



FEDERACIÓ CATALANA
DE HOCKEY

ARC SUB 14 MASCULINA

INFORMACIÓ BÀSICA PER LES PRÒXIMES SESSIONS D'ENTRENAMENT

Lloc entrenament: Estadi Marti Colomer.

Data: Divendres 13,20 i 27 de Març, 10 i 17 d'Abril.

Hora de convocatòria: 16.30h a 18.30h.

Notes importants:

- Si algun jugador necessita algun justificant per presentar al seu centre d'ensenyament ha d' accedir a la pàgina web de la federació Catalana (www.fchockey.cat/convocatories-arc) i descarregar-se el document. Si el jugador necessita alguna cosa més sobre justificants o certificats heu de contactar amb la Maria Jose en aquest email: fchockey@fchockey.org
- Si algun jugador no pot assistir s'ha d'avisar prèviament al Seleccionador Català Oriol Torras, per tal de no perjudicar la preparació i dinàmica programada.

Específic de porters:

- Durant el transcurs de la sessió.

www.fchockey.cat



Altres: El divendres 13 aprofitarem per realitzar unes proves físiques als jugadors. No implicaran càrrega física elevada, sinó per anar recopilant altres dades dels jugadors, en aquest cas, sobre l' aspecte físic.

Llistat de jugadors convocats:

Willy Hoffman	Júnior FC
Jan Nogueras (P)	Júnior FC
Isma Medina (P)	Júnior FC
Pep Verdaguer	RC Polo de Barcelona
Luis Ybarra	RC Polo de Barcelona
Bosco Roger	RC Polo de Barcelona
Quim Carrera	Club Egara
Pol Solà	Atlètic de Terrassa
Oscar Pallarols	Atlètic de Terrassa
Jan Castelló	Atlètic de Terrassa

STAFF

ORIOL TORRAS (Responsable Línia masculina)

GERMAN HERRERO (Entrenador)

XAVI LIS (Entrenador)

ALBERTO CARNICER (Entrenador Porters)

EDI TUBAU (Preparador físic)

MARC CALVÓ (Fisioterapeuta)

FERRAN MERINO (Psicòleg)

JOAN DIAZ (Cap d'Equip)