



**EXPEDITION
CLUB**

SEZNAM VÝBAVY - CHECKLIST ROADTRIP

Základní výbava

Stan
Spacák
Karimatka
Trekové hůlky podle typu akce
Sandály
Nízké pohorky
Láhev na vodu

Vaření

Vaříč
Hrnec
Hrníček
Nůž
lžíce
Houbička na nádobí

Hygiena

Ručník
Kartáček na zuby
Toaletní papír
Zubní pasta
Opalovací krém
Lůj na rty
Osobní lékárnička

Doklady

Občanka/pas
Kartička pojištění
Řidičák
Kreditní karta
Peníze v hotovosti

Oblečení

Tričko krátký rukáv
Kraťasy
Termoprádlo
Nepromokavá bunda
Lehká péřovka
Mikina
Spodní prádlo
Ponožky
Plavky
Čepice
Šátek - tunel

Ostatní

Mobil + roaming
Hodinky
Čelovka + náhradní baterky
Power banka
Sluneční brýle
Foťák
Pár metrů provázku

ČEPICE A ŠÁTEK

Hlavou uniká nejvíc tepla. Nenech se ošálit létem, nebo teplou destinací. V horách i na poušti je v noci zima.

OSOBNÍ LÉKÁRNIČKA

Průvodce ponese společnou lékárničku, ta je ale vybavená na nečekané úděllosti. Není v našich kapacitách mít osobní léky pro každého.

Ve vlastní lékárničce bys měl/a mít **náplasti na puchýře, ibalgin, paracetamol, desinfekci a dostatek kéků proti průjmu.**

OBLEČENÍ

Přibal si krom klasického oblečení od města i něco sportovního na výlety. Tam oceníš, že bunda neprofoukne a boty mají kvalitní podrážku.

ČELOVKA

Ta se hodí vždy a ráda se zapomíná doma. Přibal si i náhradní baterky.



DOKLADY

Zkontroluj si platnost pasu (většinou min. 6 měsíců od dne vstupu do země). Je pro vstup do země nutné vízum?

ověř si, jestli máš platné cestovní pojištění a jaké je jeho krytí. Evropskou kartičku pojišťovky si vezmy s sebou také.

Máš-li řidičák, vezmi ho s sebou.

BATOH

Pokud cestujete auty, nepotřebuješ veliký batoh. Jídlo můžeš dokoupit na místě a lépe se vejde do kufru auta. Ideální je sbalit se do batohu cca 35-40l.