



MI-TOMORROW

IL DOMANI DA LEGGERE | DISTRIBUZIONE GRATUITA ~ N. 121 - ANNO 2, GIOVEDÌ 2 LUGLIO 2015

SPECIALEXPO
GLI EVENTI DA PAG. 2



LA SALUTE è donna

NESSUNA NOVITÀ,
MA SE NE SONO
ACCORTI ANCHE
IN EXPO: ECCO
TUTTI I NUMERI

A PAG. 6



**DAI TOTO
AL MIX FESTIVAL
LA SELEZIONE DI MT**

A PAG. 9

**MILAN E INTER
ECCO IL GIORNO "X"
TRA RITIRI E SPERANZE**

A PAG. 11

**PIERSILVIO
"LANCIA" MEDIASET:
CELENTANO-MORANDI**

A PAG. 14

**FRANCIA
DA SCOPRIRE
ALLE CALANQUES**

A PAG. 16

**NAVIGLI
FORMATO ZTL:
UN'ALTRA NOVITÀ**

A PAG. 18

Noi sosteniamo città della speranza

FONDAZIONE





Spunta la ciclabile della via Emilia

INIZIATIVA DELLA FEDERAZIONE AMICI DELLA BICICLETTA DA FORLÌ FINO AL SITO EXPO 350 CHILOMETRI PER CHIEDERE ALLE ISTITUZIONI UNA PISTA TRA L'EMILIA E MILANO

Trecentocinquanta chilometri in cinque giorni. Partenza da Forlì. Arrivo al sito Expo 2015. In bici. L'iniziativa è della Federazione Italiana Amici della Bicicletta che domani si metteranno in sella lungo la via Emilia per un viaggio su due ruote lungo il Nord Italia, ma, soprattutto, per sensibilizzare le istituzioni in merito al progetto di una grande pista ciclabile.

IL PROGETTO - Merito di tre amiche romagnole che hanno letteralmente deciso di rimbocarsi le maniche per rendere un pezzo del Bel Paese più attrattivo per gli amanti della bici. "Il cicloturismo - spiegano - è un viaggio in bicicletta che si snoda lungo percorsi prevalentemente facili, su strade a scarso traffico o riservate alle biciclette. È un modo per avvicinare ed incontrare luoghi e persone, per valorizzare città e borghi e



creare nuova economia in territori fino ad oggi poco sfruttati". E così è nato il progetto "Sognando la ciclabile della via Emilia". Da duemila anni, infatti, questa strada collega la

Pianura Padana all'Adriatico senza un percorso idoneo per le due ruote. Sogno nel sogno: "Intitolare la pista a Marco Pantani". "Il viaggio - evidenzia la presidente Fiab di Forlì,

Maura Ventimiglia - sarà documentato con GPS e riprese video. Il materiale prodotto sarà presentato in un incontro pubblico sul cicloturismo in occasione della *Settimana*

del Buon Vivere, in programma dal 19 al 26 settembre".

IL PROGRAMMA - I ciclisti partiranno domani mattina, alle 9.00, da piazzetta della Misura, a Forlì. Attraverseranno Faenza, Imola e Bologna. Quindi sabato, dal capoluogo emiliano raggiungeranno Reggio Emilia attraverso Modena e Rubiera. Domenica giungeranno a Busseto, la città di Giuseppe Verdi. Lunedì approderanno in Lombardia, dopo aver percorso il Piacentino. Quindi martedì ultima tappa da Lodi (con tappa al Castello Sforzesco di Milano) fino a Expo, dove sono attesi nel primo pomeriggio. Le previsioni meteo favoriranno il tour, pur con l'ondata di caldo che si prospetta per i prossimi giorni. In caso di pioggia, si andrà lungo strade secondarie.

Christian Pradelli @Chrisbad87

Expo celebra la Perla d'Africa

L'UGANDA SI RACCONTA DOMANI POMERIGGIO



Da un Paese produttore di caffè ad un altro. Se oggi, come vi abbiamo già raccontato, si festeggia la giornata nazionale del Ruanda, domani tocca alla vicina Uganda celebrare la propria presenza all'interno dell'Esposizione Universale di Milano. Anche in questo caso il calendario della giornata sarà molto ricco e volto a far scoprire qualcosa in più del Paese africano. L'unica differenza rispetto alle giornate passate è che tutti gli eventi saranno concentrati nel pomeriggio.

Si comincia alle 14.00 con l'arrivo della delegazione ufficiale guidata dall'Ambasciatore dell'Uganda in Italia, Grace Akello, che dal palco dell'Expo Center darà il via alle celebrazioni salutandoli e ricordando il messaggio che il suo Paese vuole trasmettere ai visitatori di Expo Milano 2015. Ad animare la cerimonia ci penserà il gruppo folkloristico Ndere Troupe. A partire dalle 15.00 si darà, invece, spazio ad incontri mirati ad illustrare le opportunità di inve-

stimento che l'Uganda può offrire alle aziende italiane e non, con un focus dedicato anche al settore del turismo, che, come è facile immaginare, può rappresentare per il Paese una fonte di guadagno non indifferente. Alle 16.00 ci sarà modo di conoscere l'esperienza diretta di alcuni nostri connazionali che in Uganda vivono e lavorano, mentre la chiusura di questo ciclo di incontri sarà affidata al ministro del Commercio, Industria e Cooperazione, Amelia Kyambadde. A conclusione della giornata è previsto un rinfresco all'interno del Cluster del Caffè dove si trova il padiglione della "Perla d'Africa", così come era stata descritta l'Uganda da Winston Churchill.

Niccolò Lupone @NickLupone

#EXPO2015



@vcapossela presenta il @sponzfest a #Expo2015 Dal 24/8 con bande itineranti nei paesi dell'Irpinia @radiopopmilano (@ChassisRadioPop)



Un orto coerente con il claim di #Expo2015: nel Padiglione Francese. (Assocamerestero)

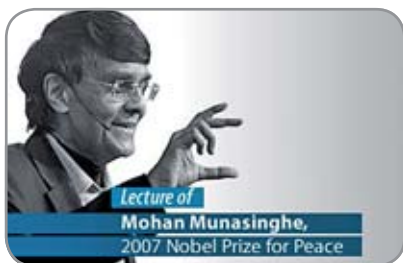


#Expo2015 #Milan #UnitedStatesOfAmerica #aroundtheworld (martina_zeziola)



(Oltre) Expo: l'agenda di domani

FINO AL 31 OTTOBRE VI SEGNEREMO GLI EVENTI PIÙ INTERESSANTI DEL GIORNO DOPO QUATTRO APPUNTAMENTI SELEZIONATI DA MI-TOMORROW DENTRO E FUORI DAL SITO



Lecture of
Mohan Munasinghe,
2007 Nobel Prize for Peace

LEZIONE DA NOBEL

Nell'Anno europeo dello Sviluppo, si stanno tenendo in tutto il mondo una serie di lezioni dedicate allo scrittore e giornalista Ryszard Kapuscinski. In occasione di Expo, il Politecnico ospiterà una lezione-conferenza di Mohan Munasinghe, premio Nobel per la Pace 2007, famoso per il suo lavoro sul cambiamento climatico; ci sarà anche Francesco Laera, addetto stampa della Rappresentanza in Italia. Sarà possibile partecipare anche su Twitter con l'hashtag #KAPTalks.

DOVE E QUANDO

Domani, alle **10.00**
Politecnico di Milano
Via Durando, 10



FOOD PHOTOGRAPHY

La *food photography* è una "specializzazione" della fotografia *still life*, volta a produrre immagini interessanti di cibo per l'utilizzo in pubblicità, menù, libri di cucina. In questo workshop, proposto dal Comune di Milano, curato da Afi (Archivio Fotografico Italiano) e inserito tra gli eventi di "Expo in Città", verranno rivelati alcuni trucchi in merito all'attrezzatura e alla tecnica da utilizzare per realizzare questo genere di scatti e per diventare degli esperti *food photographer*.

DOVE E QUANDO

Domani, alle **18.30**
Biblioteca Zara
Viale Zara, 100



CENA IN CASCINA

L'Associazione culturale no profit Mylandog, che promuove una nuova cultura a sei zampe in città, dà il via all'estate con un fresco aperitivo con prodotti tipici lombardi per una serata di allegria, accompagnato da un gustoso gelato per gli amici animali all'interno del favoloso contesto del Parco di Trenno presso la Cascina Bellaria. Un momento di condivisione e aggregazione arricchito da numerosi momenti di gioco e sano divertimento per tutti coloro che condividono la vita con un cane.

DOVE E QUANDO

Domani, alle **19.00**
Cascina Bellaria
Via Cascina Bellaria, 90



MRS. GREENBIRD LIVE

Il duo tedesco Mrs. Greenbird arriva a Expo Milano 2015 per presentare il secondo lavoro, dal titolo *Postcards*. La band, composta da Steffen e Sarah, è vera e propria ammiratrice del "genere americano", tra country, folk e blues. La popband, che attinge agli stili tradizionali per portare avanti una musica assolutamente personale, definita come "Singersongwritercountryfolkpop", al di là del gusto per il gioco e le stramberie, interpreta motivi particolarmente apprezzati in patria.

DOVE E QUANDO

Domani, alle **20.00**
Padiglione Germania - Expo Milano 2015
Rho (Mi)

NUOVA 500

ANTEPRIMA MONDIALE

3 LUGLIO-DALLE 20 ALLE 24

IN CONCESSIONARIA

500 NIGHT

PER TE UN'OFFERTA STRAORDINARIA

NUOVA 500. L'EVOLUZIONE DI UN'ICONA.

Consumi ciclo combinato Nuova 500: bz da 3,8 a 4,9 (l/100km); GPL 6,5 (l/100 km). Emissioni CO₂ ciclo combinato Nuova 500: da 88 a 117 (g/km). www.fiat.it

DENICAR SPA
www.denicar-fcagroup.it/

FASSINA SPA
www.fassina-fcagroup.it/

MOCAUTO SPA
www.mocauto-fcagroup.it/

MOTORVILLAGE MILANO
www.motorvillageitalia.it/sedi/milano



Assistere i turisti? Basta una spilla

NASCE LA COMMUNITY DEI VOLONTARI DI SUPPORTO AI VISITATORI IN ARRIVO A MILANO PER CANDIDARSI "CICERONI" BASTA REGISTRARSI ONLINE E ASPETTARE LA CHIAMATA



Si chiama volontariato diffuso. È il progetto pensato per chi ama Milano, ma ha poco tempo da dedicare alla città. E allora basta indossare una spilla per far parte della community dei volontari di supporto ai turisti in arrivo nel capoluogo lombardo e mostrare la propria disponibilità a dare informazioni ai tanti turisti da qui al termine di Expo.

tempo in giornate già troppo affollate. Si può essere volontari di Expo lungo il tragitto casa ufficio, andando a fare la spesa, portando i bambini al parco, passeggiando per la città e valorizzare così la propria conoscenza del territorio. Basta indossare una spilla con l'indicazione delle lingue parlate per diventare un punto di riferimento per i turisti.

incontro nel quale verranno fornite tutte le informazioni necessarie a svolgere l'attività e sarà stretto il "patto" reciproco tra l'Amministrazione e il volontario, che riceverà gli elementi identificativi e inizierà la propria avventura civica. Al momento hanno aderito una trentina di per-

sone, uomini e donne, tutti abitanti a Milano anche se alcuni sono residenti in altre città: Firenze, Roma, Perugia, Partinico, Solaro, Termoli. L'età media è 46 anni, 24 di sono di madrelingua italiana, e c'è un madrelingua sloveno.

ne delle motivazioni che i candidati volontari hanno indicato nella registrazione: "Ho avuto diverse esperienze all'estero e quindi sono stato straniero anche io. Sarei lieto ora di poter aiutare gli stranieri in Italia a sentirsi un po' più a loro agio a Milano". C'è anche chi spiega la propria volontà perché "da non milanese a Milano provo un amore fortissimo per questa città". O semplicemente si spiega così la scelta: "Offro già spontaneamente informazioni ai turisti, se mi capita di vederli in difficoltà o se mi chiedono direttamente informazioni. Farlo in modo organizzato mi viene naturale".

