

FILLACTIVE, ÇA MARCHE!



RÉDACTION
L'équipe Fillactive

TRADUCTION
Thomas Donovan

CONCEPTION GRAPHIQUE
Florence Carrier

PHOTOGRAPHIE
Claude Jr Labonté-Lefebvre
Daoustudio
Liv Mann-Tremblay
Vanessa Cyr Photographie



TABLE DES MATIÈRES

| | |
|--|----|
| FILLACTIVE, C'EST QUOI? | 4 |
| MOT DE LA FONDATRICE ET DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION | 5 |
| NOS PORTE-PAROLE ET MARRAINES FILLACTIVE | 6 |
| NOS PROGRAMMES | 7 |
| NOTRE IMPACT | 21 |
| NOTRE RAYONNEMENT | 24 |
| NOS PROJETS PHILANTHROPIQUES | 26 |
| NOS PARTENAIRES PHILANTHROPIQUES | 32 |
| NOTRE ÉQUIPE | 34 |
| NOTRE GOUVERNANCE | 37 |
| NOS FINANCES | 39 |
| NOTRE RAPPORT D'ACTIVITÉS | 41 |

FILLACTIVE, C'EST QUOI?

Fillactive c'est l'organisme expert de l'activité physique chez les filles. Son programme-phare vise à développer des équipes multisports non compétitives dans les écoles secondaires du Québec.

Notre mission

Amener les adolescentes à être actives pour la vie, en créant des moments inoubliables pour elles et en bâtissant une communauté de gens inspirants et engagés autour d'elles.

Nos valeurs

PLAISIR

On aime que le plaisir soit toujours de la partie!
Quand on s'amuse, ça donne le goût de recommencer.

ÉPANOUISSEMENT

On s'assure que toute l'équipe se sente bien.
Favorisons un climat bienveillant dans lequel on grandit.

ESPRIT D'ÉQUIPE

Ensemble, on se motive et on s'entraide.
Le respect et l'inclusion sont au cœur des règles du jeu.

ENGAGEMENT

On bâtit une communauté inspirante pour des adolescentes en santé.
Chaque action fait la différence et contribue à un effet d'entraînement!

Nos champs d'action

PROGRAMMES DANS LES ÉCOLES

Fillactive développe des équipes multisports non compétitives féminines dans les écoles secondaires du Québec, créant un environnement bienveillant sans pression de performance. En plus de proposer aux filles et aux adultes qui les entourent des outils en activité physique et en saines habitudes de vie basés sur la recherche et les bonnes pratiques reconnues, Fillactive organise de grands événements, tels que les Célébrations Fillactive, qui misent sur le plaisir de s'activer entre amies.

DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS

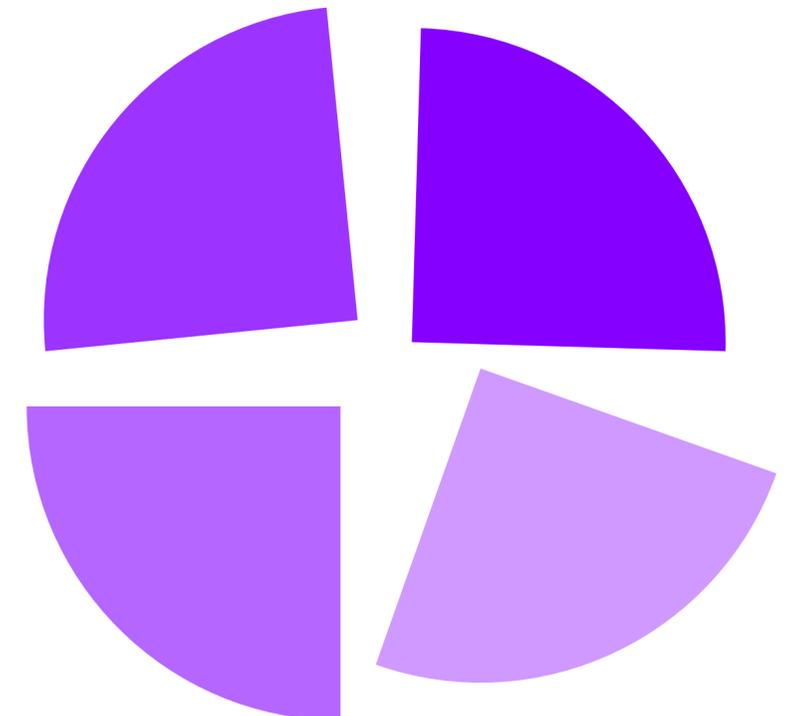
Chez Fillactive, le développement de partenariats est essentiel pour concrétiser notre vision et assurer un avenir durable. Nous investissons des ressources et des efforts considérables pour établir des partenariats de réalisation, indispensables au développement et au déploiement de nos initiatives. En finançant notamment des OBNL régionaux, nous parvenons à rejoindre chaque année plus de 300 écoles et 10 000 filles à travers nos programmes.

TRANSFERT DE CONNAISSANCES

Fillactive favorise un transfert de connaissances pour inspirer un changement durable en matière de saines habitudes de vie. L'organisme anime des formations auprès des parties prenantes du milieu scolaire pour encourager l'activité physique, partage des ressources variées avec le grand public, collabore à la formation d'intervenant·es dans les cégeps et universités, intervient lors de conférences auprès d'expert·es en promotion des saines habitudes de vie et participe aux tables de concertation provinciales pour promouvoir un mode de vie sain et actif.

INNOVATION

Fillactive mise sur l'innovation pour promouvoir l'activité physique chez les filles. L'organisme s'appuie sur une recherche constante des meilleures pratiques, évalue ses programmes de manière continue, développe des projets pilotes novateurs et élabore de nouveaux outils pour permettre aux participantes de découvrir l'activité physique dans le plaisir. En collaboration avec des organismes crédibles et des professionnel·les de grande qualité, Fillactive met régulièrement à jour ses connaissances, consolidant ainsi son rôle d'organisme expert de l'activité physique chez les filles.



MOT DE LA FONDATRICE ET DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'année 2023-2024 a été riche en accomplissements et en nouvelles perspectives. En plus d'être solidement ancrée dans de nombreuses écoles secondaires du Québec, Fillactive a su étendre son offre à d'autres milieux, notamment les écoles primaires et les communautés autochtones. Ainsi, 301 établissements ont choisi d'offrir à leurs jeunes filles une équipe multisports non compétitive, générant plus de 7 300 activités qui favorisent l'épanouissement de chacune.

Soucieuse d'encourager une participation inclusive dans les activités physiques et sportives, notre équipe, appuyée par des expert·es, a également abordé la question de l'identité de genre. Grâce à ce travail, les écoles peuvent désormais exprimer, avec clarté et bienveillance, leur volonté d'accueillir tous les jeunes qui souhaitent faire partie de leur équipe Fillactive.

Nos grands événements tels que les Célébrations Fillactive ont continué de rassembler des milliers de jeunes filles partout au Québec, leur offrant un moment pour célébrer ensemble et dans le plaisir les bienfaits de l'activité physique.

Nous avons également tenu, les 19 et 20 octobre 2023, notre tout premier Grand Rendez-vous Fillactive, un événement de grande envergure réunissant adolescentes, intervenant·es scolaires, expert·es en activité physique et personnalités publiques. À cette occasion, Fillactive a dévoilé les résultats de son ambitieux projet de recherche, qui démontrent les retombées positives de Fillactive tant pour les adolescentes que pour les milieux scolaires.

Dans un souci constant d'améliorer le bien-être des adolescentes, Fillactive a également bonifié ses outils afin d'accompagner les adolescentes de façon bienveillante dans une meilleure gestion du stress et de l'anxiété.

Sur le plan philanthropique, le Bal Père/Fille a atteint un record de participation et a permis de d'amasser plus de 850 000 \$ au profit de Fillactive. Une nouvelle campagne de financement intitulée « Pas besoin d'être championne pour avoir du fun » a été diffusée dans les médias, renforçant ainsi la notoriété de l'organisme auprès du grand public.

Alors que Fillactive poursuit son expansion, nous entamons la révision de notre modèle de déploiement pour renforcer notre position comme organisation de référence en activité physique auprès des adolescentes.

Nos ambitions sont grandes : aller encore plus loin en adaptant nos approches d'accompagnement et en explorant de nouveaux environnements propices à la pratique de l'activité physique, dès l'école primaire.

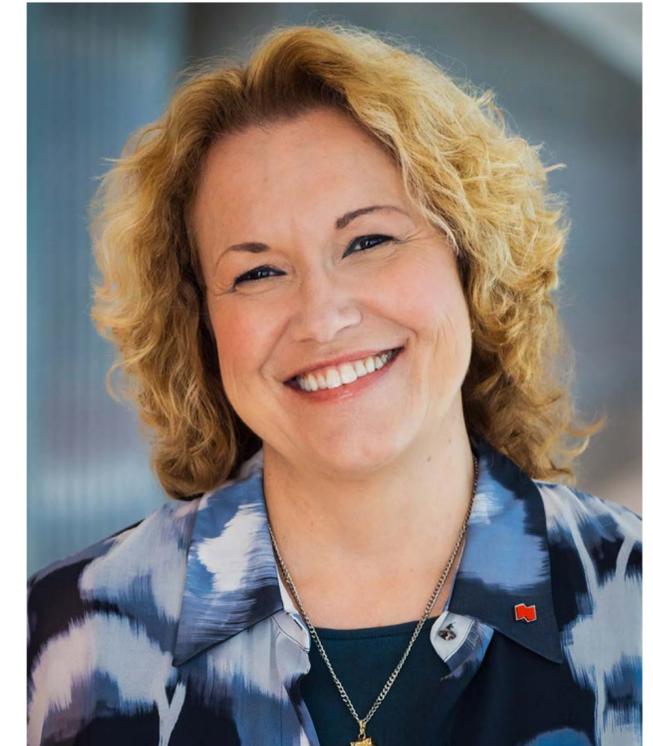
Pour assurer la pérennité de notre mission, la création de partenariats solides est essentielle.

