



FEDERACIO CATALANA DE HOCKEY

COMPETICIONS DE LA FCH

Normatives

VETERANES: MAMIS 9, MAMIS 7, MAMIS +50 i Màster +40
VETERANTS: PAPIS 11x11, PAPIS 7x7 i Màster +50
Màster +30 Clubs nous

4 setembre 2026



REGLAMENTACIÓ CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MAMIS 9X9

Campionat de Catalunya de Mamis 9x9

Aquesta competició està pensada per tots aquelles jugadores de més de 35 anys que desitgin participar d'una activitat lúdica de hockey. De fet, és una competició més, que es jugarà de forma regular cada cap de setmana.

La franja horària on es jugarien els partits serà des de dissabte tarda 15:00 h fins al diumenge a les 18:00h

Format de competició:

Format 9x9

Sistema lliga tots vs tots amb semifinals i finals.

Normativa :

Temps de joc :

La durada dels partits és de **4 parts de 15 minuts**, amb un descans de 2 minuts entre el 1r - 2on i 3r - 4t quart i de 5 minuts a la mitja part (entre el 2n – 3r quart).

Reglamentació

1r -Nombre de jugadores:

- Cada equip és format per un mínim de 9 jugadores (inclosa la portera) que intervenen simultàniament en el joc.
- Com a cas excepcional es podrà alinear com màxim a 2 ex-jugadores per equip (però només una podrà ser-hi al camp) que no hagi tingut llicència federada en els darrers 10 anys en cap categoria. **Haurà d'estar degudament identificada amb una cinta de color BLAU.** Poden estar a la convocatòria 2 ex-jugadores però només UN JUGADORA podrà estar jugant, la resta estarà a la banqueta.
Es considera exjugadora a tota persona que ha jugat abans dels 30 anys. Amb menys de 35 anys i no havent jugat a hockey abans dels 30 anys es considera com a Mami (i no exjugadora).
- Només 3 jugadores + portera de la categoria de 7x7 podran participar en Mamis 9x9 (igual categoria infantil)



2n— Terreny de joc :

Es juga en un camp d'infants.

Es juga en les tres quartes parts del camp reglamentari, entre una línia de fons i la línia 22 més llunyana, amb àrees i porteries reglamentàries.

En el penal córner cinc defenses (inclòs el portera) defensen sortint des de la línia de fons, i la resta de jugadores han de sortir després de la sacada del penal córner, des de la línia 22 oposada.

-Aquesta competició farà servir la normativa contemplada a la RFEH i al reglament d'infants.

3r – Sancions :

Els àrbitres poden fer servir targetes.

4t - Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del Joc del Hockey".

En cas d'empat en la competició es farà servir normativa RPyC



REGLAMENTACIÓ CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MAMIS 7x7

Campionat de Catalunya de Mamis 7x7, +50

Aquesta competició està pensada per tots aquelles jugadores de més de 35 anys (+50 en el cas de mamis +50) que desitgin participar d'una activitat lúdica de hockey. De fet, és una competició més, que es jugarà de forma regular cada cap de setmana.

La franja horària on es jugarien els partits serà des de dissabte tarda 15:00 h fins al diumenge a les 18:00h

Format de competició:

Format 7x7

Sistema lliga tots vs tots.

Normativa :

La normativa de mamis 7x7 i d'aleví 7x7, amb PC i modificant temps de joc a 25 minuts per part.

Reglamentació

Temps de joc :

El partit tindrà 2 parts de 25 minuts amb 5 minuts de descans a la mitja part.

1r -Nombre de jugadores:

Cada equip és format per un mínim de 7 i un màxim de 13 jugadors/es, 7 dels quals (inclòs el porter/a) intervenen simultàniament en el joc. Porter/a obligatori en aquesta categoria.

Aquesta competició està pensada només per a mares, majors de 50 anys, que no han jugat mai a hockey, però com a cas excepcional es podrà alinear com màxim a una EX-JUGADORA per equip, que no hagi tingut llicència federada en els darrers 10 anys en cap categoria i d'altres comunitats o països.

La ex-jugadora haurà d'estar degudament identificada amb una **Cinta color BLAU**.

Poden estar a la convocatòria 2 ex-jugadores però només UN JUGADORA podrà estar jugant, la resta estarà a la banqueta.

Es considera ex-jugadora a tota persona que ha jugat abans dels 30 anys.

Amb menys de 35 anys i no havent jugat a hockey abans dels 30 anys es considera mami.

