

PLA D'ESTUDIS CURS NIVELL I DE HOCKEY

BLOC COMÚ	CÀRREGA LECTIVA TOTAL
BASES DEL COMPORTAMENT ESPORTIU	30 H.
PRIMERS AUXILIS	20 H.
ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA I DISCAPACITAT	10 H.
ORGANITZACIÓ ESPORTIVA	20 H.
TOTAL BLOC COMÚ	80 H.

PERÍODE DE PRÀCTIQUES	150 H.
------------------------------	---------------

BLOC ESPECÍFIC	CÀRREGA LECTIVA TOTAL
FORMACIÓ TÈCNICA DE JOC EN HOCKEY I	16 H.
FORMACIÓ TÀCTICA DE JOC EN HOCKEY I	9 H.
FONAMENTS BÀSICS DE HOCKEY SALA	10 H.
ENTRENAMENT DEL PORTER DE HOCKEY	10 H.
REGLAMENT BÀSIC DE HOCKEY HERBA	8 H.
METODOLOGIA I DIDÀCTICA DE L'ENTRENAMENT	6 H.
SEGURETAT I HIGIENE EN L'ESPORT DEL HOCKEY I	6 H.
TOTAL BLOC ESPECÍFIC	65 H.

TOTAL CURS NIVELL I : 295 Hores

