

# FILLACTIVE

## DÉCLARATION DE SERVICE

### CONTEXTE

Fillactive (FitSpirit en anglais) est un organisme de bienfaisance basé au Québec dont la mission est d'amener les adolescentes à être actives pour la vie à travers des outils et des ressources notamment destinés aux écoles qui accueillent des filles de 12 à 17 ans.

Le présent document présente l'engagement de Fillactive envers ses partenaires de réalisation et ses membres relativement à son offre et à la qualité des services qu'elle met à leur disposition.

### MISSION, VISION ET VALEURS DE FILLACTIVE

#### ***Notre mission***

Amener les adolescentes à être actives pour la vie, en créant des moments inoubliables pour elles et en bâtissant une communauté de gens inspirants et engagés autour d'elles.

#### ***Notre vision***

Renverser la tendance pour que toujours plus d'adolescentes atteignent les recommandations en matière d'activité physique.

#### ***Nos valeurs***

##### **Plaisir**

On aime que le plaisir soit toujours de la partie. Quand on s'amuse, ça donne le goût de recommencer.

##### **Esprit d'équipe**

Ensemble, on se motive et on s'entraide. Le respect et l'inclusion sont au cœur des règles du jeu.

##### **Épanouissement**

On s'assure que toute l'équipe se sent bien. Favorisons un climat bienveillant dans lequel on grandit.

## **Engagement**

On bâtit une communauté inspirante pour des adolescentes en santé. Chaque action fait la différence et contribue à un effet d'entraînement.

## **NOTRE OFFRE**

- En étroite collaboration avec nos partenaires régionaux, Fillactive soutient les écoles dans l'organisation d'activités physiques qui correspondent aux préférences des filles.
- Nous invitons aussi les filles à participer à de grands événements festifs pour découvrir l'activité physique, sportive et de plein air.
- Nous partageons notre expertise unique pour renverser la tendance de l'inactivité physique chez les adolescentes.

### ***Plus précisément :***

#### ***Auprès des écoles***

Notre offre se concrétise par la signature d'une entente dans le cadre de laquelle Fillactive s'engage à fournir les services suivants :

- Un accompagnement régional offert par un partenaire de choix, porte d'entrée vers une multitude de ressources des secteurs des loisirs et des saines habitudes de vie.
- Des activités de formation spécialement adaptées au personnel scolaire et aux élèves pour transformer la façon dont l'activité physique est présentée aux filles.
- Des séances d'activités physiques, offertes à l'école selon sa disponibilité, animées par des femmes expertes et passionnées par leur discipline.
- Une kinésiologue et une nutritionniste pour répondre à toutes les questions de l'équipe-école et des filles via courriel.
- Des outils en ligne, dont un programme de course à pied, des vidéos d'entraînement et des fiches conseils.
- Des conférencières inspirantes qui partagent leur histoire pour sensibiliser les adolescentes à la pratique d'activité physique et les motiver à adopter un mode de vie actif.
- Une communauté en ligne, source de bonnes pratiques, pour alimenter les intervenant-es scolaires et les élèves via différentes plateformes Web.
- Des articles aux couleurs de Fillactive pour stimuler le sentiment d'appartenance.
- Des événements festifs et de découverte en plein air.

#### ***Auprès de nos partenaires régionaux***

Fillactive souhaite établir des partenariats solides avec des organisations clés dans la promotion de l'activité physique, d'un mode de vie physiquement actif et des saines habitudes de vie pour non seulement voir à un plan progressif et

respectueux du milieu pour le déploiement de ses programmes dans les écoles, mais aussi pour bâtir une compréhension commune des enjeux et des pistes de solution liés à la promotion de l'activité physique chez les filles.

Notre offre auprès de nos partenaires de réalisation se concrétise par la signature d'une entente dans le cadre de laquelle Fillactive s'engage à fournir les services suivants :

- La mise en réseau de la coordination FILLACTIVE recrutée par le partenaire régional avec le réseau des coordonnatrices régionales de FILLACTIVE afin de pouvoir la former, la superviser et la soutenir dans son travail.
- L'accompagnement de cette ressource par l'équipe des Programmes et Opérations de Fillactive.
- Des outils pour faciliter le recrutement des écoles, de même que le recrutement, le filtrage et l'assignation des ambassadrices.
- Le développement des contenus de ses programmes et des formations offertes aux intervenant-es (responsables scolaires, ambassadrices et leaders d'équipes) tout en s'assurant de les rendre disponibles en ligne notamment via l'Espace-École du site Internet et le portail-école et ambassadrices.
- Du soutien en matière d'expertise vers une meilleure compréhension des causes liées à la sédentarité chez les filles et des pistes de solution basées sur les bonnes pratiques.
- Des outils de communication (campagne de promotion, gabarits de lettres, présentations, réseaux sociaux, etc.) et items promotionnels (médailles, bannières, affiches, autres) nécessaires à la sensibilisation et au bon fonctionnement du programme.
- La coordination et la tenue de ses événements d'envergure spécifiques aux filles (« Célébrations Fillactive ») en plus de les faire croître pour en assurer l'intérêt des participantes.
- L'implantation d'un programme de reconnaissance pour souligner le travail de toutes les parties prenantes de Fillactive, telles que, mais sans s'y limiter : les responsables scolaires, les leaders d'équipes, les participantes, les bénévoles, etc.
- Des activités de communication (médias sociaux, concours, partage d'idées, infolettres, etc.) pour rejoindre toutes celles qui participent ou ont de près ou de loin participé au mouvement Fillactive de façon à ce qu'elles demeurent engagées dans leur propre mode de vie physiquement actif, mais aussi qu'elles se voient comme ambassadrices dans la promotion de l'activité physique chez les filles.
- Un bilan régional annuel qui permettra de témoigner du déploiement et de l'impact des efforts autour de l'activité physique des filles.

Vous pouvez trouver le-la coordonnateur-trice de chaque région [ici](#).

## **NOTRE ENGAGEMENT DE QUALITÉ**

Fillactive s'inspire de pratiques reconnues et d'une approche probante et a validé la qualité et la pertinence de son programme dans le cadre d'une recherche universitaire. Consultez notre [rapport de recherche](#).

Fillactive s'assure de rester bien informée sur les besoins du terrain en réunissant deux fois par année des experts autour de son comité de programmes. Les membres de ce comité nous alimentent sur des thèmes d'actualité comme la pluralité de genres ou les meilleures stratégies pour communiquer à propos de l'image corporelle.

Un processus d'évaluation complet (satisfaction, implantation et résultats) est mené sur une base annuelle auprès des adolescentes, des intervenant-es scolaires et des partenaires régionaux.

## **VOUS AVEZ DES COMMENTAIRES**

Vous avez des questions ou des commentaires? N'hésitez pas à nous les transmettre à l'adresse courriel suivante : [info@fillactive.ca](mailto:info@fillactive.ca)

## **NOS COORDONNÉES COMPLÈTES**

Siège social

141, rue St-Charles, bureau 4

Sainte-Thérèse (Québec)

J7E 2A9

Téléphone : 450 430-5322 ou sans frais 1 855 430-5322

Courriel : [info@fillactive.ca](mailto:info@fillactive.ca)