**BASIN BÜLTENİ**

**Salgın döneminde kontrol ve tedavi amaçlı hastaneye gidiş oranları düştü**

**Dünya Sağlık Örgütü Anayasasının yürürlüğe girdiği 7 Nisan 1948 tarihine atfen her yıl 7-13 Nisan haftası Dünya Sağlık Haftası olarak kutlanıyor. Online araştırmalarla birçok konuya ışık tutan havucum.com, bu yıl COVID-19 salgınının gölgesinde kutlanan Dünya Sağlık Haftasında, sağlık teması etrafında bir anket düzenleyerek sonuçlarını paylaştı.**

Online anketlerle daha geniş bir kitleye ulaşarak araştırmaların daha kısa sürede ve daha az maliyetle gerçekleşmesini sağlayan havucum.com, binlerce kişinin katılımıyla gerçekleştirdiği Dünya Sağlık Haftası araştırmasının bulgularını açıkladı.

**İhtiyaç duysak da hastaneye gitmeyi erteliyoruz**

Dünya Sağlık Haftası özelinde yapılan araştırmaya göre, katılımcıların yüzde 80’i yalnızca hastalandıkları zaman sağlık kontrolüne gittiklerini belirtirken yüzde 20’si rutin olarak sağlık kontrolü yaptırdığını söylüyor.

Pandemi ile birlikte birçok kişi sağlık sorunları olsa dahi kontrol ve tedavi amaçlı hastaneye gitmeyi erteliyor. Erteleme oranının kadınlarda daha yüksek olduğunu görülüyor.

Katılımcıların yüzde 48’inin ebeveynlerinde kronik hastalık bulunuyor ve yüzde 6’lık bir kesimin kendisinde de aynı hastalık mevcut.

**Pandemi yeme alışkanlıklarını da değiştirdi**

Katılımcılar yine bu dönemde yeme alışkanlıklarının da değiştiğini belirtiyorlar. Katılımcıların yarısı daha fazla fast-food ve paketli gıda tükettiğini söylerken, diğer yarısı da hazır gıdalardan uzak durarak evde sebze protein ağırlıklı bir yemek düzenine geçtiğini belirtmiştir.

Katılımcıların sağlıklarını koruyabilmek adına meyve-sebze tüketimine dikkat ettikleri görülüyor. Düzenli spor yapıyorlar ve ek gıda takviyelerine başvuruyorlar. Özellikle kadınlar erkeklere kıyasla ek gıda takviyelerini (vitamin, balık yağı vs.) daha fazla tercih ediyor. Katılımcıların büyük bir çoğunluğu günde 3 öğün yemek yediğini belirtirken, kadınlar erkeklere kıyasla 2 öğün yemek yemeği de tercih ediyor.

**Sigara ve alkol tüketimi devam ediyor**

Erkeklerin yüzde 66’sı, kadınların yüzde 33’ü alkol tüketiyor. Alkol tüketimi büyük bir çoğunlukta ayda 2-3 kez gerçekleşiyor. Sigara alışkanlığı ise erkekler de kadınlara oranla daha fazla. Katılımcıların yüzde 22’si günde 1 pakete yakın sigara içtiğini söylerken yüzde 5’i paket taşımadığını sadece arkadaş ortamlarına uyum sağlamak için içtiklerini belirtiyor.

**İlgili Kişi:**

Sezin Bulum

Marjinal Porter Novelli

0212 219 29 71 - 0533 282 29 70

sezinb@marjinal.com.tr

**havucum.com hakkında**

Temeli 2018’de atılan, faaliyetlerine de 2019’da başlayan havucum.com, teknoloji ve araştırma alanında 10 yıldan fazla uzmanlığı bulunan olan dört kişi tarafından kurulmuştur. Platformuna kayıtlı 150.000’den fazla üyesi bulunan havucum.com, gelişen teknolojiler sayesinde araştırma dünyasında öne çıkan online anketlerin daha fazla kişiyle, daha kısa sürede ve daha az maliyetle yapılmasını sağlamaktadır. Platforma ücretsiz üye olabilen kişiler, bu anketler sayesinde ek kazanç elde edebilmektedir. Genç ve dinamik yapısıyla pazarın ihtiyaçlarını, elinde bulundurduğu araştırma ve teknoloji gücüyle harmanlayarak pazara yeni bir soluk getirmeyi hedefleyen havucum.com’un DIN EN ISO 20252:2019 ve DIN EN ISO 9001:2015 yönetim sistem sertifikaları bulunmaktadır.