Notre principal défi demeure notre capacité de développement, qui repose sur un financement public et privé stable et durable.

L'équipe de Fillactive vous remercie de votre soutien inestimable et de partager notre vision pour un avenir plus actif et inclusif pour toutes les jeunes filles.



CLAUDINE LABELLE,
fondatrice de Fillactive



BRIGITTE HÉBERT,
présidente du conseil d'administration de Fillactive

NOS PORTE-PAROLE ET MARRAINES FILLACTIVE



CLAUDINE LABELLE,
fondatrice de Fillactive



BRIGITTE HÉBERT,
*présidente du conseil d'administration
de Fillactive*



**CHLOÉ, MAXIME ET
JUSTINE DUFOUR-LAPOINTE,**
marraines Fillactive et olympiennes



KIM GINGRAS,
*marraine Fillactive et
danseuse professionnelle*



GENEVIÈVE LEDUC, PH. D.,
*conseillère principale aux programmes
chez Fillactive et experte en matière
d'activité physique chez les adolescentes*

NOS PROGRAMMES

NOS PROGRAMMES

TOUTE L'ANNÉE



ACTIVITÉS-ÉCOLES

Activités physiques variées mises en place tout au long de l'année par les responsables scolaires avec le soutien de Fillactive.



LE PROGRAMME BIEN-ÊTRE FILLACTIVE, PROPULSÉ PAR BENEVA

Une section complète de notre [site Web](#) aborde la gestion du stress et de l'anxiété. On y retrouve une variété de ressources apaisantes et bienveillantes pour les adolescentes.



VIDÉOS D'ENTRAÎNEMENT

Plus de 50 vidéos d'entraînement en circuit, de danse et de yoga, disponibles gratuitement sur le [fillactive.ca](#).



VISITES D'AMBASSADRICES

Les ambassadrices Fillactive visitent les écoles partenaires pour animer des séances d'activités physiques ou sportives.

AUTOMNE



LES PARCOURS FILLACTIVE

Activité extérieure qui jumelle la marche ou la course aux arts et qui permet de lancer Fillactive dans les écoles.



FORMATION AUX RESPONSABLES SCOLAIRES, LEADERS D'ÉQUIPES ET AMBASSADRICES FILLACTIVE

Activités interactives lors desquelles Fillactive partage les bonnes pratiques pour aider les individus qui entourent les adolescentes à changer la façon dont l'activité physique leur est présentée.

HIVER



LES ÉVÉNEMENTS HIVERNAUX : TON HIVER POP! *Nouveauté!*

Événements organisés à travers le Québec, en collaboration avec la Sépaq, pour faire découvrir une variété d'activités hivernales aux adolescentes.

PRINTEMPS



LE BALADO À CHACUNE SON TERRAIN DE JEU

Réalisé dans le cadre du *Programme Bien-être Fillactive, propulsé par Beneva*, ce balado disponible sur notre [site Web](#) réunit des expert-es, des sportif-ves et des personnalités publiques pour discuter de la pratique d'activité physique des adolescentes. Un balado pour les parents d'ados!



PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT

À la course à pied, à la marche ou à vélo, Fillactive propose des programmes sur 8 semaines pour permettre aux écoles et aux filles de se préparer à parcourir, petit à petit et en toute sécurité, des distances plus longues.



LES CÉLÉBRATIONS FILLACTIVE

Les grandes fêtes actives de fin d'année organisées à travers le Québec.

FILLACTIVE EN 2023-2024

Toujours plus d'équipes Fillactive!

Fillactive, c'est l'organisme expert de l'activité physique chez les filles. Son programme-phare se déploie au sein de l'offre parascolaire dans les écoles secondaires du Québec : une équipe multisports non compétitive pour les filles et tous les jeunes qui se reconnaissent dans l'offre.

En plus des écoles secondaires, Fillactive commence à étendre son offre à d'autres milieux, si bien que ses équipes se retrouvent dans :

✦ **288 écoles secondaires**, dont :

- ✦ **86 écoles considérées défavorisées** (rang décile 8, 9, 10) selon les critères du ministère de l'Éducation du Québec.
- ✦ **3 écoles situées dans des communautés autochtones** et **2 écoles accueillant une grande proportion d'élèves autochtones.**
- ✦ **3 écoles** qui ont offert Fillactive en **concentration scolaire.**
- ✦ **10 écoles primaires** ayant participé au projet pilote *Fillactive d'un jour* afin de favoriser la transition primaire-secondaire en regard de la participation des filles aux activités physiques et sportives.
- ✦ **2 maisons des jeunes.**
- ✦ **1 centre communautaire et de santé autochtone.**



| RÉGIONS | ÉCOLES PARTENAIRES |
|-------------------------------|--------------------|
| Abitibi-Témiscamingue | 8 |
| Bas-Saint-Laurent | 28 |
| Capitale-Nationale | 25 |
| Centre-du-Québec | 14 |
| Chaudière-Appalaches | 23 |
| Côte-Nord | 9 |
| Estrie | 12 |
| Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine | 12 |
| Lanaudière | 20 |
| Laurentides | 27 |

| RÉGIONS | ÉCOLES PARTENAIRES |
|-------------------------|--------------------|
| Laval | 18 |
| Mauricie | 12 |
| Montérégie | 38 |
| Montréal | 29 |
| Nord-du-Québec | 2 |
| Outaouais | 12 |
| Saguenay—Lac-Saint-Jean | 12 |
| TOTAL | 301 |

NOS ÉVÉNEMENTS RASSEMBLEURS

Célébrations FILLACTIVE

Le plus grand rassemblement pour adolescentes au Québec!

Ce printemps, 5 Célébrations Fillactive ont eu lieu à travers le Québec. Des milliers de jeunes filles ont eu l'occasion de parcourir à la marche ou à la course 2,5 km, 5 km ou 10 km, sans se soucier du chronomètre.

Elles ont aussi eu la possibilité de participer à une variété d'activités organisées par nos partenaires d'activation leur permettant ainsi d'expérimenter différents sports.

221

ÉCOLES PARTENAIRES

7 000

PARTICIPANTES

66

PARTENAIRES D'ACTIVATION

5 villes à travers le Québec!

📍 8 mai, Montréal

📍 16 mai, Québec

📍 22 mai, Trois-Rivières

📍 28 mai, Rimouski

📍 5 juin, Lebel-sur-Quévillon

Voici les personnalités publiques qui étaient présentes lors des Célébrations Fillactive :

- ✦ **Horacio Arruda**, sous-ministre adjoint au ministère de la Santé et des Services sociaux
- ✦ **Caroline Bourgeois**, responsable des sports au comité exécutif de la Ville de Montréal
- ✦ **Julie Carré**, conseillère municipale Pointe-au Père
- ✦ **Isabelle Charest**, ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air
- ✦ **Bianca Dussault**, membre du comité exécutif de la Ville de Québec
- ✦ **Kim Gingras**, danseuse professionnelle et chorégraphe
- ✦ **Annie Guglia**, skateboardeuse et olympienne
- ✦ **Marie-Ève Nault**, joueuse de soccer et olympienne
- ✦ **Laurence St-Germain**, skieuse alpine et olympienne
- ✦ **Amy Walsh**, joueuse de soccer, olympienne et conseillère technique au programme féminin de l'Académie du CF Montréal

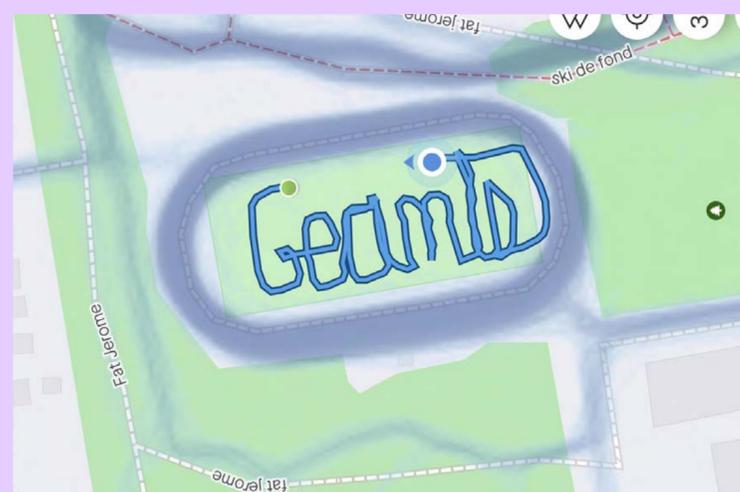
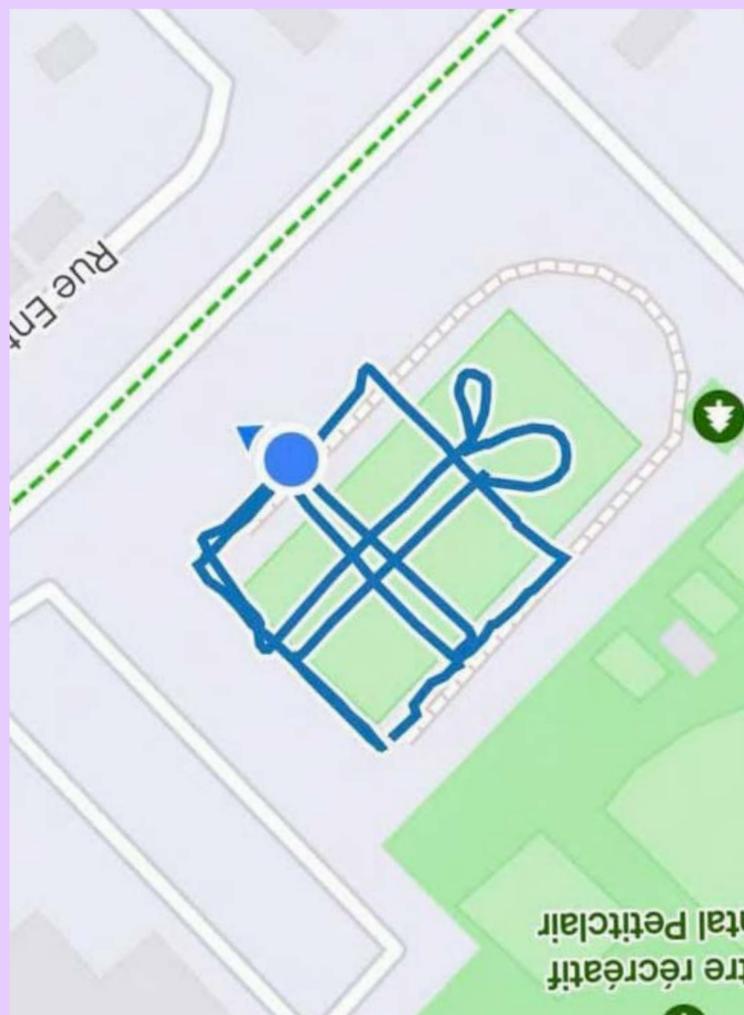
[🎬 Visionnez la vidéo des Célébrations Fillactive 2024!](#)



