

CURS DE FORMACIÓ DE TÈCNICS EN HOCKEY N1

VERSIÓ 14.07.2026

| CURS DE NIVELL 1 EN HOCKEY - TERRASSA - LÍNIA 22 HC - ON LINE |         |                       |              |
|---------------------------------------------------------------|---------|-----------------------|--------------|
| DIVENDRES 08 DE DESEMBRE DE 2026                              |         |                       |              |
| HORA Ini                                                      | HORA Fi | BLOC                  | PONENT       |
| 9:00                                                          | 10:00   |                       | RAMON SALA   |
| 10:00                                                         | 11:00   |                       |              |
| 11:15                                                         | 12:15   |                       |              |
| 12:15                                                         | 13:15   |                       |              |
| 13:15                                                         | 14:15   |                       |              |
| 16:00                                                         | 17:00   | METODOLOGIA I (T)     | PILI CASEY   |
| 17:00                                                         | 18:00   | METODOLOGIA I (T)     |              |
| 18:00                                                         | 19:00   | SEGURETAT HIGIENE     |              |
| 19:00                                                         | 20:00   | SEGURETAT HIGIENE     |              |
|                                                               |         |                       |              |
| DISSABTE 09 DE DESEMBRE DE 2026                               |         |                       |              |
| HORA Ini                                                      | HORA Fi | BLOC                  | PONENT       |
| 9:00                                                          | 10:00   | TÈCNICA DE JOC I (T)  | RAMON SALA   |
| 10:00                                                         | 11:00   | TÈCNICA DE JOC I (T)  |              |
| 11:00                                                         | 11:30   | TÈCNICA DE JOC I (T)  |              |
| 12:00                                                         | 13:00   | TÈCNICA DE JOC I (T)  |              |
| 13:15                                                         | 14:15   |                       |              |
| 16:00                                                         | 17:00   | TÈCNICA DE JOC I (T)  | RAMON SALA   |
| 17:00                                                         | 18:00   | TÈCNICA DE JOC I (T)  |              |
| 18:00                                                         | 19:00   | TÈCNICA DE JOC I (T)  |              |
| 19:00                                                         | 20:00   | TÈCNICA DE JOC I (T)  |              |
|                                                               |         |                       |              |
| DIUMENGE 10 DE DESEMBRE DE 2026                               |         |                       |              |
| HORA Ini                                                      | HORA Fi | BLOC                  | PONENT       |
| 9:00                                                          | 10:00   | REGLAMENT HOCKEY I(T) | SANDRA ADELL |
| 10:00                                                         | 11:00   | REGLAMENT HOCKEY I(T) |              |
| 11:00                                                         | 11:30   | REGLAMENT HOCKEY I(T) |              |
| 12:00                                                         | 13:00   | REGLAMENT HOCKEY I(T) |              |
| 13:15                                                         | 14:15   |                       |              |
| 16:00                                                         | 17:00   |                       |              |
| 17:00                                                         | 18:00   |                       |              |
| 18:00                                                         | 19:00   |                       |              |
| 19:00                                                         | 20:00   |                       |              |

| CURS DE NIVELL 1 EN HOCKEY - TERRASSA - LÍNIA 22 HC |         |                                   |                          |
|-----------------------------------------------------|---------|-----------------------------------|--------------------------|
| DIVENDRES 15 DE DESEMBRE DE 2026                    |         |                                   |                          |
| HORA Ini                                            | HORA Fi | BLOC                              | PONENT                   |
| 9:00                                                | 10:00   | Treball autònom Metodologia       |                          |
| 10:00                                               | 11:00   | Treball autònom Seguretat Higiene |                          |
| 11:15                                               | 12:15   | Treball autònom Tècnic            |                          |
| 12:15                                               | 13:15   | Treball autònom Tècnic            |                          |
| Instal·lacions: Estadi Martí Colomer                |         |                                   |                          |
| 15:30                                               | 16:30   | PRESENCIAL TÈCNICA                | RAMON SALA<br>PRESENCIAL |
| 16:30                                               | 17:30   | PRESENCIAL TÈCNICA                |                          |
| 17:30                                               | 18:30   | PRESENCIAL TÀCTICA                | RAMON SALA<br>PRESENCIAL |
| 18:30                                               | 19:30   | PRESENCIAL TÀCTICA                |                          |
| DISSABTE 16 DE DESEMBRE DE 2026                     |         |                                   |                          |
| HORA Ini                                            | HORA Fi | BLOC                              | PONENT                   |
| 9:00                                                | 10:00   | TÀCTICA DE JOC I (T)              | RAMON SALA               |
| 10:00                                               | 11:00   | TÀCTICA DE JOC I (T)              |                          |
| 11:15                                               | 12:15   | TÀCTICA DE JOC I (T)              |                          |
| 12:15                                               | 13:15   | TÀCTICA DE JOC I (T)              |                          |
| 15:30                                               | 16:30   | TÀCTICA DE JOC I (T)              | RAMON SALA               |
| 16:30                                               | 17:30   | TÀCTICA DE JOC I (T)              |                          |
| 17:30                                               | 18:30   | TÀCTICA DE JOC I (T)              |                          |
| 18:30                                               | 19:30   | TÀCTICA DE JOC I (T)              |                          |
| DIUMENGE 17 DE DESEMBRE DE 2026                     |         |                                   |                          |
| HORA Ini                                            | HORA Fi | BLOC                              | PONENT                   |
| 9:00                                                | 10:00   | ENTRENAMENT PORTERS I (T)         | JAUME BORRÀS             |
| 10:00                                               | 11:00   | ENTRENAMENT PORTERS I (T)         |                          |
| 11:15                                               | 12:15   | ENTRENAMENT PORTERS I (T)         |                          |
| 12:15                                               | 13:15   | ENTRENAMENT PORTERS I (T)         |                          |
| 16:00                                               | 17:00   | ENTRENAMENT PORTERS I (T)         | JAUME BORRÀS             |
| 17:00                                               | 18:00   | ENTRENAMENT PORTERS I (T)         |                          |
| 18:00                                               | 19:00   | ENTRENAMENT PORTERS I (T)         |                          |
| 19:00                                               | 20:00   | ENTRENAMENT PORTERS I (T)         |                          |

