REGLAMENT DE HOCKEY
PER ALS INFANTILS, ALEVÍNS I BENJAMINS

(Aprovat a l'Assemblea juny 2008)
(Actualitzat 2024 reunió DT)



* INFANTIL MASCULÍ i FEMENÍ (9:9)

1r - Cada equip és format per un mínim de 9 i un màxim de 16 jugadors, 9 dels quals (inclòs el porter) intervenen simultàniament en el joc.

2n - La durada dels partits 4 quarts de 15 minuts amb un descans de 2 minuts entre els quarts i de 5 minuts a la mitja part.
NO hi ha temps mort.

3r - Es juga en les tres quartes parts del camp reglamentari, entre una línia de fons i la línia 22 més llunyana, amb àrees i porteries reglamentàries.

4t - En un penal córner cinc defenses (inclòs el porter) defensen sortint des de la línia de fons, i la resta de jugadors han de sortir després de la sacada del penal córner, des de la línia 22 oposada.

5è - Per a promocions d'àrbitres, és recomanable nomenar per a la competició àrbitres de categoria juvenil.

6è- En cas d'empat s'aplicarà el Reglament de Partits i Competicions en tots els seus punts. (article 50)

7è - Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del Joc del Hockey".

HOCKEY SALA

Aquesta competició es jugarà amb un màxim de 6 jugadores igual que la resta de competicions.

* ALEVÍ (7:7)

1r - Cada equip és format per un mínim de 7 i un màxim de 13 jugadors, 7 dels quals (inclòs el porter) intervenen simultàniament en el joc. **Porter/a obligatori/a en aquesta categoria.**

2n - La durada dels partits 4 quarts de 12 minuts amb un descans de 2 minuts entre els quarts i de 5 minuts a la mitja part.
NO hi ha temps mort.

3r - Es juga en un camp de 55x42,70 m., d'una línia lateral a l'altra línia lateral, del camp de hockey,amb àrees (14,63) i porteries reglamentàries. Les banquetes han d'estar situades en la línia defons del camp normal de hockey.

4t - En un penal córner quatre defenses (inclòs el porter) defensen sortint des de la línia de fons, ila resta de jugadors han de sortir després de la sacada de penal córner des de la punta de l'àrea contraria.

5è - En els cops francs, a menys de 4,55 de l'àrea, tots els jugadors d'ambdós equips hauran d'estara 5 metres de la bola excepte el jugador que l'executa.

6è - Faltes a partir de mig camp. En totes les faltes que tregui l'equip atacant a partir de mig camp,es tindrà que fer una passada abans que la pilota es pugui introduir a l'àrea, o bé fer una conducció de com a mínim 5 metres.

7è - Targetes : No es fan servir.
L'àrbitre podrà demanar als entrenadors la substitució d'un jugador per conducta incorrecta.
Aquests jugadors no podran tornar a entrar al camp sinó es amb el permís exprés de l'àrbitre.
Amb aquesta norma es pretén que sigui el jugador, i no l'equip, qui es faci responsable d'una mala conducta i que sigui el seu propi entrenador qui li faci les observacions adients.

8è- En cas d'empat entre dos o més equips es tindrà en compte, per desfer aquest empat, únicament el goal-average particular, i en el cas que aquest estigui empatat per tal de decidirqualsevol posició es considerarà la classificació dels equips ex-aequo en aquesta posició.
En les semifinals, finals i partits classificatoris, en cas d'empat, el desempat es resoldrà mitjançant una competició de 3 penalty strokes.

9è - Per a la promoció d'àrbitres, és recomanable nomenar per a la competició àrbitres de categoria juvenil.

10è - Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del Joc del Hockey".

* HOCKEY SALA ALEVÍ

Aquesta competició es jugarà amb un màxim de 6 jugadores igual que la resta de competicions.

-En el penalty córner la bola haurà de sortir de l'àrea i no cal que sigui aturada.

Desempat
En les semifinals, finals i partits classificatoris, en cas d'empat, el desempat es resoldrà mitjançant una competició de 3 penalty strokes.

* BENJAMÍ (5:5)

1r - Cada equip és format per un mínim de 5 i un màxim de 10 jugadors, 5 dels quals, inclòs el porter, que obligatòriament haurà de portar equipament específic de porter, intervenen simultàniament en el joc. En el cas que un equip no disposi de porter, aquest equip jugarà amb 4 jugadors de camp, i en cap cas es permetrà un 5è jugador.

2n - La durada dels partits és de quatre parts de 10 minuts amb un descans de 2 minuts entre el 1r iel 2n quart i entre el 3r i el 4t quart. Entre el 2n i el 3r quart el descans serà de 5 minuts.
NO hi ha temps mort.

