



ARC SUB 16 FEMENÍ

OBJECTIUS

1. Preparar l'equip per la disputa del Campionat Autonòmic Sub-16.
2. Formar els jugadores com a esportistes d'alt rendiment, dins i fora el camp.
3. Respectar els valors transmesos durant la preparació.

REQUISITS

- Portar tot el material necessari i obligatori: stick, canyelleres, protector bucal, bambes de hockey herba, gomes, foam i ampolla d'aigua.

INFORMACIÓ BÀSICA PER L'ENTRENAMENT

Lloc entrenament: CD TERRASSA

Dates: 10,17 i 24 de Novembre.

Hora: De 15.15h a 17.15h.

★ Notes importants:

- Si alguna jugadora necessita algun justificant per presentar al seu centre d'ensenyament ha d'accedir a la pàgina web de la federació Catalana (www.fchockey.cat/convocatories-arc) i descarregar-se el document. Si la jugadora necessita alguna cosa més sobre justificants o certificats heu de contactar amb la Maria Jose en aquest email: fchockey@fchockey.org
- Si algun jugadora no pot assistir a l'entrenament s'ha d'avisar prèviament a la Seleccionadora Català Stefy Piris, per tal de no perjudicar la preparació i dinàmica programada per la sessió.

Llistat de jugadores convocades

Aquest llistat de jugadores està format per jugadores nascudes el 2010 per tal d'avaluar-les i observar-les amb altres jugadores de la seva edat. A partir del Gener, algunes d'aquestes jugadores, seguiran en dinàmica ARC juntament amb campanyes seves del 2011 per tal de preparar el Campionat Autonòmic Sub 16

	JUGADORES	CLUB	ANY NAIX.
1	BERTA TRIAS HERRERO	ATLÈTIC TERRASSA	2010
2	MARIA CALVERAS COMELLAS	ATLÈTIC TERRASSA	2010
3	MARINA SÁNCHEZ BALAGUÉ	ATLÈTIC TERRASSA	2010
4	MARTINA YEPES	ATLÈTIC TERRASSA	2010
5	PAULA GONZALEZ SANCHEZ (P)	ATLÈTIC TERRASSA	2010
6	MALENA SERRANO TOLOMEI	CASTELDEFELS	2010
7	CLAUDIA FERNANDEZ	CD TERRASSA	2010
8	EMMA ORTS VILASECA	CD TERRASSA	2010
9	LOLA MOYANO DONADEU (P)	CLUB EGARA	2010
10	MARTA SANROMA MARCET	CLUB EGARA	2010
11	INKA FERNANDEZ SIERRA	FC. BARCELONA	2010
12	CAROLINA SORIANO	FC. BARCELONA	2010
13	BETH REDONDO	ILURO	2010
14	ANNA GONZALEZ	JUNIOR FC	2010
15	GINA MARTINEZ	JUNIOR FC	2010
16	MARIA GARJORD	JUNIOR FC	2010
17	MARTINA SERRAHIMA	JUNIOR FC	2010
18	MIREIA CONESA	JUNIOR FC	2010
19	MARTINA HOFMANN	JUNIOR FC	2010
20	CARMEN MALAGRIDA	RC.POLO	2010
21	RITA MIRALLES	RC.POLO	2010
22	LUCIA ROMERO	RC.POLO	2010

Staff

STEFY PIRIS (Seleccionador)
 CARLOTA PETCHAMÉ (Tècnic ajudant)
 JULIA GOMES-FANTASIA (Tècnic ajudant)
 MARIONA GIRABENT (Entrenador porters)
 ALEXANDRA MARTINEZ (Fisioterapeuta)
 LAIA SOLER (Preparador físic)
 LUCIA ESCOLA (Cap d'equip)