NOS ÉVÉNEMENTS RASSEMBLEURS

Les Parcours Fillactive - 3^e édition

Du 6 au 17 novembre 2023, en grand groupe ou en petites équipes de 4-5 filles, toutes les écoles partenaires étaient invitées à utiliser la technologie de façon créative pour tracer - à la marche ou à la course - des lettres, des mots ou des dessins à partir d'une application de traçage de parcours. Une façon originale de bien lancer Fillactive dans les écoles!



Ton hiver POP!

En février, Fillactive a organisé, en collaboration avec la Sépaq, deux nouveaux événements au parc national du Mont-Saint-Bruno et au parc national du Mont-Tremblant pour faire découvrir une variété d'activités hivernales à 226 adolescentes.



Merci à la **Sépaq** pour sa collaboration à ces événements uniques!

NOS PROJETS SPÉCIAUX

Fillactive d'un jour

Sachant que les filles commencent à décrocher du sport et de l'activité physique dès l'âge de 9 ans et sachant aussi que notre mission d'amener les adolescentes à être actives pour la vie serait encore plus difficile sans une saine transition entre le primaire et le secondaire, nous avons mené au printemps 2024 une deuxième édition de notre projet pilote *Fillactive d'un jour*.

- ✦ **10 écoles et 200 filles** du 3^e cycle du primaire ont participé au projet.
- ✦ **14 ambassadrices** en activité physique ont été impliquées lors du processus de formation et d'animation.
- ✦ **3 régions** : Bas-Saint-Laurent, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et Laval.

Le projet Inclusion

Fillactive encourage depuis toujours l'inclusion dans les activités physiques et sportives. Cette année, son équipe s'est plus particulièrement penchée, avec l'aide d'expert·es, sur la question de l'identité de genre. Ainsi, pour permettre aux écoles d'exprimer qu'elles peuvent accueillir au sein de leur équipe Fillactive tous·tes les jeunes qui souhaitent en faire partie, nous leur avons notamment fourni de nouveaux logos complémentaires aux couleurs du drapeau arc-en-ciel, leur permettant ainsi de faire la promotion de l'équipe et de sa programmation inclusive.



Concentration Fillactive

Bien que Fillactive se déploie dans un cadre parascolaire dans la plupart des cas, trois écoles secondaires ont plutôt proposé notre approche à leurs élèves sous la forme d'une concentration ou d'un projet pédagogique particulier.

- ✦ **Collège Saint-Bernard**, Drummondville
- ✦ **École secondaire de l'Odysée**, Valcourt
- ✦ **École secondaire Horizon Jeunesse**, Laval

Fillactive dans les communautés autochtones

Depuis 2022, Fillactive pose des gestes concrets pour rendre l'activité physique plus accessible aux adolescentes autochtones. En développant des partenariats avec des organismes représentant les Nations autochtones du Québec et des écoles situées en territoires autochtones, nous contribuons directement à la santé et au bien-être des jeunes filles de ces communautés. En 2023-2024, nous comptons :

- ✦ **6 institutions partenaires** accueillant des élèves des communautés autochtones (École Amik-Wiche, École Manikanetish, École Uashkaikan, Health and Community Services de Gesgapegiag, École MacLean Memorial, École Cité étudiante).
- ✦ **143 adolescentes** des Nations autochtones inscrites à Fillactive.
- ✦ **4 visites sur le terrain** dans 3 communautés autochtones (Manawan, Mashteuiatsh, Opitciwan).
- ✦ **2 nouveaux partenariats d'expertise** avec la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador (CSSSPNQL) et le Conseil en Éducation des Premières Nations (CEPN).
- ✦ **74 adolescentes** de la communauté Atikamekw de Manawan ont eu la chance de faire de l'activité physique non compétitive entre filles, en contexte de plein air, dans le cadre de notre collaboration avec le Défi des ancêtres du CEPN en octobre.

Merci à **Manuvie** pour son engagement permettant le déploiement de ce projet.



PLUS D'OCCASIONS D'ÊTRE ACTIVES!

De septembre à juin, en plus des événements organisés par Fillactive, les écoles partenaires ont déployé de grands efforts pour offrir aux participantes de nombreuses activités et occasions d'être actives!

7 300 activités ont été générées par les écoles partenaires Fillactive en 2023-2024* :

- ✦ Activités sportives (volleyball, badminton, etc.).
- ✦ Entraînements de groupe sur musique (circuit, Zumba, yoga, aquaforme, etc.).
- ✦ Sorties en plein air (randonnée pédestre, raquette, etc.).
- ✦ Jeux actifs (drapeau, bain libre, cerceaux, etc.).
- ✦ Course à pied.
- ✦ Etc.

** Donnée estimée sur la base de la réponse offerte par 208 écoles lors des Célébrations Fillactive 2024.*



UNE COMMUNAUTÉ BIENVEILLANTE

Au sein d'une école partenaire Fillactive, les participantes sont accompagnées par des gens bienveillants qui permettent le déploiement des activités Fillactive et s'assurent de leur offrir des expériences positives et de qualité en activité physique.



Responsables scolaires Fillactive

Les responsables scolaires Fillactive planifient et encadrent les activités Fillactive de l'école, motivent les troupes et encouragent la camaraderie! Tout membre de l'équipe-école peut jouer le rôle de responsable scolaire Fillactive (enseignant·e titulaire ou d'éducation physique et à la santé, personnel de soutien, technicien·ne en loisir, etc.).



Leaders d'équipes Fillactive

Les leaders d'équipes Fillactive sont des participantes dynamiques et responsables qui collaborent au déploiement des activités Fillactive à l'école. Elles sont les « capitaines d'équipes »! Par leur attitude positive, bienveillante et sans jugement, elles aident à motiver les participantes et donnent un coup de main à l'équipe de responsables scolaires Fillactive pour l'organisation, l'animation et le bon déroulement des activités.



Ambassadrices Fillactive

Professionnelles de l'activité physique ou spécialistes de leur discipline sportive, les ambassadrices Fillactive visitent les écoles partenaires pour animer des séances d'activités physiques ou sportives dans un environnement valorisant, où le plaisir de bouger entre filles est mis de l'avant. Elles s'assurent d'offrir des expériences positives et de qualité qui aideront les filles à développer leur confiance en elles en contexte de sport et d'activité physique. Les écoles partenaires reçoivent jusqu'à 3 visites d'ambassadrices par année.

EN 2023-2024 :

1 021

RESPONSABLES SCOLAIRES FILLACTIVE

151

LEADERS D'ÉQUIPES FILLACTIVE

125

AMBASSADRICES FILLACTIVE

511 visites d'ambassadrices ont été offertes dans les écoles partenaires Fillactive lors de la dernière année.

NOTRE OFFRE DE FORMATION

Les formations sont centrales dans l'approche Fillactive puisqu'elle cherche à transformer la façon dont l'activité physique est présentée aux adolescentes. Pour ce faire, nous accompagnons les individus qui entourent les participantes pour les amener à mieux identifier les barrières à l'activité physique des filles ainsi que les pistes de solution basées sur leurs besoins spécifiques et sur les données probantes.

Les responsables scolaires, les leaders d'équipes et les ambassadrices Fillactive bénéficient tout au long de l'année de différentes ressources, telles que des programmes disponibles sur notre site Web, des infolettres et des publications sur les réseaux sociaux, pour les aider à transmettre les valeurs de l'organisme au sein des équipes Fillactive de partout au Québec. De plus, des formations en ligne et en direct, adaptées à leurs connaissances et à leur rôle respectif, leur sont également offertes.

Participant·es aux formations en ligne en 2023-2024 :

- ✦ **54** responsables scolaires Fillactive.
- ✦ **67** leaders d'équipes Fillactive.

Merci à **RBC Fondation** de soutenir les formations offertes aux responsables scolaires, aux leaders d'équipes et aux ambassadrices Fillactive depuis 2018.

