

Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I 2026 – PT092601HOHO

Modalitat: hoquei - Terrassa - A*

Dates del 17/04/2026 fins al 31/12/2027.

Inscripcions

La inscripció a la **prova d'accés, al bloc específic i al període de pràctiques**, s'ha de formalitzar realitzant la [inscripció al curs nivell I en hoquei a través d'aquest enllaç](#).

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació [del formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'Escola Catalana de l'Esport](#), que son quatre: el maig, setembre, novembre i febrer.

Documentació requerida per a la inscripció al curs:

- a) Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- b) Llicència federativa vigent
- c) Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

Terminis per a la inscripció al curs:

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 30/03/2026
Llista provisional admesos prova accés	08/04/2026
Llista definitiva d'admesos prova accés	15/04/2026
Acta definitiva de la prova d'accés	20/04/2026
Llista definitiva d'admesos al curs	21/04/2026
Terminis de pagament	del 22/04 fins al 22/06/2026

* Segons Resolució del secretari General de l'Esport, President del Consell Català de l'Esport, d'acord amb l'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I d'hoquei

Imports del curs

Prova d'accés	49,25 €
Bloc Específic	170,63 €
Període Pràctiques	50,00 €
Varis	70,12 €
TOTAL	340,00 €

Quota del curs per als alumnes que s'incorporin amb formacions anteriors 50,00 €.

Import del bloc comú:

Bloc comú 136,00€*

*Aquest import correspon als preus públics vigents del departament d'educació i es fa efectiu al centre on s'imparteix aquest bloc formatiu.

Prova d'accés

Data: divendres 17 d'abril del 2026, de 16.00 a 19.00h.

Lloc: Estadi municipal Martí Colomer. Carrer dels Voluntaris, 10, Terrassa.

*És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés. No s'admetran fotocòpies ni fotos al mòbil.

Bloc específic

Lloc: Estadi municipal Martí Colomer. Terrassa i RC de Polo (Terrassa).

Dates i horaris: Del 28 d'agost al 06 de setembre del 2026 (semi-presencial)

- **Presencial:** horari de matí de 9.00 a 13.15h i horari de tarda de 16.00 a 20.00 h.
 - Agost: dilluns 24 de 16.00 a 20.00 h, i dimarts 25, dimecres 26, divendres 28, dissabte 29 i dilluns 31 de 9.00 a 13.15h i horari de tarda de 16.00 a 20.00 h.
 - Setembre: dijous 3, de 16.00 a 18.00 h.
- **No presencial:** dijous 27 d'agost i dilluns 1 de setembre del 2026. Treball autònom en horari de matí i tarda.

*Els horaris definitius se us facilitaran el dia de presentació del curs.

Exàmens del Bloc Específic

- Convocatòria ordinària: dimecres 3 de setembre, de 16.00 a 20.00 h.
- Convocatòria extraordinària: dimecres 7 d'octubre (pendent confirmar).

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I d'hoquei

Av. Països Catalans, 40-48
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 93 480 49 00
Fax 93 480 49 10

Bloc comú

Dates i horaris*: del 25 de juny al 16 de juliol del 2026. Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

- **Presencial i presencial online síncron:**
 - Dijous 25 de juny, a les 16.00 h presentació del curs mitjançant videoconferència.
 - Dilluns 29 de juny, dimarts 30 de juny i dimecres 1 de juliol, de 16.00 a 20.30 h, classes presencials físiques a Esplugues de Llobregat.
 - Dijous 2, dilluns 6 i dimarts 7 de juliol, 08:30 a 14:00 h, classes online síncrones mitjançant videoconferència.
- **No presencial – treball autònom asíncron:** 26, 27, 29 i 30 de juny i 1, 2, 3, 6, 7 i 8 de juliol, de manera autònoma en diverses franges horàries (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE).

* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

Exàmens del Bloc Comú

Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.

Convocatòria extraordinària: dimecres 15 de juliol, de 16.00 a 20.45 h

Nota: el bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Educació (Cicle Inicial LOE).

Període de inscripció: dates pendents de confirmar (finals abril o inici de maig)
(https://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/formacio/periodes-dinscripcio-curs-academic/)

Convalidació: per sol·licitar la convalidació del bloc comú és necessari estar matriculat/da a un bloc comú. En funció de la titulació esportiva finalitzada podeu consultar les [convalidacions del bloc comú](#).

