



## ARC SUB 16 MASCULÍ

---

### OBJECTIUS

1. Preparar l' equip per la disputa del Campionat Autonòmic Sub-16.
2. Formar els jugadors com a esportistes d' alt rendiment, dins i fora el camp.
3. Respectar els valors transmesos durant la preparació.

### REQUISITS

- Portar tot el material necessari i obligatori: stick, canyelleres, protector bucal, bambes de hockey herba, gomes, foam i ampolla d'aigua.

### INFORMACIÓ BÀSICA PER L'ENTRENAMENT

**Lloc entrenament:** Júniur FC.

**Dates:** 12,19 i 26 de Novembre.

**Hora:** De 15.15h a 17.15h.

### ★ Notes importants:

- Si algun jugador necessita algun justificant per presentar al seu centre d'ensenyament ha d' accedir a la pàgina web de la federació Catalana ([www.fchockey.cat/convocatories-arc](http://www.fchockey.cat/convocatories-arc)) i descarregar-se el document. Si el jugador necessita alguna cosa més sobre justificants o certificats heu de contactar amb la Maria Jose en aquest email: [fchockey@fchockey.org](mailto:fchockey@fchockey.org)
- Si algun jugador no pot assistir a l'entrenament s'ha d'avisar prèviament al Seleccionador Català Oriol Torras, per tal de no perjudicar la preparació i dinàmica programada per la sessió.

### Llistat de jugadors convocats

Aquest llistat de jugadors està format per jugadors nascuts el 2010 per tal d' avaluar-los i observar-los amb altres jugadors de la seva edat. A partir del Gener, alguns d' aquests jugadors, seguiran en dinàmica ARC juntament amb companys seus del 2011 per tal de preparar el Campionat Autonòmic Sub 16.

---

---

Eric Gutiérrez	Atlètic Terrassa
Gerard Ballester	Atlètic Terrassa
Oriol Comas	Atlètic Terrassa
Marco Marone	FC Barcelona
Víctor Bagan	FC Barcelona
Marc Ugolini (P)	FC Barcelona
Pau Serrano	CD Terrassa
Nil Ullés	CD Terrassa
Pablo González	RC Polo de Barcelona
Ignacio Ventura	RC Polo de Barcelona
Joaquín Vila	RC Polo de Barcelona
Pau Sol	Club Egara
Santi Fernández	Club Egara
Biel Melé	Club Egara
Aleix Calonge	Club Egara
Roc Villatoro	Club Egara
Oriol Frasno	Club Egara
Tygo Caldas	Júnior FC
Hugo Pérez	Júnior FC
Mateu Fernández	Júnior FC
Miquel Bachs	Júnior FC
Alex Medina	Júnior FC
Bernat Gómez	NL 22
David Martínez	Castelldefels
Mateo Baroni	Castelldefels

### **Staff**

ALBERT LIS (Seleccionador)

GERMAN HERRERO (Tècnic ajudant)

MARIONA GIRABENT (Entrenador porters)

MARC CALVÓ (Fisioterapeuta)

EDI TUBAU (Preparador físic)

JOAN DIAZ (Cap d'equip)

---