« Grâce à la formation, j'ai appris qu'être une leader d'équipe Fillactive, c'est encourager les autres filles à faire du sport pour le fun et pas pour perdre du poids ou compter le temps ou les distances. »

– **UNE LEADER D'ÉQUIPE FILLACTIVE**



NOTRE PROGRAMME DE RECONNAISSANCE

FILLACTIVE/GO

Avec FILLACTIVE/GO, Fillactive souligne l'implication des différents groupes de sa communauté avec une variété d'initiatives personnalisées, rendues possibles grâce à sa culture dynamique des données. Voici nos actions de reconnaissance en 2023-2024 :

- ✦ Une bannière Fillactive à accrocher au gymnase envoyée à chaque nouvelle école partenaire.
- ✦ Des badges personnalisés pour les écoles partenaires, les responsables scolaires, les participantes, les leaders d'équipes et les ambassadrices, pour souligner leur rôle et leur nombre d'années d'implication ou de participation.
- ✦ Un chandail Fillactive aux responsables scolaires qui s'impliquent dans une école depuis 5 ans et plus et aux ambassadrices qui poursuivent leur engagement depuis 2 ans et plus.
- ✦ Des écussons à apposer sur leur t-shirt Fillactive aux leaders d'équipes pour souligner leur rôle au sein de leur équipe Fillactive.
- ✦ Des portraits personnalisés des responsables scolaires qui s'impliquent depuis 10 ans et plus afin de mettre en lumière leur dévouement, sur notre [site Web](#).
- ✦ La liste des écoles qui sont partenaires Fillactive depuis 10 ans et plus, sur notre [site Web](#).
- ✦ Un Programme de Leadership des alumni pour accompagner et maintenir le lien avec des anciennes participantes Fillactive.



MERCI À NOS RESPONSABLES SCOLAIRES FILLACTIVE IMPLIQUÉ·ES DEPUIS 10 ANS ET PLUS

- ✦ Guylaine Bolduc, École de la Haute-Ville (Montérégie) – 13 ans
- ✦ Line Denis, École polyvalente Saint-Jérôme (Laurentides) – 13 ans
- ✦ Michèle Neveu, Académie les Estacades (Mauricie) – 13 ans
- ✦ Lyne Thériault, École Sainte-Famille/aux Trois-Chemins (Outaouais) – 13 ans
- ✦ Marie-Ève Barrette, École Polyvalente Le Carrefour (Outaouais) – 12 ans
- ✦ Annie Bidégaré, École secondaire Hormisdas-Gamelin (Outaouais) – 12 ans
- ✦ Audrey Dupuis, École des Boisés (Mauricie) – 12 ans
- ✦ Annie Moreau, École secondaire de Neufchâtel (Capitale-Nationale) – 12 ans
- ✦ Cynthia Boucher, École secondaire Val-Mauricie (Mauricie) – 11 ans
- ✦ Nadine Demers, École secondaire de Saint-Anselme (Chaudière-Appalaches) – 11 ans
- ✦ Diane Juteau, École secondaire Jean-Nicolet (Centre-du-Québec) – 11 ans
- ✦ Karine Mayer, École secondaire Mont-Royal (Montréal) – 11 ans
- ✦ Ève Pelletier, École secondaire des Patriotes (Laurentides) – 11 ans
- ✦ Rachel Boudreau, Collège Saint-Bernard (Centre-du-Québec) – 10 ans
- ✦ Jean Brouillet, École secondaire La Camaradière (Capitale-Nationale) – 10 ans
- ✦ Lucille Buist, École secondaire Calixa-Lavallée (Montréal) – 10 ans
- ✦ Fannie Constantin, École secondaire Cap-Jeunesse (Laurentides) – 10 ans
- ✦ Catherine Latulippe, École secondaire de Bromptonville (Estrie) – 10 ans
- ✦ Joannie Lévesque, Pensionnat du Saint-Nom de Marie (Montréal) – 10 ans
- ✦ Nouara Medjber, École Joseph-François-Perrault (Montréal) – 10 ans
- ✦ Mélanie Perrin, École secondaire de Trois-Pistoles (Bas-Saint-Laurent) – 10 ans

« *Fillactive a toujours connu du succès. C'est l'activité à l'école qui rejoint le plus de filles. C'est vraiment une belle réussite dont je suis très fière!* »

– **CATHERINE LATULIPPE**,
responsable scolaire Fillactive
à l'École secondaire de
Bromptonville depuis 10 ans



RACHEL BOUDREAU, responsable scolaire Fillactive
au Collège Saint-Bernard depuis 10 ans

MERCI À NOS PARTENAIRES ET COORDOS RÉGIONAUX

Les coordonnatrices Fillactive travaillent au sein d'organisations régionales en saines habitudes de vie. C'est grâce à ces partenaires régionaux que Fillactive peut déployer son offre aux quatre coins du Québec.



« *Fillactive, c'est apprendre à se connaître soi-même, à se faire confiance et à respecter ses limites, ses envies et ses intérêts dans le sport et l'activité physique. C'est trouver LES choses qui nous passionnent, tout en ayant un maximum de plaisir!* »

– **ÉLIZABETH FARRIER,**
coordonnatrice régionale Fillactive,
Mauricie

« *C'est un grand sentiment de fierté qui se dégage des différents partenaires COSMOSS qui contribuent à promouvoir le plaisir de l'activité physique chez les adolescentes dans presque toutes les écoles du Bas-Saint-Laurent.* »

– **JULIE BERTHIAUME,**
coordonnatrice régionale Fillactive,
Bas-Saint-Laurent

La liste complète des coordonnatrices régionales Fillactive est disponible sur notre [site Web](#).

PROGRAMME BIEN-ÊTRE FILLACTIVE, PROPULSÉ PAR BENEVA

La Bulle anti-stress

Dans le cadre de la 3^e année de ce programme, qui met l'accent sur les bienfaits de s'activer en nature, Fillactive a bonifié les outils de la Bulle anti-stress disponibles sur son [site Web](#) afin d'accompagner les adolescentes de façon bienveillante dans une meilleure gestion du stress et de l'anxiété. Une [nouvelle section](#) avec du contenu exclusif pour les parents d'ados a également été lancée.



PROGRAMME
BIEN-ÊTRE
FILLACTIVE
propulsé par
beneva

Merci à **Beneva**
de soutenir ce
programme
depuis 2022.



Le balado *À chacune son terrain de jeu*

Au printemps dernier, Fillactive a rassemblé des adolescentes, des personnalités publiques, des expertes et des parents dans le cadre de la 2^e saison de son balado *À chacune son terrain de jeu*.

À travers cette nouvelle série, disponible sur notre [site Web](#) et sur les plateformes les plus populaires de diffusion, Fillactive offre des trucs concrets aux parents d'adolescentes. On y aborde, entre autres, des sujets tels que la puberté, les bienfaits du contact avec la nature, les réseaux sociaux ainsi que la diversité et l'inclusion des jeunes.

- ✦ **À chacune son terrain de jeu saison 2. (disponible en version anglaise seulement)**
- ✦ **Quand la puberté change le plan de match.**
- ✦ **Le plein air : explorer ce terrain de jeu.**
- ✦ **Comprendre les règles du jeu des médias sociaux.**
- ✦ **Inclusion : faisons la passe à toutes les filles!**

Cette série de balados est réalisée dans le cadre du Programme Bien-être Fillactive, propulsé par Beneva.

NOTRE IMPACT

NOTRE PROJET DE RECHERCHE

Le Grand Rendez-vous Fillactive

Les 19 et 20 octobre 2023, Fillactive a tenu son tout premier Grand Rendez-vous, un événement d'envergure de transfert de connaissances. Véritable congrès expérientiel au cœur de l'activité physique des adolescentes, un parcours distinct et pertinent attendait chaque catégorie d'inscrit·es :

- ✦ 40 adolescentes (participantes, leaders d'équipes Fillactive)
- ✦ 75 intervenant·es scolaires (enseignant·es d'éducation physique et à la santé, technicien·ne en loisir, responsables scolaires Fillactive)
- ✦ 53 expert·es du domaine de l'activité physique et de la promotion de la santé (chercheur·es, étudiant·es aux cycles supérieurs, entraîneur·es, responsables des loisirs dans les municipalités)

Plusieurs personnalités publiques ont également participé à ce grand événement :

- ✦ **Horacio Arruda**, sous-ministre adjoint au ministère de la Santé et des Services sociaux
- ✦ **Sylvie Bernier**, présidente des Tables québécoises sur la saine alimentation et sur le mode de vie physiquement actif
- ✦ **Martine Biron**, ministre responsable de la Condition féminine
- ✦ **Loounie**, créatrice de contenu culinaire

Merci à nos partenaires

RBC et Saputo

Les résultats de l'ambitieux projet de recherche Fillactive y ont aussi été dévoilés. Voici un résumé des résultats-phares qui démontrent que **FILLACTIVE, ÇA MARCHE!**

Retombées sur les adolescentes

- ✦ Après une année de participation à Fillactive, les participantes atteignent la recommandation d'activité physique (60 min/jour) 30 jours de plus par année!
- ✦ Chez les participantes les plus inactives à l'inscription, 32 % augmentent leur niveau d'activité physique entre le début et la fin de l'année. Fillactive fait donc la différence pour celles qui en ont le plus besoin!
- ✦ Les participantes inscrites depuis au moins trois ans sont plus nombreuses à atteindre la recommandation d'activité physique que les nouvelles, fait remarquable lorsque l'on considère la chute de la pratique au fur et à mesure que progresse l'adolescence. Entre la 2^e et la 3^e année de participation, le pourcentage de celles qui atteignent la recommandation passe de 13 % à 26 %, soit le double!

Retombées sur les milieux scolaires

- ✦ Cours d'éducation physique et à la santé : Les responsables scolaires ont observé, chez les participantes, une amélioration de la confiance en leurs habiletés, de leur attitude, de leur participation et de leur confiance en elles.
- ✦ Déterminants de la qualité de vie à l'école : 90 % des intervenant·es témoignent de l'impact positif de l'équipe Fillactive sur le sentiment d'appartenance des filles à leur école secondaire.
- ✦ Barrières à l'activité physique des filles : Les responsables scolaires ont observé que Fillactive permet aux filles de contourner plusieurs barrières à la pratique, notamment via une amélioration de la confiance en leurs habiletés, de leur capacité à surmonter les expériences négatives, de la perception de soi et une diminution de la peur d'être jugées.

