

Tabaquisme Ambiental: L'impacte del tabac en la salut del planeta

Carmen Cabezas



**XV
JORNADA**

Societat Catalana
d'**Atenció i Tractament**
del **Consum de Tabac**

Divendres, **28 de febrer** de **2025**



L'Acadèmia
FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I LES ILLES BALEARS

Aquesta entitat dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible



SCATT
Societat Catalana d'Atenció i
Tractament del consum de Tabac

**Junts per la salut,
cap pas enrere!**



<https://www.thelancet.com/journals/lanph/home>

PLANETARY HEALTH

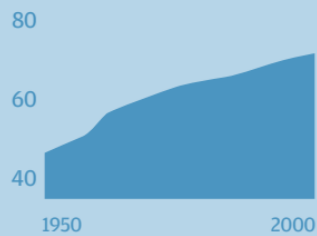
THE HEALTH OF HUMAN
CIVILISATION AND THE NATURAL
SYSTEMS ON WHICH
IT DEPENDS



THE HUMAN POPULATION IS HEALTHIER THAN EVER BEFORE

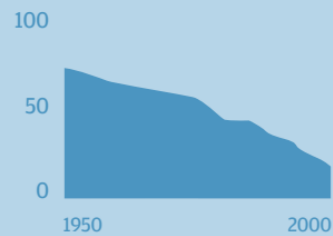
LIFE EXPECTANCY

Mean global life expectancy
at birth (years)



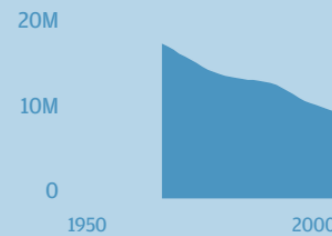
POVERTY

Population of world in
poverty (%)



CHILD MORTALITY

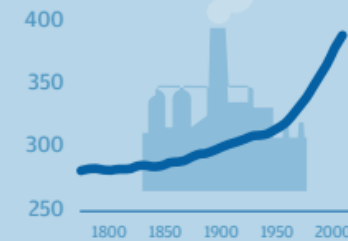
Recorded deaths
of under-fives¹



BUT TO ACHIEVE THIS WE'VE EXPLOITED THE PLANET AT AN UNPRECEDENTED RATE

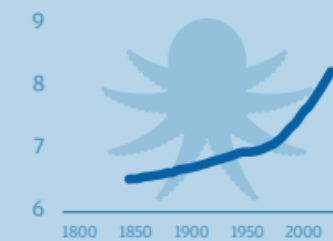
CARBON DIOXIDE EMISSIONS

Atmospheric concentration
of CO₂ (ppm)



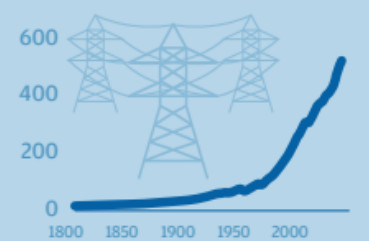
OCEAN ACIDIFICATION

Global ocean acidification (mean
hydrogen ion concentration, nmol/kg)



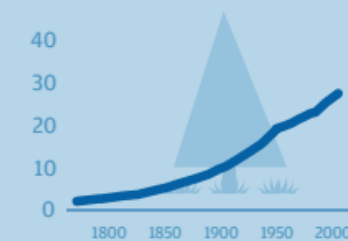
ENERGY USE

World primary
energy use (EJ)



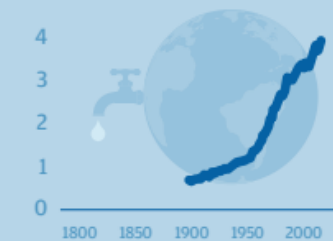
TROPICAL FOREST LOSS

Global tropical forest loss compared
with 1700 baseline (%)



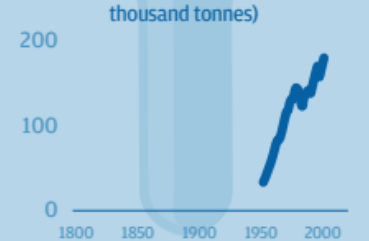
WATER USE

Water use
(thousand km³)



FERTILISER USE

Global fertiliser use (nitrogen,
phosphorus, and potassium;
thousand tonnes)



The period of environmental changes induced by human exploitation
of the planet defines a new geological era: the Anthropocene epoch



<https://climate.nasa.gov/effects/>

RECERCA

La calor va causar més de 47.000 morts a Europa el 2023, la segona major càrrega de l'última dècada

La mortalitat relacionada amb la calor hauria estat un 80% major en absència de l'adaptació observada durant el present segle

12.08.2024

nature medicine

Explore content About the journal Publish with us Subscribe

nature > nature medicine > brief communications > article

Brief Communication | Published: 12 August 2024

Heat-related mortality in Europe during 2023 and the role of adaptation in protecting health

Elisa Gallo, Marcos Quijal-Zamorano, Raúl Fernando Méndez Turrubiates, Cathryn Tonne, Xavier Basagaña, Hicham Achebak & Joan Ballester

Nature Medicine 30, 3101–3105 (2024) | Cite this article

6701 Accesses | 14 Citations | 1380 Altmetric | Metrics

Heat-related mortality in Europe during the summer of 2022

Received: 5 January 2023 Accepted: 24 May 2023 Published online: 10 July 2023

Joan Ballester, Marcos Quijal-Zamorano, Raúl Fernando Méndez Turrubiates, Ferran Pegenaute, François R. Herrmann, Jean Marie Robine, Xavier Basagaña, Cathryn Tonne, Josep M. Antó & Hicham Achebak

Over 70,000 excess deaths occurred in Europe during the summer of 2023. The resulting societal awareness led to the design and implementation of adaptation strategies to protect at-risk populations. We aimed to quantify heat-related mortality burden during the summer of 2022, the hottest season on record in Europe. We analyzed the Eurostat mortality database, which includes 45,184,044 counts of death from 823 contiguous regions in 35 European countries, representing the whole population of over 543 million people. We estimated 61,672 (95% confidence interval (CI) = 37,643–86,807) heat-related deaths in Europe between 30 May and

Barcelona serà la ciutat europea amb més morts per calor aquest segle, segons un estudi

A tot Europa hi haurà 2,3 milions de morts més per temperatures extremes, si no es prenen mesures, segons un model publicat a Nature

CORI CALERO Periodista de TV3 especialitzada en crisi climàtica @CoriCalero

27/01/2025 - 17.03 | Actualitzat 28/01/2025 - 23.40



Climate change: Catalonia in grip of worst drought in decades



The 11th Century church of Sant Romà de Sau was submerged when the reservoir was created in 1962. In the Sau reservoir, teams in small boats are hard at work hauling out fish with nets. The idea is to remove them before they die and rot in the water, making it unusable for human consumption.

