympic
www.natio-athletics.ch

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

| ITEM | FOUNDATION | | | TALENT | | | | ELITE | | MASTERY |
|------------------------------|------------|----|----|--------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |
| Phase | | | | Potential erkennen | Potential fördern | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch und behaupten | Die Schweiz (mit) repräsentieren | International Erfolg haben | Sportart dominieren |
| Schwerpunkt | | | | | | | | EM | WM, OLY, OLY | Olympische Spiele |
| Internationale Wettbewerbe | | | | | | | EM, OLY, OLY | EM, OLY, OLY | EM, OLY, OLY | EM, OLY, OLY |
| Card-Kategorien | | | | | | | World Class Potential, Swiss Leistungssport, Nationaler Leistungssport, Olympische Spiele | World Class Potential, Swiss Leistungssport, Nationaler Leistungssport, Olympische Spiele | World Class Potential, Swiss Leistungssport, Nationaler Leistungssport, Olympische Spiele | World Class Potential, Swiss Leistungssport, Nationaler Leistungssport, Olympische Spiele |
| Wochenleistung in Stunden | 3 | 6 | 8 | 11 (3-4T) | 13 (4-6T) | 14 (5-7T) | 18 (5-9T) | 18 (5-11) | 19 (7-11) | 20 (7-11) |
| Arbeitszeiten in Stunden/Tag | 4 | 8 | 8 | 11 (3-11) | 13 (3-11) | 14 (3-11) | 18 (3-11) | 18 (3-11) | 19 (3-11) | 20 (3-11) |

CARDS
 Goldkarte: Jahre 1-3, 6-10, 11-13, 16-18, 19-20, 21-22
 Silberkarte: Jahre 4-5, 12-15, 14-15, 17-18, 19-20, 21-22
 Bronzefarbe: Jahre 1-3, 6-10, 11-13, 14-15, 16-18, 19-20, 21-22
 Keine Karte: Jahre 1-3, 6-10, 11-13, 14-15, 16-18, 19-20, 21-22

NW-TRÄGERSCHAFTEN
 Die Trägerorganisationen sind aufgeführt und sind nach Träger und Kontinentalen sortiert.



...wer plant die Karriere der Trainer/innen?





146.

