



## CÉLÉBRATIONS FILLACTIVE 2025 Montréal

Voici le guide spécifique de la Célébration du **6 mai 2025** à laquelle vous participerez avec vos ados. Vous trouverez tous les renseignements nécessaires afin de bien préparer vos participantes\* à cette journée festive! Portez attention aux annexes; vous y trouverez les plans de site et des informations importantes spécifiques à votre école.

### Thématique 2025

Pour l'édition 2025 des Célébrations, on transforme le mois de mai en véritable festival de musique! Portez votre t-shirt Fillactive et ajoutez-y une touche festive : lunettes de soleil, chapeaux stylés, brillants dans le visage, bandanas ou même des instruments de musique improvisés comme des tambourins ou des maracas.

**Bracelets d'amitié :** On vous invite à vous fabriquer des bracelets d'amitié que vous pourrez échanger avec des centaines d'autres filles lors de l'événement.

### Adresse, débarcadère et stationnement

Votre autobus doit se rendre au débarcadère, près de l'entrée du parc, au **4601, rue Sherbrooke E, Montréal (Québec) H1X 2B1**. Un volume important d'autobus arrivera en même temps, il sera important de suivre les consignes des bénévoles. Nous indiquerons à votre chauffeur-se où aller se garer et où venir vous retrouver en fin de journée.

**Petit conseil :** Prenez en note le numéro de cellulaire de votre chauffeur-se d'autobus! Vous pouvez aussi identifier votre autobus au nom de votre école pour faciliter le repérage au moment de votre départ.

### Accueil

À votre arrivée sur le site, inscrivez votre école à la tente **Accueil et information**. On vous dirigera ensuite vers la zone où vous pourrez déposer vos effets personnels. Si vous avez du matériel aux couleurs de votre école (tente, oriflamme, etc.), apportez-le! N'oubliez pas d'apporter **des poids ou des pesées** en quantités suffisantes pour tenir le matériel en place.

\*Fillactive, c'est l'équipe multisports non compétitive des écoles secondaires pour les filles et tous les jeunes qui se reconnaissent dans l'offre.

## Horaire de la journée

<b>9 h</b>	Ouverture officielle du site, incluant la zone d'activités libres
<b>9 h à 9 h 45</b>	Arrivée des autobus et inscription des écoles à la tente d'accueil
<b>10 h</b>	Rassemblement devant la scène
<b>10 h 25</b>	Échauffement festif avec l' <b>ambassadrice Karina</b>
<b>10 h 45 à 11 h 30</b>	Départ par vagues pour le parcours de 2,5 km, 5 km et 10 km
<b>12 h à 15 h</b>	Dîner et activités libres <ul style="list-style-type: none"><li>• 12 h 15 à 12 h 45 : Danse country avec <b>Winslow Dancers</b> devant la scène!</li><li>• 12 h 45 à 13 h 15 : Danse avec <b>Cherylle</b> devant la scène!</li><li>• 13 h 15 : Tirages!</li></ul>
<b>15 h</b>	Départ des écoles et fermeture du site

### Bilan des activités - IMPORTANT!

À l'accueil, nous vous poserons deux questions importantes puisqu'elles nous permettent de savoir ce qui est offert aux participantes pendant l'année. Merci de consulter votre calendrier à l'avance. Une réponse approximative convient!

- 1) Excluant les visites d'ambassadrices, combien d'activités Fillactive avez-vous faites **entre la rentrée scolaire et la pause des Fêtes?**
- 2) Excluant les visites d'ambassadrices, combien d'activités Fillactive avez-vous faites **entre le retour des Fêtes et la Célébration?**

### Parcours de marche et de course

Il sera possible de courir ou de marcher environ 2,5 km, 5 km ou 10 km. Les parcours seront accessibles à tout le monde en offrant une surface dure (asphalte, terre battue) et libre d'obstacles qui permettra aux personnes à mobilité réduite d'y circuler.

● Les parcours de 5 km et de 10 km seront balisés par des drapeaux **roses** et **mauves**, ainsi que par des flèches et des bornes kilométriques de la même couleur.

● Le parcours de 2,5 km sera balisé par des drapeaux et des flèches de couleur **jaune**.

À noter : La participation aux parcours de marche/course n'est pas obligatoire.

## Vagues de départs pour les parcours de marche et de course

En annexe (**pages 10 à 17**), vous trouverez la liste des écoles et leurs heures de départ respectives. Soyez à l'affût lors de l'annonce des départs pour ne pas créer de retard.

## Sécurité sur les parcours

 Pour une expérience des plus agréables, nous conseillons aux personnes qui veulent prendre leur temps ou jaser entre amies de **garder la droite** pour permettre les dépassements par la gauche.