LE ESPERIENZE - Ecco alcu-

Piero Cressoni

L'IDEA - L'iniziativa è stata realizzata dal Comune di Milano, in collaborazione con Ciessevi, ed è ispirata ad alcune esperienze internazionali. Non serve cambiare le abitudini di vita né ritagliare del

COME CANDIDARSI - Per offrire la propria disponibilità basta registrarsi sul sito web www.volontarienergiapermilano.it. A quel punto sarà il Comune di Milano a convocare e "accompagnare" chi ha effettuato la registrazione per un

Quattro artiste per *The Void*

ATTESA PER LA MOSTRA FEMMINILE ALLA THECA

The Void è il titolo della mostra ospitata da domani al 12 settembre da Theca Gallery (via Tadino 22) che propone i lavori di quattro grandi artiste: un'esposizione collettiva pensata come un unicum espositivo con quattro diverse declinazioni attorno al tema del vuoto. Elisabeth Scherffig presenta una mappa stratificata della sua *Düsseldorf*: una dettagliata analisi urbana della città tedesca. Sospesa è invece



l'installazione di Elena Modorati, *Giardino pensile*, un lavoro costituito da tavolette di cera, che pone il fruitore in una tensione meditativa con l'ambiente circostante. La scultura di ceramica sinte-

tica, *Vertikal (DUE)*, realizzata da Christiane Beer, è composta da due lunghe travi verticali bianche distanziate l'una dall'altra. Conclude la mostra il lavoro di Aja von Loeper con l'installazione *Three in one*, costituita da due grandi fogli di carta bianchi incisi mediante uno stilo di legno. Apertura dalle 10.00 alle 20.00. Ingresso gratuito.

Gloria Paparella
@Lady_G87



Fiori liguri

PRIMA

(P.Cre.) Nella prestigiosa cornice di Casa degli Atellani - Vigna di Leonardo (corso Magenta 65), il mondo del florovivaismo accoglierà dalle 10.00 operatori commerciali provenienti da oltre 20 nazioni dell'Eurasia: dall'Arabia Saudita agli Emirati fino alle ex repubbliche sovietiche. Le delegazioni avranno modo di vedere da vicino le produzioni di eccellenza del florovivaismo ligure, dalle piante aromatiche a quelle in vaso, dal reciso della Riviera dei Fiori alle rose e i ranuncoli.

DIZ Festival

POI

(P.Cre.) Tre giorni, due palchi, trentacinque ore di musica live, performance e dj-set nel cuore di Milano. Prende il via domani, alle 17.30, alla Fabbrica del Vapore di via Procaccini, il DIZ Festival. Sul palco si alternerà una sfilza di band emergenti e non per una vera e propria festa della musica. La kermesse prevede anche eventi dedicati al cinema, teatro, benessere (aree relax, yoga, shiatsu, sport ricreativi), design con spazi dedicati all'auto-produzione.

Occhio a Grillo

DOPO

(P.Cre.) Metropolitana Milanese promuove il secondo appuntamento del workshop partecipato "Idee in cantiere" dedicato a M4, la nuova linea metropolitana di Milano. L'obiettivo dell'incontro, in programma domani alle 18.30 allo Spazio Open di viale Monte Nero 6, è quello di condividere con la cittadinanza tutte le valutazioni emerse in questi mesi sulla nuova linea. Alle 21.00 in viale Argonne si terrà anche il *Festival Anti-Abbattimento* in difesa proprio degli alberi: previsto l'arrivo di Beppe Grillo.

DAL 2 AL 15 LUGLIO

AFFARI D'ESTATE



ALCUNI ESEMPI



DISPONIBILE NEL REPARTO GASTRONOMIA

PROSCIUTTO COTTO
ALTA QUALITÀ FERRARINI
al kg
€ 19,90

SCONTO FIDATY 30%
al kg
€ 13,93



PESCHE GIALLE
in vaschetta, al kg
€ 1,64

SCONTO FIDATY 40%
al kg
€ 0,98



YOGURT VIPITENO
0,1% grassi, gusti assortiti
(conf. 8x125 g)
€ 3,48

SCONTO FIDATY 40%
€ 2,08



PASTA DI SEMOLA DI
GRANO DURO
VOIELLO
Grano Aureo 100% Italiano,
formati assortiti, 500 g
€ 1,35

SCONTO FIDATY 40%
€ 0,81



OLIO EXTRA VERGINE
MONINI
Classico, 1 litro

PREZZI CORTI
€ 4,59



TONNO MAREBLU
all'olio di oliva
(conf. 4x80 g)
€ 4,89 (€ 15,28 al kg)

SCONTO FIDATY 50%
€ 2,44
(€ 7,63 al kg)



ACQUA MINERALE
NATURALE
OLIGOMINERALE
LEVISSIMA
(conf. 6x2 litri)
€ 4,68 (€ 0,39 al litro)

SCONTO FIDATY 50%
€ 2,34
(€ 0,20 al litro)



BIRRA BECK'S
(conf. 6x33 cl)

PREZZI CORTI
€ 4,09
(€ 2,07 al litro)



CARTA IGIENICA
SCOTTONELLE
conf. 18 rotoli
€ 8,15

SCONTO FIDATY 40%
€ 4,89



DETERSIVO PER LAVATRICE
OMINO BIANCO

PREZZI CORTI
€ 2,98



PANNOLINI
PROGRESSI PAMPERS
- midi, 112 pezzi
- maxi, 96 pezzi
- junior, 80 pezzi

PREZZI CORTI
cad.
€ 24,90

ESSELUNGA®

PROMOZIONE VALIDA IN LOMBARDIA/VENETO/PIACENZA/TORTONA (AL).



“Lei, sana e in punta di forchetta”

EXPO METTE IN LUCE LE ABITUDINI DELLE DONNE, SEMPRE PIÙ ATTENTE ALLA TAVOLA OTTO SIGNORE SU DIECI SI CURANO CON LA DIETA MEDITERRANEA, MA NON È FACILE

Contro alcune patologie, per esempio alcuni tipi di tumore, la prevenzione comincia a tavola. Sempre più persone, soprattutto le donne, l'hanno capito e sempre più spesso adottano comportamenti alimentari corretti proprio per proteggere il proprio organismo in modo più efficace.

DIETA CORRETTA - Insomma, salute e alimentazione sono legate a doppio filo. E di questo sono fermamente convinte nove donne italiane su dieci. Sanno perfettamente che una dieta corretta può rappresentare uno strumento di prevenzione nei confronti di sovrappeso, obesità e diverse malattie. Quasi l'80 per cento delle signore ritiene che mangiare bene sia un prezioso alleato, tanto che quando queste donne soffrono di una patologia cronica di diversa natura, circa il 90 per cento modifica in tutto o in parte le proprie abitudini



a tavola. I dati emersi sono da un'indagine condotta da Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna, Civil society Participant di Expo 2015, su un campione di 600 italiane dai 35 ai 65 anni.

DA EXPO - “Questa nostra prima indagine rileva come, nonostante oltre la metà delle intervistate (56 per cento) sia molto soddisfatta del proprio

stile alimentare, ritenuto nel complesso sano ed equilibrato e ispirato ai principi della dieta mediterranea, 4 su 10 vorrebbero migliorarlo ulteriormente, aumentando per esempio il consumo di frutta e verdura e privilegiando cibi freschi e naturali - spiega il presidente di Onda, Francesca Merzagora -. Ci sono però alcuni ostacoli che impediscono di perseguire l'obiettivo

di un'alimentazione perfetta: dalla difficoltà di conciliare la scelta di alimenti più salutari con i gusti dei propri familiari (43 per cento) alla mancanza di tempo da dedicare alla preparazione dei cibi (34 per cento), dal costo elevato degli alimenti sani (32 per cento) alla pigrizia e alla scarsa determinazione (30 per cento)”.

LE IMMIGRATE - L'interesse

femminile per l'alimentazione come strumento di salute è confermato anche da una seconda indagine promossa da Onda su donne straniere under 40 immigrate in Italia, intervistate in sue focus group per capire se e come cambia la dieta di chi si trasferisce in un Paese diverso dal proprio. Fra i risultati, emerge che le straniere percepiscono nel nostro Paese una maggiore attenzione a seguire una dieta sana ed equilibrata durante la gravidanza. L'indagine rileva inoltre che la maggioranza delle immigrate segue ormai uno stile alimentare prevalentemente tricolore, anche per la difficoltà nel reperire gli ingredienti tipici della loro nazione d'origine, e per loro il costo troppo elevato. In generale è positivo il giudizio sul cibo made in Italy, considerato più salutare. Vengono inoltre apprezzate la qualità e la ricchezza delle materie prime, la semplicità e varietà dei piatti.

A cura di Daniela Uva



Tutte le iniziative “rosa” a Rho

ASSOCIAZIONE ONDA, IL CALENDARIO “SALUTARE”

Nell'ambito di Expo Milano 2015 sono numerose le iniziative promosse da Onda. All'interno del Padiglione Italia, per esempio, è stata allestita una postazione permanente dedicata al programma



dedicata a Onda. Il 28 settembre, alle 10.30, all'interno del Vivaio donna di Padiglione Italia sarà invece organizzato un incontro con i quattro ospedali del programma Bollini rosa vincitori del concorso Alimentazione nei cicli vitali della

Bollini rosa, vincitore del concorso Progetti per le donne promosso dal network WE-Women for Expo 2015. Grazie al sostegno di Abiogen ed Elma Research, nei sei mesi dell'Esposizione universale sono state programmate numerose attività, fra le quali spicca il convegno Alimentazione e riflessi sulla salute della mamma e del bambino, or-

ganizzato in collaborazione con l'Oms. A ottobre l'attività di sensibilizzazione dell'associazione si sposta all'interno di Cascina Triulza, dove Onda sarà presente con uno stand espositivo. Per la prima volta nella storia dell'Esposizione la società civile è, infatti, equiparata ai Paesi partecipanti e il 24 ottobre si celebrerà proprio la giornata Expo

donna: l'azienda ospedaliera universitaria Careggi di Firenze, l'Aou integrata di Verona, l'Aou Senese e l'ospedale regionale Umberto Parini di Aosta. Insomma, per tutte le donne interessate ad approfondire il rapporto strettissimo fra salute e alimentazione a Expo non c'è che l'imbarazzo della scelta, fra convegni, incontri e laboratori.

