

CURS DE FORMACIÓ DE TÈCNICS EN HOCKEY N1

VERSIÓ 25/03/2026

PROGRAMA OFICIAL ALUMNES

CURS DE NIVELL 1 EN HOCKEY - TERRASSA - LÍNIA 22 HC - ON LINE

DILLUNS 31 D'AGOST DE 2026				DIMARTS 1 DE SETEMBRE DE 2026				DIMECRES 2 DE SETEMBRE DE 2026			
HORA Iní	HORA FI	BLOC	PONENT	HORA Iní	HORA FI	BLOC	PONENT	HORA Iní	HORA FI	BLOC	PONENT
9:00	10:00	TÈCNICA DE JOC I (T)	RAMON SALA	9:00	10:00	TÀCTICA DE JOC I (T)	RAMON SALA	9:00	10:00	METODOLOGIA I (T)	PILI CASEY
10:00	11:00	TÈCNICA DE JOC I (T)		10:00	11:00	TÀCTICA DE JOC I (T)		10:00	11:00	METODOLOGIA I (T)	
11:15	12:15	TÈCNICA DE JOC I (T)		11:00	11:30	TÀCTICA DE JOC I (T)		11:00	11:30	SEGURETAT HIGIENE	
12:15	13:15	TÈCNICA DE JOC I (T)		12:00	13:00	TÀCTICA DE JOC I (T)		12:00	13:00	SEGURETAT HIGIENE	
13:15	14:15			13:15	14:15			13:15	14:15		
16:00	17:00	TÈCNICA DE JOC I (T)	RAMON SALA	16:00	17:00	TÀCTICA DE JOC I (T)	RAMON SALA	16:00	17:00		
17:00	18:00	TÈCNICA DE JOC I (T)		17:00	18:00	TÀCTICA DE JOC I (T)		17:00	18:00		
18:00	19:00	TÈCNICA DE JOC I (T)		18:00	19:00	TÀCTICA DE JOC I (T)		18:00	19:00		
19:00	20:00	TÈCNICA DE JOC I (T)		19:00	20:00	TÀCTICA DE JOC I (T)		19:00	20:00		

DIJOURS 3 DE SETEMBRE DE 2026				DIVENDRES 4 DE SETEMBRE DE 2026				DILLUNS 7 DE SETEMBRE DE 2026			
HORA Ini	HORA FI	BLOC	PONENT	HORA Ini	HORA FI	BLOC	PONENT	HORA Ini	HORA FI	BLOC	PONENT
9:00	10:00	REGLAMENT HOCKEY I(T)	SANDRA ADELL	9:00	10:00			9:00	10:00	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	JAUME BORRÀS
10:00	11:00	REGLAMENT HOCKEY I(T)		10:00	11:00			10:00	11:00	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	
11:15	12:15	REGLAMENT HOCKEY I(T)		11:15	12:15			11:15	12:15	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	
12:15	13:15	REGLAMENT HOCKEY I(T)		12:15	13:15			12:15	13:15	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	
Instal·lacions: Estadi Martí Colomer											
15:30	16:30			15:30	16:30	PRESENCIAL TÈCNICA	RAMON SALA PRESENCIAL	16:00	17:00	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	JAUME BORRÀS
16:30	17:30			16:30	17:30	PRESENCIAL TÈCNICA		17:00	18:00	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	
17:30	18:30			17:30	18:30	PRESENCIAL TÀCTICA	18:00	19:00	ENTRENAMENT PORTERS I (T)		
18:30	19:30			18:30	19:30	PRESENCIAL TÀCTICA	19:00	20:00	ENTRENAMENT PORTERS I (T)		

DIMARTS 8 DE SETEMBRE DE 2026				DIMECRES 9 DE SETEMBRE DE 2026				DIJOUS 10 DE SETEMBRE DE 2026			
HORA Ini	HORA FI	BLOC	PONENT	HORA Ini	HORA FI	BLOC	PONENT	HORA Ini	HORA FI	BLOC	PONENT
9:00	10:00	HOCKEY SALA I (T)	FEDE GONZÁLEZ	9:00	10:00	HOCKEY SALA I (T)	FEDE GONZÁLEZ	9:00	10:00		
10:00	11:00	HOCKEY SALA I (T)		10:00	11:00	HOCKEY SALA I (T)		10:00	11:00		
11:15	12:15	HOCKEY SALA I (T)		11:15	12:15	HOCKEY SALA I (T)		11:15	12:15		
12:15	13:15	HOCKEY SALA I (T)		12:15	13:15	HOCKEY SALA I (T)		12:15	13:15		
Instal·lacions: Estadi Martí Colomer											
16:00	17:00			16:00	17:00	PRESENCIAL PORTERS I (T)		16:00	17:00		
17:00	18:00			17:00	18:00	PRESENCIAL PORTERS I (T)		17:00	18:00		
18:00	19:00			18:00	19:00			18:00	19:00		
19:00	20:00			19:00	20:00			19:00	20:00		

- | | |
|-------------------|-------------------------------------|
| 1.- PILI CASEY | METODO I DIDAC DEL ENTRENAMENT I |
| 2.- PILI CASEY | SEGURETAT HIGIENE |
| 3.- FEDE GONZÁLEZ | HOCKEY SALA I |
| 4.- RAMON SALA | FORMACIÓ TÈCNICA DE JOC EN HOCKEY I |
| 5.- SANDRA ADELL | REGLAMENT ESPECÍFIC DE HOCKEY I |
| 6.- JAUME BORRÀS | ENTRENAMENT PORTERS I |
| 7.- RAMON SALA | FORMACIÓ TÀCTICA DE JOC EN HOCKEY I |