 Une **équipe de premiers soins** sera présente sur place. Si vous êtes témoin d'une situation nécessitant une intervention, avisez un-e bénévole.

 Notez le numéro de la responsable Fillactive du parcours de course et marche pour la contacter en cas de besoin le jour de l'événement. **Jeanne : (514) 704-1573**

## Stations d'eau

Des stations d'eau seront disponibles sur le parcours à chaque 2,5 km ainsi que sur le site principal.

## Repas

Pour que toutes les participantes soient au sommet de leur forme et puissent profiter pleinement de leur journée active, on vous invite à leur parler de l'importance de manger un déjeuner nutritif avant l'événement. De plus, apportez un lunch et quelques collations pour maintenir votre niveau d'énergie. Visitez le [fillactive.ca](http://fillactive.ca) pour vous inspirer.

## Zone d'activités libres

Des partenaires seront sur place pour permettre aux participantes\* d'expérimenter une panoplie d'activités physiques, sportives et de plein air. Elles pourront circuler librement dans cette zone de 9 h à 15 h. Celles qui choisiront de ne pas participer à la course ou à la marche pourront s'y amuser toute la journée!

- Activités variées avec Décathlon
- Babyfoot géant et soccer assis avec BMO
- Ballet avec Ballet Hop!
- Cheerleading avec Cheer Québec
- Course à obstacles avec le Service de police de la Ville de Montréal
- Ensembles chorégraphiques avec Arts en mouvement Québec
- Entraînement fonctionnel avec RX1 Junior
- Escalade de bloc et jeux variés avec POP BLOC
- Golf avec First Tee - Premier départ Québec
- Handball avec le Club de handball Celtique

- Hula Hoop avec l'ambassadrice Laura
- Lutte avec la Fédération de lutte olympique du Québec
- Planche d'équilibre avec Burton Snowboard
- Roulette chanceuse avec Cascades
- Sauvetage sportif avec le Club aquatique de l'Est de Montréal
- Soccer avec Soccer Montréal
- Softball avec Softball Québec
- Squash avec la Fédération des sports à quatre murs
- Volcage avec Néosport Canada
- Ultimate avec Ultimate Grand Montréal
- Volleyball assis avec Parasports Québec
- Yoga avec l'ambassadrice Rosie
- Et plusieurs autres...

### Passeport d'activités

À l'accueil, nous vous remettrons des passeports d'activités à remettre aux participantes. Pour chaque activité physique essayée, les participantes pourront demander à la personne en charge de l'activité de poinçonner leur passeport. Lorsqu'elles auront complété **4 activités**, elles pourront déposer leur passeport dans la **boîte de tirage située sur la scène**. Elles doivent absolument inscrire leur prénom, leur nom et le nom de leur école sur le passeport pour courir la chance de gagner un des nombreux prix.

### Quoi apporter

Pour toutes :

- Une **bouteille d'eau** réutilisable déjà remplie.
- Un **dîner** et des **collations**. (Il n'y a pas d'offre alimentaire sur le site).
- Des **vêtements** adaptés à la météo et un **ensemble de rechange**. (L'événement se déroule à 100 % à l'extérieur, sous le soleil ou sous la pluie. Prévoyez vos vêtements en conséquence.)
- Des **chaussures de sport** confortables.
- De la **crème solaire**.
- Une **casquette** ou un **chapeau**.
- Vos indispensables pour la course (ex. : musique, bandeau pour les cheveux, etc.).
- Votre **t-shirt Fillactive**.
- Des **bouchons** ou des **coquilles** (pour les personnes sensibles au son).
- Des **couvertures** ou **draps de pique-nique** pour vous installer en îlots avec votre équipe Fillactive.
- Des **accessoires** référant à la thématique Musique Fest!

Pour les responsables scolaires :

- Une **trousse de premiers soins** pour les blessures mineures (pansements pour ampoules, etc.).
- La **liste à jour de vos participantes**. (Toutes vos participantes doivent être inscrites sur votre [portail](#).)
- Des éléments référant à la thématique Musique Fest!
- Une **tente pop-up** pour ranger vos sacs en cas de pluie. N'oubliez pas les poids (pesées) qui permettront de la tenir en place!
- Des **ballons** ou **autres équipements de sport** pour vous activer et vous amuser!

## Écoresponsabilité

Fillactive souhaite diminuer l'impact environnemental négatif de ses événements.

Encouragez les participantes à diminuer leur empreinte écologique en :

- Apportant des **contenants réutilisables** en plastique ou en verre;
- Utilisant des **sacs réutilisables** avec fermeture à glissière;
- Apportant une **bouteille d'eau réutilisable**;
- Respectant les installations de **tri des déchets**;
- Gardant les **lieux propres**;
- Priorisant l'utilisation de **matériaux réutilisables** lors de la confection de costumes ou d'accessoires en lien avec la thématique;
- Restant sur les **sentiers balisés**.