I NUMERI

9 su 10

le donne che fanno prevenzione a tavola

90%

la percentuale “rosa” di chi modifica le abitudini alimentari quando soffrono di patologie croniche

56%

la quota di donne soddisfatte delle proprie abitudini alimentari



Cercate lavoro? Andate nei campi...

**CRESCONO LE OPPORTUNITÀ DI OCCUPAZIONE NELL'AGRICOLTURA LOMBARDA
MARSETTI (COLDIRETTI) A MT: "È L'UNICO SETTORE CHE OGGI GARANTISCE LAVORO"**

"L'agricoltura in Lombardia sembra essere l'unico settore in grado di garantire occupazione". Ad affermarlo a *MI-Tomorrow* è Alberto Marsetti, vicepresidente della Coldiretti Lombardia, durante la cerimonia di consegna degli Oscar Green 2015 della Coldiretti alle imprese giovani più innovative. Se il futuro di questa regione è l'agricoltura, sono proprio i gio-

vani i principali attori a scommettere sulla terra: da un'analisi di Coldiretti Lombardia, su dati della Camera di Commercio di Milano, si evince che tra il primo trimestre 2014 e lo stesso periodo dell'anno successivo, le nuove imprese agricole aperte da under 40 sono salite di oltre il 32%, passando da 112 a 148. Fare l'agricoltore, insomma, non è più considerato un mestiere poco qualificato ma è una delle possibili scelte per costru-

ire il proprio futuro lavorando su una passione "perché - come sottolineano i giovani premiati durante l'evento - non si fa questo lavoro se non si è mossi da una grande motivazione".

STABILITÀ - "Gli investimenti nel settore seguono un percorso di stabilità con momenti di punta nel periodo di raccolta", prosegue Marsetti che auspica di vedere un recupero del settore nelle zone più difficili: i valori più bassi di crescita si registrano nelle zone di pianura, invece che in quelle di montagna - come fa notare l'Assessore Regionale all'Agricoltura Gianni Fava - che punta il dito contro un ricambio generazionale e imprenditoriale che in alcuni contesti stenta a decollare. Nelle aree pianeggianti, infatti, il sistema agricolo è



caratterizzato da zootecnia a latte e da carne "comparti nei quali è difficile iniziare un'attività senza forti investimenti di capitali - spiega la Coldiretti Lombardia - e per tale ragione è più facile assistere a un passaggio generazione tra genitori e figli più che all'apertura ex novo di un allevamento".

sando per la raccolta, fino alla vendita: tutto grazie alla lettura, tramite smartphone, del QR code. La tecnologia è una grande alleata nello sviluppo del business: lo sanno bene i giovani agricoltori la maggior parte dei quali è presente online con siti web, oppure utilizza social media come Facebook e Twitter per farsi conoscere. Un'altra differenza tra passato e presente? Oggi le aziende sono in mano a ragazzi preparati: la maggior parte ha conseguito titoli specifici come perito agrario, agrotecnico, scienze agrarie, viticoltura ed enologia, anche se non mancano quelli che hanno fatto studi non agricoli per scegliere, poi, di "ritornare alla terra".



Arriva anche l'Oscar Green '15

TUTTE LE MIGLIORI IDEE DEI GIOVANI LOMBARDI



Da Cesare che prepara confetture ai petali di rosa, a Francesco che deciso di tracciare la carne delle sue mucche grazie a un QR code che ne verifica tutta la "storia" fino a Valerio che è proprietario di un caseificio a forza solare: sono alcune delle idee premiate durante la cerimonia degli Oscar Green 2015 di Coldiretti che si è svolta a Milano. Cinque le categorie premiate. Nella categoria "We green" ha vinto Simone Frusca di Puegnago del Garda (Bs) che ha scoperto come la sansa dell'oliva, da scarto agricolo, poteva diventare un'ottima fonte nutritiva per le mucche.

ALTRI RICONOSCIMENTI - Premio "Campagna amica" a Cesare Bazzano di Gambolò (Pv) che realizza biscotti senza glutine e marmellate mentre per la categoria "Fare Rete" è il QR code di Francesco Marchetti di Urgnano (Bg) ad aggiudicarsi il primo premio. Grazie ai pannelli posti sul tetto del suo caseificio, Valerio Taloni di Mesenzana (Va) porta a casa il premio "Impresa 2. Terra" mentre dodici classi di quattro istituti scolastici superiori cremonesi vincono nella categoria "Paese Amico" con il progetto "Storie dal nostro piatto: le filiere del

cibo e il contrasto alle agromafie". Infine, tre menzioni speciali: una va all'Asinoteca di Andrea e Marco Stucchi, una fattoria didattica rivolta a bimbi tra i zero e i tre anni; la seconda menzione va a Daniele Franchetti che, grazie a una stazione meteo installata nei suoi terreni riesce a prevedere lo sviluppo delle malattie per curare le sue mele bio. Terza menzione ad Alessandro Gandolfi, Giulia Carmaschi, Davide Gemelli e Maurizio Vincenzi che hanno pensato di sfruttare l'azione dei lombrichi di allevamento domestico per trasformare il letame in humus.



I COMPARTI - Ma quali sono i settori più gettonati dai giovani lombardi? Al primo posto troviamo proprio l'allevamento, scelto dal 49% degli imprenditori, segue la coltivazione dei cereali (38%), quella di ortaggi (14%) e, infine, la coltivazione degli alberi da frutto (11%) con una capacità innovativa di utilizzo delle nuove tecnologie, in particolare quelle che permettono la tracciabilità del prodotto, per esempio dalla semina, pas-

A cura di
Michela Marra
@michelamarra

I NUMERI DELLA "MODA"

49%

la percentuale degli imprenditori-allevatori

38%

il tasso di chi sceglie la coltivazione dei cereali

14%

la quota di chi in Lombardia si dedica agli ortaggi

11%

gli agricoltori lombardi dediti agli alberi da frutto



HAPPY HOUR

**APERITIVO PANEVINO
TRADIZIONE E QUALITÀ**



PANEVINO - Non la produzione del pane "classico", largamente consumato da gran parte dei milanesi, ma quello di una volta, dal grande formato e ricco di profumi che, rievocando il senso di condivisione, permettono di riscoprire il vero significato della tavola. Al Panevino, panificio Davide Longoni di via Gerolamo Tiraboschi, grande importanza viene data all'utilizzo di farine biologiche macinate a pietra, per ridonare ad ogni spuntino quei sapori ormai caduti nel dimenticatoio.



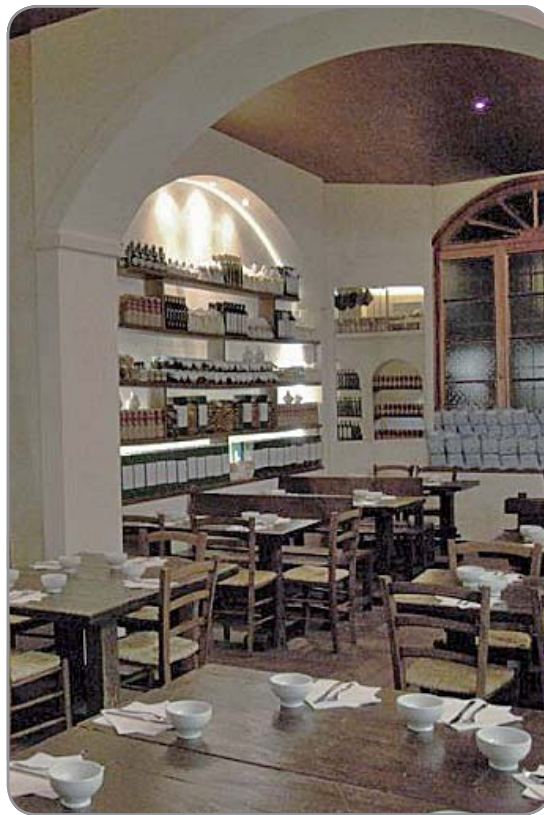
Qui, tutti i giorni, va in scena l'aperitivo firmato Longoni: semplice, buono, con pane di produzione propria e i vini selezionati da Daniele, grande amico di Davide. Si tratta di produzioni artigiane severamente attente all'ambiente, per proporre ai clienti un vino che racconti il percorso del vignaiolo, dalla campagna alla cantina. Grazie alla bella stagione in corso, l'happy hour può essere consumato nel grazioso giardino esterno, intimo e delicato. Panevino si trova nei pressi di Porta Romana ed è servito dalla linea di superficie 62 dell'Atm.



L'aperitivo con i prodotti garantiti dal panificio Davide Longoni vi aspetta tutti i giorni dalle **18.00** alle **22.00**.



Via Gerolamo Tiraboschi, 19
20135 Milano
Tel. 02.91.63.80.69



A CENA

**PESCE E CRUDERIA
SPECIALITÀ PUGLIESI**



TRATTORIA IL MARINAIO - Grazie ad una riqualificazione del territorio che l'ha portata ad essere una delle zone più moderne e affascinanti di Milano, il quartiere Isola offre diverse soluzioni nell'ambito della ristorazione. Tra queste spicca la Trattoria Il Marinaio, indirizzo ideale per gli amanti del pesce. Qui la qualità è di casa, ma in per questo la cena vi andrà di traverso una volta chiesto il conto: grande freschezza con prezzi davvero competitivi.



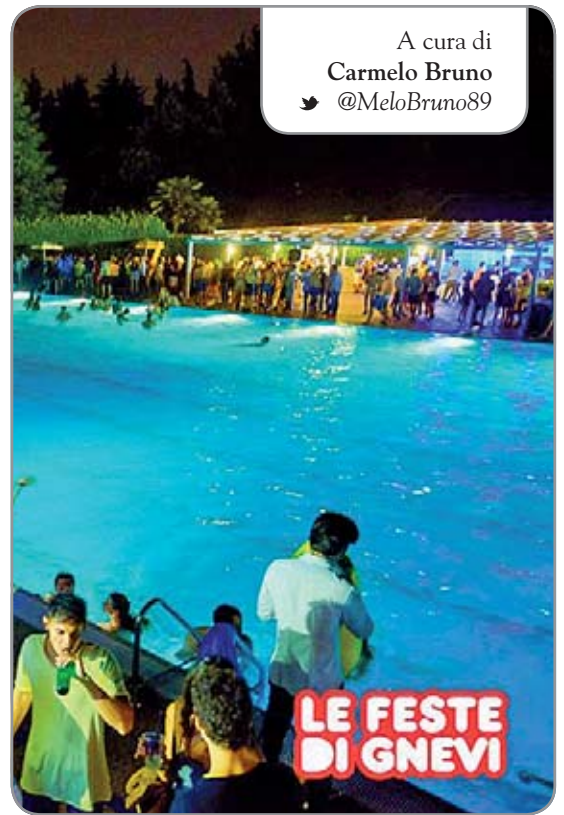
Alla Trattoria Il Marinaio il menù si fa invitante già a partire dagli antipasti con crudité di mare, scampi, carpacci affumicati di pesce spada o tonno, tartare, polpo alla barese e cozze. Primi assortiti: fettucine all'aragosta, risotto ai frutti di mare e paccheri vongole e bottarga i più richiesti. I secondi? Difficile dire no ad astici e aragosta preparati nelle varianti più gustose. Il locale, servito dalle fermate Isola, Garibaldi e Zara delle linee MM2, MM3 e MM5, ha pochi coperti ed è quindi caldamente consigliata la prenotazione.