[CONSULTEZ LE RAPPORT DE RECHERCHE COMPLET](#)

TRANSFERT DE CONNAISSANCES ET IMPLICATION

Transfert de connaissances concernant les filles et l'activité physique

- ✦ Lancement de 5 fiches pédagogiques à l'intention de l'ensemble des enseignant·es d'éducation physique et la santé, en collaboration avec la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉEPEQ).
- ✦ Présentations lors de congrès (Congrès de la FÉEPEQ, Sommet Le sport c'est pour la vie, Colloque Le Réseau).
- ✦ Enseignement de cours universitaires (Université de Montréal, Université du Québec à Chicoutimi).
- ✦ Experte-invitée aux cafés-rencontres sur l'équité entre les genres de l'Association canadienne des parcs et loisirs.
- ✦ Signature ou collaboration à différents articles (La Lancée, 100 Degrés).

Implication auprès d'organisations liées au sport et à l'activité physique

- ✦ Table sur le mode de vie physiquement actif (TMVPA).
- ✦ Comité sur les offres de services au milieu scolaire (COSMS) de la TMVPA.
- ✦ Consultation - Stratégie gouvernementale en matière d'activité physique.
- ✦ Réseau Éducation physique et à la santé.
- ✦ Rencontre sur le développement du sport au Québec.
- ✦ Forum ministériel des intervenants sur l'activité physique du Gouvernement du Canada.
- ✦ Présence lors de congrès (Sommet de la santé durable, Forum québécois du loisir).
- ✦ Partenaire de réalisation du mouvement de mobilisation La Lancée sur la participation et le leadership des filles et des femmes dans les secteurs du sport, de l'activité physique et du plein air.



NOTRE RAYONNEMENT

FILLACTIVE DANS LES MÉDIAS

En tant qu'organisme expert de l'activité physique chez les filles, Fillactive est régulièrement invitée à commenter sur divers sujets reliés à l'adolescence, notamment les barrières à la pratique d'activité physique, la santé mentale, le temps d'écran, etc. Ainsi, au cours de la dernière année, notre porte-parole experte en matière d'activité physique chez les adolescentes, Geneviève Leduc, Ph. D., a accordé plusieurs entrevues autant dans les médias écrits, à la radio et à la télévision.

Les mois d'octobre 2023 et de mai 2024 ont été particulièrement marquants, avec 110 mentions médiatiques chacun. En octobre, la couverture médiatique a principalement porté sur notre événement *Le Grand Rendez-vous Fillactive*, où nous avons présenté les résultats de notre projet de recherche qui s'est échelonné de 2017 à 2022 en collaboration avec l'Université de Montréal et d'autres universités canadiennes. En mai, l'attention s'est tournée vers les Célébrations Fillactive, qui se sont déroulées dans cinq régions du Québec. De plus, notre campagne de financement « Pas besoin d'être championne pour avoir du fun », diffusée du 11 février au 25 mars 2024, a également suscité un fort intérêt médiatique.

Au total, Fillactive a cumulé plus de **359 mentions** dans les médias écrits, à la radio et à la télévision au courant de l'année, et ce, dans toutes les régions du Québec.

Notre communauté virtuelle

24 300 abonné·es sur Facebook

9 050 abonné·es Instagram

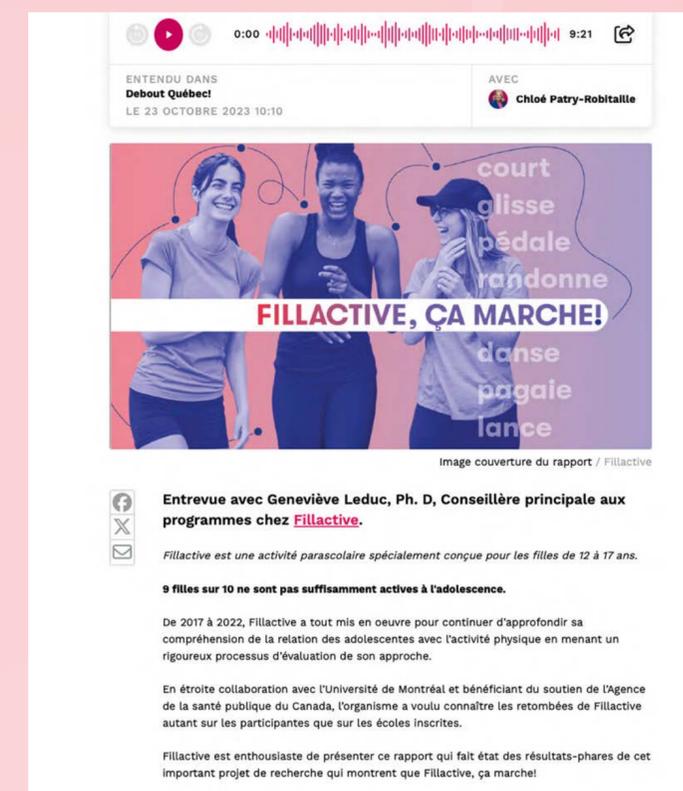
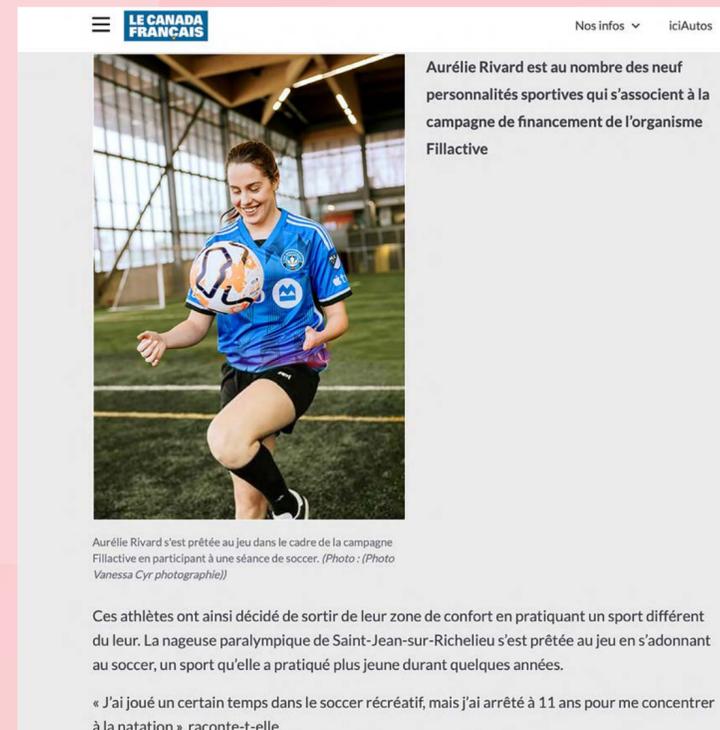
3 250 abonné·es LinkedIn

1 400 abonné·es YouTube

1 400 abonné·es TikTok

Site Web de Fillactive : **20 000** visites par mois

Infolettres : **31 355** abonné·es, taux d'ouverture moyen de 48 %



NOS PROJETS PHILANTHROPIQUES

BAL PÈRE/FILLE

8^e édition du Bal Père/Fille : Un record de participation et de fonds amassés!

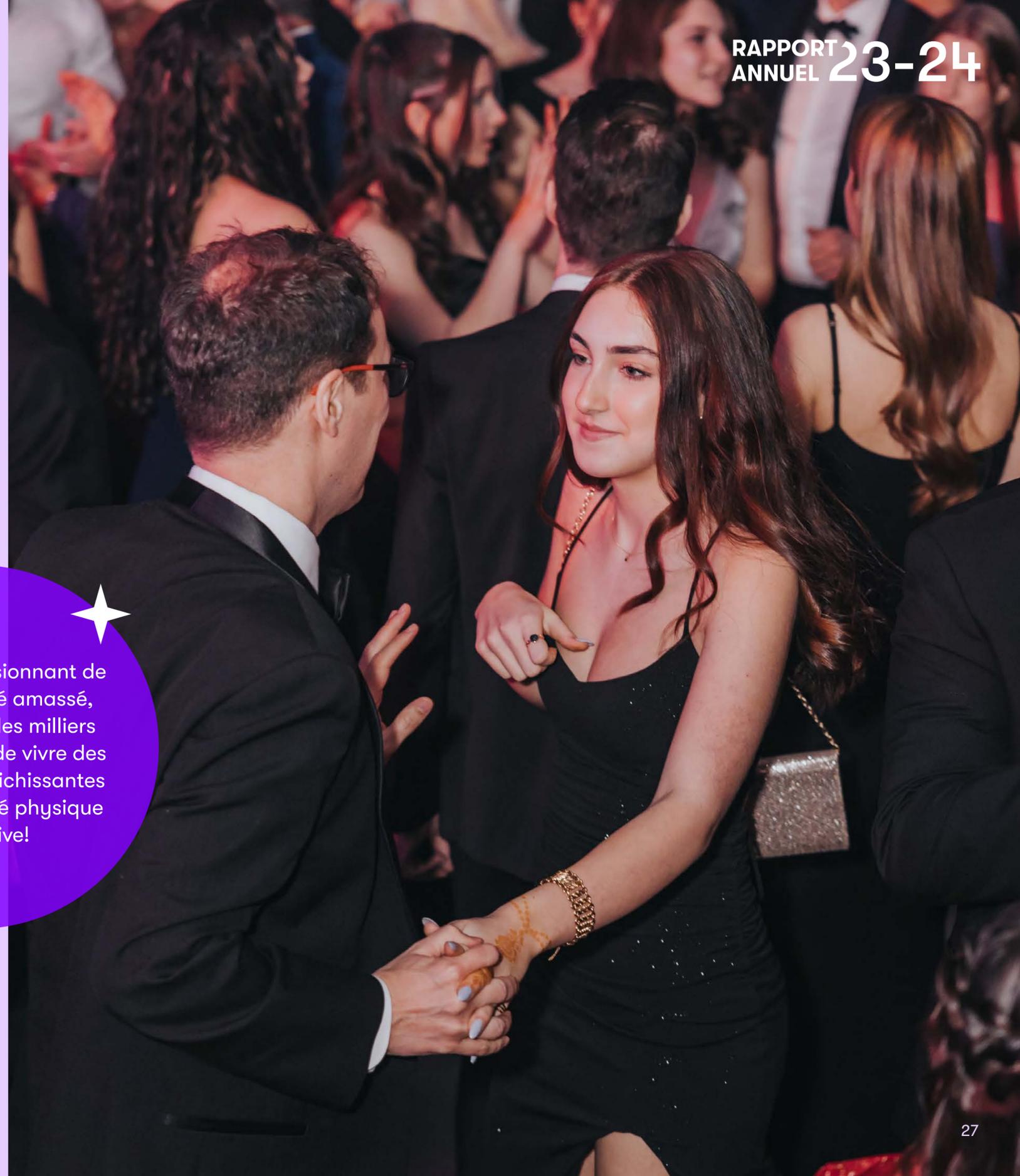
Le 20 avril dernier, au New City Gas à Montréal, **505 pères et filles** ont vécu des moments inoubliables lors de la 8^e édition de notre prestigieux Bal Père/Fille.