## Pratiques inclusives

Fillactive met en place des pratiques visant à constamment améliorer le caractère inclusif de ses événements, notamment en offrant :

- Une diversité d'activités adaptées à tous les niveaux;
- Des activités adaptées et des parasports pour les jeunes présentant des limitations fonctionnelles et leurs amies;
- Une signalisation accessible composée de couleurs et de pictogrammes;
- Un oriflamme arborant le logo de Fillactive aux couleurs de la communauté LGBTQ+;
- Des installations sanitaires non genrées bien identifiées;
- Un parcours de course et de marche exempt d'un maximum d'obstacles (racines, roches, dénivellation prononcée, etc.);
- Un site accessible, en grande majorité, pour les personnes à mobilité réduite;
- Des zones plus calmes où la musique, les bruits de klaxon et les cris se font plus rares.

## Toilettes

Des **toilettes chimiques** extérieures seront disponibles. Un **toilette accessible** sera également disponible pour les personnes à mobilité réduite.

## Objets de valeur

Laissez vos objets de valeur à la maison. Fillactive ne peut être tenue responsable des objets perdus ou volés lors de l'événement.

## Autorisation parentale

L'autorisation parentale de chacune des participantes est **obligatoire** pour participer aux événements Fillactive. Il est de votre responsabilité de vous assurer que cette autorisation a été reçue pour chacune de vos participantes avant la date de l'événement.

Pour suivre le statut des autorisations reçues ou pour retourner le courriel d'autorisation aux parents/tuteur·trices, veuillez vous référer à votre [portail](#). Si, pour une raison exceptionnelle, des parents/tuteurs·trices ne sont pas en mesure de soumettre leur autorisation en ligne, veuillez utiliser le [formulaire papier disponible sur votre portail](#). Par la suite, faites-nous parvenir ces formulaires via l'une des 2 méthodes suivantes :

- numérisés à [reception@fillactive.ca](mailto:reception@fillactive.ca);
- en mains propres lors de l'événement.

## Prise et utilisation de photos et de vidéos

Nous aurons un·e photographe sur place pour immortaliser ces moments magiques. Vous recevrez un courriel qui vous donnera accès aux photos avant la fin de l'année scolaire. Le jour de l'événement, ayez en main la liste des participantes qui ne peuvent être filmées et photographiées. Nous leur donnerons un **bracelet orange** pour éviter qu'elles ne se retrouvent sur nos photos et vidéos.

## Annulation

Fillactive peut annuler l'événement pour des raisons de sécurité ou de force majeure. Dans un tel cas, nous vous informerons le plus rapidement possible. Fillactive ne sera responsable d'aucuns frais ou remboursement envers l'école ou ses participantes le cas échéant. En cas de conditions météorologiques défavorables, Fillactive peut choisir de maintenir un événement ou de l'annuler à moins de 15 minutes d'avis pour des raisons de sécurité (par **courriel** et dans le **groupe Facebook des responsables scolaires**). L'École a la responsabilité de décider de se présenter ou non à l'événement selon ses propres politiques internes. Si l'événement a lieu et que l'école décide de ne pas se présenter, l'école sera responsable des frais encourus et Fillactive n'accordera aucun remboursement à l'école ou à ses participantes.

## Questions

Si vous avez des questions ou des besoins particuliers, n'hésitez pas à contacter votre [coordo Fillactive](#).

# MERCI À NOS PARTENAIRES

Présentateur :