| CURS DE NIVELL 1 EN HOCKEY - TERRASSA - LÍNIA 22 HC |         |                             |            |                               |         |                          |               |                              |         |                   |               |
|-----------------------------------------------------|---------|-----------------------------|------------|-------------------------------|---------|--------------------------|---------------|------------------------------|---------|-------------------|---------------|
| DIJOUS 21 DE DESEMBRE DE 2026                       |         |                             |            | DIVENDRES 22 DESEMBRE DE 2026 |         |                          |               | DISSABTE 23 DESEMBRE DE 2026 |         |                   |               |
| HORA Ini                                            | HORA Fi | BLOC                        | PONENT     | HORA Ini                      | HORA Fi | BLOC                     | PONENT        | HORA Ini                     | HORA Fi | BLOC              | PONENT        |
| 9:00                                                | 10:00   | Treball autònom Reglament   |            | 9:00                          | 10:00   |                          | FEDE GONZÁLEZ | 9:00                         | 10:00   | HOCKEY SALA I (T) | SANDRA ADELL  |
| 10:00                                               | 11:00   | Treball autònom Reglament   |            | 10:00                         | 11:00   |                          |               | HOCKEY SALA I (T)            |         |                   |               |
| 11:15                                               | 12:15   | Treball autònom Hockey Sala |            | 11:15                         | 12:15   |                          |               | HOCKEY SALA I (T)            |         |                   |               |
| 12:15                                               | 13:15   | Treball autònom Hockey Sala |            | 12:15                         | 13:15   |                          |               | HOCKEY SALA I (T)            |         |                   |               |
| Instal·lacions: Estadi Martí Colomer                |         |                             |            |                               |         |                          |               |                              |         |                   |               |
| 16:00                                               | 17:00   |                             | PILI CASEY | 16:00                         | 17:00   | PRESENCIAL PORTERS I (T) | JAUME BORRÀS  | 16:00                        | 17:00   | HOCKEY SALA I (T) | FEDE GONZÁLEZ |
| 17:00                                               | 18:00   |                             | PILI CASEY | 17:00                         | 18:00   | PRESENCIAL PORTERS I (T) |               | 17:00                        | 18:00   | HOCKEY SALA I (T) |               |
| 18:00                                               | 19:00   |                             | RAMON SALA | 18:00                         | 19:00   |                          | FEDE GONZÁLEZ | 18:00                        | 19:00   | HOCKEY SALA I (T) |               |
| 19:00                                               | 20:00   |                             | RAMON SALA | 19:00                         | 20:00   |                          | JAUME BORRÀS  | 19:00                        | 20:00   | HOCKEY SALA I (T) |               |

| CURS DE NIVELL 1 EN HOCKEY - TERRASSA - LÍNIA 22 HC |         |                             |        |
|-----------------------------------------------------|---------|-----------------------------|--------|
| DIUMENGE 24 DESMBRE DE 2026                         |         |                             |        |
| HORA Ini                                            | HORA Fi | BLOC                        | PONENT |
| 9:00                                                | 10:00   | Treball autònom Reglament   |        |
| 10:00                                               | 11:00   | Treball autònom Reglament   |        |
| 11:15                                               | 12:15   | Treball autònom Hockey Sala |        |
| 12:15                                               | 13:15   | Treball autònom Hockey Sala |        |
| 16:00                                               | 17:00   |                             |        |
| 17:00                                               | 18:00   |                             |        |
| 18:00                                               | 19:00   |                             |        |
| 19:00                                               | 20:00   |                             |        |
| 9:00                                                | 10:00   |                             |        |
| 10:00                                               | 11:00   |                             |        |
| 11:00                                               | 12:00   |                             |        |
| 12:00                                               | 13:00   |                             |        |

- |                   |                                     |
|-------------------|-------------------------------------|
| 1.- PILI CASEY    | METODO I DIDAC DEL ENTRENAMENT I    |
| 2.- PILI CASEY    | SEGURETAT HIGIENE                   |
| 3.- FEDE GONZÁLEZ | HOCKEY SALA I                       |
| 4.- RAMON SALA    | FORMACIÓ TÈCNICA DE JOC EN HOCKEY I |
| 5.- SANDRA ADELL  | REGLAMENT ESPECÍFIC DE HOCKEY I     |
| 6.- JAUME BORRÀS  | ENTRENAMENT PORTERS I               |
| 7.- RAMON SALA    | TÀCTICA HOCKEY I                    |

|       |       |                    |                                |
|-------|-------|--------------------|--------------------------------|
| 16:00 | 17:00 | PRESENCIAL PORTERS | JAUME BORRÀS <u>PRESENCIAL</u> |
| 17:00 | 18:00 | PRESENCIAL PORTERS |                                |
| 18:00 | 19:00 | PRESENCIAL PORTERS |                                |
| 19:00 | 20:00 | PRESENCIAL PORTERS |                                |