The water level has dropped so low here - to below 10% of the reservoir's capacity - that there is already a risk the water will be contaminated by silt. Therefore, while the fish are removed, Sau's remaining water is being emptied downstream to another reservoir.

Article https://doi.org/10.1038/s41591-024-03452-2

Estimating future heat-related and cold-related mortality under climate change, demographic and adaptation scenarios in 854 European cities

Received: 11 March 2024 Accepted: 9 December 2024 Published online: 27 January 2025

Previous health impact assessments of temperature-related mortality in Europe indicated that the mortality burden attributable to cold is much larger than for heat. Questions remain as to whether climate change can result in a net decrease in temperature-related mortality. In this study, we estimated how climate change could affect future heat-related and cold-related mortality in 854 European urban areas, under several climate, demographic and adaptation scenarios. We showed that, with no adaptation to heat, the increase in heat-related deaths consistently exceeds any decrease in cold-related deaths across all considered scenarios in Europe. Under the lowest mitigation and adaptation scenario (SSP3-7.0), we estimate a net death burden due to climate change increasing by 49.9% and cumulating 2,345,410 (95% confidence interval = 327,603 to 4,775,853) climate change-related deaths between 2015 and 2099. This net effect would remain positive even under high adaptation scenarios, whereby a risk attenuation of 50% is still insufficient to reverse the trend under SSP3-7.0. Regional differences suggest a slight net decrease of death rates in Northern European countries but high vulnerability of the Mediterranean region and Eastern Europe areas. Unless strong mitigation and adaptation measures are implemented, most European cities should experience an increase of their temperature-related mortality burden.

Article https://doi.org/10.1038/s41591-024-03452-2

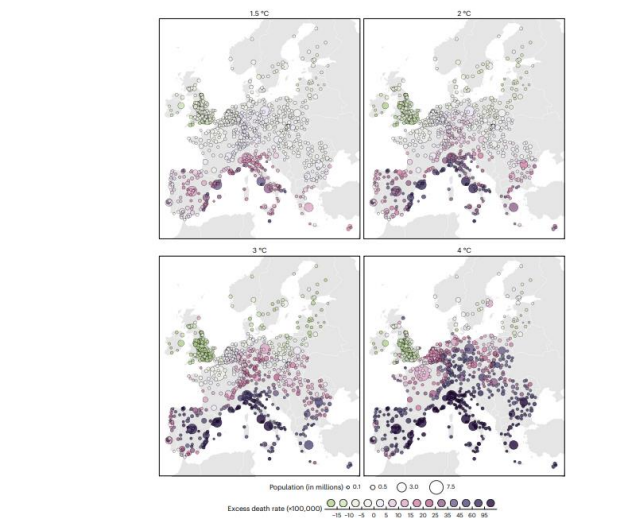
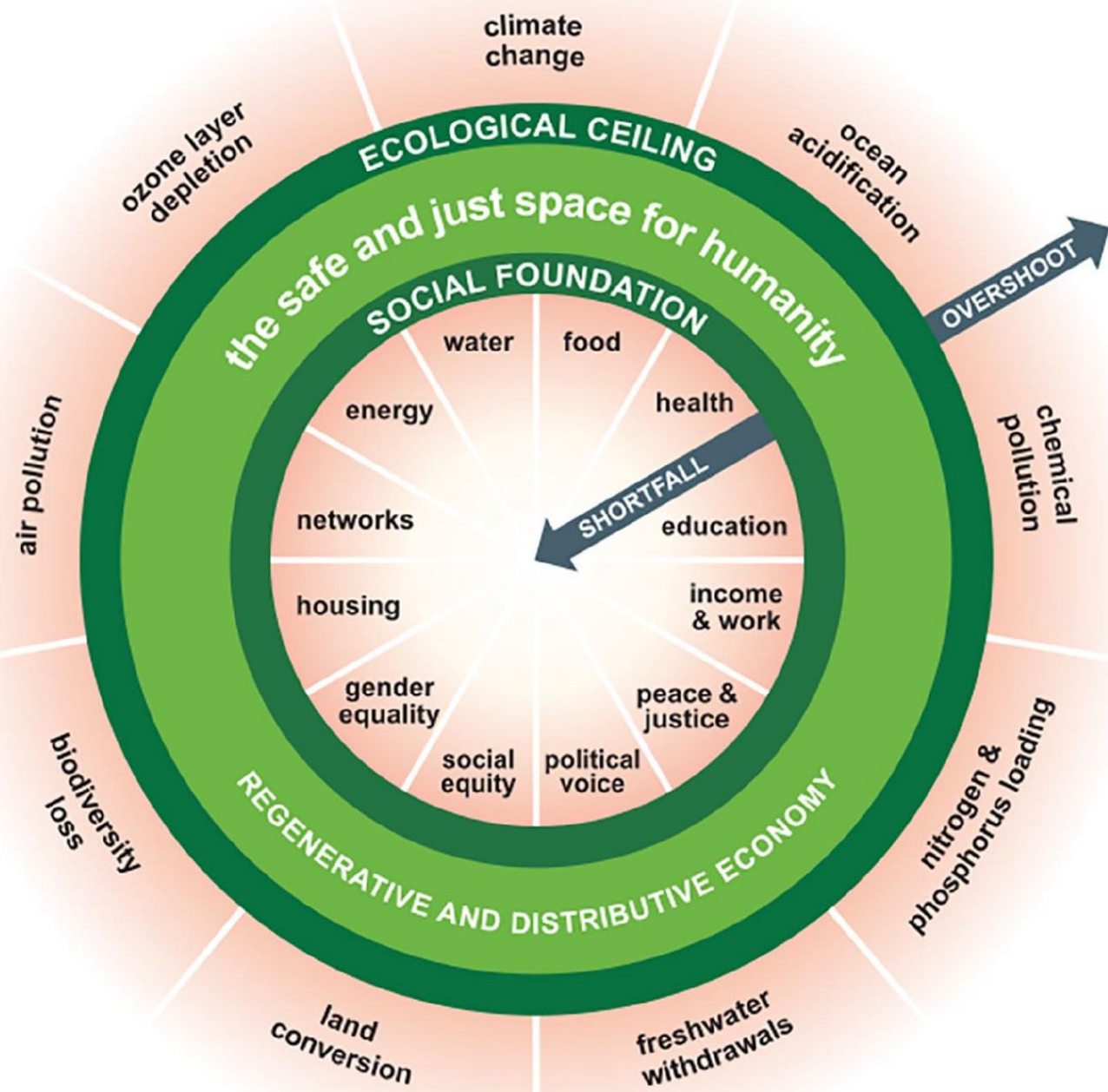


Fig. 3 | City-level net changes in temperature-related excess death rates for each warming level under scenario SSP3-7.0 and no adaptation to heat. Panels from top left to bottom right represent warming levels from 1.5 °C to 4 °C. Green colors indicate a decrease of temperature-related excess deaths while purple colors indicate an increase.