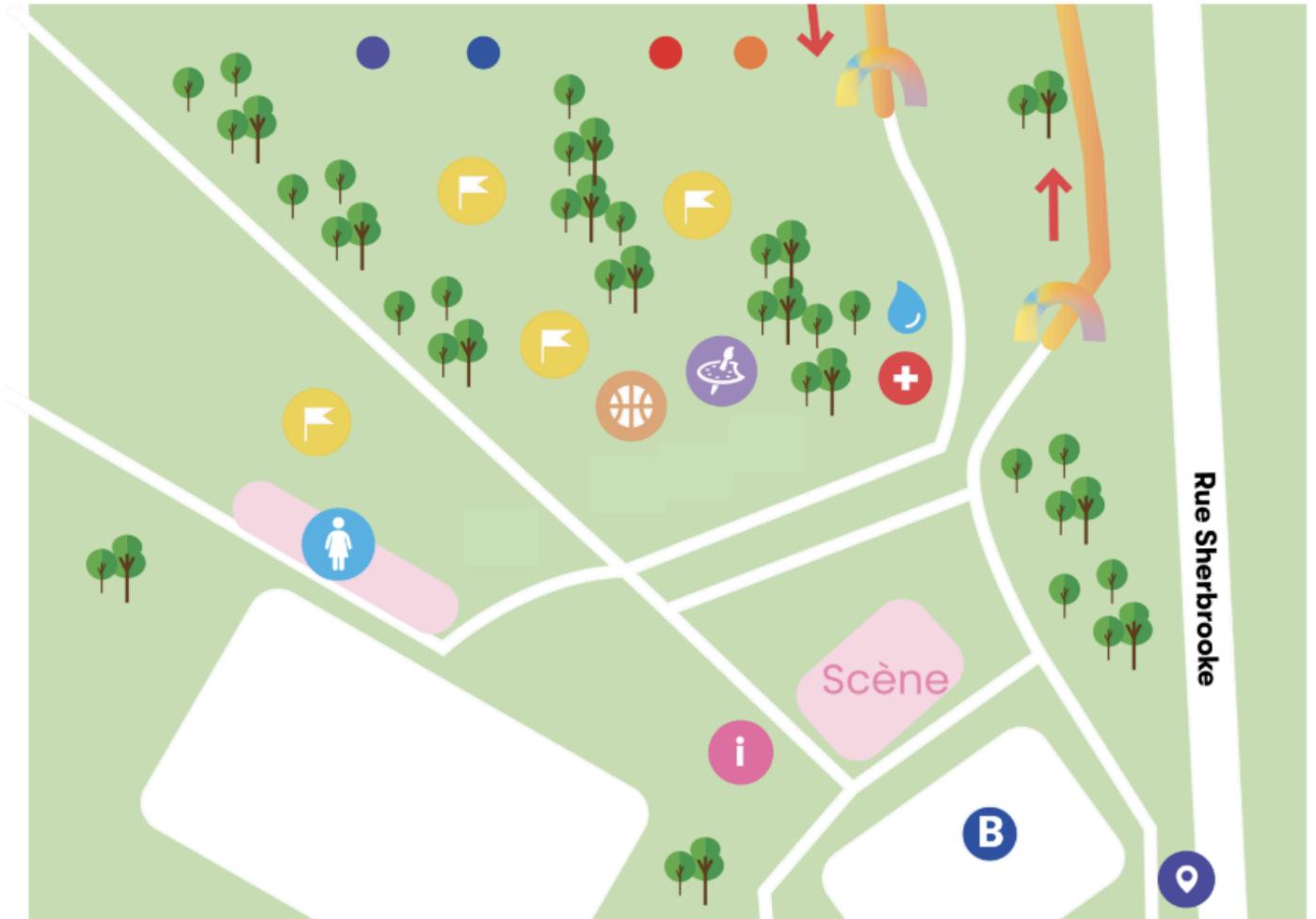
Collaborateurs :



Participants :



# PLAN DE SITE



- |                               |                |                 |             |                              |
|-------------------------------|----------------|-----------------|-------------|------------------------------|
| PREMIERS SOINS                | TOILETTES      | STATION D'EAU   | DÉBARCADÈRE | <b>ZONE DE RASSEMBLEMENT</b> |
| ZONE D'ACTIVITÉS              | ZONE BÉNÉVOLES | ACCUEIL ET INFO |             | BLEU                         |
| ÉQUIPEMENT SPORTIF DISPONIBLE | ZONE CRÉATIVE  |                 |             | ORANGE                       |
|                               |                |                 |             | MAUVE                        |
|                               |                |                 |             | ROUGE                        |

## Merci à nos partenaires

Présentateur :



