

Are you OK? –
Wie kommuniziere ich als Vertrauensperson bei einer Meldung?

30.11.2022



Programm

- Die Kampagne «Are you OK?»
- Sensibilisierung für die Situation von Betroffenen
- Rollenspiel – Bedürfnisorientierte Kommunikation
- Diskussion im Plenum

Ziele

- Du bist für die Situation von Betroffenen sensibilisiert
- Du handelst im besten Interesse der betroffenen Person
- Du kannst in deiner Rolle als Vertrauensperson bedürfnisorientiert kommunizieren und handeln
- Du hast ein Erste-Hilfe-Beratungsset zur Verfügung

Are You OK?

- Unethisches Verhalten im Sport kommt vor
 - Ein Grossteil der Betroffenen spricht nicht darüber
 - Entscheidend ist, wenn es sich für DICH nicht richtig anfühlt.
1. Sprich darüber, wenn es sich falsch anfühlt.
 2. Hol dir Support.

Symbolbild

swiss olympic spirit of sport

**JEDER IM VEREIN
KENNT MICH.
WEIL DAS TEAM
NACKTFOTOS VON
MIR VERSCHICKT HAT.**

Jetzt Vorfall melden!

swiss sport integrity

ARE YOU OK?

Informiere dich, wenn es sich falsch anfühlt:
swissolympic.ch/areyouok

Hol dir Support!

Meldeportal

Etwas beobachtet
oder selbst betroffen?

Vorfall melden!

*swiss
sport
integrity*

Die Meldestelle von Swiss Sport Integrity steht allen Personen offen, die eine Meldung über mögliche Doping- und Ethikverstösse oder Missstände machen wollen – auch in anonymer Form!

*swiss
sport
integrity*

+41 31 550 21 31
sportintegrity.ch



Situation von Betroffenen

- Es kann alle treffen
- Betroffene trifft keine Schuld
- Situation lange ertragen
- Ohnmacht und Kontrollverlust
- Schuld- und Schamgefühle
- Angst vor den Konsequenzen sich mitzuteilen
- Mut das Schweigen zu brechen
- Manchmal Fehlen die Worte, insbesondere bei Kindern
- Betroffene haben etwas erlebt, dass für sie persönlich nicht stimmt
- Die Gefühle der betroffenen Person sind wahr – sie alleine kann die Situation « richtig » beurteilen

Wie würdest du dir wünschen, wie dein Gegenüber kommuniziert?



Grundsätze Gesprächshaltung

- Ernst nehmen
- Zeit nehmen
- Aktiv zuhören
- Ruhig bleiben
- Verständnis zeigen
- Unvoreingenommen sein
- Es ist ok überfordert zu sein – teile es mit!
- Balance zwischen Sensibilität und Distanz halten = keine Versprechen machen!
- Betroffene schützen

Rapport herstellen

W – Watch (Beobachten)

A – Ask (Fragen)

L – Listen (Zuhören)

L – Learn (Lernen)

Körpersprache in Gesprächen

Du interessierst mich – die Körperhaltung

Komm zu mir! Geh von mir! – der Abstand

Gemeinsamer Horizont – die gleiche Augenhöhe

Jetzt mach aber mal Pause! – der Sprecher:innenwechsel

Fachstellen

- Swiss Sport Integrity
- Erstberatung für Jugendleiterinnen und Jugendleiter
- Pro Juventute – Beratung für Kinder und Jugendliche
- Beratungsstellen (147.ch)
- Die Dargebotene Hand
- Opferhilfe Schweiz



Symbolbild

swiss olympic
spirit of sport

**IN MEINEM TEAM HALTEN
ALLE ZUSAMMEN.
UM MICH FERTIG-
ZUMACHEN.**

Jetzt
Vorfall
melden!

swiss
sport
integrity

**ARE YOU
OK?**

Informiere dich, wenn
es sich falsch anfühlt:
swissolympic.ch/areyouok

Fragen und Anmerkungen

- Was war mit bekannt?
- Was ist mir neu?
- Was bewegt mich?
- Was ist mir nicht klar?



Symbobild

swiss olympic
spirit of sport

**UNSER VEREIN
FÖRDERT TALENTE.
SOFERN SIE
ZUM MÄNNERKADER
GEHÖREN.**

Jetzt
Vorfall
melden

swiss
sport
integrity

**ARE YOU
OK?**

Informiere dich, wenn
es sich falsch anfühlt:
swissolympic.ch/areyouok