“Penseu en aquest model com una **brúixola per a la prosperitat humana al segle 21, amb l'objectiu de satisfer les necessitats de totes les persones dins dels mitjans del planeta .**

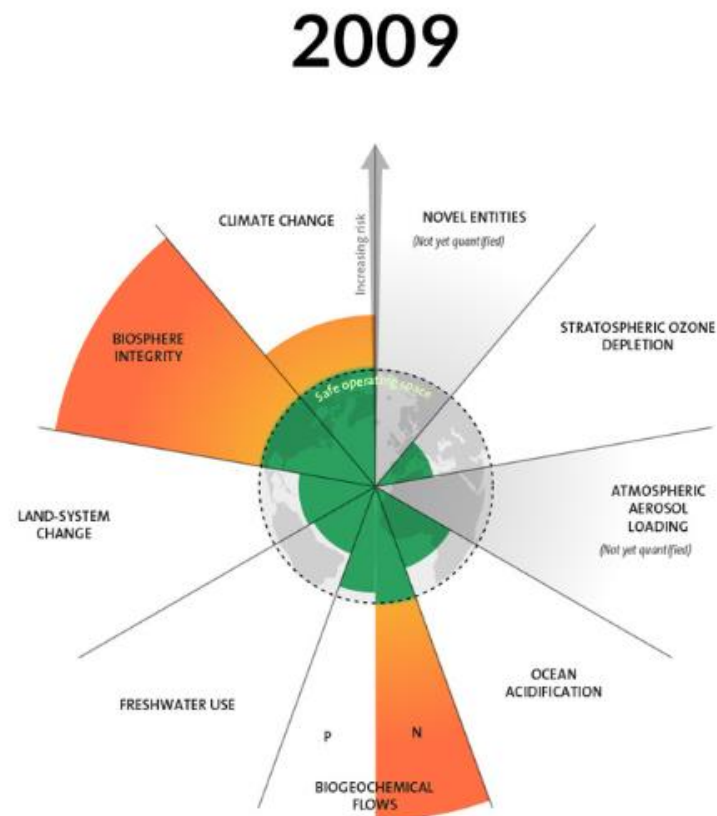
El Donut consta de dos anells concèntrics: **una base social**, per garantir que a ningú li manqui l'essencial de la vida, i **un sostre ecològic**, per garantir que la humanitat no sobrepassi col·lectivament els límits planetaris que protegeixen els sistemes de suport de la vida de la Terra.

Entre aquests dos conjunts de límits hi ha un espai en forma de donut que és **ahora ecològicament segur i socialment just: un espai en el qual la humanitat pot prosperar.**”

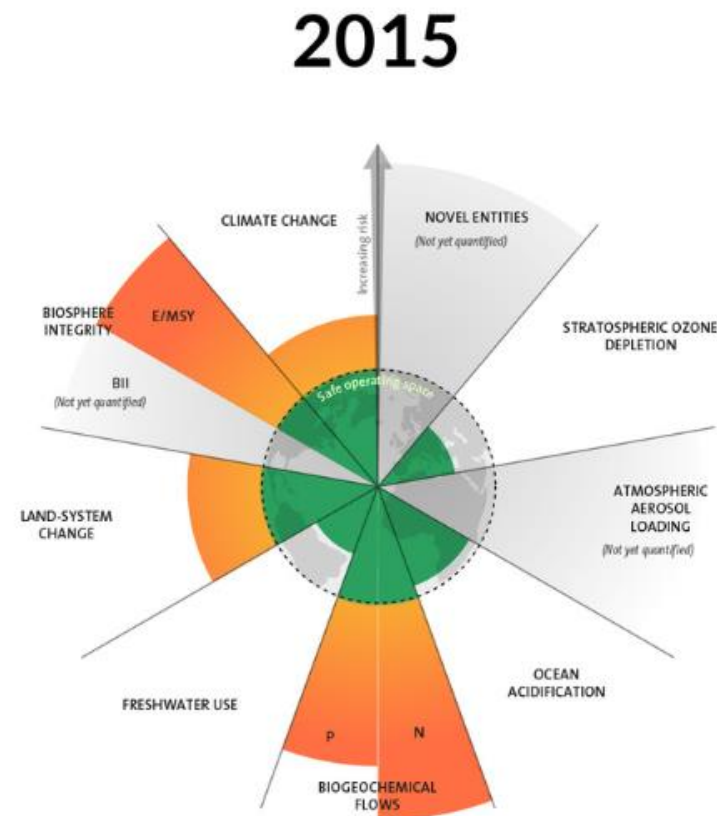
Kickbusch, 2021

<https://journals.sagepub.com/eprint/RWJVY2XFGVKVNBQDHKDQ/full>

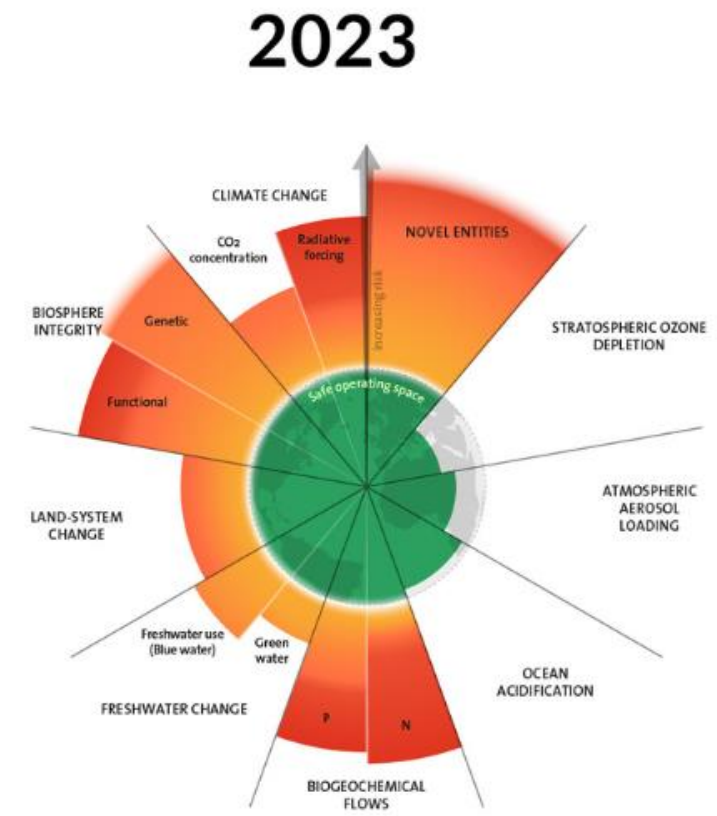
Figure 3. The doughnut of social and planetary boundaries.
 Source: Doughnut Economics (2021). Available from: <https://doughnuteconomics.org/about-doughnut-economics>



7 boundaries assessed,
3 crossed



7 boundaries assessed,
4 crossed



9 boundaries assessed,
6 crossed

The evolution of the planetary boundaries framework. Licenced under CC BY-NC-ND 3.0 (Credit: Azote for Stockholm Resilience Centre, Stockholm University. Based on Richardson et al. 2023, Steffen et al. 2015, and Rockström et al. 2009) Click on the image to download.