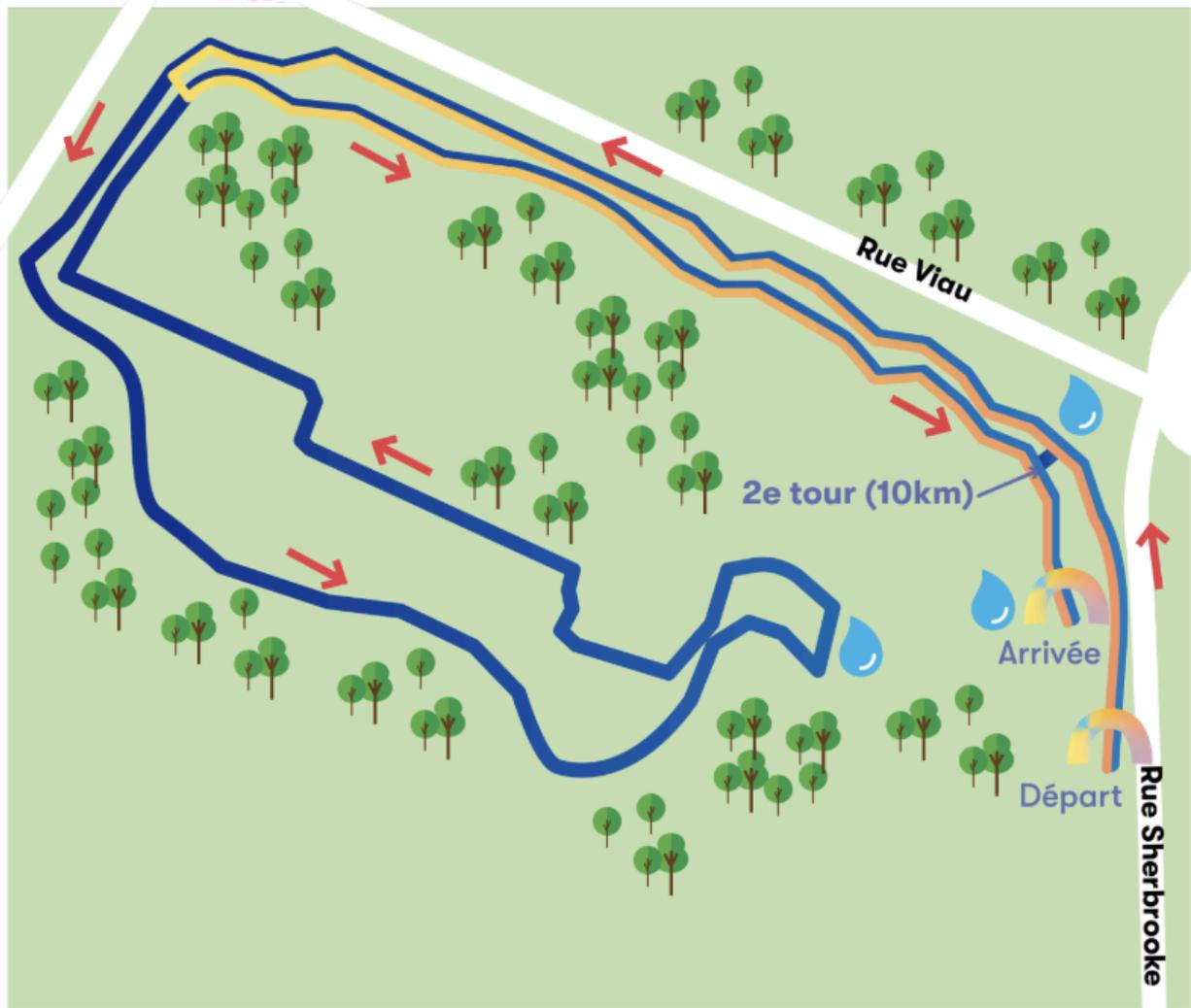
Collaborateurs :



Participants :



# PLAN DE PARCOURS



-  Station d'eau
-  2.5 km
-  5 et 10 km

## Merci à nos partenaires

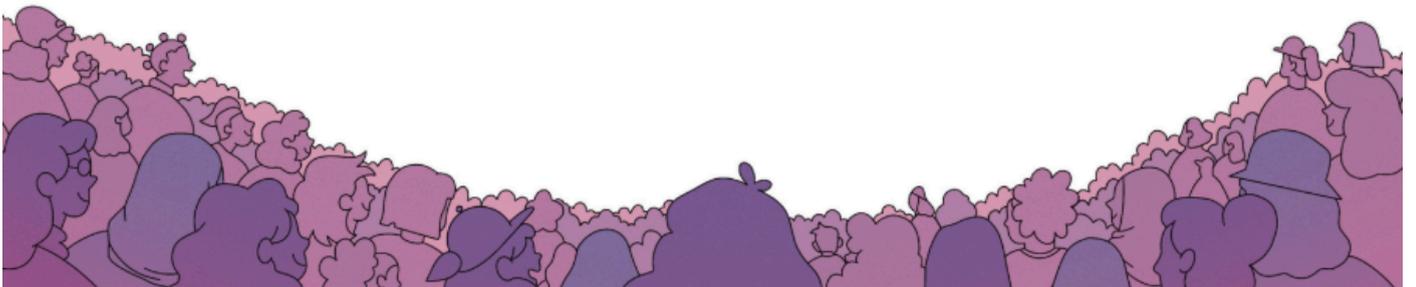
Présentateur :



Collaborateurs :



Participants :