- Només 3 jugadores + portera de la categoria de 7x7 podran participar en Mamis 9x9 (igual categoria infantil)



2n – Terreny de joc :

Es juga en un camp de 55x42,70 m., d'una línia lateral a l'altra línia lateral, del camp de hockey, amb àrees (14,63) i porteries reglamentàries. Les banquetes han d'estar situades en la línia de fons del camp normal de hockey.

3r- Penal córner

En el penal córner cinc defenses (inclòs el portera) defensen sortint des de la línia de fons, i la resta de jugadores han de sortir després de la sacada del penal córner, des de la línia 22 oposada.

4t- Faltes a partir de mig camp. (igual que aleví)

En totes les faltes que tregui l'equip atacant a partir de mig camp, es tindrà que fer una passada abans que la pilota es pugui introduir a l'àrea, o bé fer una conducció de com a mínim 5 metres.

5è – Sancions :

Els àrbitres poden fer servir targetes.

6è - Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del Joc del Hockey".

En cas d'empat en la competició es farà servir normativa RPyC



REGLAMENTACIÓ CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MASTERS +40F

Campionat de Catalunya de Masters+40.

Aquesta competició està pensada per tots aquelles jugadores de més de 40 anys que desitgin participar d'una activitat lúdica de hockey. De fet, és una competició més, que es jugarà de forma regular cada cap de setmana excepte els festius i ponts.

La franja horària on es jugarien els partits serà des de dissabte tarda 15:00 h fins al diumenge a les 18:00h. Previ acord dels dos equips es podran programar partits divendres a la tarda.

Format de competició:

Sistema lliga tots vs tots.

Format 7x7

Normativa :

La normativa serà la mateixa d'aleví 7x7, adaptant el PC a SO i modificant temps de joc a 25 minuts per part.

Reglamentació

Temps de joc :

El partit tindrà 2 parts de 25 minuts amb 5 minuts de descans a la mitja part.

En cada jornada es mirarà d'ajuntar 4 equips al mateix club i camp de forma que s'ajuntaran 4 equips en 1 camp i 2 partits es jugaran a la vegada. (4 equips alhora).

1r -Nombre de jugadores:

Cada equip és format per un mínim de 7 i un màxim de 13 jugadores, 7 de les quals (inclòs el portera) intervenen simultàniament en el joc. Portera obligatori en aquesta categoria.

Només es podran alinear les següents jugadores

- Les jugadores fitxades aquesta competició (+grans 40 anys)
- Tenir un màxim de 4 jugadores +40 fitxades a 1ª o 2a divisió.
- Tenir un màxim de 2 jugadores +35 anys fitxades aquesta a qualsevol altre categoria.
- Tenir un màxim de 2 jugadores +40 fitxades mames
- La portera pot estar fitxada a qualsevol categoria.
- Les jugadores fitxades altres competicions no han de pagar les dues fitxes, pagaran la més alta.



2n – Terreny de joc :

Es juga en un camp de 55x42,70 m., d'una línia lateral a l'altra línia lateral, del camp de hockey, amb àrees (14,63) i porteries reglamentàries. Les banquetes han d'estar situades en la línia de fons del camp normal de hockey.

3r - SHOOT OUT (en substitució del PC):

No es disputarà cap Penal Corner (PC). En el seu lloc, es realitzarà un Shoot Out, que serà dirigit per un àrbitre designat pel CCA.

Cada Shoot Out haurà de ser executat per un jugador/a diferent. Per tant, la persona encarregada de l'execució no podrà repetir fins que hagin participat la resta de jugadors/es disponibles.

4t - Faltes a partir de mig camp. (igual que aleví)

En totes les faltes que tregui l'equip atacant a partir de mig camp, es tindrà que fer una passada abans que la pilota es pugui introduir a l'àrea, o bé fer una conducció de com a mínim 5 metres.

5è - Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del Joc del Hockey".

En cas d'empat en la competició es farà servir normativa RPyC



REGLAMENTACIÓ CAMPIONAT DE CATALUNYA DE Papis 11x11

Campionat de Catalunya de Papis 11x11

Aquesta competició està pensada per tots aquells jugadors de més de 35 anys que desitgin participar d'una activitat lúdica de hockey. De fet, és una competició més, que es jugarà de forma regular cada cap de setmana excepte els festius i ponts.

La franja horària on es jugarien els partits serà des de dissabte tarda 15:00 h fins al diumenge a les 18:00h

Format de competició:

Sistema lliga tots vs tots.

Format 11x11

Normativa :

La normativa de papis 11x11 es la mateixa que la de les competicions que juguen en camps sencer.

