



ARC SUB 15 MASCULÍ

OBJECTIUS

1. Preparar l' equip per la disputa del Campionat Autonòmic Sub-16.
2. Formar els jugadors com a esportistes d' alt rendiment, dins i fora el camp.
3. Respectar els valors transmesos durant la preparació.

REQUISITS

- Portar tot el material necessari i obligatori: stick, canyelleres, protector bucal, bambes de hockey herba, gomes, foam i ampolla d'aigua.

INFORMACIÓ BÀSICA PER L'ENTRENAMENT

Lloc entrenament: Júnior FC.

Dates: 10,17 i 24 de Novembre.

Hora: De 15.15h a 17.15h.



Notes importants:

- Si algun jugador necessita algun justificant per presentar al seu centre d'ensenyament ha d' accedir a la pàgina web de la federació Catalana (www.fchockey.cat/convocatories-arc) i descarregar-se el document. Si el jugador necessita alguna cosa més sobre justificants o certificats heu de contactar amb la Maria Jose en aquest email: fchockey@fchockey.org
- Si algun jugador no pot assistir a l'entrenament s'ha d'avisar prèviament al Seleccionador Català Oriol Torras, per tal de no perjudicar la preparació i dinàmica programada per la sessió.

Específic porters: A les 15h al Júnior, just abans de la sessió tècnica.

Llistat de jugadors convocats

Aquest primer llistat de jugadors està format per jugadors nascuts el 2011 per tal d' avaluar-los i observar-los amb altres jugadors de la seva edat. A partir del Gener, alguns d' aquests jugadors, seguiran en dinàmica ARC juntament amb companys seus del 2010 per tal de preparar el Campionat Autonòmic Sub 16.

Nacho Aguayo	Club Egara
Teo Quemada	Club Egara
Jan Bosch	Club Egara
Max Antolínez (P)	Club Egara
Tomás Bujosa	Júnior FC
Ben Caldas	Júnior FC
Nil Prat	CD Terrassa
Alex Rosell	FC Barcelona
Juan Vidal Quadras	RC Polo de Barcelona
Pedro Martínez-Zurita	RC Polo de Barcelona
Lucas Pirretas	RC Polo de Barcelona
Guillermo Armenteras	RC Polo de Barcelona
Ignacio Landaluce	RC Polo de Barcelona
Pau Prats	Atlètic Terrassa
Roger Ribas	Atlètic Terrassa
Miki Gasol	Atlètic Terrassa
Pere Cervelló (P)	Atletic Terrassa

Staff

ALBERT LIS (Seleccionador)

GERMAN HERRERO (Tècnic ajudant)

MARIONA GIRABENT (Entrenador porters)

MARC CALVÓ (Fisioterapeuta)

EDI TUBAU (Preparador físic)

JOAN DIAZ (Cap d'equip)