### ANNEXE 3

#### Groupe couleur pour effets personnels et vagues de départs

École	Ville	Région	Groupe couleur	Heure de départ du 10 km	Heure de départ du 5 km	Heure de départ du 2,5 km
École Dagenais (Palmarolle)	Palmarolle	Abitibi-Témiscamingue	Orange	10 h 45	10 h 50	
École Secondaire Amik-Wiche	Lac-Simon	Abitibi-Témiscamingue	Orange		10 h 50	
École Secondaire Le Transit	Val-d'Or	Abitibi-Témiscamingue	Orange		10 h 50	
École secondaire le Tremplin de Malartic	Malartic	Abitibi-Témiscamingue	Orange		10 h 50	11 h 30
Collège Saint-Bernard	Drummondville	Centre-du-Québec	Orange	10 h 45	10 h 50	11 h 30
École secondaire de La Ruche	Magog	Estrie	Orange			11 h 25
École secondaire La Montée Le Ber	Sherbrooke	Estrie	Orange		10 h 50	11 h 25
Collège Champagneur	Rawdon	Lanaudière	Orange		10 h 50	11 h 25
Collège Esther-Blondin	Saint-Jacques	Lanaudière	Orange			11 h 35
École Armand-Corbeil	Terrebonne	Lanaudière	Orange			11 h 25
École Barthélemy-Joliette	Joliette	Lanaudière	Orange	10 h 45	10 h 50	
École du Coteau	Mascouche	Lanaudière	Orange			
École Paul-Arseneau	L'Assomption	Lanaudière	Orange	10 h 45	10 h 50	11 h 30
École secondaire de l'Amitié	L'Assomption	Lanaudière	Orange		10 h 50	
École secondaire de l'Érablière	Saint-Félix-de-Valois	Lanaudière	Orange		10 h 50	11 h 25

École	Ville	Région	Groupe couleur	Heure de départ du 10 km	Heure de départ du 5 km	Heure de départ du 2,5 km
École secondaire de l'Odyssee	Terrebonne	Lanaudière	Orange		10 h 50	
École secondaire de la Rive	Lavaltrie	Lanaudière	Orange	10 h 45	10 h 50	11 h 25
École secondaire des Montagnes	Saint-Michel-des-Saints	Lanaudière	Orange		10 h 50	11 h 40
École secondaire des Trois-Saisons	Terrebonne	Lanaudière	Orange			
École secondaire du Havre	Terrebonne	Lanaudière	Orange	10 h 45	10 h 50	11 h 35
Ecole secondaire Félix-Leclerc	Repentigny	Lanaudière	Orange	10 h 45	10 h 50	11 h 35
École secondaire Havre-Jeunesse	Sainte-Julienne	Lanaudière	Orange	10 h 45	10 h 50	
École secondaire Jean-Baptiste-Meilleur	Repentigny	Lanaudière	Orange	10 h 45	10 h 50	11 h 35
École secondaire l'Horizon	Repentigny	Lanaudière	Orange			11 h 30
École secondaire l'Impact	Mascouche	Lanaudière	Orange		10 h 50	
École Polyvalente St-Jérôme	Saint-Jérôme	Laurentides	Mauve	10 h 45	10 h 55	11 h 25
École polyvalente St-Joseph	Mont-Laurier	Laurentides	Orange		10 h 55	11 h 25
École Saint-Gabriel	Sainte-Thérèse	Laurentides	Mauve	10 h 45	11 h	11 h 30
École secondaire Augustin-Norbert-Morin	Sainte-Adèle	Laurentides	Mauve	10 h 45	11 h	11 h 35
École secondaire Cap-Jeunesse	Saint-Jérôme	Laurentides	Mauve		10 h 55	11 h 25
École secondaire d'Oka	Oka	Laurentides	Orange	10 h 45	10 h 55	
École secondaire des Patriotes	Saint-Eustache	Laurentides	Mauve	10 h 45	11 h	

École	Ville	Région	Groupe couleur	Heure de départ du 10 km	Heure de départ du 5 km	Heure de départ du 2,5 km
École secondaire Des-Hauts-Sommets	Saint-Jérôme	Laurentides	Mauve	10 h 45	11 h	11 h 30
École secondaire des-Studios	Saint-Jérôme	Laurentides	Orange		10 h 50	11 h 25
École secondaire du Flambeau	Saint-Jérôme	Laurentides	Orange	10 h 45	10 h 55	11 h 25
École secondaire du Harfang	Sainte-Anne-des-Plaines	Laurentides	Mauve	10 h 45	10 h 55	11 h 25
École secondaire Émilien-Frenette	Saint-Jérôme	Laurentides	Orange	10 h 45	10 h 50	
École secondaire Henri-Dunant	Blainville	Laurentides	Mauve		11 h	11 h 40
École secondaire Hubert-Maisonnette	Rosemère	Laurentides	Orange			11 h 25
École secondaire Liberté-Jeunesse	Sainte-Marthe-sur-le-Lac	Laurentides	Mauve	10 h 45	10 h 55	11 h 25
École secondaire Lucille-Teasdale	Blainville	Laurentides	Mauve	10 h 45	11 h	
École secondaire Saint-Stanislas	Saint-Jérôme	Laurentides	Mauve		11 h	11 h 30
Polyvalente des Monts	Sainte-Agathe-des-Monts	Laurentides	Mauve	10 h 45	11 h	
Polyvalente Deux-Montagnes	Deux-Montagnes	Laurentides	Orange		10 h 55	
Polyvalente Lavigne	Lachute	Laurentides	Orange	10 h 45	10 h 55	11 h 25
Polyvalente Sainte-Thérèse	Sainte-Thérèse	Laurentides	Mauve	10 h 45	11 h 05	11 h 40
Séminaire du Sacré-Coeur	Grenville-sur-la-Rouge	Laurentides	Mauve	10 h 45	11 h	11 h 35