La Trattoria Il Marinaio è aperta dal martedì alla domenica, dalle **12.00** alle **14.30** e dalle **19.00** alle **23.30**.



Via Vincenzo Civerchio, 9
20159 Milano
Tel. 02.68.84.985



A cura di
Carmelo Bruno
@MeloBruno89

DOPO CENA

**BALLOON SUMMER PARTY
FESTA ALL'HARBOUR CLUB**



HARBOUR CLUB - Un ambiente stimolante ed esclusivo in armonia con la natura, nei pressi del parco di Trenno. L'Harbour Club di via Cascina Bellaria è circondato da diversi ettari di eleganti giardini che fanno da cornice alla piscina a cielo aperto. Proprio in piscina domani sera si consumerà il secondo pool party della stagione estiva targato Le Feste di Gnevi. Dopo il successo dell'appuntamento di inizio giugno, nella location situata nella periferia ovest di Milano avrà luogo il Balloon Summer Party.



Le Feste di Gnevi ripropongono, dunque, una notte ricca di colori e divertimento, con guest dj Semi Trabelsi direttamente dal Nepentha Club Milano. Accorrete muniti di costume, mentre l'Harbour Club metterà a disposizione gli asciugamani al costo di 2 euro. Per accedere al pool party, è necessario accreditarsi sul sito www.invitationonly.it. Non scamperete, tuttavia, alla selezione: la lista è obbligatoria e l'ingresso possibile fino ad esaurimento posti, rispettando le regole di sicurezza imposte dal club.



Apertura battenti a partire dalle **22.30**. Costo: 20 euro con una consumazione. Tavoli: 200 euro per 6 persone con una bottiglia di Belvedere. Chiusura alle **4.00**.



Via Cascina Bellaria, 19
20153 Milano
Tel. 339.38.13.146 - 333.24.83.030

Vai su www.mitomorrow.it
fatti conoscere cliccando su...





Salto nel tempo: arrivano i Toto

LA BAND CALIFORNIANA È ANCORA IN GIRO PER IL MONDO CON L'ULTIMO *TOTO XIV* DOMANI AI MERCATI GENERALI SARÀ COME TORNARE INDIETRO DI OLTRE 30 ANNI

In tour dal 1979 ad oggi, i Toto domani sera infiammeranno il palco dei Mercati Generali di Milano. Dopo dodici album in studio e nove raccolte, la longeva band californiana è

ancora in giro per il mondo per presentare l'ultima fatica discografica *Toto XIV*.

CHI SONO OGGI - La formazione attuale vedrà sul palco Steve Lukather (chitarra,

voce, tastiera), David Paich (tastiera, voce), David Hungate (basso), Steve Porcaro (tastiera, sintetizzatore, voce), Joseph Williams (voce) e Keith Carlock (batteria, percussioni). Nell'82, con *Toto IV*, album che conteneva la loro hit più famosa Rosanna, entrarono nella storia diventando i primi artisti a vincere sei *Grammy Awards*. Per non parlare di *Africa* che ancora oggi è in rotazione nelle principali radio italiane. In 35 anni di carriera hanno venduto più di 30 milioni di dischi. Nell'ottobre 2009 il gruppo è entrato nella *Musicians Hall of Fame*. Dopo vari tira e molla, nel 2010 sono tornati in tour, ottenendo grande successo. Nel 2013, per i loro 35 anni di attività, hanno organizzato un tour mondiale, prolungatosi fino al 2014. Lo scorso marzo, dopo nove anni di



pausa da nuove produzioni discografiche, è uscito il loro tredicesimo album, *Toto XIV*, dove in undici tracce ci ricordano perché sono ancora in circolazione: hanno una straordinaria perizia tecnica e il loro stile richiama elementi rock, soul, funk, R&B e jazz, facendoli apprezzare da un grande e vario pubblico.

con grande grinta e coraggio anche nelle situazioni più difficili. Si sono sempre comportati come una grande famiglia che nonostante qualche disamore riesce sempre a riconciliarsi. Milano domani assisterà ad uno show dai tratti americani, molto potente ma allo stesso tempo familiare. Il pubblico farà un salto indietro nel tempo, quando una buona canzone era sufficiente per far dimenticare i problemi della giornata o per far sognare qualcosa di stupendo.

Venerdì 3 luglio, ore 21.00
Mercati Generali
Via Lombroso 54, Milano
Biglietti: 39,50 euro.

Massimo D'Ardia
@MassimoDArdia



Film per tutti con *Mix Festival*

STREHLER, DA DOMANI IL CINEMA GAYLESBICO



Sarà un'edizione da ricordare quella di quest'anno del *Mix Festival* di cinema gaylesbico e queer culture in programma da domani a lunedì al Teatro Strehler dopo la storica sentenza della Corte Suprema degli Stati Uniti che venerdì scorso ha riconosciuto come diritto costituzionale il matrimonio omosessuale. Ci hanno pensato i social ad amplificare l'eco. In primis il presidente Barack Obama che ha subito *cinguettato* #LoveWins". Poi la campagna arcobaleno di Facebook.

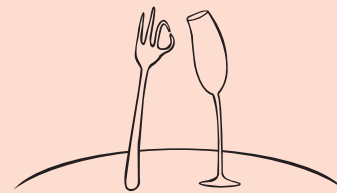
L'APERTURA - È con queste premesse che il festival organizzato dall'Associazione culturale Mix Milano si aprirà domani sera alle **20.30**, col road movie argentino *Jess and James* di Santiago Giralte. In alternativa, alle **21.00**, nella sala Scatola Magica verrà proiettato il doc queer *Una nobile rivoluzione* di Simone Cangelosi. Numerosi i titoli inseriti nel cartellone, eterogenei nell'approccio al tema scelto dal festival e nelle produzioni. Ecco alcuni titoli: *Non so perché ti*

odio di Filippo Soldi, *Torri, checche e tortellini* di Andrea Adriatico, *L'amour au temps de la guerre civile* di Rodrigue Jean, *Drown* dell'australiano Dean Francis, *Je suis à toi* di David Lambert.

LE FORMULE - Una cinecuriosità sembra essere il surreale *Batguano* di Tavinho Teixeira (sabato alle 19.00), nel quale Batman e Robin sono una coppia gay accasata che passa le serate davanti alla tv. La chiusura lunedì, alle **22.15**, sarà affidata all'anteprima del thriller psicologico *Elephant Song* di Charles Binamé. Due le formule previste per accedere al Festival: l'abbonamento valido per tutti e quattro i giorni a 50 euro o il biglietto per ogni singola proiezione a 10 euro. Info e programma dettagliato su www.festivalmixmilano.com.

Benedetta Borsani
@benborsani

PROSSIMAMENTE - Oltre a Milano i Toto saranno il 5 luglio a Roma e il 19 a Taormina. È una rock band di fama planetaria, che pur avendo cambiato vari elementi nel corso della sua storia (molti per motivi di salute), ha sempre mantenuto un sound unico ed originale, si è sempre esibita davanti al suo pubblico



Alessandro Borghese

il lusso della semplicità

È il nuovo temporary restaurant dove puoi gustare la cucina inventiva e generosa di chef Borghese. "Cucinare è un atto d'amore", da sempre la filosofia dello chef, è messa in scena per un'esperienza gastronomica unica, con menu diversi ogni settimana, tutte le sere per cena, fino a fine luglio nell'esclusivo dehor dall'atmosfera informale dell'Enterprise Hotel (C.so Sempione 91, Milano).

Info e prenotazioni:
cenadaborghese@yahoo.it
Tel. 348 0080012

Simona Alletto, "AB Il lusso della semplicità".



DO YOU SPEAK SOCIAL?

CON I BRACCIALI #ME PUOI PARLARE SOCIAL NON SOLO ONLINE. TANTI HASHTAG PER DIRE AGLI ALTRI CHI SEI, COSA FAI E COSA VUOI.

Gioca e vinci con My Summer Hashtag* su facebook.com/nomination.italy
Nelle migliori gioiellerie e su nomination.com/me. Euro 29,00. Seguici su  

*Concorso valido dal 21/05/2015 al 31/07/2015. Regolamento completo su www.facebook.com/nomination.italy.
Valore montepremi 2.445,05€

#ME
SOCIAL BRACELETS

NOMINATION
ITALY

MILANO CORSO VENEZIA 6 • FIRENZE VIA PORTA ROSSA 21R • VENEZIA SAN MARCO 4609 CALLE DEL TEATRO



PRESENTA QUESTO COUPON PRESSO **NOMINATION STORE MILANO - CORSO VENEZIA 6**



NOMINATION
ITALY

**IN REGALO
UN ESCLUSIVO
OMAGGIO**

CON L'ACQUISTO
DI UN BRACCIALE #ME

#ME
SOCIAL BRACELETS





Milan-Inter, si (ri)alza il sipario

DOMANI SI CONSUMA L'ESORDIO DELLA NUOVA STAGIONE PER ENTRAMBE LE MILANESI I ROSSONERI PRESENTANO MIHAJLOVIC, I NERAZZURRI PREPARANO IL RITIRO A RISCONE

Il nuovo Milan è nato un mese fa e ha già imparato a correre. Lo farà senza sosta da domani a Milano, dove la rosa si radunerà verso mezzogiorno per l'inizio della stagione 2015-2016: in agenda esami fisici e atletici

per assaggiare la condizione e programmare al meglio il lavoro da svolgere. Ma il grande appuntamento di venerdì andrà in scena alle **10.30**, quando Sinisa Mihajlovic verrà presentato ufficialmente in conferenza stampa (possi-

bile la presenza del presidente Silvio Berlusconi) presso la sede di via Aldo Rossi 8.

DERBY - L'allenatore serbo, ex Sampdoria e dal passato nerazzurro, dirigerà una decina di giorni pieni di allenamenti fino alle amichevoli di esordio del 10 e 14 luglio (a Solbiate Arno, la seconda con il Legnano) più quella del 18 allo stade de Gerland a Lione. Da lì in poi i rossoneri si sposteranno in giro per il mondo: la sera del 21 la partenza per la tournée in Cina, derby (il 25 a Shenzhen) e Real Madrid (il 30 a Shanghai) le sfide da affrontare. Dal 3 al 6 ago-

sto l'Audi Cup a Monaco di Baviera: di fronte Bayern e ancora gli spagnoli oppure il Tottenham.

