

Catalunya s21 Femenina

A continuació s'adjunta el pla de treball per la selecció Catalana s21 pel primer semestre de l'any 2026. La idea és fer una llista que prepari el proper Autonòmic s21 que es celebrarà a principis de juliol (seu a confirmar)

Gener-Febrer

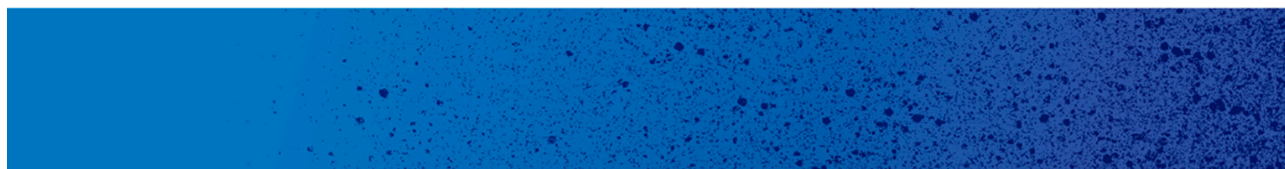
- Entrenaments els dies 26, 28 de gener, 16 i 18 de febrer
- Els entrenaments seran en horari 15:30-17:30 i es realitzaran al Junior

Juny-Juliol

- Es començarà l'activitat a l'acabar la Lliga. S'entrenarà les setmanes del 8, 15, 22 i 29 de juny. 2 dies per setmana (horaris i seus encara per confirmar)
- L'Autonòmic tindrà lloc els dies 3-4-5 de Juliol

Grup de treball

	Nom	Cognoms	Club
1	NURIA	GIMENEZ CAPARROS	ATLÈTIC TERRASSA HC
2	JORDINA	GUTIERREZ MORAGAS	ATLÈTIC TERRASSA HC
3	NOA SHRISTI	GINJAUME MATAS	JUNIOR FC
4	BLANCA	GONZÁLEZ PEÑA	RC DE POLO
5	MARTA	ARMENTERAS SERRA	RC DE POLO
6	NATALIA	VILANOVA DOLCET	CLUB EGARA
7	MARTA	MITJAVILA CORTINA	CLUB EGARA
8	JULIA	AMOROS SANCHEZ	CLUB EGARA
9	ANDREA	ARMENTERAS	RC DE POLO
10	CRISTINA	MARISTANY SÁNCHEZ-RODILLA	RC DE POLO
11	CLARA	PEREZ DEHESA	JUNIOR FC
12	MIREIA	GIFRA BARBANY	JUNIOR FC
13	MARTA	ALCARAZ GALY	JUNIOR FC



14	MARTINA	DIAZ TUDELA	JUNIOR FC
15	MONICA	HERNANDEZ CANAVES	JUNIOR FC
16	IVET	MARTÍ GUIU	JUNIOR FC
17	ELIA	PAGES	RC DE POLO
18	CLAUDIA	GOMEZ BARCELO	JUNIOR FC
19	ELSA	PIERA SALA	CD TERRASSA HOCKEY
20	MARIA	SOLA LARA	ATLÈTIC TERRASSA HC
21	JORDINA	GIBERT ANGLADA	ATLÈTIC TERRASSA HC
22	LAURA	ROVIRA CIRERA	ATLÈTIC TERRASSA HC
23	FRANCA	FERRARO	JUNIOR FC
24	ARIADNA	ALEN CARRETERO	CLUB EGARA
25	MARTA	COMADRAN MENCHON	RC DE POLO

Staff

Mariona Beltran (Cap d'Equip)
 Jaume Riera (Entrenador)
 Estela Garcia (Entrenadora)
 Lúcia Parajúa (Entrenadora)
 Júlia Subirana (Fisioterapeuta)
 Gerard Dalet (Preparador Físic)
 Guille Carnicer (Seleccionador)