Sous le thème des *Mille et une lanternes*, les invité·es ont été transportés dans un univers aux mille saveurs et couleurs, à travers trois escales inspirées par les charmes et richesses de l’Orient. Des photos officielles sur le tapis rouge, des prestations d’artistes invité·es, des activités père-fille·s, ainsi que la traditionnelle danse du Bal Père/Fille ont offert aux convives une soirée mémorable.

Parmi les invité·es d’honneur se trouvaient **Mme Isabelle Charest**, ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air, **Kim Gingras** et sa sœur **Marie-Ève**, ainsi que **Stefano Faita** et sa fille **Anna**.



Un total impressionnant de **881 981 \$** a été amassé, permettant à des milliers de jeunes filles de vivre des expériences enrichissantes grâce à l’activité physique et sportive!



BAL PÈRE/FILLE

Merci aux membres de notre comité d'honneur

Coprésidents

Abe Adham avec ses filles Claudia et Victoria (TD)

Nicolas Jacob avec sa fille Anaïs (Banque Nationale Marchés Financiers)

Alain Le Put avec sa fille Audrey (Promutuel Assurance)

Patrons d'honneur

Karl Bissonnette avec sa fille Alycia (WSP Global)

Olivier Chouc avec sa fille Léa (CN)

Marc-André Goyette avec ses filles Claire et Simone (Énergir)

François Huvelin avec sa fille Juliette (Deloitte)

Jean-François Langlais avec ses filles Delphine, Julianne et Sophie (iA Groupe financier)

Christian Leblanc avec ses filles Gabrielle, Liliane et Victoria (Fasken Martineau DuMoulin)

Guy Lecours avec sa fille Marie-Pierre (L'Unique Assurances générales)

Martin Pesant avec sa fille Emma (Nespresso)

David Rheault avec sa fille Jeanne (Air Canada)

Merci à nos partenaires

Partenaires Présentateurs

Banque Nationale, Promutuel Assurance, TD

Partenaires Or

Air Canada, Beneva, CGI, CN, Collège LaSalle Montréal, iA Groupe financier, Minerai de fer Québec, Nespresso, Oxygène, Power Corporation du Canada



BAL PÈRE/FILLE



Nos coprésidents

« En offrant aux adolescentes l'occasion de s'épanouir à travers le sport, Fillactive permet aux générations futures de développer leur confiance en elles et d'adopter un mode de vie équilibré. Je comprends les bienfaits uniques d'un organisme comme Fillactive, et je me sens privilégié de pouvoir m'y associer. »

– ABE ADHAM,
directeur général et chef de groupe, Valeurs mobilières TD; président, Banque TD, Québec

« C'est très inspirant de voir le dévouement et le dynamisme de Fillactive qui réussit jour après jour à faire progresser la cause en favorisant l'activité physique chez les adolescentes. »

– NICOLAS JACOB,
directeur général, Banque Nationale Marchés Financiers

« Par ses actions concrètes, Fillactive offre aux adolescentes des outils pour surmonter les défis qu'elles rencontreront toute leur vie. BRAVO pour votre engagement et merci d'être LÀ! »

– ALAIN LEPUT,
vice-président, expérience membre et indemnisation, Promutuel Assurance

MA RÉGION, MES ÉCOLES, NOS FILLACTIVE

En mars 2024, Fillactive a lancé la 2^e édition de sa campagne de financement *Ma région, mes écoles, nos Fillactive*, sous la présidence d'honneur de Harnois Énergies. Pour l'occasion, 31 leaders du monde des affaires, provenant de différentes régions du Québec, se sont mobilisé·es afin de soutenir les écoles partenaires Fillactive dans leur région et d'offrir aux adolescentes l'occasion de vivre des expériences positives et de qualité en activité physique.

Merci à nos partenaires

Fondation Famille Leclair, Gowling WLG, Harnois Énergies, Le Cabinet de relations publiques NATIONAL, TVA

Merci à nos leaders

Notre cohorte de leaders 2024!

CAMPAGNE ANNUELLE
**MA RÉGION,
MES ÉCOLES,
NOS FILLACTIVE**

Sous la présidence d'honneur de

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|---|---|
| | | | | | | | |
| <small>Julie Bédard BFL Canada</small> | <small>Lysa Bergeron Harnois Énergies</small> | <small>Benoît Bilodeau Beneva</small> | <small>Naomi Bilodeau Banque Nationale</small> | <small>Josée Bradette Énergir</small> | | | |
| | | | | | | | |
| <small>Jolyane Caron Dallorama</small> | <small>Patricia Châteaucœur CBC & Radio-Canada</small> | <small>Laurence Couillard Technica Groupe Canada</small> | <small>Catherine Daigle Norton Rose Fulbright</small> | <small>Geneviève Desautels Éduc'Alcool</small> | <small>Andrée-Ève Dionne Financière Banque Nationale</small> | <small>Nathalie Dionne TELUS</small> | <small>Catia Domingues BMO</small> |
| | | | | | | | |
| <small>Véronique Dorval BDC</small> | <small>Mélissa Gilbert Beneva</small> | <small>Glenda Gilcorado Saputo</small> | <small>Anne-Volérie Guidollet Nespresso</small> | <small>Valérie Hoincault Desjardins</small> | <small>Marie-Douce Huard Langlois</small> | <small>Natacha Jean Micro Logic</small> | <small>Mélanie Labbé Cofomo</small> |
| | | | | | | | |
| <small>Lyne Lazure Cofomo</small> | <small>Mélanie Leduc Deloitte</small> | <small>Sarah Lefebvre Saputo</small> | <small>Cynthia Lemme BMO</small> | <small>Caroline Ménard Brio Management</small> | <small>Fanny Moeljekind DAC Groupe Montréal</small> | <small>Dany Paradis Alithya</small> | <small>Kevin Robitaille TD</small> |
| | | | | | | | |
| <small>Marie Roussel L'Antidote Médias</small> | <small>Kimrang Te EY</small> | | | | | | |

Au total, **217 715 \$** ont été amassés afin de permettre à Fillactive de maintenir et de développer son programme-phare dans les écoles secondaires du Québec!



PAS BESOIN D'ÊTRE CHAMPIONNE POUR AVOIR DU FUN

À l'hiver dernier, Fillactive a lancé sa nouvelle campagne de financement *Pas besoin d'être championne pour avoir du fun!* Dans le cadre de cette initiative, neuf personnalités sportives se sont prêtées au jeu de sortir de leur zone de confort et d'essayer un sport différent du leur afin de démontrer qu'il n'est pas nécessaire d'exceller dans une activité physique pour avoir du plaisir!

Personnalités sportives

- ✦ **Les Soeurs Dufour-Lapointe**, skieuses acrobatiques, ont eu du plaisir à jouer au volley-ball dans la même équipe.
- ✦ **Kim Gingras**, danseuse professionnelle, a grimpé sa première voie d'escalade.
- ✦ **Anabelle Guay**, aventurière, a appris à faire un toucher au football.
- ✦ **Annie Guglia**, skateuse professionnelle, a tenté de faire un trou d'un coup au golf.
- ✦ **Kristel Ngarlem**, haltérophile, a fait ses débuts au tennis.
- ✦ **Aurélie Rivard**, nageuse paralympique, s'est amusée à jongler avec un ballon de soccer.
- ✦ **Laurence St-Germain**, skieuse alpine, a essayé de faire du skateboard sans tomber.

Merci à notre partenaire

Éconofitness

Merci à nos partenaires médias

Astral, CBC & Radio-Canada Solutions Média, Cogeco Média, La Presse, Neo-Traffic Media inc., Pattison Affichage, Publicité Sauvage, Québecor, Télé-Québec, TVA

Au total, **48 512 \$** ont été amassés afin de permettre à encore plus de filles d'être actives dans le plaisir.



Anabelle Guay, l'aventurière qui sensibilise les jeunes à l'inclusion de tous dans les sports, apprend à faire un toucher au football!



Kim Gingras, danseuse professionnelle, grimpe sa première voie!



Laurence St-Germain, skieuse alpine, essaie de rouler sans tomber.



Les Soeurs Dufour-Lapointe, skieuses acrobatiques, trouvent ça l'un de jouer dans la même équipe.



Annie Guglia, skateuse professionnelle, rêve de faire un trou d'un coup!

Pas besoin d'être championne pour avoir du fun



Aurélie Rivard, nageuse paralympique, tente de battre son record de jonglerie.



Kristel Ngarlem, haltérophile, joue au tennis pour la première fois de sa vie!