COPPA ITALIA - Il primo impegno nostrano dovrebbe arrivare a metà agosto, con il Trofeo Tim presso il Mapei Stadium di Reggio Emilia (se confermato, insieme a Inter e Sassuolo). A seguire il preliminare di Coppa Italia il 16 o 17 agosto, conseguenza del decimo posto appena "raggiunto" e prova generale da non sbagliare in vista dell'esordio in Serie A nel weekend successivo.

ci sarà subito a disposizione mentre Carlos Bacca potrebbe essere pronto per il viaggio in Oriente una volta terminate le vacanze dopo la Copa America. Il piano di rafforzamento proseguirà e prevede l'arrivo di una punta, Ibra rimane il sogno, un forte centrocampista (meno costoso di Witsel) e magari anche un difensore. Rivoluzione in arrivo, doverosa. In campo e grazie al mercato, tornato ad essere pieno di soldi spesi e da spendere come quasi mai successo nel corso di questo secolo.

Daniele Mariani

🐦 @Nene_Mariani



VS



Anche per l'Inter il primo giorno di lavoro sarà quello di domani, ad Appiano Gentile. Per due giorni i giocatori convocati da Roberto

Mancini (la cui prima conferenza è prevista nel pomeriggio) effettueranno test e sgambate in vista della vera e propria preparazione estiva. Abbandonata la sede di Pinzolo, dopo

quattro anni consecutivi, da domenica si torna a Riscione di Brunico. In Sudtirolo si era già svolto il ritiro dal 2003 al 2008, lo stesso Mancini ha sottolineato ironicamente come la scelta abbia avuto anche una valenza scaramantica, visti i successi raccolti in quegli anni tra campionato e Coppa Italia.

PRIMI TEST - La presentazione della squadra avverrà la sera dell'8 luglio. Due le amichevoli: i tifosi avranno la possibilità di ammirare la cre-

atura nascente l'11 luglio alle **16.00** contro lo Stuttgarter Kicker (terza serie tedesca) e quattro giorni dopo alle **17.30** contro il Carpi, neopromosso in Serie A. Un test già piuttosto probante, che farà da antipasto a un'estate nella quale lo staff tecnico ha previsto incroci di alto livello.

ARRIVANO LE "BIG" - Il 21 luglio a Shanghai (alle 2 ore italiane) l'Inter sfiderà infatti il Bayern Monaco di Guardiola. I tedeschi saranno presumibilmente molto più avanti nella preparazione, dato che l'esordio in Bundesliga è in calendario il 14 agosto, dieci giorni prima della Serie A. Successivamente, sempre in Cina, Icardi e compagni affronteranno Milan (25 luglio) e Real Madrid (due gior-

ni dopo) nell'International Champions Cup. Gli orari sono un po' proibitivi: in entrambi i casi si giocherà alle **3.00** di notte, ora italiana.

VOLTI NUOVI - Due tra gli acquisti più attesi, Jaison Murillo e Joao Miranda, si uniranno soltanto durante la tournée in Cina o addirittura al ritorno a Milano, previsto il 28 di questo mese, dopo il quale verranno programmate un altro paio di amichevoli. Saranno invece già a Brunico a lavorare con il gruppo Martin Montoya e Geoffrey Kondogbia. All'appello mancano un esterno, un centrocampista e un attaccante in grado di fare sia l'ala che la seconda punta.

Mattia Todisco

🐦 @mattiatodisco

Fluminense-Santos: "1" a 2.05

FORMULA 1: VETTEL IN RITARDO NELLE LIBERE 1 SUPER LEAGUE, LEEDS RHINOS SULLA FIDUCIA



(D.Mar.) Domani la 10ma giornata di Serie A in Brasile si preannuncia molto interessante, insieme alle quote di Unibet: Corinthians-Ponte Preta (**1.80, 3.40, 4.25**); Figueirense-Goias (**1.95, 3.30, 3.80**); Fluminense-Santos (**1 a 2.05, X a 3.20 e 2 a 3.50**; gol/no gol a **1.95 e 1.78**, under/over **2.5 a 1.66 e 2.16**).

IRLANDA - In Premier League William Hill sottolinea Drogheda-Dundalk: **9.00, 4.75, 1.30**.

FORMULA 1 - I favoriti di Betclac per le prove libere 1 del GP di Gran Bretagna: Hamilton **1.80**, Rosberg **2.25**, Vettel **10.00**, Raikkonen **17.00**, Bottas **33.00**, Massa **50.00**.

RUGBY - Nella National League, Penrith Panthers-South Sydney Rabbitohs (**2.50, 1.55**). Nella Super League, Leeds Rhinos-St. Helens (**1.52, 2.50**).

FOOTBALL AUSTRALIANO - A colazione l'AFL serve Collingwood Magpies-Hawthorn Hawks: **3.50, 1.25**.

IN BREVE

QUI SEAMEN



(L.Par.) Fermare le corse del running back americano Martinek. Con questo obiettivo sabato sera, nel Super Bowl del Vigorelli, giocherà la difesa dei Seamen Milano: "Parma punta molto sulle sue corse - sottolinea il defensive back Emanuele Piloni -. Questo giocatore ha una potenza devastante, per questo motivo dovremo stare molto attenti. Se vogliamo giocarcela, dovremo fermarli così. Altrimenti rischieremo di essere costantemente in balia dell'attacco dei Panthers".



“Curiamo malattia e stile di vita”

TAPPA NELLA CASA-ALLOGGIO “SAN GENESIO”, DOVE TROVANO CONFORTO I MALATI DI HIV
PAOLO SALITURO A MT: “LE COMUNITÀ SI SONO SPOSTATE VERSO L'APPROCCIO EDUCATIVO”

Alla casa-alloggio “San Genesio”, della Cooperativa La Strada, la giornata inizia con le sveglie alle 7.30. Tutti gli ospiti sistemano la propria stanza e, dopo una doccia, si ritrovano nello spazio comune per fare colazione. Una chiacchiera e un'altra, è già tempo del secondo caffè della mattina, quello delle 10.30: ospiti e operatori si vedono per organizzare i turni per la cucina e la pulizia per gli spazi esterni. Quando è giornata di visite mediche, qualcuno va in ospedale e torna qualche ora dopo riportando le ultime parole dei medici. Con tanto di pollice in su. Nulla di strano, si direbbe, se non fosse che quando diciamo “ospiti” ci riferiamo alle dieci persone affette da HIV che vivono nella casa-alloggio “San Genesio”, estrema periferia di Milano. Gli “operatori” sono le persone che quotidianamente si prendono cura di loro: educatori, opera-



LE STORIE
DI MT



tori socio-sanitari, infermieri. Dalla cucina arriva il profumo del pranzo che cuoce sui fornelli. Qualcuno apparecchia la tavola, altri si godono il sole di giugno sotto il gazebo del cortile. Tra loro c'è Ester (il nome, in questi casi, è di fantasia). È arrivata a “San Genesio” tre mesi fa. “Ho deciso di iniziare a prendermi cura di me dopo la morte di mio padre. Sono sola, adesso, e desidero riprendere in mano la mia vita. E voglio farlo ripartendo da questo luogo, con i miei nuovi amici”, racconta.

Filippo, invece, è ancora nella sua stanza. Le sue patologie sono gravi, perciò gli è concesso di rimanere a letto più degli altri. Pasquale ci raggiunge con i mano dei fogli scritti a mano: “Sceglime una, sono poesie e le scrivo io!”. Sono suoi anche i quadri che vediamo nella stanza del tempo libero. “Il nostro è un approccio prettamente educativo che si integra con quello sanitario”, spiega a *MI-Tomorrow* il responsabile di questo luogo, Paolo Salituro, una vita trascorsa tra problematiche legate alla tossicodipendenza, prima come volontario, poi come professionista.

Com'è cambiato l'approccio alla sieropositività in questi trent'anni?

“Negli Anni Novanta, quando facevo il volontario nelle strutture d'accoglienza, mi capitava spesso di non ritrovare più ospiti da una settimana all'altra. La malattia era ancora considerata “il male del secolo”, le persone fortemente emarginate dalle famiglie. Le terapie farmacologiche poco efficaci

rendevano le strutture di accoglienza luoghi di passaggio nel quale il tempo per stare con le persone era poco e prezioso”.

Oggi di HIV non si muore più, ma come sono cambiate le strutture?

“Le comunità sono cambiate perché è cambiato il decorso della malattia. L'HIV, attraverso i farmaci, è reso silente nel sangue. Non esiste una cura, ma di HIV non si muore più. Adesso il lavoro da fare è sulle patologie correlate, di natura neurologica, cardiaca, ossea”.

Le famiglie non riescono a prendersi cura di queste persone?

“Il rapporto con le famiglie di origine è conflittuale, molto più spesso inesistente. Si tratta prevalentemente di persone che hanno avuto percorsi di vita molto complicati e problematici e che per questo hanno bruciato i loro rapporti. Nei due anni in cui l'ASL ci affida queste persone, avviamo un percorso educativo nel quale è previsto un riavvicinamento alla famiglia,

oltre che l'avviamento all'autonomia, laddove possibile”.

Che valore ha questo luogo, a Milano, nel 2015?

“Le comunità non sono luoghi chiusi ed isolati, operano per favorire l'integrazione ed evitare l'isolamento, specie in una città come Milano nel 2015. Quello che cerchiamo di fare è accogliere le persone e fare in modo che ciascuno impari a scegliere cosa è meglio per sé, curando al meglio sia la malattia che il proprio stile di vita, a cominciare dalle relazioni di ogni giorno”.

A cura di
Roberta Biasi



*Ho abbattuto una porta
Per poterti vedere e sentire.
Adesso che ci sono, dimmi cosa
Sono per te?*

*Tu per me sei il mondo che
Guardo con occhi sfuggenti.
Ti nascondi la bocca così
Non potrò vederla e baciare,
ma sei il cielo che si annuvola
di tristezza.*

*Allora dammi la tua piccola mano
Che io possa condurti
Dove la luna illumina le tenebre.
Fatti accarezzare dall' Amore
Che io provo per te.*

*Ormai la porta è rotta
E tu non puoi nascondere
La dolcezza del tuo corpo
Agli occhi che*

Ti amano.

Pasquale C.

La casa alloggio “San Genesio”



San Genesio è una Casa Alloggio ad alta integrazione socio-sanitaria, per persone con patologie correlate all'Aids. L'accoglienza degli ospiti è temporanea, per un periodo massimo di 2 anni, ed è finalizzata all'autonomia psico-fisica e al reinserimento sociale. Viene proposta agli ospiti, compatibilmente con le condizioni psico-fisiche di

ciascuno, un'attività lavorativa presso il laboratorio interno o in ambienti esterni; alcuni di essi vengono orientati a frequentare corsi di formazione professionale. Per gli ospiti che raggiungono una sufficiente autonomia psico-fisica ed economica, viene predisposto un programma di graduale reinserimento sociale. Per info: www.lastrada.it.