K. K. 9 KMA.

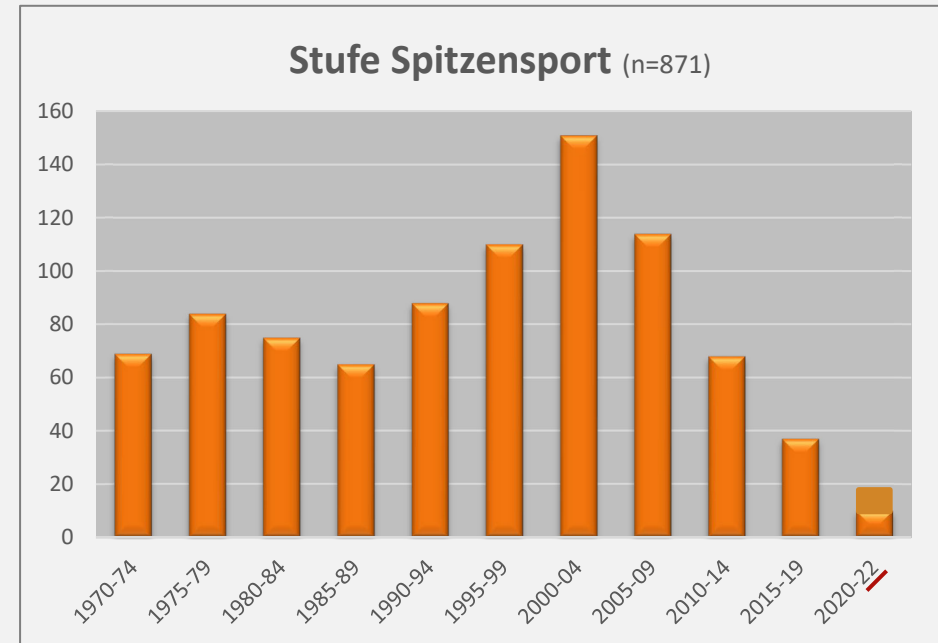
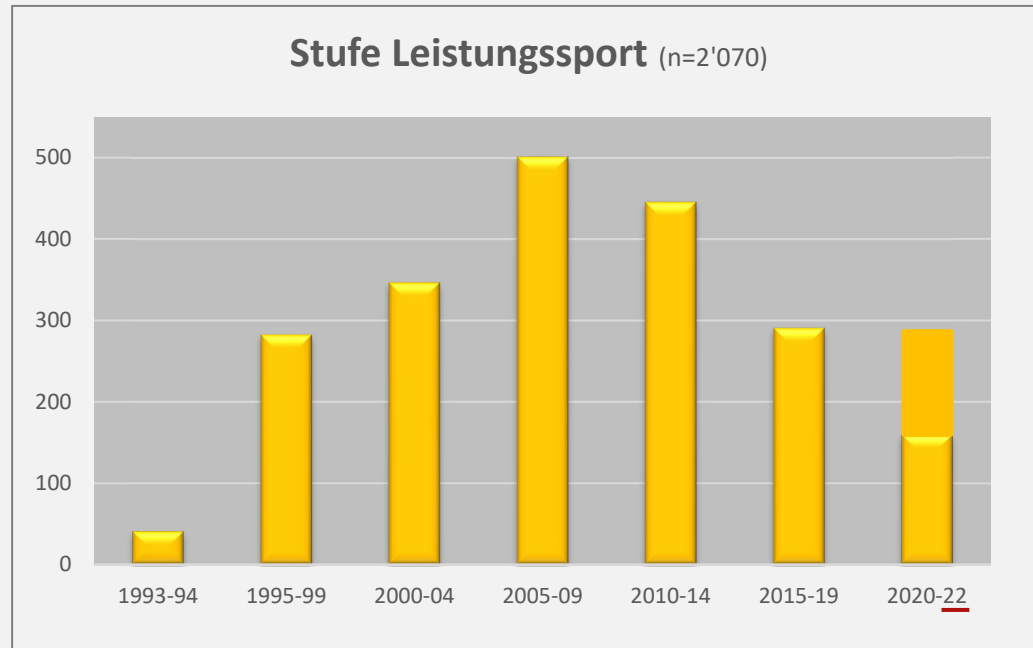