El cost del tabac per al planeta

8M

Vides humanes

Perdudes cada any a causa de la indústria tabaquera

600M

Arbres

Talats anualment per la indústria del tabac

200K

Hectàrees

De terra utilitzades per al cultiu de tabac

22B

Tones d'aigua

Consumides per la producció de tabac cada any




Cada any, la indústria tabaquera costa al món més de 8 milions de vides humanes, 600 milions d'arbres, 200.000 hectàrees de terra i 22.000 milions de tones d'aigua, i genera 84 milions de tones de CO2.



Cigarette smoking

An assessment of tobacco's global environmental footprint across its entire supply chain, and policy strategies to reduce it

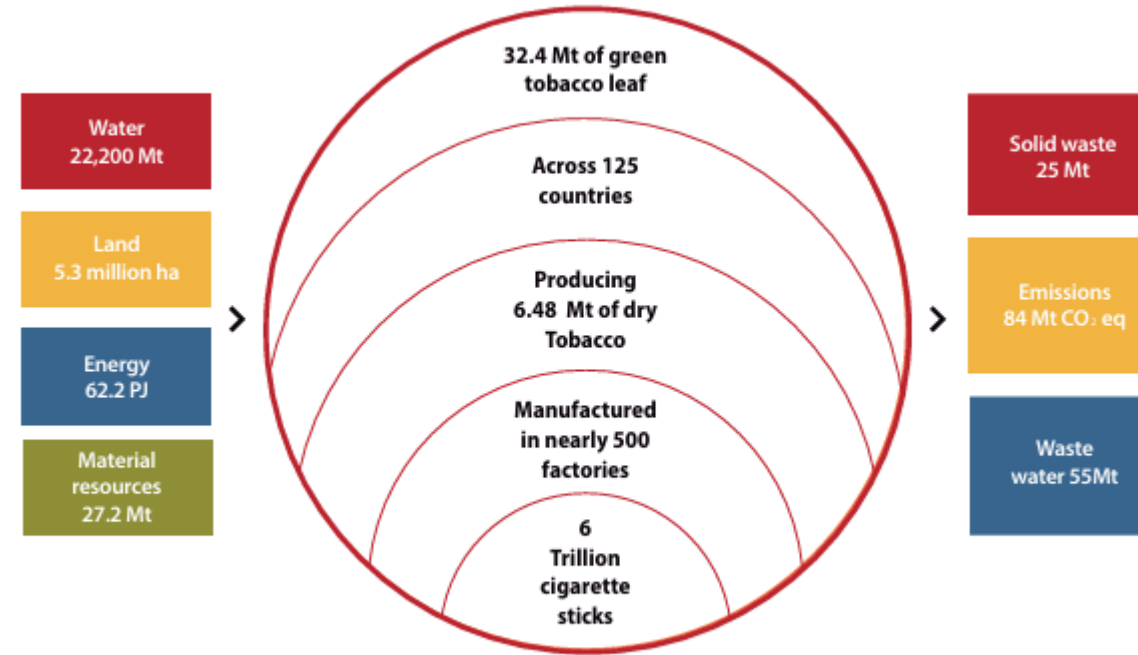
Table 1: UN Sustainable Development Goals (SDGs) 12, 13, 14, 15

SDG	Call for action
 <p>12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION</p>	Ensure sustainable consumption and production patterns
 <p>13 CLIMATE ACTION</p>	Take urgent action to combat climate change and its impacts
 <p>14 LIFE BELOW WATER</p>	Conserve and sustainably use the oceans, seas and marine resources
 <p>15 LIFE ON LAND</p>	Sustainably manage forests, combat desertification, halt and reverse land degradation, halt biodiversity loss

Source: UN, 2015a

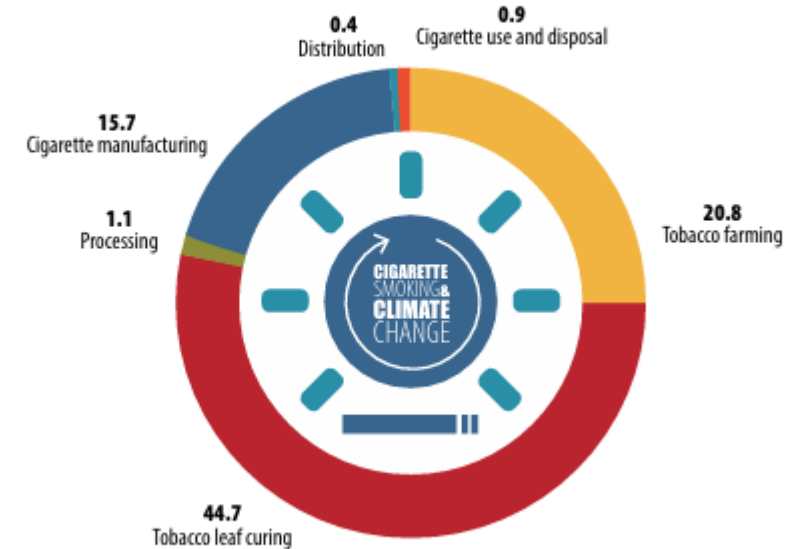
https://fctc.who.int/docs/librariesprovider12/meeting-reports/who-fctc-environment-cigarette-smoking.pdf?sfvrsn=5d1245ee_1&download=true

Figure 3: Annual mass flows across the global tobacco supply chain



Note: waste water excludes water losses at the farming and curing stages.

Figure 7: Annual contribution to climate change of the global cigarette smoking supply chain stages, in Mt CO² eq



Impactes ambientals tabac: Desforestació i degradació del sòl

1 Tala d'arbres

Aproximadament 600 milions d'arbres són talats anualment per la indústria del tabac.

2 Erosió del sòl

El cultiu del tabac causa erosió del sòl, esgotament de nutrients i pèrdua d'organismes terrestres importants.

3 Desforestació anual

Cada any es desforesten uns 200.000 hectàrees de terra per al cultiu de tabac.



Esgotament i contaminació de l'aigua

Pressió sobre recursos hídrics

El cultiu del tabac requereix grans quantitats d'aigua, pressionant els recursos hídrics subterranis.

Consum d'aigua anual

La indústria utilitza uns 22 mil milions de tones d'aigua anualment.