Crocchette gratis per il tuo Fido

TORNA L'INIZIATIVA *UN PASTO TIRA L'ALTRO* PER AIUTARE I NOSTRI AMICI PIÙ FEDELI NEL 2014 SONO STATI DONATI PIÙ DI QUINDICIMILA "CIOTOLE" AD ANIMALI BISOGNOSI

Un aiuto per chi si prende cura di animali in difficoltà. Da oggi è possibile grazie all'iniziativa *Un pasto tira l'altro*, che dà la possibilità a padroni di cani e gatti di acquistare cibo per i loro amici a quattro zampe e, allo stesso tempo, regalarne ad altri meno fortunati. Comprando una confezione di cibo per cani Naxos Super Premium, Adragna donerà un pasto ai

canili, alle realtà e alle associazioni che si prendono cura di animali in difficoltà, abbandonati o randagi. In particolare, verranno regalati due pasti per ogni confezione da 14 chili e un pasto per ogni confezione da 3 chili o da 800 grammi.

I NUMERI - Il progetto *Un pasto tira l'altro*, nel corso del 2014 ha donato più di 15mila pasti ad animali bisognosi e per il 2015 i pone l'obiettivo di raddop-

piarli, per lanciare un messaggio di sensibilizzazione affinché il fenomeno dell'abbandono sia contrastato in maniera più efficace legando la donazione di pasti all'acquisto. Sul sito www.unpastotiralaltro.it è possibile seguire il numero di pasti donati e le strutture destinatarie delle donazioni che è sempre aggiornato.

Federica Ghizzardi
 @FedAmelie



Ferie a "sei zampe"

I CONSIGLI PRIMA DI PARTIRE



È estate e, secondo Assalco-Zoomark 2015, il 92% di chi ha un pet non può più fare a meno e deve organizzare le ferie anche in base alle esigenze di Fido. Lasciarlo a un pet-sitter o portarlo con sé? Ecco i tre consigli (più uno) per viaggi a "6 zampe". Prima di tutto, bisogna scegliere una località con spiagge pet-friendly. Su 8mila chilometri

di costa italiana, circa 400 sono attrezzate per cani, soprattutto in Romagna, Toscana e Veneto. Per chi opta per treni, navi, auto o aereo, è bene scegliere il mezzo più comodo e informarsi prima sulle regole da rispettare. Infine, non dimenticate il guinzaglio allungabile. VARIO, New Classic, Design: c'è un flexi per ogni stile. Il vostro quattro zampe potrà scodinzolare libero e in tutta sicurezza grazie al sistema di frenatura rapido e alle luci led per le passeggiate notturne.

Rossella Burgio
 @nicuzzaRory

HANNspree

Una tecnologia facile e accessibile



Seguici su
 facebook

Monitor, Monitor Touch, Tablet, Smartphone, Sportwatch, Computing

HANNSPREE ITALIA Via G. Bozzini, 5/A, 37135 Verona | Telefono: 045 8222136 | Fax: 045 8230684 | Sito web: www.hannspree.it

find yourself



“Celentano e Morandi, che ritorni”

PIERSILVIO BERLUSCONI PRESENTA I PALINSESTI MEDIASET DELLA PROSSIMA STAGIONE SPAZIO AI DUE “MOSTRI SACRI” E AL *GRANDE FRATELLO* IN VERSIONE VIP. E SU RENZI...



Adriano Celentano protagonista di alcune serate con *Adrian*, il ritorno alla fiction di Gianni Morandi, alcuni speciali di Maria De Filippi dedicati a grandi personaggi tra i quali Renato Zero, l'edizione vip del *Grande Fratello* che affianca quella tradizionale, il nuovo talent *Piccoli Giganti* che mischia grandi e piccini e l'esclusiva della Champions League. È questa la

tività del Biscione che verrà. Le novità, al via dal prossimo settembre, sono state presentate in quel di Cologno Monzese da Piersilvio Berlusconi.

Chi è per lei Adriano Celentano?

“Ha sempre rappresentato un mito, un pezzo importante della storia della musica e del costume italiano. È una persona che mi ha stupito. Avendo avuto occasione di conoscerlo bene, ho

trovato una persona disponibile, di grande qualità, un uomo che sa ascoltare. Sono onorato che Mediaset possa tornare a trasmettere un programma con lui”.

Ci parla del progetto?

“Non posso dire molto, perché abbiamo deciso di fare comunicazione insieme. Si tratta di *Adrian*, il cartone disegnato da Milo Manara di cui è protagonista. Ci sarà un evento di presentazione e una serie di serate

inframmezzate dai racconti dello stesso Celentano”.

Su Canale 5 torna anche Gianni Morandi. Ha incontrato anche lui?

“Certo, è un altro mito. Adoro la sua musica ed è un corridore come me. Per noi è un onore ospitare il suo ritorno alla fiction di lunga serialità. Si tratta di un progetto familiare in fase di scrittura che sarà girato tra febbraio e marzo del prossimo anno”.

Tra le altre novità c'è anche il Grande Fratello vip. Sarà Alessia Marcuzzi a condurlo?

“Non è escluso, ma Alessia è molto impegnata e potremmo decidere diversamente. Di sicuro condurrà il *Grande Fratello* tradizionale in autunno e probabilmente anche l'Isola dei Famosi perché non è che ci sia questo grande parco di conduttori con il talento e l'esperienza tale da affrontare una diretta di questo tipo”.

Non c'è anche Barbara D'Urso?

“Sì, ma è impegnatissima dal lunedì alla domenica”.

timone di Tu si que vales?

“I protagonisti di *Tu si que vales* sono Maria De Filippi, Rudy Zerbi e Gerry Scotti. Poi ci sono i conduttori. Al momento, però, penso di sì. Non si è parlato d'altro”.

Un anno fa si era espresso a favore di Matteo Renzi, è sempre dello stesso parere?

“Siamo ancora dentro la crisi più lunga che l'Italia abbia mai vissuto. Mi sembra che le tante annunciate misure economiche abbiano subito un forte rallentamento. Da italiano e da imprenditore, voglio e devo avere fiducia. Spero e credo che il nostro governo voglia riprendere un'azione decisa e ispirata proprio alle riforme”.

Ma è sempre convinto di mantenersi lontano dalla politica?

“Non nascondo di essere affascinato dalla parte di quel mondo che riguarda la comunicazione e il guardare avanti, ma onestamente non penso di essere tagliato per un'avventura del genere”.

Mariella Caruso

✉ @mariellacaruso

E Belen sarà ancora al

Stranieri e gemelli cercasi

SELEZIONE DI NUOVI VOLTI UFFICIALI PER WJTV
ATENEO VUOLE GIOVANI PER UN PROGRAMMA TV

PRESENTATORE - Per la fiera EMO in programma dal 5 al 10 ottobre 2015 si cerca un presentatore con un'elevata esperienza nel settore e un'ottima conoscenza della lingua inglese: il candidato dovrà presentare alcuni prodotti in doppia lingua. Per partecipare alla selezione, inviate cv e foto ad eventi@imperocommunication.com entro venerdì 31 luglio.



to, conoscenza della lingua inglese, buona dialettica, personalità e ironia. Per maggiori informazioni, consultate il sito www.dursointernational.com.

STRANIERI - L'agenzia l'Ateneo seleziona entro domenica 12 luglio a Milano ragazzi e ragazze stranieri tra i 18 e i 40 anni, per un'importante programma televisivo. Per partecipare al casting, inviate foto e cv a info@ateneomoda.com.

GEMELLI - Sempre entro il 12 luglio l'Agenzia Ateneo ricerca anche gemelli monozigoti di entrambi i sessi, tra i 20 e i 40 anni, di bella presenza, anche stranieri ma che parlino fluentemente l'italiano. Inviare a info@ateneomoda.com cv, foto e recapito telefonico.

Manuela Sicuro

WJTV - Nella sede milanese di via Montenaполеone del WJ Network, tra settembre e ottobre si svolgeranno i casting per selezionare volti nuovi ufficiali di WJTV. La Dim D'Urso International Management e WJ Network, rete per la promozione delle eccellenze italiane all'estero, cercano entro il 31 luglio candidati tra i 20 a i 45 anni, con esperienza anche minima nell'intrattenimen-

IBS • I 5 GIOCHI PIÙ VENDUTI

- Batman Arkham Knight**
PlayStation 4
- Splatoon**
Nintendo Wii U
- Far Cry 4 - Limited Edition**
PlayStation 4
- The Evil Within**
PlayStation 4
- Grand Theft Auto V**
Xbox 360



“Un live da ballare e da godere”

DOMANI THE BLUEBEATERS TORNANO AL CARROPONTE DI SESTO, INGRESSO GRATUITO
IL GRUPPO SPIEGA A MT: “LA MUSICA SUONATA E I DJ SET POSSONO COESISTERE, MA...”

Basta dire Bluebeaters e subito si pensa ad un suono che arriva da lontano, ma che ha radici profonde nel nostro Paese, vista la lunga carriera di un gruppo musicale che da più di vent'anni calca i palchi di tutta Italia. E che domani torna a Milano, in concerto gratuito al Carroponte di Sesto San Giovanni, a partire dalle **21.30**.

Come procede l'avventura dei BB?

“Nonostante un panorama musicale italiano un po' complicato e difficile, andiamo a gonfie vele. C'è grande entusiasmo tra di noi e sempre buone prospettive”.

Sappiamo che volete oltrepassare i confini nazionali. A che punto è questa idea?

“Il nuovo album *Everybody Knows*, quattordici tracce in



inglese più la cover de *La mia geisha* di Luigi Tenco, è distribuito praticamente in tutto il mondo, con ottime recensioni. Il guru inglese David Rodigan si è complimentato con noi favorendo il nostro passaggio su BBC Radio”.

E ora?

“Stiamo provando ad organizzare un mini tour all'estero a

partire da ottobre, ma i tempi di gestione sono più lunghi. Insomma, non vediamo l'ora di avventurarci oltre confine”.

Dove vorreste spingervi?

“Le mete più ambite sono Inghilterra, Giappone e America. Stiamo vagliando diverse proposte sperando di poterci togliere qualche soddisfazione. In carriera ab-

biamo giusto fatto qualche puntata all'estero, ora ci piacerebbe diventasse un'abitudine”.

Ma oggi a fare i grandi numeri sono i dj...

“È certamente un momento molto difficile per la musica suonata, tuttavia esistono ancora realtà che investono nelle band e non solo sui dj set. Crediamo sia un momento di

passaggio a qualcosa di nuovo e vedremo dove ci porterà. Noi, comunque, teniamo duro: ballare con una band o con un dj sono esperienze diverse che possono ancora convivere. Si tratta di avere equilibrio nella proposta e soprattutto serietà nell'organizzazione”.

Che serata ci attende al Carroponte?

“Rispetto allo scorso anno, il concerto sarà più completo. Suoniamo pezzi di un disco in cui abbiamo creduto molto e che ci ha dato ancora più energia da vivere sul palco. L'incredibile voce soul di Pat Cosmo accompagna un suono ska, blue beat e rocksteady che in vent'anni abbiamo ormai affinato e ci sentiamo addosso. Sarà un concerto da ballare e da godere”.