Es comptabilitzen les parts guanyades, no els gols. L'equip que guanya una part obté 1 punt.
En cas d'acabar la part amb un empat, no es dona cap punt als equips.

3r - Es juga en un camp de 45,70 x 27,50 m. (1/4 de camp longitudinal) Les àrees son de 10 m., a tres (3) metres de l'àrea es posarà una petita marca que indiqui la distància en la que s'ha defer el llançament de fora de banda. (veure apartat 10)

4t - No hi ha córner.

5è - Les porteries son uns calaixos de fusta amb 3,60 metres., d'amplada i 0,46 metres d'alçada, o bé, porteries reglamentaries.

6è - Es marca gol quan la bola traspassa la línia de porteria i sempre a una alçada NO superior a ladel calaix de fusta de 0,46 metres d'alçada.

7è - Penal córner : Es penal córner quan es produeix una falta involuntària per part de l'equip defensor dins la seva àrea, l'equip que llança el penalty córner pot optar per una d'aquestes dues possibilitats :
a) Una jugada de 1x1 d'un jugador que surt amb la bola des de mig camp contra el porter. La resta hauran de situar-se en l'àrea oposada.
b) Cop franc directe a la porteria defensada per un porter, des de punta d'àrea (en el punt mig). No hi cap rebot. La resta de jugadors es situen a tres metres del que executa el cop franc.
El penalty córner podrà ser llançat per qualsevol jugador, tot i que es recomana que es faci de forma rotativa pels diferents jugadors.

8è - Stroke : En aquesta categoria no hi ha penalty stroke.

9è- Tret de la línia de fons : Es fa des de dins de l'àrea de 10 metres.

10è- Distàncies :
- En el moment en que s'executa el cop franc, cap jugador estarà a menys de 3 metres de la bola, excepte qui l'executa.
- Les faltes que es produeixin a menys de 3 metres de l'àrea, per un defensa, així com els fores de banda per un jugador dins la seva pròpia àrea s'executaran a 3 metres de la mateixa.
- Per posar la pilota en joc es podrà sortir conduint (jugant) la pilota.

11è- Porter:
Es obligatòria la presència d'un porter degudament equipat. En el cas que un equip no disposi de porter jugarà només amb 4 jugadors de camp.
Canvi de porter :
Per procedir al canvi de porter s'aturarà el temps i l'esmentat canvi s'efectuarà pel mig del camp (línia central).

12è- Xut (golpeo) :
No es permet la utilització del xut de revés "koreano"

11è- Targetes : No es fan servir.

L'àrbitre podrà demanar als entrenadors la substitució d'un jugador per conducta incorrecta. Aquests jugadors no podran tornar a entrar al camp sinó es amb el permís exprés de l'àrbitre. Amb aquesta norma es pretén que sigui el jugador, i no l'equip, qui es faci responsable d'una mala conducta i que sigui el seu propi entrenador qui li faci les observacions adients.

12è- En cas d'empat entre dos o més equips es tindrà en compte, per desfer aquest empat, únicament el goal-average particular, i en el cas que aquest estigui empatat per tal de decidirqualsevol posició es considerarà la classificació dels equips ex-aequo en aquesta posició.

13è - Per a la promoció d'àrbitres, és recomanable nomenar per a la competició àrbitres decategoria juvenil o en cas de se possible cadet.

14è - Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del Joc del Hockey".

REGLAMENT DE MINI-HOCKEY PER ALS PRE-BENJAMINS (3:3)

En aquesta competició NO es farà acta oficial del partit, ja que no es comptabilitzaran els resultats ni es publicaran a la web de la FCH.

A - TERRENY DE JOC :

És juga en una zona de 27,50 x 22,85 m. del camp reglamentari de hockey.

A cada línia de fons es col·loquen dues porteries de 2 metres d'amplada i de 0,46cm d'alçada cadascuna, separades 8 metres entre si.

Les àrees les determinen línies rectes paral·leles a les de la porteria i a 6 m. de cadascuna d'elles.

Es marca gol quan la pilota jugada per un atacant des de l'interior de l'àrea contrària travessa completament la línia de porteria de qualsevol de les dues porteries.

Si durant el partit la porteria es desplaçada i la pilota, a criteri de l'àrbitre, travessa completament la línia en la posició originària de la porteria, concedirà gol.

B - EQUIPS :

Els equipis poden estar formats per un número lliure de jugadors, tot i que es recomana entre 4 i 6 jugadors.

Els entrenadors poden realitzar tants canvis com desitgin i en qualsevol moment del partit, a excepció del moment en que es tingui que llançar un penalty córner.