Petjada de carboni

Comparació amb la indústria aèria

La petjada de carboni de la indústria del tabac per producció, processament i transport equival a una cinquena part del CO₂ produït per la indústria aèria comercial cada any.

Emissions anuals

El cicle de vida complet de les cigarretes produeix una estimació de 84 milions de tones de CO₂ anualment.



¹ A typical passenger vehicle emits approx. 4.6 tonnes of CO₂ per year (assuming a fuel economy of approx. 22 miles per United States gallon (0.0038 tonnes) and an annual mileage of 11 500 miles (18 508 kilometres (km)). Every gallon of gasoline burned creates about 8887 grams of CO₂.

Residus i contaminació

1

Filtres de cigarretes

Aproximadament 4,5 bilions de filtres de cigarretes contaminen oceans, rius, voreres, parcs, sòl i platges cada any.

2

Burilles de cigarreta

Les burilles de cigarreta són l'element més llençat al planeta, contenint més de 7000 productes químics tòxics que es filtren al medi ambient.

3

Cigarrets electrònics

Els components dels cigarrets electrònics, incloent bateries i càpsules reemplaçables, poden filtrar contaminants a l'aigua, l'aire i el sòl.

TimeOut

Què Fer Menjar i Beure Cultura Viatges Notícies Time Out Market Amb nens Restaura

Notícies

3.200 tones de burilles anuals entre Catalunya i Balears, el residu que més embruta les platges

El 2023 es van consumir més de vuit milions de cigarrets només a Catalunya i el seu residu ha arribat a "xifres astronòmiques"



Escrit per Laia Jordà Sánchez
Redactora

dimecres 31 de juliol 2024

Share



Foto: Shutterstock

A Catalunya tenim la sort que tenim **platges meravelloses**. Des de la Costa Brava fins al Delta de l'Ebre, gaudim de cales paradisíaques d'aigües cristal·lines i envoltades de natura, que **són visitades per milers de persones durant l'any**. En aquest sentit, ja

Contaminació per plàstics



Cigarretes

Contribueixen a l'acumulació de contaminació per plàstics.



Tabac escalfat

També contribueix a la contaminació plàstica.



Cigarretes electròniques

Augmenten la contaminació per plàstics.

Els productes com les cigarretes, el tabac escalfat i les cigarretes electròniques també contribueixen a l'acumulació de contaminació per plàstics. Els filtres de les cigarretes contenen microplàstics i constitueixen la segona forma de contaminació plàstica més important a tot el món.

Impacte en països de baixos ingressos

Cultiu de tabac

La majoria del tabac es cultiva en aquests països, on l'aigua i les terres de conreu sovint es necessiten desesperadament per produir aliments.

Degradació ambiental

Aquests països suporten la major part de la degradació ambiental causada pel cultiu i la fabricació de tabac mentre que els altres països en consumeixen la major part.





Impacte econòmic

1

Costos de neteja

Les administracions gasten milions de dòlars anualment per netejar els residus de tabac.

2

Costos per a la salut

Els costos de la salut associats a les malalties relacionades amb el tabac tenen un impacte econòmic significatiu.

3

Costos per al medi ambient

Els costos de la restauració dels ecosistemes afectats pel tabac són alts i sovint recauen en els contribuents.



Sistemes electrònics d'administració de nicotina

Publicitat enganyosa

Els SEAN sovint es comercialitzen com a alternativa saludable i ecològica, però aquesta percepció no és precisa.

1

Consum de recursos

La seva producció implica consum de recursos i contribueix a la petjada de carboni global de la indústria.

2

Contaminació per plàstics

La producció de SEAN genera un volum significatiu de residus plàstics, que contribueixen a la contaminació ambiental.

Generació de residus

Sistemes electronics d'administració de nicotina



1 Volum global

Es llencen globalment uns 844 milions de vapeadors cada any.

2 Situació al Regne Unit

Al Regne Unit es descarten 5 milions de vapeadors d'un sol ús setmanalment.

3 Materials perillosos

Els vapeadors contenen materials perillosos com nicotina, liti i productes químics tòxics.

4 Plàstics no biodegradables

Estan fets de plàstics no biodegradables que triguen centenars d'anys en d'anys en descompondre's.

Contaminació de l'aire

Composició dels aerosols

Els aerosols dels vapeadors contenen partícules ultrafines i químics químics tòxics com formaldehid i acetaldehid.

Impacte en la qualitat de l'aire

Contribueixen a la contaminació de l'aire, tot i que en menor mesura que els cigarrets tradicionals.



Contaminació d'aigua i sòl



Filtració de substàncies tòxiques

Els vapeadors descartats poden filtrar substàncies tòxiques a l'aigua i el sòl.



Dany als ecosistemes aquàtics

Els líquids dels vapeadors poden danyar danyar els ecosistemes aquàtics.

Residus electrònics

Components electrònics

Contenen bateries de liti i components electrònics que contribueixen al problema creixent dels residus electrònics.

Perill d'explosió

Les bateries de liti poden explotar i causar incendis en en contenidors i abocadors.

Baix reciclatge

Només el 9,4% dels residus electrònics es reciclen a les les Amèriques.



Impacte econòmic

2.6B

Cost de neteja a la Xina

La Xina gasta aproximadament 2,6 mil milions de dòlars anualment en netejar productes de tabac llençats.

