



MA RÉGION, MES ÉCOLES, NOS FILLACTIVE

CAMPAGNE ANNUELLE **FILLACTIVE**

OBJECTIF : **275 000 \$**

RENVERSEZ LA TENDANCE,
DEVENEZ **LEADER.**

NOTRE MISSION

Depuis plus de 15 ans, Fillactive a pour mission d'amener les adolescentes de partout au Québec à être **actives pour la vie**, en créant des moments inoubliables pour elles et en bâtissant une communauté de gens inspirants et engagés autour d'elles.

Et cet impact pourrait être encore plus grand **grâce à vous!**

1, 2, 3... c'est parti!

LE PROGRAMME FILLACTIVE, C'EST :

- > une activité parascolaire spécialement conçue pour les filles de 12 à 17 ans;
- > une offre de service, déployée en collaboration avec les écoles secondaires du Québec ainsi que les partenaires régionaux, qui correspond aux besoins et aux préférences des adolescentes;
- > une équipe multisport non compétitive féminine des écoles secondaires.

DES ADOLESCENTES PLUS ACTIVES DEPUIS 2007



RENVERSER LA TENDANCE DE L'INACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES FILLES!

« Je trouve ça extraordinaire de voir des filles qui ne faisaient aucune activité physique devenir aussi motivées après avoir pris part à une Célébration. Fillactive crée une expérience positive en lien avec l'activité physique. »

Audrey Dupuis,
responsable scolaire Fillactive

82 %* des élèves du secondaire du Québec n'atteignent pas le niveau « actif » en matière d'activité physique de loisir durant l'année scolaire. Et cela est bien plus marqué chez les filles!

Pourquoi les filles? Les enquêtes nationales montrent qu'il existe un écart entre la pratique d'activités physiques des garçons et des filles. Ces dernières sont moins actives que leurs pairs masculins dès la fin de l'enfance et cet écart se creuse alors que les garçons et les filles progressent à travers l'adolescence.

Le programme Fillactive est efficace.

La preuve, voici ce qu'on observe dans les écoles partenaires :

- > une meilleure participation des adolescentes aux cours d'éducation physique;
- > une amélioration du sentiment d'appartenance;
- > une amélioration du lien élève-enseignant.e;
- > et une augmentation de la camaraderie entre les participantes.

Dans l'écosystème québécois, **Fillactive est la seule activité physique parascolaire dont l'évaluation scientifique prouve qu'elle amène des jeunes filles inactives à devenir actives.**

* TRAORÉ, I. et collab. (2018). Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017. Résultats de la deuxième édition. L'adaptation sociale et la santé mentale des jeunes, Québec, Institut de la statistique du Québec, Tome 2, 189 p.

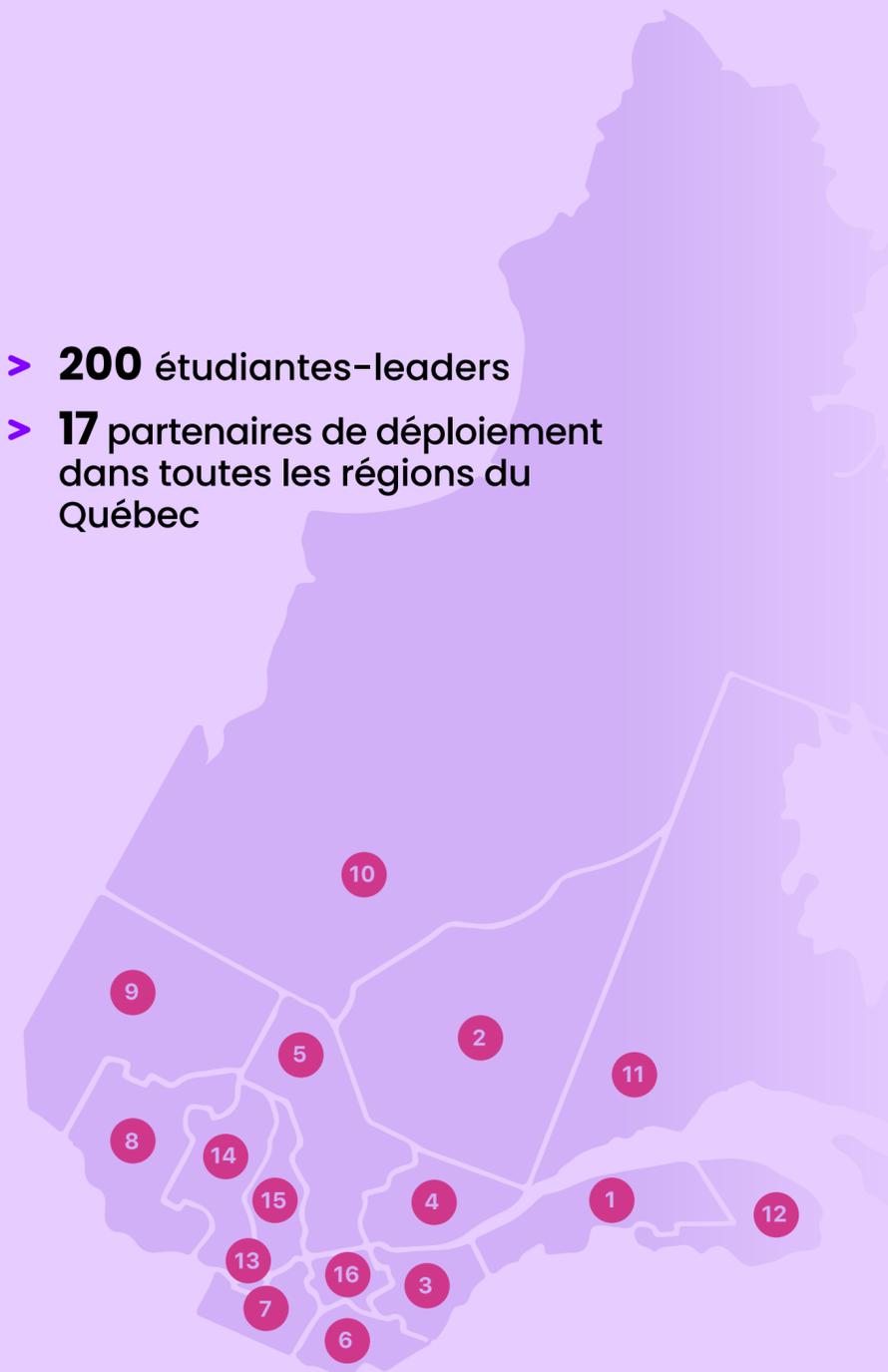
UN RÉSEAU BIEN ÉTABLI PARTOUT AU QUÉBEC!