A fi de la promoció i formació d'àrbitres, es suggereix que el partit l'arbitri un jove de categoria cadet.

C - DURADA :

Els partits es jugaran en 4 parts de 10 minuts, amb un descans de 5 minuts entre el 2n i 3r quart i de 2 minuts entre el 1r i el 2n quart i entre el 3r i el 4t quart.
NO hi ha temps mort.
Es comptabilitzen les parts guanyades, no els gols. L'equip que guanya una part obté 1 punt.
En cas d'acabar la part amb un empat, no es dona cap punt als equips.
Els resultats i les classificacions no es publicaran a la web i no es farà acta del partit.

D - NORMATIVA TÈCNICA :

Un jugador no pot :
- Colpejar la pilota amb les dues mans juntes a la part superior de l'estic, es a dir, utilitzar el xut.
- Aixecar l'estic per sobre de l'espatlla.
- Aixecar perillosament la pilota, excepte per llençar-la a porteria. Es permet aixecar la bola en jugades d'habilitat per regatejar als contraris sempre i quan no sigui perillós.

COP FRANC : Es produeix sempre fora de les àrees (a 3 metres) per una infracció de les regles en qualsevol part del camp, excepte :

- una falta d'un jugador en la seva pròpia àrea (atac lliure) 1x1
- una falta d'un jugador en l'àrea contrària (cop franc des de punta d'àrea)

Per posar la pilota en joc, el jugador podrà optar entre fer un passi al seu company o sortir ell mateix amb la pilota estant la resta de jugadors a més de 3 m.

Les faltes que es produeixin a menys de 3 m. de l'àrea, per una defensa, s'executaran totes a 3 m. de la mateixa i la resta de jugadors han de situar-se a més de 3 m. Així mateix, els fores de banda per un jugador dins la seva pròpia àrea s'executaran a 3 m. de la mateixa.
Quant un jugador tira la bola expressament a córner es sancionarà amb una falta a 3 metres de l'àrea.

PENAL CÓRNER : No n'hi ha.
En el seu lloc l'àrbitre concedeix per una infracció dins de la pròpia àrea un atac lliure. Aquest serà executat per un atacant de l'equip contrari i des del punt central del camp i la resta de jugadors, excepte el defensor, 5m. darrera del que l'executa. Quan l'atacant toca la pilota, la resta de jugadors poden intervenir en defensa o ajut de l'atac lliure.
El penalty córner podrà ser llançat per qualsevol jugador, tot i que es recomana que es faci de forma rotativa per diferents jugadors.

CORNER : No n'hi ha.

FORA DE BANDA : Es posa la pilota en joc amb un cop franc o una conducció.

XUT : Es permet l'escombrada "el látigo".
No es permet la utilització del xut "golpeo".

E - L'EQUIPAMENT :

PROTECCIONS : Tots els jugadors hauran de portar canyelleres i protector bucal.

* Nota : Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del joc del hockey".

ACORDS REUNIÓ DIRECTORS TÈCNICS

NORMATIVA FILIALS CATEGORIES ESCOLA

S'acorda acceptar que els jugadors de qualsevol equip d'un club, d'inferior categoria, puguin jugar amb equips de categoria superior, independentment del nom d'aquest equip. En aquest sentit es recalca la importància de que les inscripcions dels equips/jugadors siguin clares per tal d'evitar possibles malentesos.

NORMATIVA INSCRIPCIONS:

- A les categories de Benjamí, Aleví herba i sala i Infantil herba, la Federació Catalana de Hockey acceptarà les inscripcions dels equips amb un número mínim de jugadors iguals als que juguen el partit, es a dir 3 en benjamí 3x3, 5 en benjamí 5x5, 7 en aleví i 9 en infantil.

CONFECCIÓ DE GRUPS EN LES CATEGORIES ALEVÍ I BENJAMÍ:

Atesa la dificultat existent de vegades per confeccionar els grups d'aquestes categories, i tenint en compte que es considera que els grups han d'estar formats per entre 6 i 10 equips (considerant com a número ideal el de 8), es fa la següent proposta.

*Que la Direcció Tècnica de la Federació Catalana de Hockey decideixi els grups en base als següents criteris:

1. Inscripció lliure dels clubs.
2. Resultats en competicions anteriors jugades per aquests equips en la mateixa o d'altres categories.
3. Número de fitxes del club en la categoria corresponent (considerant com a club la suma de tots els equips vinculats a un club).
4. Clubs amb equip a Divisió d'Honor A o B.
5. En cap cas s'obligarà a jugar en el grup A els tercers equips d'un club.