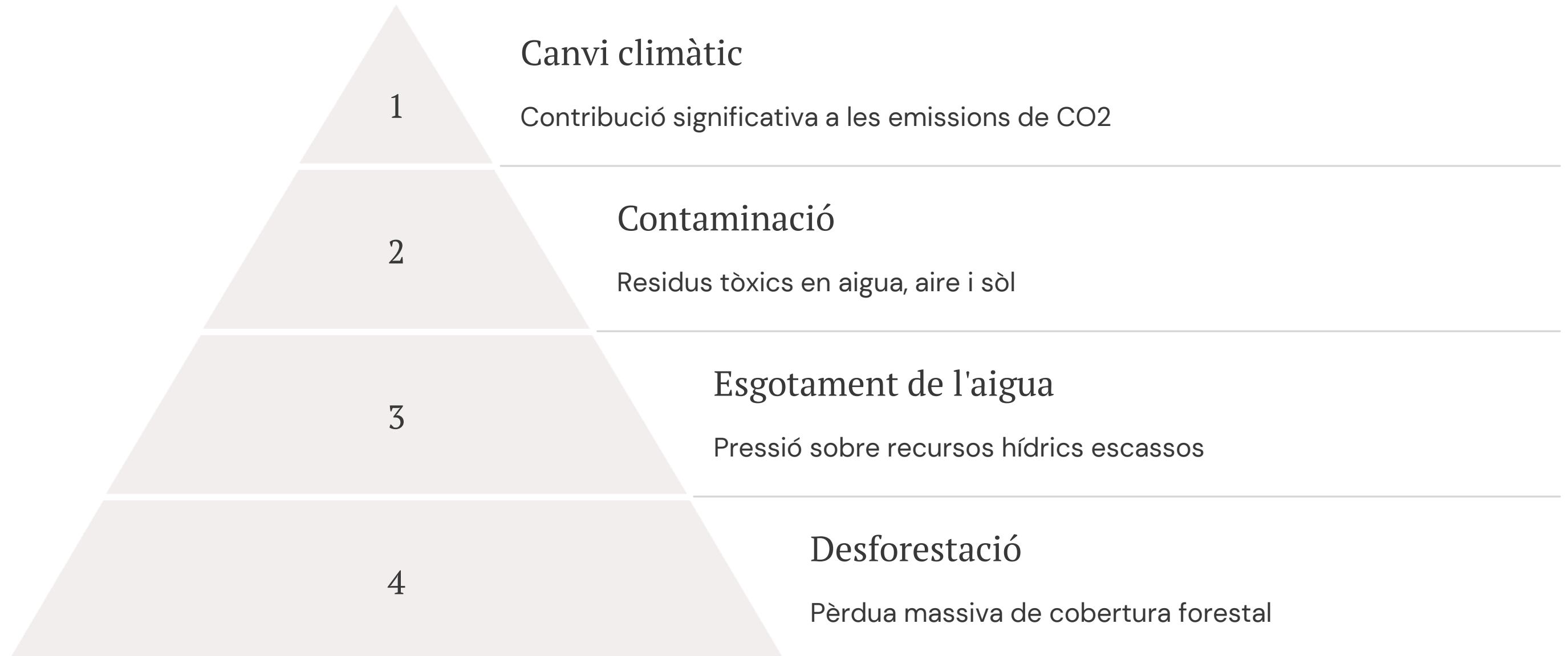
766M

Cost de neteja a l'Índia

L'Índia gasta aproximadament 766 milions de dòlars anualment en netejar productes de tabac llençats.

Aquests costos sovint recauen sobre els contribuents en lloc de la indústria que crea el problema.

Conseqüències ambientals globals



Com podem contribuir a un futur més sostenible?



Reducció del consum de tabac

Reduir el consum de tabac redueix la demanda dels productes i disminueix l'impacte ambiental.

Promoció de polítiques saludables

Promoure polítiques que desincentiven el consum de tabac i el seu cultiu, com ara la regulació, la fiscalitat i la prevenció.

Reciclatge i gestió de residus

La correcta gestió dels residus de tabac i SEAN, com ara el reciclatge, disminueix la contaminació.

Iniciatives voluntàries

1

Recollides de burilles

Diverses iniciatives voluntàries tant de les diverses administracions com d' ONGs es porten desenvolupant des de fa anys per reduir l'impacte ambiental al nostre medi, per exemple impulsant recollides de burilles.

2

Entorns sense fum

Projecte impulsat des de diversos ajuntaments amb Salut Pública.

3

Platges sense fum

Iniciativa també impulsada per ajuntaments en col·laboració amb Salut Pública.



Platges sense fum a Catalunya

Caixa d'eines

3	Bones pràctiques implantades a municipis de Catalunya	8
3.1	Sant Feliu de Guíxols	8
3.2	El Masnou	9
3.3	Lloret de Mar	9
3.4	Palafrugell	10
3.5	Pineda de Mar	11
3.6	Begur	12
3.7	Barcelona	12
3.8	Calella	13

Platges sense fum



A Barcelona està prohibit fumar a la platja

Les platges sense fum a Barcelona

Barcelona afavoreix la disponibilitat d'espais de lleure lliures de fum, per protegir el medi ambient, per preservar la convivència i per promoure la protecció de la salut, amb la prohibició de fumar a **totes les platges de Barcelona**, excepte a les guinguetes i el passeig.

Recordau: les burilles, ben apagades, van al contenidor gris.

Anius relacionats

- Projecte normatiu (PDF 193,31 KB)
- Document resultat de la prova pilot 2021 (PDF 6,27 KB)

Més informació

Buñuel·l Oficial de la Província de Barcelona (BOPB)
Agència de Salut Pública de Barcelona

Una platja sense fum és una platja on no es permet fumar a la zona de sorra ni al mar.

El 22 de juliol s'aprova definitivament la modificació de l'Ordenança de l'ús de les vies i els espais públics, que declara com a espais lliures de fum totes les platges de la ciutat. A aquest efecte s'estableix la prohibició del consum de productes del tabac i la utilització de dispositius susceptibles d'alliberament de nicotina en aquests espais. L'entrada en vigor d'aquesta modificació serà l'endemà de la seva publicació al *Buñuel·l Oficial de la Província de Barcelona* (BOPB).

Aquesta prohibició es fonamenta en la protecció del medi ambient i el dret de la ciutadania a gaudir d'un espai públic net, lliure de fum i de burilles, la preservació de la convivència ciutadana i la protecció de la salut de les persones, particularment de les més vulnerables.

Aquesta iniciativa, impulsada per l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) i Barcelona Ciutat de l'Aigua, SA (BCASA), es va iniciar l'any del 2021 amb una prova pilot a les platges de Sant Miquel del

- Llei 22/1988, de 28 de juliol, de costes, com la Llei 8/2020, del 30 de juliol, de protecció i ordenació del litoral, atorguen als ajuntaments competències en relació amb el manteniment de les platges i dels llocs públics de bany pel que fa a les condicions de neteja, higiene i salubritat, així com en relació amb la vigilància de l'observança de les normes i les instruccions que dictin l'Administració de la Generalitat i la resta d'administracions competents en matèria de protecció civil, salvament i seguretat de les vides humanes.
- La Llei 7/2022, del 8 d'abril, de residus i sòls contaminats per a una economia circular, ha transposat a la normativa estatal la directiva europea de plàstics d'un sol ús, incloent alguns preceptes que afecten les burilles i altres residus dels Platges sense fum a Catalunya. En particular, l'article 18 d'aquesta Llei estableix que els ajuntaments poden adoptar en les seves ordenances municipals la prohibició de fumar i establir un règim d'infraccions i sancions.

EL TABAC, UNA AMENÇA PER AL DESENVOLUPAMENT



31 de maig, Dia Mundial sense Tabac
www.setmanasensefum.cat

25
morts
prematures
cada dia

més de
25 malalties
relacionades



= **28.000.000** d'arbres
(1 arbre = 300 cigarretes)

= **114 tones**
de micropartícules
molt perjudicials per a la salut



Les burilles contenen
PRODUCTES TÒXICS

Provoquen la mort
de peixos i altres
animals aquàtics



Generen més de
4.280 m³
de residus tòxics



Tarden
25 anys
a degradar-se



Una burilla contamina
més de 10 l d'aigua



El tabac provoca el
8%
d'incendis forestals

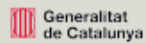
Ha cremat
91 km²
(Des de 2010)



Ocasiona el
15'4%
d'incendis a la llar amb morts
(Dades 2015 a Espanya)



PINSAP
Pla interdepartamental
i intersectorial
de salut pública



C L A S S E S E N S E F U M

Fa mal, crema
i explota!



