

**FILLACTIVE**

**FILLACTIVE**

**Logos  
complémentaires**

Le contexte des activités Fillactive encourage l'inclusion des jeunes sans égard à leurs habiletés, à leur poids, à leur condition physique, à leur appartenance ethnique ou religieuse, à leurs limitations fonctionnelles, de même qu'à leur identité de genre ou à leur orientation sexuelle.

En respectant l'esprit dans lequel Fillactive a bâti son approche, les responsables scolaires peuvent accueillir au sein de leur équipe tous les jeunes qui souhaitent en faire partie! D'ailleurs, si vous souhaitez exprimer cette possibilité plus clairement, vous pouvez désormais utiliser le logo ci-dessus toute l'année pour faire la promotion de l'équipe et de sa programmation inclusive!

## **Est-ce que la mission de Fillactive continue d'être orientée vers les filles?**

Oui! Les filles sont physiquement moins actives que les garçons et l'écart se creuse à l'adolescence (14 % des filles contre 34 % des garçons respectent la recommandation d'activité physique de 60 minutes par jour\*). Plusieurs facteurs expliquent cette situation, notamment l'offre peu adaptée à leurs préférences, le regard des garçons, la puberté, la compétition et la faible estime de soi. De plus, à l'adolescence, les filles s'engagent avec plus d'enthousiasme dans le sport et l'activité physique quand elles se retrouvent entre elles. Fillactive leur offre donc cet espace entre filles à un moment spécial de leur vie où elles en ont particulièrement besoin.

## **Est-ce que les garçons peuvent faire partie d'une équipe Fillactive?**

Ça dépend. Tout-e élève susceptible de s'épanouir à travers une activité multisports sans compétition conçue spécifiquement pour les filles peut faire partie de l'équipe. En ce sens, les garçons qui se reconnaissent dans l'offre, et qui le souhaitent, peuvent intégrer Fillactive. Cette décision est laissée à la discrétion des responsables scolaires ou des équipes-écoles. Fillactive est là pour vous accompagner dans vos réflexions et vos démarches si nécessaire.



## **L'équipe Fillactive de l'école peut-elle faire preuve d'inclusion à l'égard de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres?**

Bien sûr! L'approche Fillactive est conçue pour contourner les barrières à l'activité physique des filles. Par ailleurs, plusieurs jeunes issues de la communauté LGBTQ+ rencontrent des barrières similaires et pourraient bénéficier aussi de l'approche Fillactive. En ce sens, les jeunes susceptibles de s'épanouir à travers l'équipe Fillactive sont bienvenu-es. Les logos Fillactive complémentaires peuvent vous aider à exprimer cette valeur plus clairement à votre école si vous en ressentez le besoin!

Dans tous les cas, cette question doit être abordée avec bienveillance à l'égard des élèves concerné-es. De plus, il n'existe pas de réponse unique qui s'applique à tous les milieux. Fillactive respecte le fait que votre équipe-école chemine à son rythme à travers les questions d'inclusion en fonction des besoins de vos élèves et de votre communauté scolaire.

Avec la participation de :

Révision du contenu :

\*Enquête canadienne sur les mesures de la santé de 2009 à 2011 et de 2012 à 2013 - données combinées, Statistique Canada, 2017