

## **Buchungsbedingungen für Sessions, Workshops, Retreats, Special Events**

Die Buchung ist verbindlich. Du bekommst nach Anmeldung über die Webseite bzw. via Email die Bestätigungsmaile mit den entsprechenden Informationen zur Veranstaltung. Eine Zahlung des vollständigen Workshop-Betrags ist bei der Buchung fällig. Zahlungen werden nicht zurückerstattet. Bitte überprüfe vor Deiner Buchung gut, ob die Zeiten für dich funktionieren.

Deine Teilnahme am Kursangebot geschieht grundsätzlich nur bei voller Gesundheit und auf eigene Verantwortung. Mit Buchung eines Kursangebots erklärst du, dass du dir im Klaren darüber bist, dass die Breathwork Sessions körperlich anstrengend sein können und du freiwillig daran teilnimmst. Bei Schwangerschaft sowie bei gesundheitlichen Beschwerden wie Krankheiten, Verletzungen, vorangegangenen Operationen etc., hast du vor der Teilnahme an unserem Kursangebot eigenständig das Einverständnis eines Arztes zur Durchführung der Breathworkpraxis einzuholen. Zudem hast du bei Anmeldung sowie im Falle der Teilnahme am Kursangebot, den Lehrer vor Veranstaltungsbeginn auf bestehende gesundheitliche Einschränkungen hinzuweisen. Wir haften nicht für Gesundheitsschäden, welche du aufgrund deiner Teilnahme an den durch uns angebotenen Veranstaltungen erleidest und auch nicht für selbstverschuldete Unfälle.

Mit der Buchung wird akzeptiert, dass während der Veranstaltung Fotos und Videos gemacht werden und diese auf der Homepage und Social Media Kanälen wie z.B. Instagram oder Facebook eingesetzt werden dürfen.

## **Haftungsausschluss**

Der Veranstalter ist nicht verantwortlich für etwaige Schäden, die von dir auf dem Grundstück der Veranstaltung verursacht werden. Du übernimmst alle Risiken und stimmst überein, dass der Veranstalter nicht in Verantwortung gezogen werden kann für etwaige Verletzungen, Krankheit, Verspätung (Flug o.ä.), Verlust oder Schaden an Besitz und Gesundheit. Der Veranstalter übernimmt keine Transportkosten oder andere Kosten, die außerhalb des Breathworkprogramms entstehen könnten.

## **Kontraindikationen**

Aktives Breathwork ist eine kraftvolle Methode und auch wenn es generell ein entspannender und angenehmer Prozess ist, kann es zu bestimmten

spezifischen physiologischen Veränderungen im Körper kommen, ebenso wie intensiver körperlicher und emotionaler Befreiung.

Eine Session kann folgendes (und mehr) herbeiführen: Kribbeln, Zittern, Schwindel, Schütteln und andere körperliche Empfindungen und emotionale Erfahrungen.

Folgende Kontraindikationen bestehen beim Ausüben von Breathwork: Schwangerschaft erstes Trimester, hoher Blutdruck (nicht medikamentös behandelt), Grüner Star oder Netzhautabdeckung, Aneurisma im Gehirn oder Magen, Herzkreislauferkrankungen wie Angina, Schlaganfall oder vorheriger Herzinfarkt, Diabetes, unkontrollierte Schilddrüsenerkrankungen, Atemwegsprobleme oder schlecht eingestelltes Asthma, Epilepsie, Schizophrenie, bipolare Störung oder vorherige psychische Erkrankungen, vorangegangene Operationen, traumatische Erfahrungen in den Tagen zuvor, sowie Substanzmissbrauch (Drogen, Alkohol, Medikamente).