Unitat didàctica sobre tabac i desenvolupament sostenible
Per a alumnes del primer cicle de l'educació secundària obligatòria



PERIODISTES EN ACCIÓ – FITXA DE TREBALL DE L'ÀMBIT MEDIAMBIENTAL

Participants:

Apartat 1. Llegiu atentament l'enunciat següent:

08:15h. Comença el dia a la redacció del vostre equip informatiu. Tots els periodistes esteu fent les vostres investigacions i arriba un missatge de correu electrònic a la vostra bústia. A l'assumpte, hi diu: **TABAC: UNA AMENÇA PER AL MEDI AMBIENT.** Us l'ha enviat la directora del telenotícies de la cadena de televisió per a la qual treballeu i us indica que heu d'investigar com afecten el consum i la producció de tabac en el medi ambient. Al migdia heu de tenir preparats els titulars de la vostra investigació per emetre'ls en directe.

10:15 h. Dues hores més tard, heu aconseguit la informació següent. Ara heu d'analitzar-ne el contingut, destacar-ne allò que us sembli més important i proposar alguns titulars:

≡ Cada any, al món es llancen 4,5 trilions de cigarrets, amb greus conseqüències mediambientals, perquè les burilles no són biodegradables (calen de 8 a 12 anys perquè se'n produeixi la descomposició total) i perquè acumulen tòxics del tabac (pesticides, metalls, nicotina, quitrà, etc.), que s'alliberen a l'aigua i resulten nocives per als humans, els animals i el medi ambient, i, per tant, que poden arribar a incorporar-se a la cadena alimentària

Font: Granda JI, et al. Contaminació medioambiental por colillas del tabaco: el tabaco de cuarta mano. *Prev Tab.* 2016; 18(1): 28-31.

≡ Per cultivar el tabac i fabricar les caixes i el paper de les cigarretes, cal talar arbres. Es calcula que cal un arbre per cada 300 cigarretes (un paquet de cigarretes en sol portar 20). Si una persona en fuma un paquet al dia, quants arbres cal talar per fabricar el tabac que consumeix aquesta persona?

≡ A Catalunya fumen al voltant d'un milió i mig de persones. Quants arbres s'han de talar cada dia per fabricar el tabac dels fumadors catalans? I al cap de l'any?

≡ A Catalunya hi ha uns 1.035 milions d'arbres, i la mitjana d'arbres per hectàrea és d'uns 600. Tenint en compte això, i si fóssim un país productor de tabac, quantes hectàrees caldria desforestar cada any a causa del nostre consum de tabac?

https://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio_salut/tabac/prevencio-joves-adolescents/UD-Fa-mal-crema-explota.pdf

lloci > Actualitat > Dies mundials > Del 25 al 31 de maig, Setmana Sense Fum

Del 25 al 31 de maig, Setmana Sense Fum



La Setmana Sense Fum té com a objectius sensibilitzar la ciutadania sobre els beneficis de respirar un ambient lliure de fum, prevenir el consum de tabac entre els joves i promoure l'abandonament de l'hàbit entre les persones fumadores. L'esdeveniment és una iniciativa originària de la Societat Espanyola de Medicina Familiar i Comunitària (semFYC) i CAMFC a Catalunya, que en el marc del projecte d'integració de SumaSalut, organitzen de manera conjunta els Programes d'Activitat Física saludable, Atenció Primària Sense Fum i Beveu Menys de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT).

Abandonar el tabaquisme no és fàcil, però és possible. El primer pas per aconseguir-ho és voler fer-ho i demanar ajuda pot facilitar el procés. De fet, nombrosos estudis científics han demostrat que l'ajuda personalitzada d'un professional de la salut incrementa les possibilitats d'èxit.

Setmana Sense Fum del 25 al 31 de Maig
Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

Més informació

- Deixar de fumar Canal Salut
- Tabac Canal Salut
- Els fàrmacs que ens ajuden a deixar de fumar Medicaments i farmàcia

ACTIVITATS COMUNITÀRIES

Coordineu-vos dins del vostre equip i amb altres entitats i m

Concursos: dibuixos, murals, fotografies amb lemes relacionats. Recordeu que podeu demanar recursos fer sorteig amb premi.

Neteja del medi ambient: Platges, parcs, muntanya, zones de passeig, etc. recollint envasos plàstics o burilles. Es pot acompanyar amb plantada d'arbres o plantes, etc. Podeu fer-ho amb grups com [No más colillas en el suelo](#) o amb la iniciativa [Anem a netejar Europa!](#)

Activitats saludables:

- Caminades, rutes bicicletes, marxa nòrdica, amb gossos, etc. Si el municipi disposa d'una [ruta saludable](#), aquesta pot ser una bona opció per fer l'activitat principal
- Classes: ioga, tai-txi, zumba, sardanes, estiraments, swing, etc.
- Gimcana, activitats en format de joc, etc. Es pot utilitzar materials per activitats complementàries del [programa Classe sense fum](#). Important la participació/lideratge de les escoles i el professorat.

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/actualitat/dies-mundials/setmana-sense-fum/index.html>

https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/6110/tabac_a_mena%3%a7a_desenvolupament_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y



https://fctc.who.int/docs/libraries/provider12/20-years-who-fctc/brochure-coming.pdf?sfvrsn=b5621b98_5&download=true

20 HIGHLIGHTS

16 WHO FCTC: protecting the environment and moving away from tobacco growing



26

The WHO FCTC recognizes the environmental damage caused by the tobacco industry. The entire life cycle of tobacco products causes environmental damage, from deforestation to the waste generated from cigarette butts and tobacco packaging.^{57,58}

Trillions of cigarette butts are discarded improperly each year. Composed of thousands of cellulose acetate fibres, discarded cigarette butts break down into microplastics, contaminating the world's ecosystems, and releasing heavy metals and other chemicals into the environment.⁵⁹ The WHO FCTC Secretariat partnered with the United Nations Environment Programme Clean Seas Campaign to raise awareness and drive action on the extensive environmental and human health impacts of microplastics in cigarette filters.⁶⁰ Another growing problem is that of electronic cigarette waste.

A recent decision⁵⁷ by the governing body of the WHO FCTC recognizes that “*plastic cigarette filters are unnecessary, avoidable and problematic single-use plastics that are widely spread in the environment, killing microorganisms and marine life, as well as polluting oceans*”, and requests the WHO FCTC Secretariat to examine regulatory options, including a ban on plastic cigarette filters.