Fachkräftemangel-Index 2022
Fachkräftemangel auf Höchststand

SRF, 29.11.2022

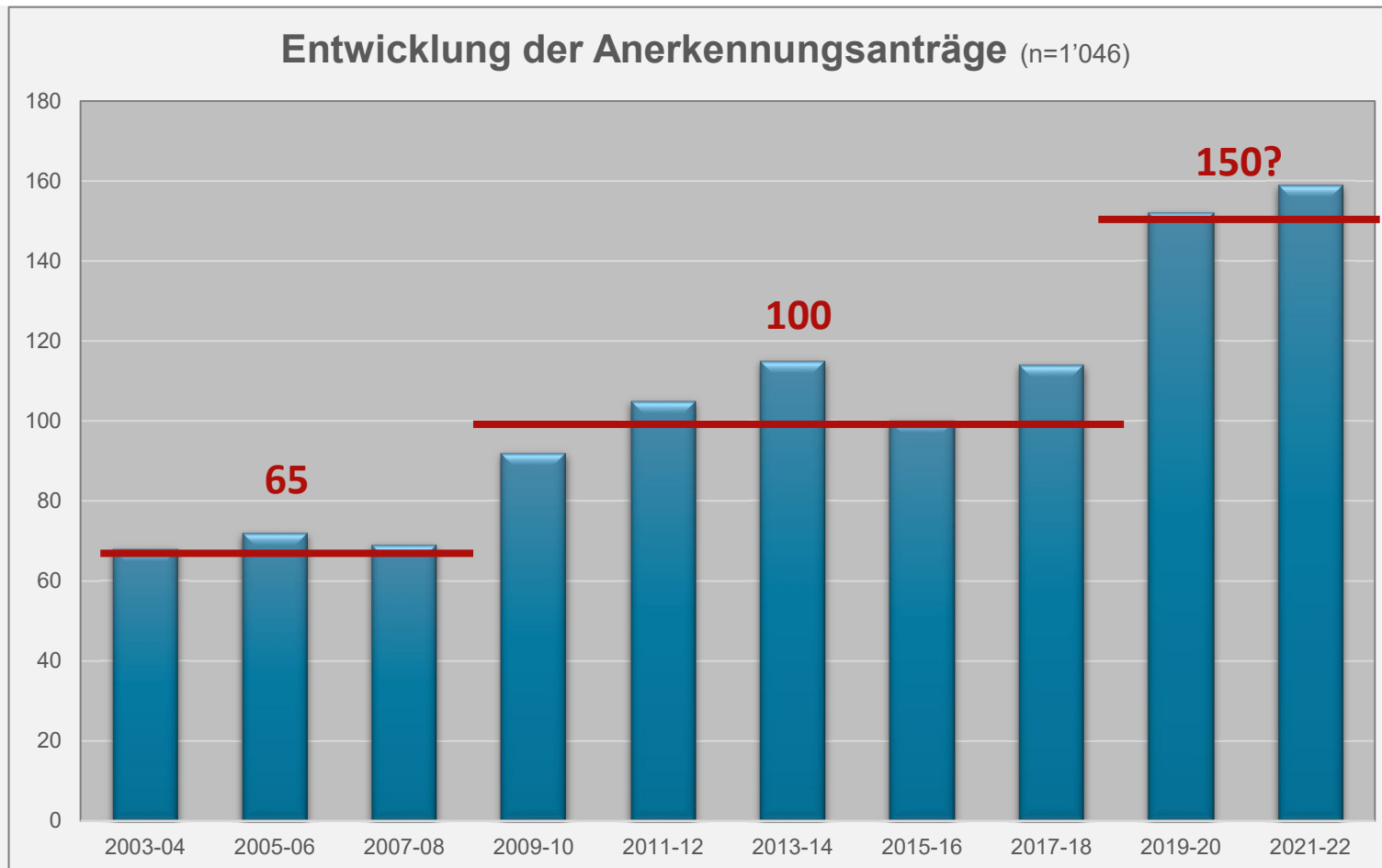


Entwicklung der Trainer/innen-Qualifikationen





Wie werden die fehlenden Trainer/innen kompensiert?