Període de pràctiques

Del 11 de setembre del 2029 al 31 de desembre del 2027.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del bloc específic.
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del bloc comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la Federació Catalana de Hoquei, una vegada s'hagi superat el bloc comú.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I d'hoquei

Av. Països Catalans, 40-48
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 93 480 49 00
Fax 93 480 49 10

Número de places

El mínim serà de 20 alumnes i el màxim de 30 alumnes. La Federació Catalana d'Hoquei i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

PLA FORMATIU PF 111HOHO01 TOTAL: 295 hores

(segons "Resolución de 13 de julio de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de hockey". Núm. 193 Viernes 12 de agosto de 2011 Sec. III. Pág. 91949.)

Bloc comú	80 h
Bases del Comportament Esportiu	30 h
Primers Auxilis	30 h
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h
Organització Esportiva	10 h

Bloc específic	65 h
Formació tècnica de joc en hoquei	16 h
Formació tàctica de joc en hoquei	09 h
Fonaments bàsics d'hoquei sala	10 h
Entrenament del porter d'hoquei	10 h
Reglament bàsic d'hoquei herba	08 h
Metodologia i didàctica de l'entrenament	06 h
Seguretat i higiene en l'esport de l'hoquei I	06 h

Període de pràctiques 150 h

Prova específica d'accés del curs de nivell I d'hoquei en període transitori.

Estructura de la prova:

- Desplaçament lateral d'una bola situada davant del cos, traspasant dues línies separades 30 cm. El participant haurà d'intentar durant 15 segons, aconseguir passar ambdues línies el nombre més gran de vegades, utilitzant alternativament el pal de dreta i de revés.
- Desplaçament de 10 m en línia recta (recorregut d'anada) amb conducció de la bola i desplaçament de tornada entres 5 cons o marques, fins a arribar al punt de partida. S'intentarà acabar el recorregut en el menor temps possible sense tocar cap con o marca.
- Llançament empentant la bola cap a una porteria de 5 metres d'ample situada a 10 metres de distància. El participant disposa de 5 intents per acumular el nombre més gran de punts, fent arribar la bola a diferents zones d'1,2 o 3 punts.
- Recepció de 10 boles, que arriben successivament a un o altres costats del cos, per evitar que traspassin una línia de 4 metres. El participant es col·locarà alternativament a tant un costat com l'altre de la zona de recepció i utilitza el dret (1 punt) o el revés (1,5 punts).
- Des d'una línia es llançaren amb la tècnica del copejament 5 boles fins a un banc o porteria distant 15 metres, de forma que la segona bola no es pot llançar fins que la primera no hagi tocat el banc. S'intenta completar els 5 llançaments en el menor temps.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I d'hoquei

Criteris d'avaluació

Per considerar superada la prova específica:

- L'aspirant ha de ser capaç de realitzar totes les proves, aplicant el criteri de la correcció tècnica i reglamentària: control freta-revés (1), conducció (2), push (3), recepció de dreta i revés (4) i colpeix amb mans juntes (5).
- Per poder superar la prova serà necessari obtenir un mínim de 5 punts en la mitja final obtinguda del còmput de les 5 proves.
- En cas que sigui necessari fer una selecció perquè el nombre d'aspirants superi la quota establerta, es tindrà en compte, a més, la puntuació total de les proves, segons el barem establert:

Nivell d'execució	PROVA 1		PROVA 2		PROVA 3		PROVA 4		PROVA 5	
	Corr. Tècnica	Nombre tocs	Corr. Tècnica	Temps seg.	Corr. Tècnica	Punt.	Corr. Tècnica	Punt.	Corr. Tècnica	Temps seg.
Excel·lent		>25		< 9:30		13-15		11-12,5		<5"
Bo		16-25		10:30-9:80		10-12		9-10		
Suficient		10-15		12-10:30		6-9		6-7-8		
Insuficient		6-10		14-12		4-6		4-5		
Dolent		<6		>14		<4		0-3		

Dolent (0-2). Insuficient (3-4). Suficient (5-6). Bo (7-8). Excel·lent (9-10)

Expedició de certificats

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 22,80€, 45,50€ i 68,25€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I d'hoquei

Av. Països Catalans, 40-48
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 93 480 49 00
Fax 93 480 49 10