Niccolò Lupone

PELLUX MILANO
L'artigiano del lusso nel mondo

BOLDRINI SELLERIA
FLEXI
GIANNI CHIARINI
JACKY&CELINE
JULIAN HAKES
LANIFICIO FALIERO SARTI
LONGCHAMP
SIAMOISES
WE POSITIVE

PIAZZA SAN FEDELE, 2 MILANO (ITALIA) TEL. +39.02.86.41.04
WWW.PELLUX.IT



Il Mediterraneo visto dalla Francia

UN FINE SETTIMANA PUÒ BASTARE PER VISITARE SIA MARSIGLIA CHE LE CALANQUES
LA CITTÀ FRANCESE È STATA RIQUALIFICATA E CONSERVA UN CENTRO PROVENZALE

Marsiglia è più vicina a Milano rispetto a Roma e val bene un fine settimana d'estate o di essere inserita in un più vasto tour della Francia del Sud. Siamo a cinque ore di automobile dal capoluogo lombardo, immersi in una città che conserva le storie di migliaia di pescatori e di uomini di mare, che è anche un po' uno dei baluardi del Mediterraneo.



LA LOCATION - Arrivando in macchina dall'Italia, dalla Liguria per essere precisi, Marsiglia di trova dopo la Costa Azzurra e prima della Camargue. L'ideale, per un fine settimana lungo o per una manciata di giorni strappati al lavoro, è fare base nella provenzale e affascinante Aix-en-Provence, spingersi fino agli stagni e alle saline di Saintes-Maries-de-la-Mer, fare una passeggiata nelle strade assolate di Arles e concedersi un po' di relax a due passi da Marsiglia, nel mare blu delle Calanques, magari fermandosi una notte a dormire a Cassis.

COME NAPOLI? - Marsiglia da molti è conosciuta come la Napoli della Francia, per indicare una città non sicura e caotica. Smentirete anche voi queste voci, dopo esserci stati, perché negli ultimi anni la città francese ha subito numerose riqualificazioni e anche la qualità della vita è molto migliorata. Certo, nei pressi del Vecchio Porto, centro nevralgico di Marsiglia, potrebbe capitare di incrociare lo sguardo obliquo di qualche lupo di mare, ma nulla di più. E i garage privati in cui poter lasciare la propria vettura in tutta sicurezza-

za sono molti e ben indicati, anche a due passi dal porto.

IN CENTRO - Il quartiere più antico della città si trova proprio a ridosso del mare, un po' in salita ed è noto come il Montmartre di Marsiglia, il Panier. Negozi dai muri color pastello che espongono in grande ceste di vimini e in scatole di latta dal sapore vintage sapone di Marsiglia e lavanda, olio d'oliva e biscotti aromatizzati ai fiori d'arancio. Se volete acquistare qualcosa di caratteristico, andate in Place Daviel al civico 2 al negozio *Place aux Huiles*. E poi arrivate fino a Place de Lenche, l'antica agorà greca. Di pomeriggio non mancate di fare un giro al Vieux Port, quando le barche rientrano dal mare e si riempiono le bancarelle del mercato del pesce fresco. Qui, potete anche fare una sosta per degustare la *bouillabaisse*. A dominare il porto è la basilica di Notre-Dame-de-la-Garde con la sua statua d'oro della Madonna con bambino che sorge sulla collina più alta della città. Se volete arrivare fin



lassù, potete salire sul trenino elettrico turistico che parte proprio del Vecchio Porto. Proprio dirimpetto a Marsiglia, a tre chilometri dalla riva, si trova l'Ile d'If, che rimanda a Il conto di Montecristo di Alexandre Dumas. Quando

soffia il mistral o la giornata è limpida, l'isola di vede, con le Iles du Frioul, dal litorale di Les Goudes, appena fuori città.



A cura di

Elisa Pasino

🐦 @ElisaBPasino

CONSIGLI... A DUE PIAZZE



JEAN CLAUDE IZZO

Lo scrittore francese, di origini italiane per parte di padre, ha scritto molto su Marsiglia. I suoi libri possono essere utili come guide, se li si seguono passo passo, come, ad esempio, se si va al *Café du Port* citato in Solea e che si trova realmente a Pointe-Rouge. E così esistono anche il *Bar des Maraichers*, in Rue Curiol, 101, e il *Bar la Samaritaine* al Quai Port, 2. Per un locale con vista, andate alla terrazza del *Bar des Mimes*, lungo Chemin Saint-Antoine.

LE CALANQUES

Le Calanques sono una striscia di costa frastagliata e lunga circa venti chilometri. Ogni insenatura è un gioiello di mare turchese. Le Calanques non sono accessibili in auto a meno che scegliate di vederle dall'alto. Potete, però, visitarle in barca partendo da Marsiglia o da Cassis. Ci sono anche numerosi percorsi naturalistici per raggiungere le Calanques a piedi. L'intero tragitto è per persone allenate perché si tratta di ventotto chilometri a piedi con vari dislivelli da percorrere in dieci ore.

BOUILLABAISSE

La bouillabaisse è una zuppa di pesce tradizionale della Provenza, ma il piatto è diffuso anche in Italia, in particolare in Liguria. La zuppa di pesce stufata comprese nella sua ricetta base l'uso almeno di quattro pesci differenti: scorfano, triglia, grongo e gallinella. Si usa però aggiungere anche il dentice, il rombo, la bottatrice, il cefalo, il nasello e poi i ricci, le cozze e i granchi, polpo e aragosta. Va servita con la Rouille, salsa a base di pangrattato, olio, zafferano, peperoncino.



“La mia ricetta online per l'estate”

MAGIA METROPOLITANA INCONTRA DAVE GAMBA, IL PERSONAL TRAINER DEL MOMENTO SPOPOLANO I SUOI CONSIGLI IN RETE: “NESSUNA RINUNCIA, MA ALLENAMENTI INTENSI”

Un successo strepitoso. È quello di Dave Gamba, fisico scultoreo e personal trainer online. Dave non crede alle rinunce e svela a *Mi-Tomorrow* come coniugare un'alimentazione sana, buone abitudini e tanto piacere.



Parli anche di dolci.

“Dolci Paleo”, per l'esattezza.

“Si tratta di ricette che non contengono o hanno un introito “carbo” fortemente ridotto, a favore di grassi sani e di proteine. Non prevedono cereali, né zucchero, né lieviti”.

Adatti anche

a celiaci, insomma?

“Certo, ma anche a chi deve controllare la glicemia, agli intolleranti al lattosio e ai lieviti e a tutti coloro che vogliono mantenere la linea senza perdere il piacere di un dolce fatto in casa”.

Elisabetta Garbarini

🐦 @EliGarbarini

Personal trainer online. Come mai questa scelta?

“Più che una scelta, è successo tutto spontaneamente. Avevo cominciato a scrivere articoli in un blog, più per piacere personale che per altro”.

E poi?

“Poi le persone hanno iniziato a scrivermi, chiedendomi consigli sulla loro situazione specifica. Ad un certo punto mi sono accorto che trascorrevo l'intera giornata al computer per rispondere alle mail di tutti. Così ho deciso di mettere a disposizione servizi

di consulenza completi sul mio sito www.davegamba.com”.

Dov'è il valore aggiunto della tua consulenza?

“Le persone sono e si sentono seguite a 360 gradi. In qualsiasi momento di dubbio o tentennamento, hanno la possibilità di contattarmi. Avere una persona che ti sta accanto lungo tutto il percorso infonde grande sicurezza”.

È appena iniziata l'estate.

La parola d'ordine è: piacere.

“Vero, ma non credo alle rinun-

ce. Men che meno in estate! Di fatto, cerco sempre di dimostrare come fitness e piacere possano convivere. È sufficiente imparare un po' di abitudini che ci permettano di godere della vita e di non sacrificare il fisico”.

Per esempio?

“Prima di uno “sgarro”, come una bella cena, assicuratevi di fare un allenamento intenso. In palestra, o a casa, seguite una delle vostre routine più intense. Meglio ancora se fate *hit*, ovvero cardio a sprint alternati a riposi brevi”.

E dopo l'allenamento?

“Non mangiate subito, ma bevete semplicemente acqua. Durante la cena accadrà che tutti i numerosi zuccheri e carboidrati introdotti verranno stoccati come glicogeno (zuccheri+ossigeno, ndr) nei depositi muscolari, svuotati dall'intenso allenamento precedente”.

Magia Metropolitana

TopResellerStore



TopResellerStore

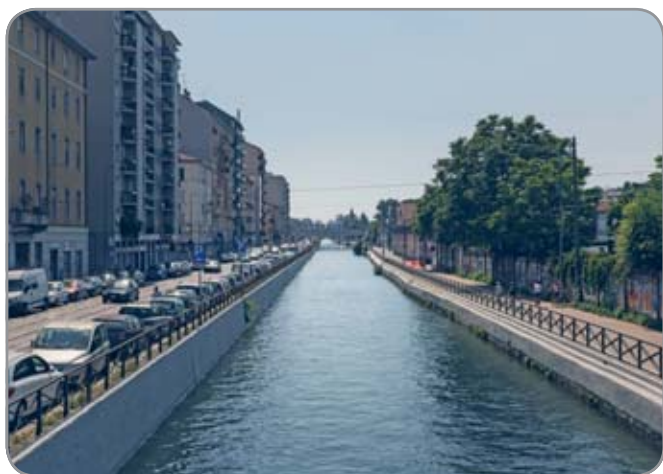
Il top della tecnologia a portata di click

f t g+ www.topresellerstore.it



Sempre più a misura di passeggio

CAMBIA LA ZONA DELLA RIPA DI PORTA TICINESE, PEDONALIZZATA ENTRO QUALCHE MESE SI ALLARGA LA ZTL: PREVISTA LA CHIUSURA AL TRAFFICO NEI WEEKEND IN VIA VIGEVANO



dentro la città



È una delle zone più d'impatto di Milano, tanto che il *New York Times* l'ha inserita nella lista delle dodici strade più belle d'Europa. Tra poco tempo sarà resa pedonale e sarà circondata da una zona a traffico limitato permanente e da una temporanea. L'idea di donare nuova linfa a Ripa di Porta Ticinese è nata sicuramente prima del caos che si è creato il 24 giugno, in seguito alla famigerata Notte delle Lanterne, con traffico in tilt e città bloccata nei dintorni della Darsena. Sarà una soluzione che, confermano i ben informati, agevererà il grande afflusso di persone desiderose di trascorrere una serata a passeggio per i Navigli.

PROGETTO - La nuova Darsena sta lentamente trasformando la zona degli storici canali: per questo motivo Palazzo Marino ha deciso di provare a sperimentare, dal 3 luglio e per i

Verranno create due nuove aree pedonali fisse, in Ripa di Porta Ticinese e in via Gola

prossimi weekend, la chiusura al traffico nella zona di via Vigevano. Si tratta di un periodo temporale che abbraccia il venerdì dalle **19.00** e si pro-

trae fino alle **3.00** di mattina del lunedì. Verranno create due nuove aree pedonali fisse, in Ripa di Porta Ticinese e in via Gola: "Se oggi ci sono più pedoni - ha spiegato l'assessore alla Mobilità e all'Ambiente, Pierfrancesco Maran - è naturale che debbano crescere gli spazi a loro dedicati. L'impressione per chiunque passerà di qui nei fine settimana sarà quella di una via pedonale, anche se tecnicamente non si tratta di una pedonalizzazione completa, perché sarà consentito il passaggio ai tram, agli autobus e a chi deve accedere al proprio domicilio".

