**BASIN BÜLTENİ**

**Forum Magnesia’da anneler kahkaha dolu bir gün geçirdi**

**Manisa’nın en önemli çekim merkezi ve buluşma noktası Forum Magnesia, hayatımızın en büyük enerji kaynağı olan anneler için neşeleri yerine getiren bir etkinliğe imza attı.**

14 Mayıs Pazar Anneler Günü’nde Forum Magnesia’da gerçekleştirilen “Kahkaha Yogası” etkinliği, katılımcı annelere neşeli anlar yaşattı. Kişisel Gelişim Uzmanı Özden Kurnaz tarafından eğitimi verilen, son yıllarda tüm dünyada ilgi gören popüler rahatlama ve sakinleşme yöntemlerinden biri olan Kahkaha Yogası sayesinde Manisalı anneler, Forum Magnesia’da doğru nefes tekniklerini öğrenerek kahkahanın gücünden faydalanma imkanı yakaladı.

**İlgili Kişi:**

Ceylan Naza

Marjinal Porter Novelli

0212 219 29 71

[ceylann@marjinal.com.tr](mailto:ceylann@marjinal.com.tr)

<http://www.forummagnesia.com/>

<https://www.facebook.com/ForumMagnesia/>

<https://twitter.com/ForumMagnesia>