NOS PARTENAIRES PHILANTHROPIQUES

MERCI À NOS PARTENAIRES PHILANTHROPIQUES

Partenaires bâtisseurs (100 000 \$ et +)

Banque Nationale
Beneva
BMO Groupe financier
CN
Cogeco Média
Desjardins
Fondation Rossy
Gouvernement du Québec
Manuvie
Power Corporation du Canada
Saputo Inc.
The North Face

Partenaires engagés (50 000 \$ à 99 999 \$)

AON
CBC & Radio-Canada Solutions Média
Énergir
Fondation Alcoa
Fondation Eric T. Webster
Fondation Sandra et Alain Bouchard
Harnois Énergies
iA Groupe financier
Nespresso
Promutuel Assurance
Québecor inc.
RBC Fondation
Tecnica Group Canada

Partenaires bienveillants (25 000 \$ à 49 999 \$)

Air Canada
Décathlon
Deloitte

Éconofitness
EY
Fondation Chamandy
Fondation Famille Godin
Fondation LCI Éducation
Fondation Lise et Richard Fortin
Fondation TELUS pour un futur meilleur
Minerai de Fer Québec
Neo-Traffic Media inc.
Oxygène
Pattison Affichage
Publicité Sauvage
TD

Partenaires complices (10 000 \$ à 24 999 \$)

Aéroports de Montréal
BDC
BFL CANADA avantages sociaux
Blake, Cassels & Graydon
Bombardier
Bovet, Pierre
BRP
Cascades
CDPQ
CIBC
Cofomo
Cognitif
Fasken Martineau DuMoulin LLP
Fondation Éconofitness
Fondation Famille Mongeau
Fondation Robert Dutton
Fondation Sibylla Hesse
Fortier, Michael
Groupe Crevier
Groupe Marcelle cosmétiques
Groupe MTY

Guillevin
H31 Agence de pub
KPMG
La Presse +
McCarthy Tétrault LLP
PwC Canada
Stikeman Elliott LLP
Sun Life
Ville de Montréal
WSP Global

Partenaires amis (1 000 \$ à 9 999 \$)

Agence Substance
Alithya Canada
Ardene
Atwill-Morin
Atwill-Morin, Mark
Autostop Inc.
Behaviour Interactif
beMONDO
Bergeron, Michel
Brio
Brunet, Guillaume
Cadillac Fairview
CAE
CF Montréal
Chantiers Chibougamau
Charest, Alexandre
Choinière, Sylvain
Côté, Alain
Côté, Marie-Pierre
Côté, Stéphane
Coveo
DAC
DATAide
Delegatus

Dentons
Dollarama
Éduc'alcool
Effix
Electi, Recrutement de cadres Inc.
FBA Solutions
Filiatrault, Jean-Michel
Financière Banque Nationale - Équipe conseil Gosselin Dionne
Financière Banque Nationale Équipe Szöghy
Fondation Cogir
Fondation de la famille Zeller
Fondation Famille Leclair
Formations Infopresse
Fransylval Inc.
Frenette, Vincent
Gagné, Guillaume
GBI
Gestion Quantum³
GFT Canada
Gingras, Kim
Godin, Julie
Gowling WLG
Hamel, Nicolas
Hydro-Québec
Idem Immobilier
Innergex énergie renouvelable inc.
Intact Assurance
Iris + Arlo
Izzard, Robert
La Tablée des Chefs
Langlois Avocats
Le Cabinet de relations publiques NATIONAL
Lepelco Assurances
Les Aliments Faita Forgione
Les tranquilles mais pas sages

Lozza, Lino
Magazine Prestige
Micro Logic
Moov AI
Nasso, Samuel
New City Gas
Nooé
Norton Rose Fullbright Canada
PayFacto Inc.
Pense Bon Inc.
PMA Assurances
Point Cardinal
Pomerleau
René, Sébastien
Rivard, Etienne
Robillard, Antoine
Rodier, Luc
Rondeau, Eric
Routhier, Jean-François
RTS Canada
Rugby Québec
Ryan, Erik
Samson, Jean
Sépaq
SuccessFinder
Taiga
Télé-Québec
Tollé Agence marketing
TOPTOP Outfit
Tremblay, Pascal
TVA
Ville de Rimouski
Viva

NOTRE ÉQUIPE

NOTRE ÉQUIPE FILLACTIVE

Claudine Labelle

Fondatrice

Julie Meloche

Directrice générale

Karine Boucher

Directrice du développement numérique
et optimisation des processus

Manon Durocher

Directrice du développement
philanthropique

Élise Hofer

Directrice, marketing et communication

Kim Marois

Directrice, programmes et opérations

Annique Picard

Directrice, finances et administration

Isabelle Arseneault

Conseillère aux opérations

Jasmine Basque

Agente au développement philanthropique

Camille Benoit

Conseillère principale au développement
philanthropique

Marie-Noëlle Bouillon

Conseillère en communication

Josée Dutrisac

Adjointe comptabilité et administration

Marion Hamel

Conseillère principale, communication et
marketing

Élisabeth Lagacé

Conseillère aux programmes

Geneviève Leduc, Ph. D.

Conseillère principale aux programmes

Justine Lefebvre

Chargée de projets, communication
et marketing

Orlina Ngoué

Coordonnatrice administrative,
programmes et opérations

Marie-Catherine Sénéchal

Chargée de projets événementiels

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

| Membres du conseil d'administration | Rapport d'assiduité (8 nov., 24 janvier, 24 avril, 19 juin) |
|--|--|
| Brigitte Hébert, présidente Première vice-présidente à la direction, Expérience employé - Banque Nationale du Canada | 4/4 |
| Katia Fontana, trésorière Vice-présidente et chef des affaires financières - Groupe Birks inc. | 4/4 |
| Marie-Eve Ferland, secrétaire Associée, Droit des affaires - Delegatus | 3/4 |
| Daniel Brosseau, membre Associé - McKinsey & Compagnie | 4/4 |
| Claudine Labelle, membre Fondatrice, Fillactive | 4/4 |
| Élise Proulx, membre Vice-présidente, développement infrastructures sociales – CDPQ Infra inc. | 2/4 Entrée en poste : nov. 2023 |
| Benoit-Hugo St-Pierre, membre Directeur, Programmes d'excellence et Développement Professionnel - Institut national du sport du Québec | 2/4 Entrée en poste : janv. 2024 |
| Stéphanie Trudeau, membre Vice-présidente exécutive, Québec - Énergir | 4/4 |

* Cette liste présente les membres ayant siégé sur le conseil d'administration de Fillactive au cours de la dernière année financière, soit du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024. Pour consulter la liste des membres pour l'année en cours, visitez le [fillactive.ca](https://www.fillactive.ca).

NOTRE GOUVERNANCE

NOS COMITÉS STATUTAIRES

Comité d'audit



Membres :

Daniel Brosseau
président du comité

Élise Proulx
administratrice et membre du comité

4 rencontres :

- ✦ Révision des conditions de rémunération des employées et un balado à leur intention.
- ✦ Révision du plan de gestion des risques.
- ✦ Réception du rapport des auditeurs indépendants.
- ✦ Adoption du plan d'audit.
- ✦ Recommandation du budget 2024-2025 au conseil d'administration.

Comité des ressources humaines



Membres :

Katia Fontana
présidente du comité

Stéphanie Trudeau
administratrice et membre du comité

Benoit-Hugo St-Pierre
administrateur et membre du comité

4 rencontres :

- ✦ Recommandation des conditions de rémunération des employées.
- ✦ Suivi du plan de relève de direction.
- ✦ Réception et analyse des résultats du sondage annuel auprès des employées.

Comité de gouvernance



Membres :

Marie-Eve Ferland
président du comité

Brigitte Hébert
présidente du conseil d'administration
et membre du comité

4 rencontres :

- ✦ Recrutement et intégration de deux nouveaux administrateurs.
- ✦ Travaux de conformité au Code de gouvernance des organismes à but non lucratif (OBNL) québécois de sport et de loisir.
- ✦ Mise à jour de diverses politiques.
- ✦ Travaux sur l'évaluation de la performance du conseil d'administration.

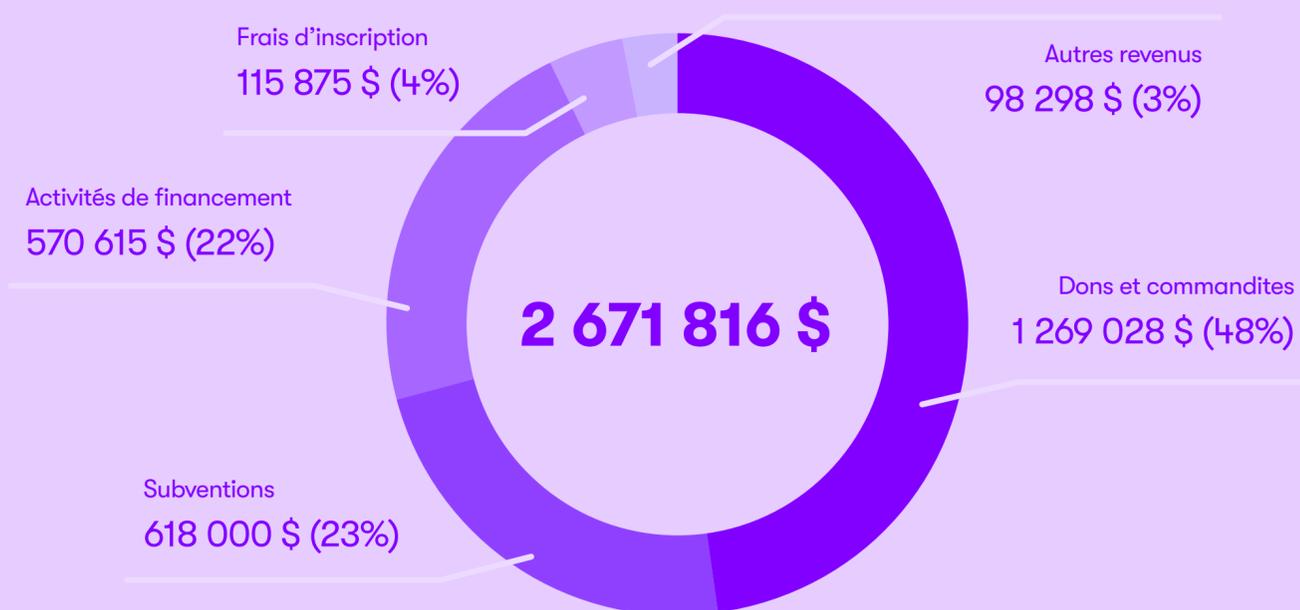
NOS FINANCES

NOS FINANCES

Les données de ces graphiques sont extraites des états financiers audités de Fillactive pour l'exercice terminé le 31 août 2024. Pour recevoir une copie du rapport détaillé, veuillez nous écrire à info@fillactive.ca.