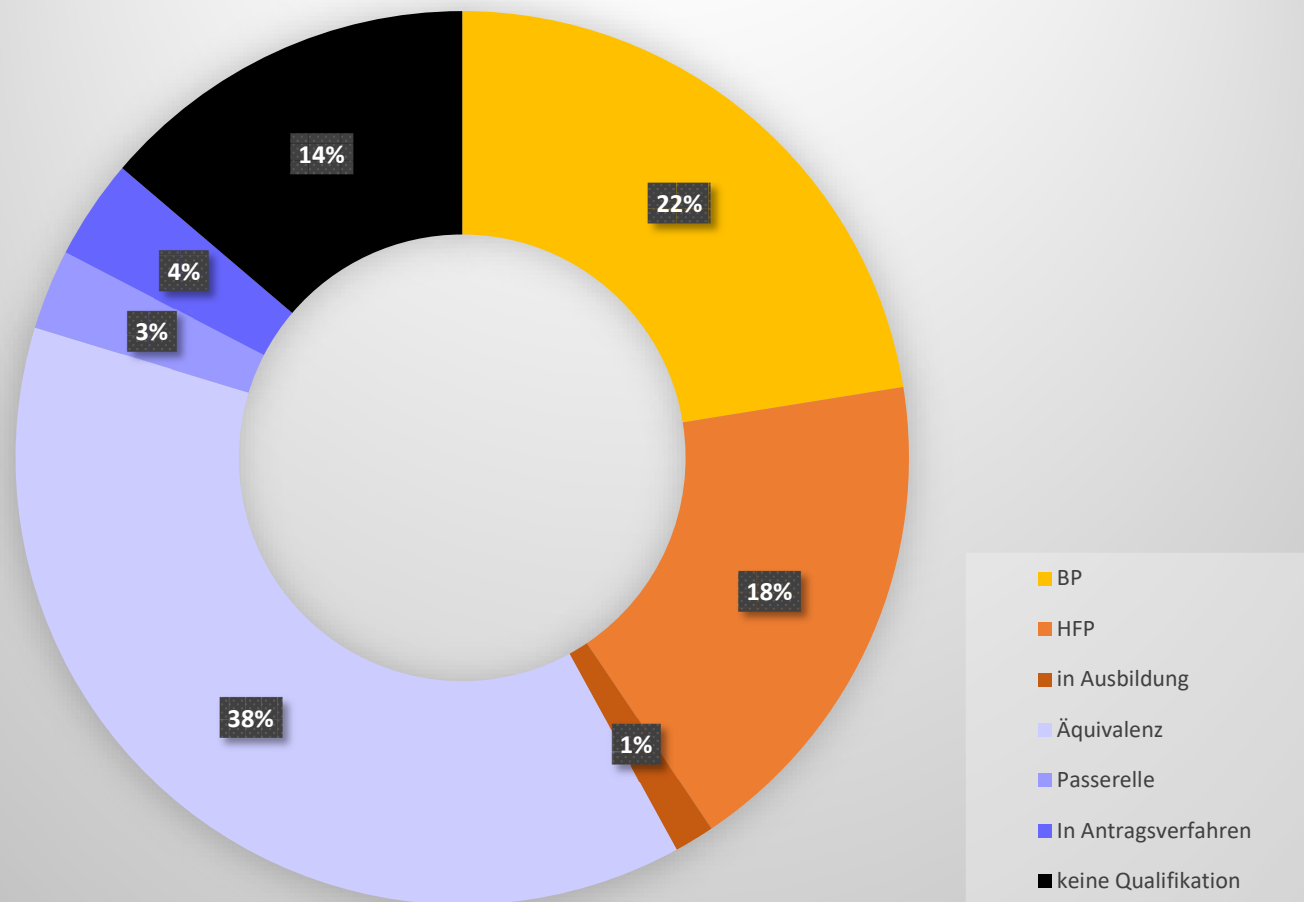


| Jahr | Äquivalenz-Anträge | Bestandene Berufsprüfung |
|------|--------------------|--------------------------|
| 2020 | 136 | 42 |
| 2021 | 80 | 57 |
| 2022 | 79 | 56 |



Qualifikation der NW- und Elite-Nationaltrainer/innen

Analyse Nationaltrainer Elite & NW (n=138)

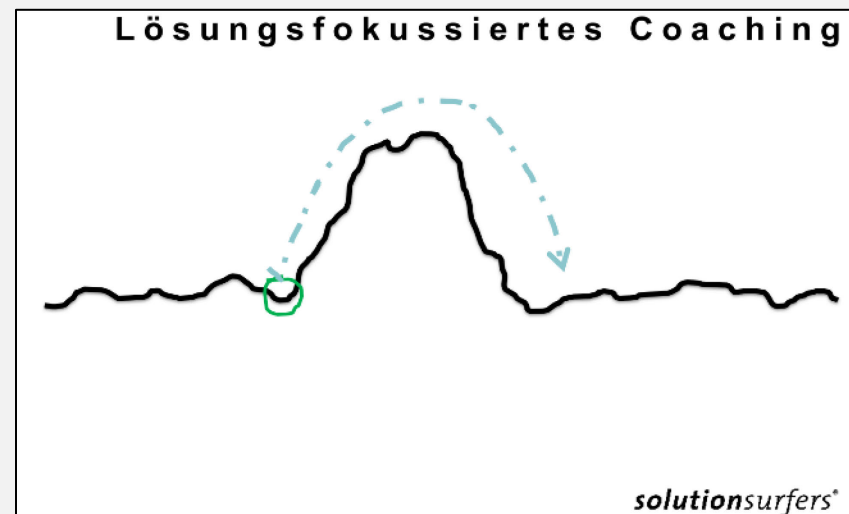
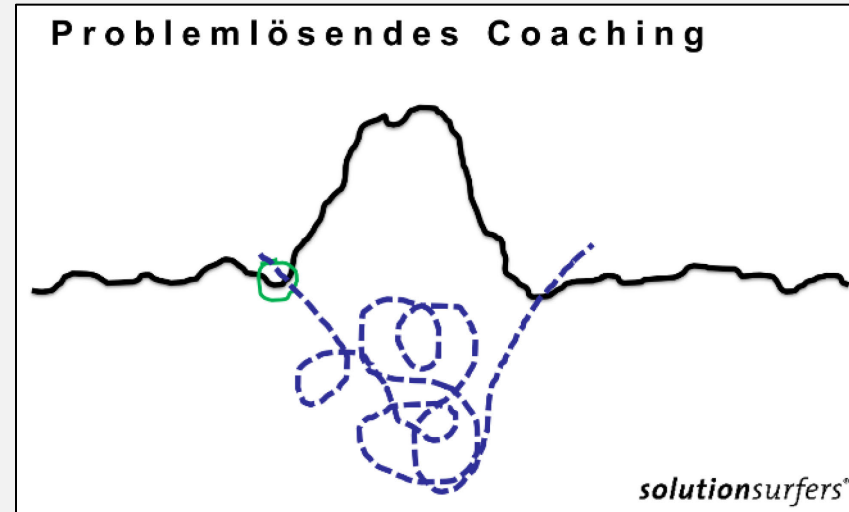




