



FILLACTIVE

BILAN DES ACTIVITÉS 2022-2023

Cette année, 285 écoles secondaires ont choisi d'offrir une équipe féminine multisports non compétitive à leurs élèves!

285
écoles
(+24 %)*

9 000
participantes
(+36 %)*

967
responsables
scolaires
(+29 %)*

114
ambassadrices
(+16 %)*

200
étudiantes-
leaders
(+1 %)*

* Pourcentage d'augmentation par rapport à l'année 2021-2022.

Parmi les écoles partenaires :

- **80 écoles étaient considérées défavorisées** (rang décile 8, 9, 10) selon les critères du Ministère de l'Éducation du Québec.
- **4 écoles provenaient de communautés autochtones.**
- **1 école a participé au projet-pilote Fillactive** en concentration scolaire.

Aux 285 écoles secondaires, 10 écoles primaires se sont ajoutées pour le projet-pilote Fillactive d'un jour afin de favoriser la transition primaire-secondaire en regard de la participation des filles aux activités physiques et sportives.



FILLACTIVE

LES PROJETS DE L'ANNÉE



Les activités-écoles

4 500 activités physiques variées ont été mises en place tout au long de l'année par les responsables scolaires avec le soutien de Fillactive.



Le programme Bien-être Fillactive, propulsé par Beneva

Fillactive a bonifié la Bulle anti-stress disponible sur son site Web afin d'offrir une variété de ressources apaisantes et bienveillantes pour les adolescentes. Ces contenus ont été développés dans le cadre du programme Bien-être Fillactive, propulsé par Beneva.



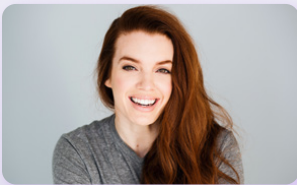
La Tournée Fillactive

Événement festif qui s'est déroulé dans les écoles partenaires en début d'année dans le but de promouvoir l'activité physique et sportive des filles.



Le balado : À chacune son terrain de jeu

Fillactive a réuni des expert.e.s, des sportif.ve.s et des personnalités publiques pour discuter de la pratique d'activité physique des adolescentes. Un balado pour les parents d'ados!



Conférence inspirationnelle

Kim Gingras, danseuse professionnelle et chorégraphe, a partagé son parcours inspirant, ses défis et ses apprentissages.



Les Rendez-vous Fillactive de hockey

Avec la contribution de la Fondation Hockey Canada, des événements ont été organisés en Gaspésie et en Estrie pour faire découvrir aux adolescentes plusieurs façons de pratiquer le hockey.



Les Parcours Fillactive

Événement extérieur automnal qui s'est déroulé au sein des écoles pour bien lancer Fillactive à travers une activité qui jumelle la marche ou la course et les arts.

PROJET DE RECHERCHE

Les résultats issus d'un processus rigoureux d'évaluation tenu de 2017 à 2022 en collaboration avec l'Université de Montréal témoignent de l'apport significatif de Fillactive sur les habitudes d'activité physique des participantes.

En fin d'année, plus de filles atteignent la recommandation de 60 minutes d'activité physique d'intensité moyenne à élevée par jour, en comparaison avec le début d'année. En effet, le nombre de jours par semaine lors desquels la recommandation est atteinte passe de 2,6 à 3,2 (augmentation de 23 %). Observer une telle augmentation est très important, car nous avons aussi montré que les participantes Fillactive qui respectent la recommandation montrent une meilleure perception de leur santé globale, ce qui les place aussi sur la voie d'une santé mentale positive.



Les Célébrations Fillactive

LE PLUS GRAND RASSEMBLEMENT POUR ADOLESCENTES AU QUÉBEC!

Ce printemps, 6 Célébrations Fillactive ont eu lieu à travers le Québec. Des milliers de jeunes filles ont eu l'occasion de parcourir à la marche ou à la course 2,5 km, 5 km ou 10 km, sans se soucier du chronomètre, et de participer à une variété d'activités organisées par nos partenaires d'activation leur permettant d'expérimenter différents sports.



6 villes



7 000 participantes



50 partenaires d'activation



Voici les athlètes qui étaient présentes lors des Célébrations Fillactive :

Kim Boutin, Maxime et Chloé Dufour-Lapointe, Annie Guglia, Valérie Maltais, Marie-Ève Nault, Laurence St-Germain.



Merci à nos **partenaires bâtisseurs** (100 000 \$ et plus)



Merci à nos **partenaires engagés** (50 000 \$ à 99 999 \$)

BMO Groupe financier, Fondation Sandra et Alain Bouchard, Power Corporation du Canada, RBC Fondation, Sun Life