École	Ville	Région	Groupe couleur	Heure de départ du 10 km	Heure de départ du 5 km	Heure de départ du 2,5 km
Collège Letendre	Laval	Laval	Mauve		11 h	11 h 30
CQPEL (Centre de qualification professionnelle et d'entrepreneuriat de Laval)	Laval	Laval	Mauve		11 h	
École d'éducation internationale de Laval	Laval	Laval	Mauve			11 h 35
École Georges-Vanier (Laval)	Laval	Laval	Mauve		11 h	11 h 25
École Saint-Martin	Laval	Laval	Mauve	10 h 45	11 h	11 h 35
École secondaire Horizon Jeunesse	Laval	Laval	Mauve		11 h	11 h 25
École secondaire l'Odyssée-des-jeunes	Laval	Laval	Mauve			
École secondaire Saint-Maxime	Laval	Laval	Mauve	10 h 45	11 h	
Laval Senior Academy	Laval	Laval	Mauve		11 h	11 h 35
North Star Academy Laval	Laval	Laval	Mauve		11 h	
College Héritage de Châteauguay	Châteauguay	Montérégie	Rouge		11 h 10	11 h 35
Collège Jean de la Mennais	La Prairie	Montérégie	Rouge			
Collège Notre-Dame-de-Lourdes	Longueuil	Montérégie	Rouge		11 h 05	11 h 30
École de la Haute-Ville	Granby	Montérégie	Rouge	10 h 45	11 h 05	11 h 25
École des Timoniers	Sainte-Catherine	Montérégie	Rouge			11 h 25
École internationale Lucille-Teasdale	Brossard	Montérégie	Mauve	10 h 45	11 h	11 h 25
École Mgr-Euclide-Théberge	Marieville	Montérégie	Rouge		11 h 05	11 h 25

École	Ville	Région	Groupe couleur	Heure de départ du 10 km	Heure de départ du 5 km	Heure de départ du 2,5 km
École Saint-François-Xavier	La Prairie	Montérégie	Rouge	10 h 45	11 h 10	11 h 35
École secondaire Casavant	Saint-Hyacinthe	Montérégie	Rouge		11 h 05	11 h 30
École secondaire de Chambly	Chambly	Montérégie	Rouge	10 h 45	11 h 05	11 h 25
École secondaire de la Baie St-François	Salaberry-de-Valleyfield	Montérégie	Rouge		11 h 10	11 h 35
École Secondaire de la Cité-des-Jeunes	Vaudreuil-Dorion	Montérégie	Rouge		11 h 05	
École secondaire des Echos	Vaudreuil-Dorion	Montérégie	Rouge			11 h 30
Ecole secondaire des Patriotes-de-Beauharnois	Beauharnois	Montérégie	Rouge	10 h 45	11 h 10	11 h 30
École secondaire du Chêne-Bleu	Pincourt	Montérégie	Bleu		11 h 20	11 h 40
École secondaire du Mont-Bruno	Saint-Bruno-de-Montarville	Montérégie	Rouge	10 h 45	11 h 05	11 h 30
École secondaire François-Williams	Saint-Amable	Montérégie	Rouge		11 h 10	11 h 35
École secondaire Gérard-Filion	Longueuil	Montérégie	Rouge	10 h 45	11 h 10	11 h 35
École secondaire Jacques-Leber	Saint-Constant	Montérégie	Rouge	10 h 45	11 h 05	11 h 25
École secondaire Jacques-Leber	Saint-Constant	Montérégie	Rouge	10 h 45	11 h 10	11 h 35
École secondaire Joseph-Hermas-Leclerc	Granby	Montérégie	Rouge	10 h 45	11 h 10	11 h 35
École secondaire Le Carrefour	Varenes	Montérégie	Mauve	10 h 45	11 h 05	
École secondaire Paul-Germain-Ostiguy	Saint-Césaire	Montérégie	Mauve	10 h 45	11 h	