Répartition des revenus

Avec des revenus totaux de 2,7 M\$, Fillactive termine l'année avec une hausse de 26 % par rapport à l'année précédente. Ce résultat s'explique principalement par une augmentation de plus de 24 % de nos revenus issus des subventions, des activités de financement, ainsi que des dons et commandites. Nos revenus provenant des frais d'inscription des écoles ont également enregistré une hausse de 40 %, en raison de l'augmentation du nombre d'écoles partenaires. Enfin, nos autres revenus ont connu une augmentation notable, attribuable à notre fonds de réserve qui nous assure de couvrir une année de frais opérationnels afin de continuer à offrir nos programmes aux adolescentes.

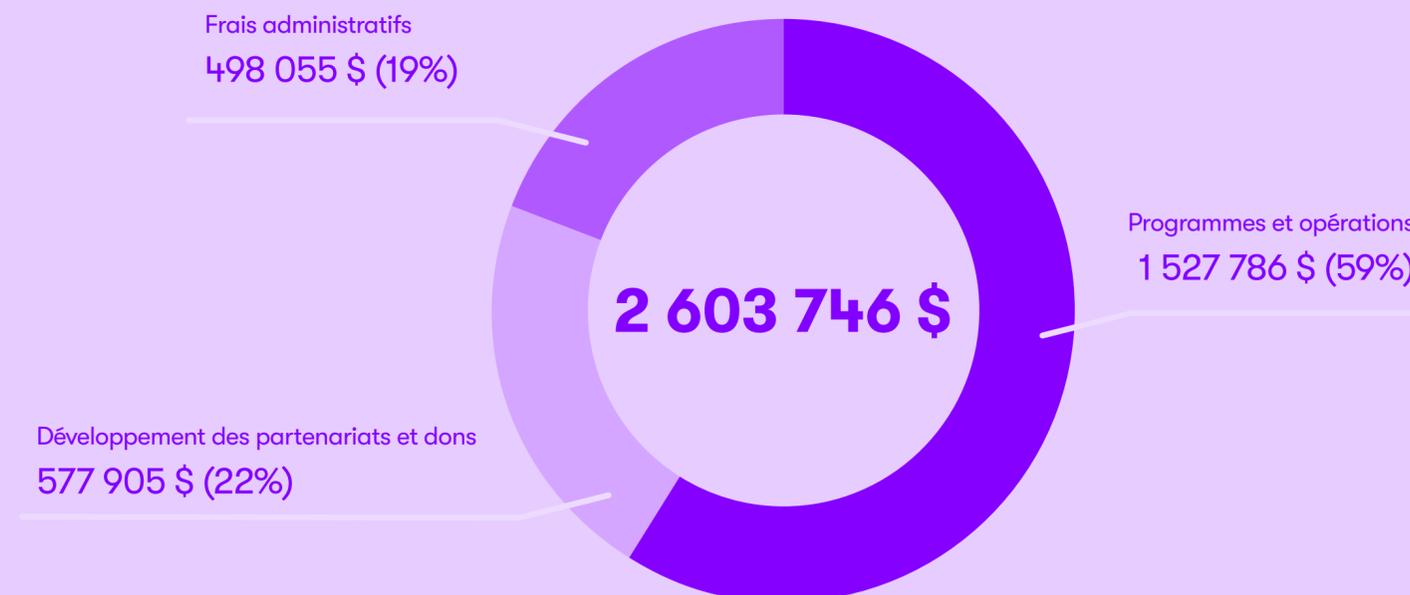


3 559 152 \$

Actif net à la fin de l'exercice terminé le 31 août 2024

Répartition des dépenses

Les dépenses ont globalement augmenté de 3 % par rapport à l'année précédente, une hausse relativement modeste. Le secteur des programmes et opérations a enregistré la plus forte hausse, avec une augmentation de 5 %. Cette croissance s'explique par l'ajout de notre événement le *Grand Rendez-vous Fillactive* à l'automne 2023, ainsi que par l'augmentation du nombre d'ambassadrices Fillactive et des visites dans les écoles. Nos frais de développement des partenariats et dons ont augmenté de 4 %, principalement en raison des salaires. Enfin, nos frais administratifs ont connu une légère baisse de 3 %, en partie parce qu'aucun exercice de planification stratégique n'a été réalisé cette année.



2 000 000 \$

Actif net affecté (montant équivalent à une année de frais opérationnels)

NOTRE RAPPORT D'ACTIVITÉS

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2023-2026 - AVANCEMENT

**ACCROÎTRE L'IMPACT ET LA PORTÉE DE FILLACTIVE
AUPRÈS DES ADOLESCENTES ET DE LA COMMUNAUTÉ**

**Enrichir l'écosystème bienveillant autour des adolescentes
afin de les amener à être actives pour la vie**

Principaux avancements :

- ✦ Création d'une section dédiée aux parents sur notre [site Web](#), incluant des outils et un balado à leur intention.
- ✦ Préparation d'un livre publié à l'automne 2024.
- ✦ Transfert de connaissances aux partenaires, universités et intervenant·es du secteur sportif et du loisir.
- ✦ Recrutement de 26 anciennes participantes intégrées au Programme Leadership des alumni.
- ✦ Amorce d'une collaboration avec la Fondation des Canadiens pour l'enfance en vue de projets dans diverses municipalités.

Améliorer la qualité de l'expérience Fillactive dans les écoles

Principaux avancements :

- ✦ Ajustement et bonification des montants octroyés à nos partenaires régionaux pour l'accompagnement des écoles secondaires inscrites au programme Fillactive (17 ententes renouvelées et 2 organismes autochtones comme partenaires experts).
- ✦ Amélioration de l'efficacité et de la fluidité de nos processus administratifs.
- ✦ Maintien de l'offre de formation aux responsables scolaires et aux leaders d'équipes, malgré la grève de l'automne 2023.
- ✦ Recrutement de 33 nouvelles ambassadrices.
- ✦ Conception et livraison de deux événements hivernaux offerts aux écoles en collaboration avec la SÉPAQ.
- ✦ Conception et livraison de cinq Célébrations Fillactive (Montréal, Québec, Trois-Rivières, Rimouski, Lebel-sur-Quévillon).

Accroître de 25 % le nombre de participantes à Fillactive

Principaux avancements :

- ✦ Déploiement du programme Fillactive dans 301 écoles à travers le Québec, pour un total de 9 746 participantes.
- ✦ Mise en place d'outils spécifiques pour la communauté LGBTQ+ à l'intention des responsables scolaires.
- ✦ Organisation d'événements dans des communautés autochtones.
- ✦ Mise en place de la deuxième édition du projet pilote de transition primaire-secondaire *Fillactive d'un jour*, rejoignant 10 écoles primaires et 200 filles du 3^e cycle du primaire.

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2023-2026 - AVANCEMENT

**METTRE EN PLACE DES ACTIONS STRUCTURANTES POUR
SOUTENIR LA CROISSANCE ET ASSURER LA PÉRENNITÉ
DE FILLACTIVE**

Diversifier nos sources de financement

Principaux avancements :

- ✦ Révision à la hausse de notre financement à la mission octroyé par le ministère de l'Éducation du Québec.
- ✦ Dépôt d'un projet au Secrétariat à la condition féminine.

En 3 ans, amasser 5 730 000 \$ en mettant en œuvre les quatre stratégies du plan de développement philanthropique

Principaux avancements :

- ✦ Mise en œuvre de l'année 1 du plan de développement philanthropique (campagne de dons majeurs, campagne annuelle, campagne grand public, Bal Père/Fille) et atteinte de 38 % de l'objectif de 5 730 000 \$.

Intensifier les actions pour faire connaître la problématique de l'inactivité physique chez les filles et les solutions possibles

Principaux avancements :

- ✦ Conception et livraison d'un événement de transfert de connaissances pour le dévoilement des résultats du projet de recherche sur les retombées du programme Fillactive auprès des adolescentes et dans les milieux scolaires.
- ✦ Participation à divers panels.
- ✦ Membre actif de la Table sur le mode de vie physiquement actif.
- ✦ Partenaire fondateur et engagé pour le mouvement La Lancée.

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2023-2026 - AVANCEMENT

AMÉLIORER LA PERFORMANCE ORGANISATIONNELLE
AFIN DE SOUTENIR L'ÉVOLUTION DE FILLACTIVE

Mettre en place les conditions favorables pour l'atteinte des cibles organisationnelles

Principaux avancements :

- ✦ Mise à jour d'un plan d'action organisationnel de gestion des risques.
- ✦ Élaboration d'une cartographie préliminaire des besoins en matière de technologie.
- ✦ Mise en place d'un comité sur le développement durable.

Moderniser la gouvernance

Principaux avancements :

- ✦ Mise en œuvre des principales recommandations du diagnostic sur la gouvernance.
- ✦ Réalisation des travaux de conformité au Code de gouvernance des organismes à but non lucratif (OBNL) québécois de sport et de loisir.



FILLACTIVE

141, rue Saint-Charles, bureau 4
Sainte-Thérèse (Québec)
J7E 2A9

450 430-5322
Sans frais : 1 855 430-5322

info@fillactive.ca
fillactive.ca