Policy options and recommendations on economically sustainable alternatives to tobacco growing (in relation to Articles 17 and 18 of the WHO FCTC) were adopted by WHO FCTC Parties in Sixth session of the Conference of the Parties in 2014⁶¹. A Toolkit for Article 17 of the WHO FCTC was also recently developed as a resource for Parties to guide actions on economically viable alternatives to tobacco.⁶²

The WHO-led Tobacco-Free Farms initiative⁶³ has been a recent success story which has helped farmers in Kenya switch from growing tobacco to high-iron beans, thereby helping to provide a decent living for farmers, while restoring farmland damaged by tobacco growing.

Reial decret 1093/2024

Base legal

Es basa en la Directiva Europea (UE) 2019/904, coneguda com la Directiva de Plàstics d'Un Sol Ús.

Objectiu

Vol reduir l'impacte ambiental dels residus de productes de tabac, especialment les burilles.

Responsabilitat ampliada del productor

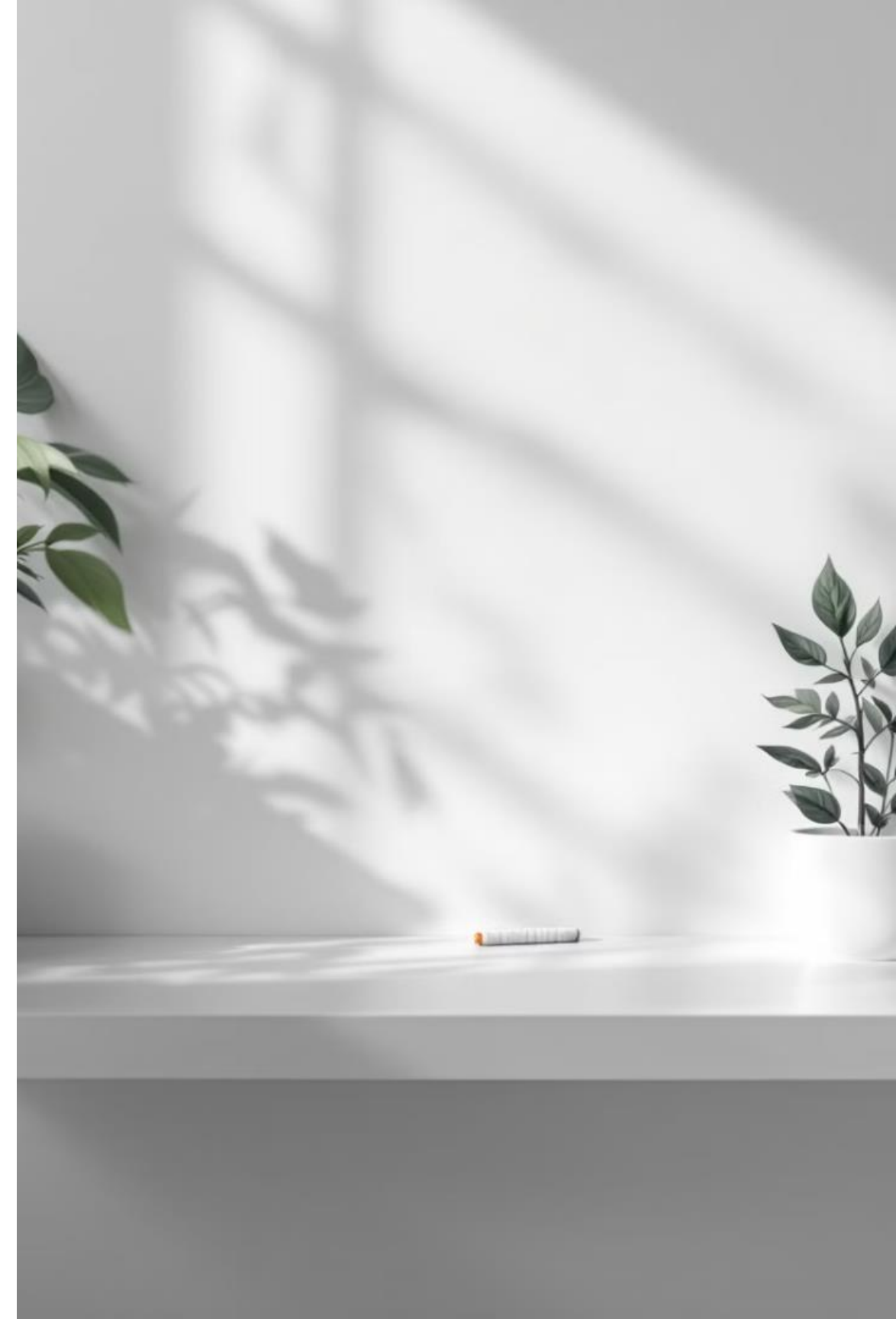
Les tabaqueres han de finançar la neteja, recollida i tractament de les burilles, i tenen obligació de finançar campanyes de sensibilització i estudis d'impacte ambiental.

Aquest decret és controvertit en alguns aspectes.

Petició de modificació

64 organitzacions nacionals i internacionals, liderades per

Nofumadores.org han demanat al Ministeri de Transició Ecològica que el modifiqui.



Punts principals del Reial Decret 1093/2024

1

Responsabilitat Ampliada del Productor (RAP)

Les tabaqueres han de finançar la neteja, recollida i tractament de les burilles. Obligació de finançar campanyes de sensibilització i estudis d'impacte ambiental.

2

Prevenició i gestió de residus

Foment de l'ecodisseny per reduir l'impacte ambiental dels productes. Establiment d'objectius específics per minimitzar residus i promoure la valorització.

3

Sistemes de gestió

Opció de crear sistemes col·lectius (SCRAP) o individuals per complir amb les obligacions.

4

Infraestructura de recollida

Instal·lació de contenidors específics en àrees d'alta concentració de burilles.



Conclusió

En conclusió, la indústria del tabac i dels sistemes d'administració de nicotina representa una greu amenaça per a la salut planetària, contribuint a la desforestació, l'esgotament de l'aigua, la contaminació i el canvi climàtic. Les conseqüències ambientals d'aquests productes s'estenen molt més enllà del seu ús immediat, convertint-los en una preocupació significativa per als esforços de sostenibilitat global.



Día Mundial Sin Tabaco 2025: Desenmascaremos su atractivo

<https://www.who.int/news/item/11-11-2024-no-tobacco-day-2025--unmasking-the-appeal>

World No Tobacco Day 2025

31 May

Unmask the appeal #TobaccoExposed



Celebrating 20 years  **FCTC**
WHO FRAMEWORK CONVENTION
ON TOBACCO CONTROL

20th anniversary of the entry into force of the WHO Framework Convention on Tobacco Control