Reglamentació

Temps de joc :

La durada dels partits és de **4 parts de 15 minuts**, amb un descans de 2 minuts entre el 1r - 2on i 3r - 4t quart i de 5 minuts a la mitja part (entre el 2n – 3r quart).

1r -Nombre de jugadors:

Cada equip és format per un mínim de 11 i un màxim de 18 jugadors, dels quals (inclòs el porter/a) intervenen simultàniament en el joc. Porter/a obligatori en aquesta categoria.

En aquesta categoria es poden alinear 18 jugadors sense tenir 2 porters.

Aquesta competició està pensada només per a pares que no han jugat mai a hockey, però com a cas excepcional es podrà alinear màxim a 1 exjugador per equip, que no hagi tingut llicència federada en els darrers 10 anys en cap categoria i d'altres comunitats o països.

Haurà d'estar degudament identificat amb una **Cinta color BLAU**.

Poden estar a la convocatòria 2 ex-jugadors però només UN JUGADOR podrà estar jugant, la resta estarà a la banqueta.

Només pot haver-hi un "ex-jugador" al terreny de joc.

No pot jugar cap pare que hagi tingut llicència abans dels 18 anys.



2n – Terreny de joc :

Es juga en un camp sencer i porteries reglamentàries.

Penal córner

En el penal córner cinc defenses (inclòs el porter) defensen sortint des de la línia de fons, i la resta de jugadores han de sortir després de la sacada del penal córner, des de mig camp.

4t – Sancions :

Els àrbitres poden fer servir targetes.

5è - Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del Joc del Hockey".

En cas d'empat en la competició es farà servir normativa RPyC



REGLAMENTACIÓ CAMPIONAT DE CATALUNYA DE Papis 7x7

Campionat de Catalunya de Papis 7x7

Aquesta competició està pensada per tots aquells jugadors de més de 35 anys que desitgin participar d'una activitat lúdica de hockey. De fet, és una competició més, que es jugarà de forma regular cada cap de setmana.

La franja horària on es jugarien els partits serà des de dissabte tarda 15:00 h fins al diumenge a les 18:00h

Format de competició:

Sistema lliga tots vs tots.

Normativa :

La normativa de papis 7x7 i d'aleví 7x7, amb PC i modificant temps de joc a 25 minuts per part.

Reglamentació

Temps de joc :

El partit tindrà 2 parts de 25 minuts amb 5 minuts de descans a la mitja part.

1r -Nombre de jugadors:

Cada equip és format per un mínim de 7 i un màxim de 13 jugadors, 7 dels quals (inclòs el porter/a) intervenen simultàniament en el joc. Porter/a obligatori en aquesta categoria.

Aquesta competició està pensada només per a pares que no han jugat mai a hockey, però com a cas excepcional es podrà alinear màxim a 1 exjugador per equip, que no hagi tingut llicència federada en els darrers 10 anys en cap categoria i d'altres comunitats o països.

Haurà d'estar degudament identificat amb una **Cinta color BLAU**.

Només pot haver-hi un "ex-jugador" al terreny de joc.

No pot jugar cap pare que hagi tingut llicència abans dels 18 anys.



2n— Terreny de joc :

Es juga en un camp de 55x42,70 m., d'una línia lateral a l'altra línia lateral, del camp de hockey, amb àrees (14,63) i porteries reglamentàries. Les banquetes han d'estar situades en la línia de fons del camp normal de hockey.

3r- Penal córner

En el penal córner cinc defenses (inclòs el porter) defensen sortint des de la línia de fons, i la resta de jugadors han de sortir després de la sacada del penal córner, des de la línia 22 oposada.

Cada Shoot Out haurà de ser executat per un jugador/a. Per tant, la persona encarregada de l'execució no podrà repetir fins que hagin participat la resta de jugadors/es disponibles.

4t - Faltes a partir de mig camp. (igual que aleví)

En totes les faltes que tregui l'equip atacant a partir de mig camp, es tindrà que fer una passada abans que la pilota es pugui introduir a l'àrea, o bé fer una conducció de com a mínim 5 metres.

5è – Sancions :

Els àrbitres poden fer servir targetes.

6è - Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del Joc del Hockey".

En cas d'empat en la competició es farà servir normativa RPyC



REGLAMENTACIÓ CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MASTERS

Campionat de Catalunya de Masters+50.

Aquesta competició està pensada per tots aquells jugadors de més de 50 anys que desitgin participar d'una activitat lúdica de hockey. De fet, és una competició més, que es jugarà de forma regular cada cap de setmana.