Austausch I: Rekrutierung

Wie rekrutieren wir mehr Schweizer Trainerinnen und Trainer für den Schweizer Leistungs- und Spitzensport?

- Good practice
- Copy/Paste
- Out of the Box





Prozess



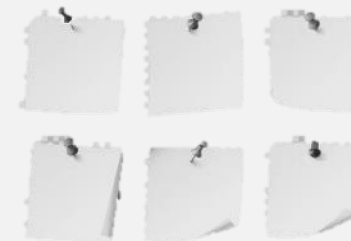
3-4 Personen
gemischt
(Sportverbände
und andere
Institutionen)



Ideen
diskutieren
und
sammeln



Auf Postit
schreiben



zusammen-
tragen



Der Coach als Schlüsselfaktor für den Erfolg der Athlet/innen...





Umfrage bei den Sportverbänden – Juni 2022 (n=45)





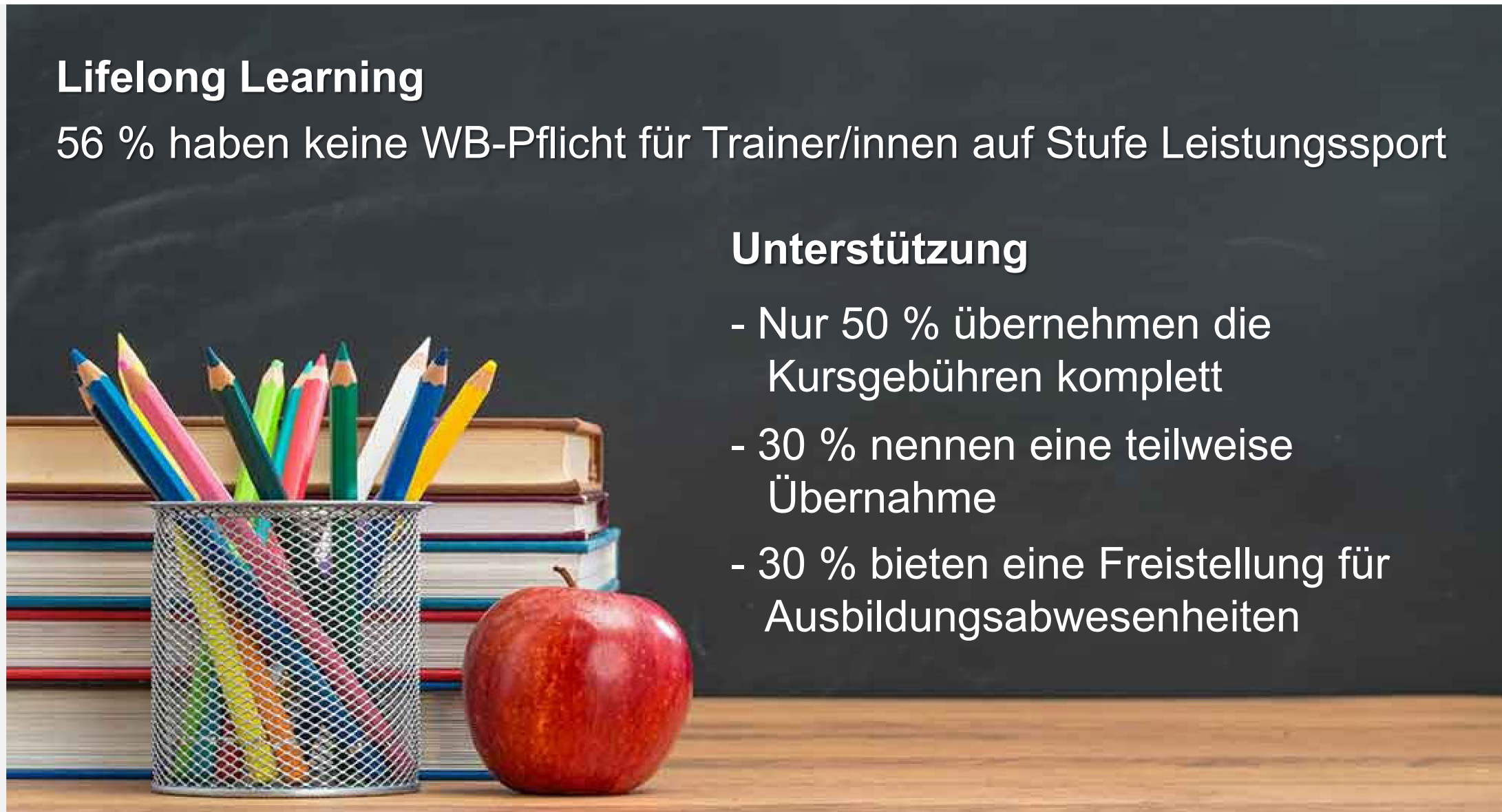
Umfrage bei den Sportverbänden – Juni 2022 (n=45)