EN 2023, LE PROGRAMME FILLACTIVE, C'EST :

- > **281** écoles partenaires
- > **6 250** participantes
- > **750** responsables scolaires

- > **200** étudiantes-leaders
- > **17** partenaires de déploiement dans toutes les régions du Québec

NOS PARTENAIRES RÉGIONAUX :



- 1 Bas-Saint-Laurent (**28**)
- 2 Saguenay-Lac-Saint-Jean (**11**)
- 3 Capitale-Nationale (**29**) et Chaudière-Appalaches (**23**)
- 4 Centre-du-Québec (**10**)
- 5 Mauricie (**15**)
- 6 Estrie (**10**)
- 7 Montréal (**31**)
- 8 Outaouais (**11**)
- 9 Abitibi-Témiscamingue (**6**)
- 10 Nord du Québec (**3**)
- 11 Côte-Nord (**8**)
- 12 Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (**10**)
- 13 Laval (**11**)
- 14 Laurentides (**24**)
- 15 Lanaudière (**17**)
- 16 Montérégie (**34**)

« Je trouve que votre programme est fantastique! Encourager des jeunes filles comme moi à bouger est une initiative qui devrait être prise plus souvent et je vous remercie pour l'expérience que vous m'avez permis de vivre! »

« Fillactive est un excellent moyen de se défouler tout en faisant une activité qu'on aime en bonne compagnie. De plus, je trouve que ce regroupement est une excellente opportunité pour les filles de partout à travers la région de partager un même intérêt, le plaisir de bouger. Finalement, je recommanderais à n'importe quelle fille de participer à Fillactive, car c'est une expérience exceptionnelle. »

Témoignages de participantes



CAMPAGNE ANNUELLE : SOYEZ LE POINT DE DÉPART DE SAINES HABITUDES DE VIE!

Fillactive lance sa première campagne annuelle de financement!

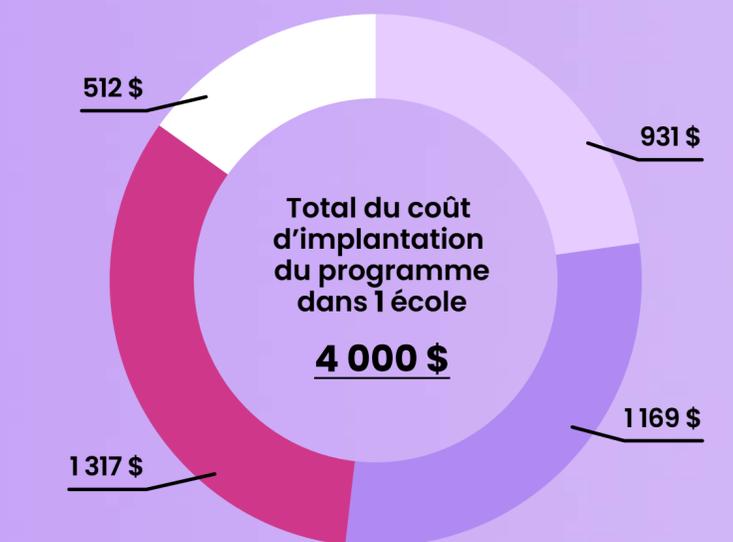
Les sommes amassées lors de cette campagne serviront à maintenir et à développer le programme Fillactive dans les écoles secondaires du Québec. Les écoles partenaires pourront ainsi bénéficier du programme, et ce à **faible coût**, tout en ayant accès à une panoplie d'outils essentiels au bon déploiement des activités. Un moyen efficace pour rejoindre davantage d'adolescentes afin qu'elles puissent vivre **gratuitement** des expériences positives et de qualité en activité physique.

