

PLA D'ESTUDIS CURS NIVELL II DE HOCKEY

BLOC COMÚ	CÀRREGA LECTIVA TOTAL
BASES DE L'APRENENTATGE ESPORTIU	60 H.
BASES DE L'ENTRENAMENT ESPORTIU	70 H.
ESPORT ADAPTAT I DISCAPACITAT	20 H.
ORGANITZACIÓ I LEGISLACIÓ ESPORTIVA	20 H.
ESPORT I GÈNERE	10 H.
TOTAL BLOC COMÚ	180 H.

PERÍODE DE PRÀCTIQUES	200 H.
------------------------------	---------------

BLOC ESPECÍFIC N2	CÀRREGA LECTIVA TOTAL
FORMACIÓ TÈCNICA DE JOC EN HOCKEY II	22 H.
FORMACIÓ TÀCTICA DE JOC EN HOCKEY II	28 H.
ENTRENAMENT DE HOCKEY SALA	20 H.
ENTRENAMENT ESPECÍFIC DEL PORTER II	18 H.
REGLAMENT ESPECÍFIC DE HOCKEY II	10 H.
MODALITAT ADAPTADA DE H.SALA I H HERBA	14 H.
SISTEMES DE JOC EN HOCKEY II	20 H.
METODOLOGIA I DIDÀCTICA DE L'ENTRENAMENT II	16 H.
AJUDA A L'ENTRENAMENT ESPECÍFIC DE HOCKEY	26 H.
PROGRAMACIÓ I EVALUACIÓ DE L'ENTRENAMENT	5 H.
TOTAL BLOC ESPECÍFIC	180 H.

TOTAL CURS NIVELL II : 540 Hores