École	Ville	Région	Groupe couleur	Heure de départ du 10 km	Heure de départ du 5 km	Heure de départ du 2,5 km
École secondaire Raymond	Saint-Hyacinthe	Montérégie	Rouge		11 h 10	11 h 35
École secondaire Raymond	Saint-Hyacinthe	Montérégie	Bleu		11 h 20	
École Secondaire Saint-Jean-Baptiste	Longueuil	Montérégie	Mauve	10 h 45	11 h 05	11 h 25
École secondaire Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe	Saint-Hyacinthe	Montérégie	Mauve	10 h 45	11 h	11 h 25
École secondaire Wilfrid-Léger	Waterloo	Montérégie	Rouge	10 h 45	11 h 10	
École Secondaire Fadette	Saint-Hyacinthe	Montérégie	Bleu			11 h 40
École l'Envolée	Granby	Montérégie	Bleu			
Nouvelle École Secondaire de LaSalle	Montréal	Montréal	Rouge		11 h 10	
Académie De Roberval	Montréal	Montréal	Bleu	10 h 45	11 h 20	
Centre François-Michelle secondaire 2e cycle	Montréal	Montréal	Bleu			
Collège de Montréal	Montréal	Montréal	Bleu	10 h 45	11 h 20	11 h 40
Collège Jean-de-Brébeuf	Montréal	Montréal	Bleu	10 h 45	11 h 20	11 h 35
Collège Mont-Royal	Montréal	Montréal	Bleu	10 h 45	11 h 15	
Collège Mont-Saint-Louis	Montréal	Montréal	Bleu	10 h 45	11 h 15	
Collège Reine-Marie	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 45	11 h 15	
Collège Sainte-Anne Dorval	Dorval	Montréal	Bleu			
Collège Sainte-Marcelline	Montréal	Montréal	Bleu		11 h 20	

Collège Villa Maria	Montréal	Montréal	Bleu	10 h 45	11 h 20	
École Honoré-Mercier	Montréal	Montréal	Bleu		11 h 20	11 h 30
École	Ville	Région	Groupe couleur	Heure de départ du 10 km	Heure de départ du 5 km	Heure de départ du 2,5 km
École Joseph-François-Perrault	Montréal	Montréal	Bleu	10 h 45	11 h 20	
École Louis-Riel	Montréal	Montréal	Bleu	10 h 45	11 h 20	
École Louise-Trichet	Montréal	Montréal	Bleu		11 h 20	11 h 35
École Marie-Clarac (Claudette Mackay-Lassonde)	Montréal	Montréal	Rouge		11 h 10	11 h 25
École Saint-Laurent - Édifice Saint-Germain	Saint-laurent	Montréal	Bleu			
École secondaire Antoine-de-Saint-Exupéry	Montréal	Montréal	Bleu		11 h 20	
École secondaire aux Mille-Voix	Montréal-Nord	Montréal	Bleu		11 h 20	11 h 35
École secondaire Calixa-Lavallée	Montréal	Montréal	Bleu			11 h 30
École secondaire Dalbé-Viau	Montréal	Montréal	Rouge			
École secondaire de l'Altitude	Pierrefonds	Montréal	Rouge		11 h 10	
École secondaire Dorval-Jean XXIII	Dorval	Montréal	Bleu		11 h 20	11 h 30
École secondaire Édouard-Montpetit	Montréal	Montréal	Bleu			11 h 40
École secondaire Félix-Leclerc	Pointe-Claire	Montréal	Bleu		11 h 20	11 h 30
École secondaire Georges-Vanier	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 45	11 h 10	
École secondaire Henri-Bourassa	Montréal	Montréal	Rouge		11 h 10	11 h 25

École secondaire Louis-Joseph-Papineau	Montréal	Montréal	Bleu	10 h 45	11 h 20	
École secondaire Monseigneur-Richard	Montréal	Montréal	Bleu	10 h 45	11 h 15	
École	Ville	Région	Groupe couleur	Heure de départ du 10 km	Heure de départ du 5 km	Heure de départ du 2,5 km
École Socrates-Démosthène Campus Socrates II	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 45	11 h 15	11 h 25
École Sophie-Barat	Montréal	Montréal	Rouge	10 h 45	11 h 10	11 h 25
École Vanguard secteur francophone	Montréal	Montréal	Bleu	10 h 45	11 h 15	11 h 25
Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie	Montréal	Montréal	Bleu	10 h 45	11 h 15	
Saint-Georges	Senneville	Montréal	Bleu		11 h 20	11 h 40
Secondaire d'Anjou	Montréal	Montréal	Rouge		11 h 15	11 h 25
Villa Sainte-Marcelline	Westmount	Montréal	Bleu			11 h 40
École secondaire Hormisdas-Gamelin	Gatineau	Outaouais	Bleu	10 h 45	11 h 20	
Polyvalente Le Carrefour	Gatineau	Outaouais	Bleu	10 h 45	11 h 20	