STORIA - La nuova pedonalizzazione e la conseguente riduzione del traffico nel weekend è solo la continuazione di un lavoro di preservazione della zona, iniziato addirittura nel 1996, quando venne vietato l'accesso alle automobili in Alzaia Naviglio Grande, tra viale Gorizia, via Corsico, via Casale e via Valenza. Venne



successivamente pedonalizzato anche il vicolo dei Lavandai e, nel 2012, le vie percorribili solo a piedi vennero estese tra i Navigli Grande e Pavese, con l'aggiunta di altre zone ad accesso limitato. Per la pedonalizzazione effettiva

della Ripa, servirà ancora un po' di tempo: la tempistica verrà resa pubblica da ulteriori ordinanze nei prossimi mesi.

A cura di
Marta Cantoni
Silvia Bavera

POST-IT

1996

l'inizio del percorso di pedonalizzazione

2012

l'ultima estensione pedonale

24 giugno 2015

Milano in tilt per la Notte delle Lanterne

3 luglio 2015

via al nuovo esperimento pedonale

19.00

l'orario d'inizio pedonalizzazione del venerdì

3.00

l'orario di fine pedonalizzazione del lunedì





#Milano #MiTomorrow

LE VOSTRE SENSAZIONI, I NOSTRI HASHTAG

Per la prima volta **#Milano** vara il Bilancio partecipativo: i cittadini potranno decidere come destinare 9 milioni di euro in opere pubbliche (@ComuneMI)

Ieri eravamo anche sul giornale. Ringraziamo **#MiTomorrow!** Seguiteci su www.trapmilano.it (Trap Milano)

#Citofonarepimoff ancora poche ore per l'invio delle candidature! Ce lo ricorda anche @FedAmelie su **#MiTomorrow** (@PIMOFF)



We are in Monaco!!! love it ;) #expomilano2015 #mitomorrow #milan #brother #adventures #style (romankozak7)

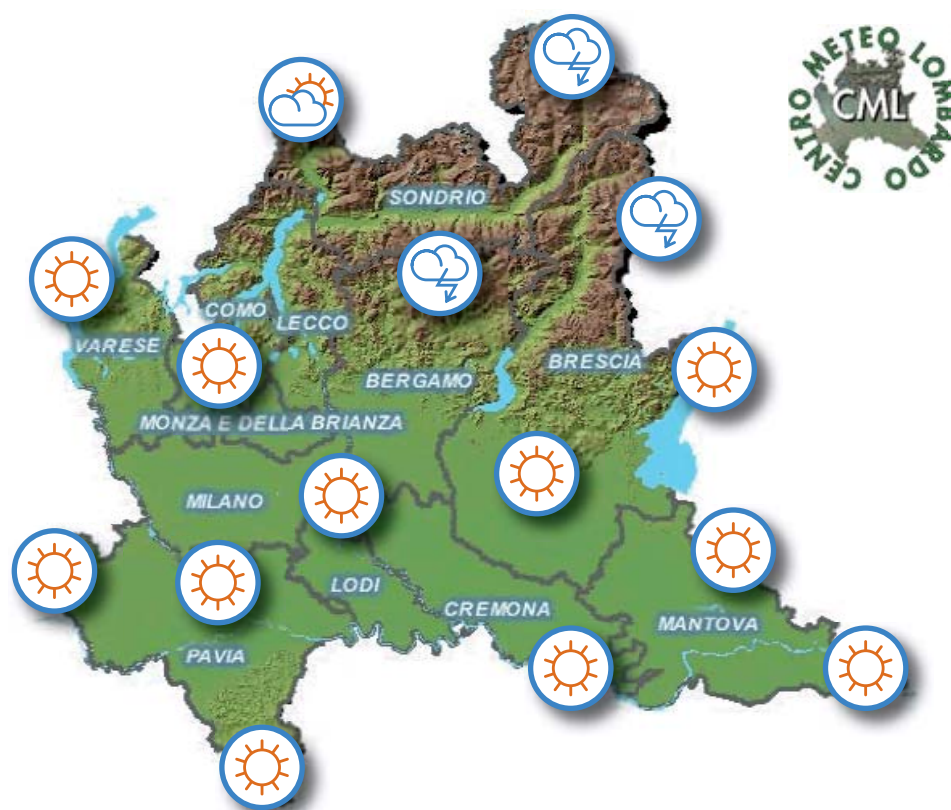


Can't get enough of this beautiful city! #beautifulplaces #italy #milano #viverelabellavita #shopping #lifestyle (sonosfacciata)

Lascia i tuoi messaggi social e inserisci gli hashtag **#Milano #MiTomorrow** o invia una mail all'indirizzo info@mitomorrow.it: domani potresti esserci anche tu!



METEOPENDOLARI



PREVISIONI PER VENERDÌ 3 LUGLIO

Tempo previsto: soleggiato ovunque con frequenti velature del cielo per nubi alte anche estese per tutto il giorno. Sviluppo di nubi cumuliformi su Alpi e Prealpi, ove nelle ore tardo pomeridiane-serali potranno dare luogo a brevi temporali. Afa moderata in pianura, debole nella sera-notte.
Temperature: minime in lieve aumento in pianura tra 20°/24°C, massime stazionarie tra 31°/33°C.
Venti: in pianura deboli di direzione variabile a prevalente regime di brezza termica.

OROSCOPO

ORACOLI DIVINI

- ARIETE**
Sono in vista guadagni extra da assicurazioni o investimenti. Una persona vi sta pensando in maniera piuttosto intensa.
- TORO**
Domani, se avete pensato a dei cambiamenti, sarà il momento giusto per farli. Giove vi aiuterà sensibilmente.
- GEMELLI**
Se amate in segreto qualcun altro, domani sarete tentati di confidarvi con qualcuno o di rivelare tutto al vostro partner.
- CANCRO**
Domani potreste essere interessati a discussioni su questioni economiche: dite la vostra in modo chiaro ma senza polemiche.
- LEONE**
Uscite e socializzate. Piacevoli le scampagnate. Buone occasioni per rivedere persone che non si vedono ormai da tempo.
- VERGINE**
Se avete ricevuto dei torti cercate di essere i primi a scusare e stringere la mano ai vostri colleghi o amici.
- BILANCIA**
Cercate di portare a termine tutti gli impegni di giornata che vi siete prefissati: possibilmente non trascurate niente.
- SCORPIONE**
Domani potrebbero esserci importanti novità in amore: fate in modo di accoglierle sempre col sorriso sulle labbra.
- SAGITTARIO**
Ogni occasione è buona per poltrire, ma avete poco tempo per rimettere in piedi le vostre speranze. Datevi da fare.
- CAPRICORNO**
Urano e Giove favoriranno i contratti con finanziarie o banche. Una persona che nemmeno immaginate vi sta pensando.
- ACQUARIO**
Domani evitate di mettervi in viaggio e se proprio non potete evitarlo evitate le ore centrali della giornata.
- PESCI**
Domani avrete occasioni speciali dovute a una grande energia che i pianeti vi infondono. Cercate di approfittarne.

DOMANI SARAI COME...

- PIAZZA GAE AULENTI** ★★★★★
- DUOMO** ★★★★★
- SAN SIRO** ★★★★★
- TRAM STORICO** ★★
- TRAFFICO IN TANGENZIALE** ★

RICAPITOLANDO...

Guide volontarie? Si può (pag. 4)

Nasce un nuovo sistema per offrire gratuitamente assistenza ai turisti in arrivo a Milano per il periodo di Expo.

Cinema "omo", c'è il festival (pag. 9)

Da domani il teatro Strehler ospita *Mix Festival*, dedicato ai film del cinema gay lesbico: tanti titoli in programma.

Vacanze, i consigli per Fido (pag. 13)

Ulteriori "dritte" per i proprietari di cani e gatti che si accingono a partire: ecco cosa prevedere per viaggi, lunghi e brevi.

BONUS EVENT

L'America approda al Vigorelli

Da domani a domenica il Velodromo Vigorelli (via Arona) ospita una tre giorni "americana" a cavallo del Giorno dell'Indipendenza. La kermesse prevede giochi, musica, sport, attività culturali e stand gastronomici a stelle e strisce. Ingresso gratuito.

MI-TOMORROW

DIRETTORE RESPONSABILE
Christian Alessandro Pradelli
c.pradelli@mitomorrow.it
direzione@mitomorrow.it

DIRETTORE EDITORIALE
Piermaurizio Di Rienzo
redazione@mitomorrow.it

PROGETTO GRAFICO
Penna G&C S.a.s.
Via G. Mameli, 6
23807 Merate (LC)

COLLABORATORI
Marco Barizza, Silvia Bavera, Roberta Biasi, Benedetta Borsani, Carmelo Bruno, Marta Cantoni, Mariella Caruso, Elena Castellani, Piero Cressoni, Massimo D'Ardua, Rossella Farinotti, Elisabetta Garbarini, Nicolò Gervasoni, Federica Ghizzardi, Andrea Gubello, Nicolò Lupone, Valentina Marazza, Michela Marra, Daniele Mariani, Leda Mariani, Gloria Paparella, Lorenzo Pardini, Elisa Pasino, Alberto Rizzardi, Manuela Sicuro, Mattia Todisco, Daniela Uva.

TIPOGRAFIA
Centro Stampa Quotidiani S.p.a. - Via dell'Industria, 52 - 25030 - Erbusco (BS)



PER LA PUBBLICITÀ
Via Melzi d'Eril, 29 - 20154 Milano
Tel. 02 76318838 - Fax. 02 33601695
info@emotionalsrl.com
Responsabile di Testata: Alessio Viola
Gestione materiali: Selene Merati

Testata di proprietà di "PRADIVIO Editrice S.r.l."
Via Eustachi, 12 - 20129 Milano
Presidente: Matteo Viola (m.viola@mitomorrow.it)
Amministratore Delegato: Piermaurizio Di Rienzo

Autorizzazione del Tribunale di Milano n. 257 del 22/07/2014.
Iscrizione al ROC Registro degli Operatori della Comunicazione n. 24876 del 16/09/2014

©COPYRIGHT PRADIVIO EDITRICE S.R.L.
Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo quotidiano può essere riprodotta con mezzi grafici, meccanici, elettronici o digitali.
Ogni violazione sarà perseguita a norma di legge.



SCONTI FINO AL

70%

SUL PREZZO OUTLET

SCONTI PIÙ

DAL **4** LUGLIO AL **29** AGOSTO

IL DOPPIO SCONTO CHE TI FA RISPARMIARE FINO AL 70% SUL PREZZO OUTLET

150 NEGOZI APERTI 7 GIORNI SU 7, DALLE 10 ALLE 20.
A 30 MINUTI DA MILANO.
A4 MI-TO Uscita Biandrate/Vicolungo

 **vicolungo**
thestyleoutlets

ORARI SPECIALI: SIAMO APERTI DALLE 9 ALLE 21 NEI GIORNI 4-5 E 11-12 LUGLIO.
NAVETTA GIORNALIERA DA MILANO. PRENOTAZIONI THESTYLEOUTLETS.IT