Lifelong Learning

56 % haben keine WB-Pflicht für Trainer/innen auf Stufe Leistungssport

Unterstützung

- Nur 50 % übernehmen die Kursgebühren komplett
- 30 % nennen eine teilweise Übernahme
- 30 % bieten eine Freistellung für Ausbildungsabwesenheiten





Umfrage bei den Sportverbänden – Juni 2022 (n=45)

Wer ist für die Aus- und Weiterbildung der Trainer/-innen auf der Stufe (NW-)Leistungs-/Spitzensport verantwortlich?







Umfrage bei BTL-Teilnehmer (2022)

Wer hat «einen Chef»? → 50%

Wer wird «geführt»/aktiv unterstützt?

Mitarbeitergespräche, Zielvereinbarung... etc.

→ 25%





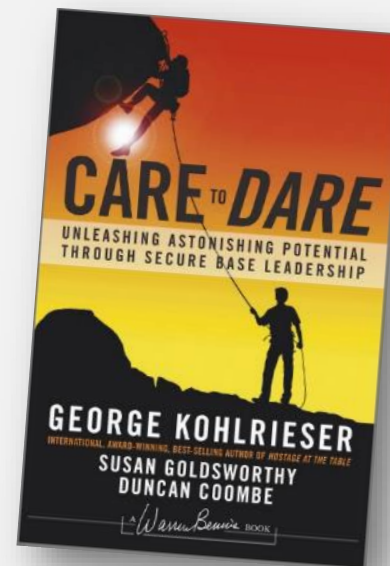
Wie führt man einen Coach?



Austausch II: Begleitung/Führung/Planung

Wie wollen wir unsere Trainerinnen und Trainer im Schweizer Leistungs- und Spitzensport begleiten und führen?