La franja horària on es jugarien els partits serà des de dissabte tarda 15:00 h fins al diumenge a les 12:00h

La llicència d'aquesta categoria serà única per jugar aquesta competició i NO permetrà jugar a tercera divisió. Els jugadors de 3a (+50) si poden jugar a aquesta categoria.

Format de competició:

Sistema lliga tots vs tots.

Format 7x7

Normativa :

Només es podran alinear jugadors fitxats a tercera i/o per aquesta competició.

Competició per a jugadors més grans de 50 anys (competició compatible amb la tercera divisió)

La normativa serà la mateixa d'alevi 7x7, adaptant el PC a SO i modificant temps de joc a 25 minuts per part.

Reglamentació

Temps de joc :

El partit tindrà 2 parts de 25 minuts amb 5 minuts de descans a la mitja part.

En cada jornada es mirarà d'ajuntar 4 equips al mateix club i camp de forma que s'ajuntaran 4 equips en 1 camp i 2 partits es jugaran a la vegada. (4 equips alhora).

1r -Nombre de jugadors:

Cada equip és format per un mínim de 7 i un màxim de 13 jugadors, 7 dels quals (inclòs el porter) intervenen simultàniament en el joc. Porter obligatori en aquesta categoria.

2n – Terreny de joc :

Es juga en un camp de 55x42,70 m., d'una línia lateral a l'altra línia lateral, del camp de hockey, amb àrees (14,63) i porteries reglamentàries. Les banquetes han d'estar situades en la línia de fons del camp normal de hockey.



3r - SHOOT OUT (en substitució del PC):

No es disputarà cap Penal Corner (PC). En el seu lloc, es realitzarà un Shoot Out, que serà dirigit per un àrbitre designat pel CCA.

Cada Shoot Out haurà de ser executat per un jugador/a. Per tant, la persona encarregada de l'execució no podrà repetir fins que hagin participat la resta de jugadors/es disponibles.

4t - Faltes a partir de mig camp. (igual que aleví)

En totes les faltes que tregui l'equip atacant a partir de mig camp, es tindrà que fer una passada abans que la pilota es pugui introduir a l'àrea, o bé fer una conducció de com a mínim 5 metres.

5è - Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del Joc del Hockey".

En cas d'empat en la competició es farà servir normativa RPyC



REGLAMENTACIÓ CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MASTERS CLUBS NOUS

Campionat de Catalunya de Màsters Clubs Nous

Aquesta competició està pensada per tots aquells/es jugadors/es de més de 30 anys que desitgin participar d'una activitat lúdica de hockey.

La franja horària on es jugarien els partits serà des de dissabte tarda 15:00 h fins al diumenge a les 18:00h

Format de competició:

Sistema lliga tots vs tots.

Format 7x7 mixt

Normativa :

La normativa serà la mateixa de mamis 7x7 i d'aleví 7x7, adaptant el PC a SO i modificant temps de joc a 25 minuts per part.

Reglamentació

Temps de joc :

El partit tindrà 2 parts de 25 minuts amb 5 minuts de descans a la mitja part.

En cada jornada es mirarà d'ajuntar 4 equips al mateix club i camp de forma que s'ajuntaran 4 equips en 1 camp i 2 partits es jugaran a la vegada. (4 equips alhora).

1r -Nombre de jugadors:

Cada equip és format per un mínim de 7 i un màxim de 13 jugadors/es, 7 dels quals (inclòs el porter/a) intervenen simultàniament en el joc. Porter/a obligatori en aquesta categoria.

2n – Terreny de joc :

Es juga en un camp de 55x42,70 m., d'una línia lateral a l'altra línia lateral, del camp de hockey, amb àrees (14,63) i porteries reglamentàries. Les banquetes han d'estar situades en la línia de fons del camp normal de hockey.

3r - SHOOT OUT (en substitució del PC):

No es disputarà cap Penal Corner (PC). En el seu lloc, es realitzarà un Shoot Out, que serà dirigit per un àrbitre designat pel CCA.

Cada Shoot Out haurà de ser executat per un jugador/a. Per tant, la persona encarregada de l'execució no podrà repetir fins que hagin participat la resta de jugadors/es disponibles.



4t - Faltes a partir de mig camp. (igual que aleví)

En totes les faltes que tregui l'equip atacant a partir de mig camp, es tindrà que fer una passada abans que la pilota es pugui introduir a l'àrea, o bé fer una conducció de com a mínim 5 metres.

5è – Sancions :

Els àrbitres poden fer servir targetes.

6è - Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del Joc del Hockey".

En cas d'empat en la competició es farà servir normativa RPyC