En 2023, augmentons ensemble le nombre de participantes au programme Fillactive à **9 000** et **assurons une présence dans au moins 300 écoles**, soit 50 % des écoles secondaires admissibles au Québec.

Nous avons besoin de l'appui de leaders tel.le.s que vous pour atteindre notre objectif. Aidez-nous à avoir une longueur d'avance dans VOTRE région!

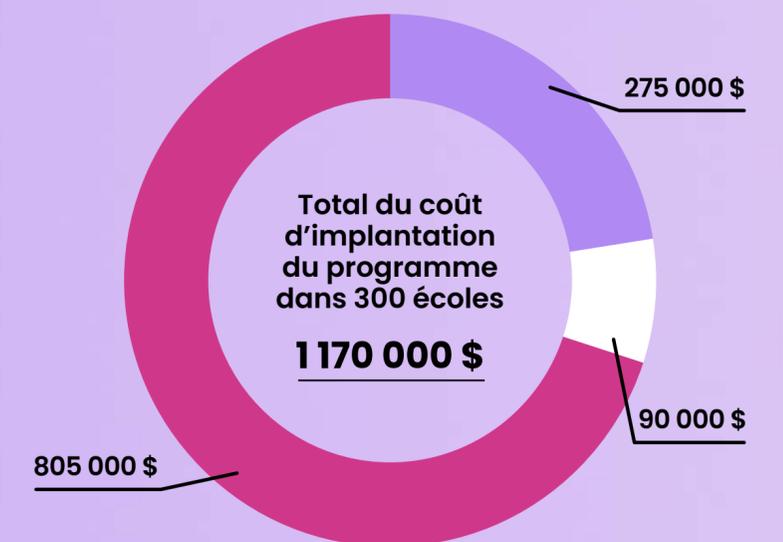
Objectif total de la campagne annuelle 2023 : 275 000 \$

SOMMES ALLOUÉES AU PROGRAMME POUR L'IMPLANTATION DANS 1 ÉCOLE



- Programmation (grands événements, conférences, séances d'activités physiques et sportives, formations)
- Services pour les écoles (sensibilisation, kinésiologue, nutritionniste, coordonnateur.trice régional.e, etc.)
- Matériel, outils d'entraînement et de motivation
- Frais de gestion de programme

LES DIFFÉRENTES SOURCES DE FINANCEMENT DU PROGRAMME FILLACTIVE



- Campagne annuelle
- Écoles
- Apport Fillactive (subventions, autres stratégies philanthropiques)

À VOS MARQUES, PRÊTS, SOUTENEZ!

Vous pensez que l'activité physique a une place essentielle dans le développement des filles à l'adolescence et vous souhaitez avoir un impact positif auprès des jeunes filles de votre région? C'est possible! DEVENEZ LEADER!

VOTRE MISSION :

- > Rejoignez notre cabinet de leaders en faisant un don de 5 000 \$ et plus.
- > Participez au recrutement d'un.e autre leader pour qu'il.elle rejoigne le mouvement!

Votre geste
sera **reconnu!**

Les possibilités de rayonnement	Leaders 5 000 \$ et plus
Mention de votre nom et de votre entreprise dans une campagne de relations publiques nationale et régionale.	X
Mention de votre nom et de votre entreprise sur les réseaux sociaux de Fillactive tout au long de la campagne.	X
Invitation à une rencontre virtuelle avec l'ensemble des leaders pour souligner le lancement de la campagne.	X
Invitation à la Célébration Fillactive de votre région et rencontre avec les écoles partenaires et les participantes.	X
Possibilité de remettre les médailles aux participantes lors de la Célébration Fillactive de votre région.	X
Mention de votre nom et de votre entreprise sur le site Web de Fillactive - page de la campagne annuelle.	X (Photo, nom, entreprise)
Envoi d'un journal de campagne incluant le recrutement des leaders, les résultats de la campagne, des suggestions d'entraînements à faire avec votre enfant, des capsules d'informations, etc.	X
Mention de votre nom et de votre entreprise dans le rapport annuel de Fillactive pour la durée de la campagne.	X (Mosaïque des leaders)

MERCI!



Personne contact :

Justine Lefebvre

justine.lefebvre@fillactive.ca

450-430-5322 #124

fillactive.ca

[Rapport annuel 2021-2022](#)

[Vidéo des Célébrations Fillactive 2022](#)

FILLACTIVE