- Good practice
- Copy/Paste
- Out of the Box



Fördern
Menschenorientierung

Fordern
Leistungsorientierung

Sicherheit

Herausforderung

Zugehörigkeit

Neues

Vertrauen

Mut



Prozess



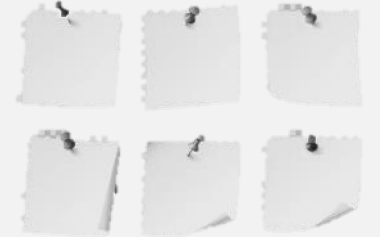
Gleiche
Gruppen



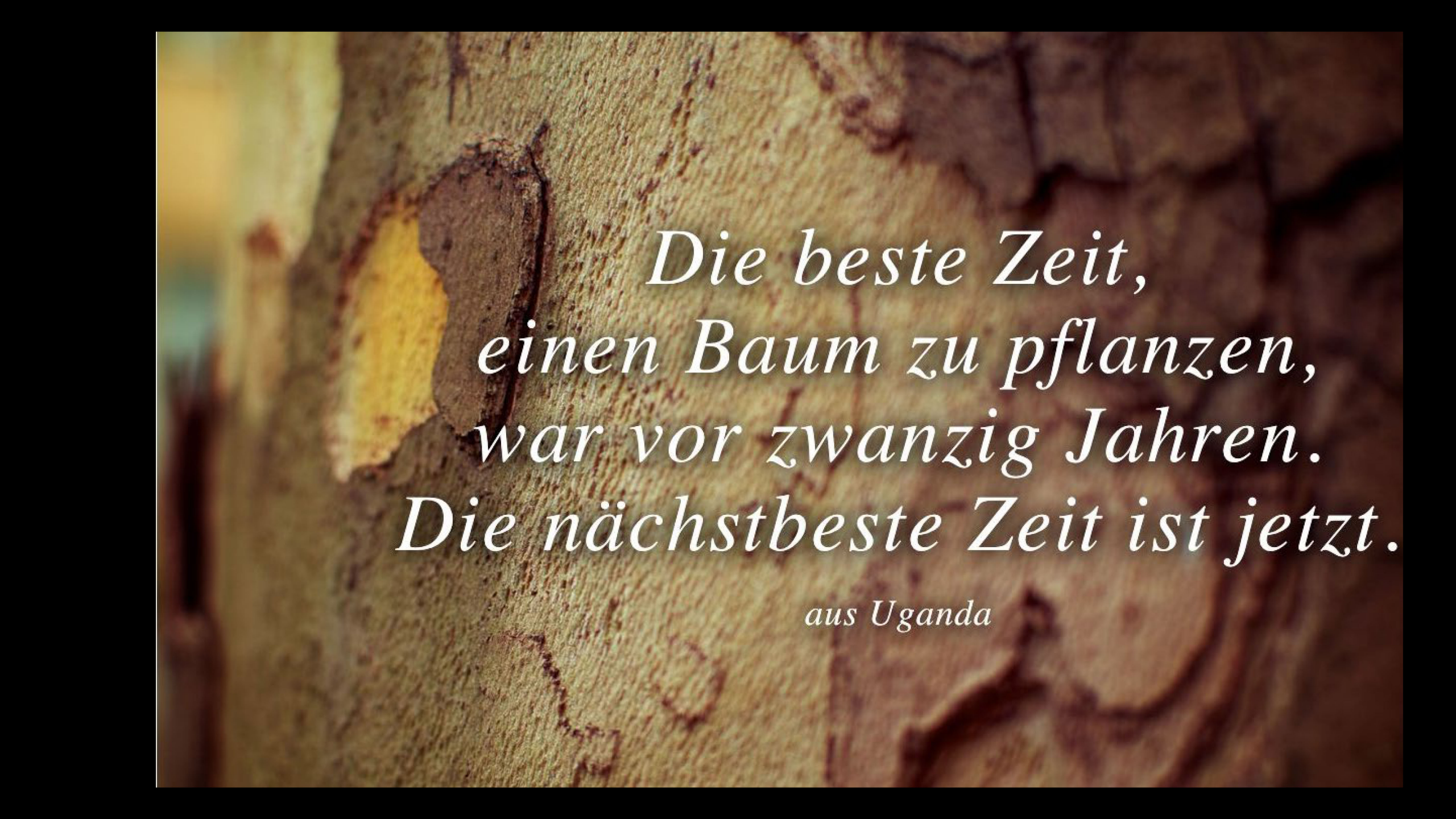
Ideen
diskutieren
und
sammeln



Auf Postit
schreiben



zusammen-
tragen

A close-up photograph of a tree trunk. The bark is light brown and textured, with a prominent hole on the left side. The background is dark and out of focus.

*Die beste Zeit,
einen Baum zu pflanzen,
war vor zwanzig Jahren.
Die nächstbeste Zeit ist jetzt.*

aus Uganda



Partner-Meeting für Sportverbände

31

August

2023



Kontakt / Infos



Mark Wolf

Mark.wolf@baspo.admin.ch

Tel. +41 58 467 63 03



Eidgenössische Hochschule für Sport

Magglingen EHSM

Trainerbildung Schweiz

Hauptstrasse 247

2532 Magglingen



@trainerbildung



@trainerbildung-schweiz

