

CURS DE FORMACIÓ DE TÈCNICS EN HOCKEY N1

VERSIÓ 03.09.2026

CURS DE NIVELL 1 EN HOCKEY - TERRASSA - LÍNIA 22 HC - ON LINE

DIVENDRES 11 DE DESEMBRE DE 2026

HORA Iní	HORA FI	BLOC	PONENT
9:00	10:00		
10:00	11:00		
11:15	12:15		
12:15	13:15		
13:15	14:15		

16:00	17:00	METODOLOGIA I (T)	PILI CASEY
17:00	18:00	METODOLOGIA I (T)	
18:00	19:00	SEGURETAT HIGIENE	
19:00	20:00	SEGURETAT HIGIENE	

DISSABTE 12 DE DESEMBRE DE 2026

HORA Iní	HORA FI	BLOC	PONENT
9:00	10:00	TÈCNICA DE JOC I (T)	RAMON SALA
10:00	11:00	TÈCNICA DE JOC I (T)	
11:00	11:30	TÈCNICA DE JOC I (T)	
12:00	13:00	TÈCNICA DE JOC I (T)	
13:15	14:15		

16:00	17:00	TÈCNICA DE JOC I (T)	RAMON SALA
17:00	18:00	TÈCNICA DE JOC I (T)	
18:00	19:00	TÈCNICA DE JOC I (T)	
19:00	20:00	TÈCNICA DE JOC I (T)	

DIUMENGE 13 DE DESEMBRE DE 2026

HORA Iní	HORA FI	BLOC	PONENT
9:00	10:00	REGLAMENT HOCKEY I (T)	SANDRA ADELL
10:00	11:00	REGLAMENT HOCKEY I (T)	
11:00	11:30	REGLAMENT HOCKEY I (T)	
12:00	13:00	REGLAMENT HOCKEY I (T)	
13:15	14:15		

16:00	17:00		
17:00	18:00		
18:00	19:00		
19:00	20:00		

CURS DE NIVELL 1 EN HOCKEY - TERRASSA - LÍNIA 22 HC

DIVENDRES 18 DE DESEMBRE DE 2026

HORA Iní	HORA FI	BLOC	PONENT
9:00	10:00	Treball autònom Metodologia	
10:00	11:00	Treball autònom Seguretat Higiene	
11:15	12:15	Treball autònom Tècnic	
12:15	13:15	Treball autònom Tècnic	

Instal·lacions: Estadi Martí Colomer

15:30	16:30	PRESENCIAL TÈCNICA	RAMON SALA
16:30	17:30	PRESENCIAL TÈCNICA	PRESENCIAL
17:30	18:30	PRESENCIAL TÀCTICA	RAMON SALA
18:30	19:30	PRESENCIAL TÀCTICA	PRESENCIAL

DISSABTE 19 DE DESEMBRE DE 2026

HORA Iní	HORA FI	BLOC	PONENT
9:00	10:00	TÀCTICA DE JOC I (T)	RAMON SALA
10:00	11:00	TÀCTICA DE JOC I (T)	
11:15	12:15	TÀCTICA DE JOC I (T)	
12:15	13:15	TÀCTICA DE JOC I (T)	

15:30	16:30	TÀCTICA DE JOC I (T)	RAMON SALA
16:30	17:30	TÀCTICA DE JOC I (T)	
17:30	18:30	TÀCTICA DE JOC I (T)	
18:30	19:30	TÀCTICA DE JOC I (T)	

DIUMENGE 20 DE DESEMBRE DE 2026

HORA Iní	HORA FI	BLOC	PONENT
9:00	10:00	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	JAUME BORRÀS
10:00	11:00	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	
11:15	12:15	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	
12:15	13:15	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	

16:00	17:00	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	JAUME BORRÀS
17:00	18:00	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	
18:00	19:00	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	
19:00	20:00	ENTRENAMENT PORTERS I (T)	

CURS DE NIVELL 1 EN HOCKEY - TERRASSA - LÍNIA 22 HC

DILLUNS 21 DE DESEMBRE DE 2026

HORA Iní	HORA FI	BLOC	PONENT
9:00	10:00	Treball autònom Reglament	
10:00	11:00	Treball autònom Reglament	
11:15	12:15	Treball autònom Hockey Sala	
12:15	13:15	Treball autònom Hockey Sala	

16:00	17:00		PILI CASEY
17:00	18:00		PILI CASEY
18:00	19:00		RAMON SALA
19:00	20:00		RAMON SALA

DIMARTS 22 DESEMBRE DE 2026

HORA Iní	HORA FI	BLOC	PONENT
9:00	10:00		FEDE GONZÁLEZ
10:00	11:00		
11:15	12:15		
12:15	13:15		

Instal·lacions: Estadi Martí Colomer

16:00	17:00	PRESENCIAL PORTERS I (T)	JAUME BORRÀS
17:00	18:00	PRESENCIAL PORTERS I (T)	
18:00	19:00		FEDE GONZÁLEZ
19:00	20:00		JAUME BORRÀS

DIMECRES 23 DESEMBRE DE 2026

HORA Iní	HORA FI	BLOC	PONENT
9:00	10:00	HOCKEY SALA I (T)	SANDRA ADELL
10:00	11:00	HOCKEY SALA I (T)	
11:15	12:15	HOCKEY SALA I (T)	
12:15	13:15	HOCKEY SALA I (T)	

16:00	17:00	HOCKEY SALA I (T)	FEDE GONZÁLEZ
17:00	18:00	HOCKEY SALA I (T)	
18:00	19:00	HOCKEY SALA I (T)	
19:00	20:00	HOCKEY SALA I (T)	

